

# מחלקת יולדות ב' מידע ליוולדת



## יוולדת יקרה,

מחלקת יולדות ב' מטפלת בנשים לאחר לידה או ניתוח קיסרי ובתינוקותיהן בשיטת הביות שבה התינוק שוהה לצד האם במשך כל האשפוז ועד לשחרור. צוות המחלקה עושה כמיטב יכולתו להעניק טיפול מקצועי ושירות טוב ומשקיע מאמצים רבים ביצירת סביבה נוחה, נעימה ובטוחה שתענה על כל צרכי היולדת והתינוק. שיתוף הפעולה שלך יאפשר לנו להעניק לך טיפול מתאים.

**פרופ' אייל שינר** - מנהל המחלקה

**מאשו סלומון** - מנהלת סיעוד מחלקתית

יצוות המחלקה מאחלים לך שהות נעימה במחלקה ומברכים אותך ואת משפחתך לרגל הרחבת המשפחה **בברכת מזל טוב!**

## יצירת קשר

**עמדת אחיות:** 08-6400860, 08-6400763 **אחות אחראית:** 08-6400390

**מזכירות המחלקה:** 08-6403551 **פקס:** 08-6400390

## קבלה למחלקה

- כל יולדת מתקבלת לאחר שבוצע ניתוב בחדר לידה המייעד אותה למחלקה
- במקרה של ניתוח קיסרי מתוכנן הקבלה נעשית דרך מיון יולדות
- עם ההגעה אל המחלקה מקבל הצוות המטפל את היולדת ומפנה אותה לחדר אשפוז
- בהמשך מובא התינוק אל היולדת
- ירידה ראשונה מהמיטה נעשית בליווי אחות
- לצד המיטה ישנו פעמון קריאה שבאמצעותו ניתן לקרוא לצוות המטפל
- אין להשאיר תינוק ללא השגחה

## צוות סיעוד

צוות סיעוד כולל אחיות מיומנות שנותנות מענה הן במצבים שגרתיים והן במצבים מורכבים, תוך מתן תשומת לב לצרכים הפיזיים והנפשיים של היולדת.

הטיפול הסיעודי במחלקה מתבצע בשיטת האחות המרכזת טיפול שבאחריותה לטפל, להדריך, לסייע בהנקה ולתת מענה לכל צרכי היולדת והילוד.

## תחומי אחריות של צוות סיעוד

- אומדן צרכי המטופלת וטיפול בהתאם
- אמדן הילוד וטיפול בהתאם
- הדרכה כוללת לטיפול באם וביילוד וסיוע בהנקה

בכל שאלה יכולים היולדת ובני משפחתה לפנות לאחות מרכזת הטיפול בה ששמה מצויין על לוח בכניסה לחדר או לאחות אחראית הנמצאת במחלקה בימים א'-ה' בשעות 08:00-15:00.

## צוות פרה-רפואי

במקרה הצורך, מעורב בטיפול צוות פרה-רפואי הכולל: פיזיותראפיסטים, דיאטנית, עובדת סוציאלית ורוקחת.

## ביקור רופאים

- ביקור רופא נשים מתקיים מדי יום בשעות 08:30-13:00
  - ביקור רופא ילדים מתקיים מדי יום בשעות 08:30-14:00
- אנא הקפידו להיות נוכחת בחדר עד לתום הביקורים.

## קבלת מידע רפואי

הרופא יבדוק אותך בזמן הביקור ותקבלי את מירב המידע הרפואי ומענה לשאלותיך שאותן מומלץ להכין מראש. ניתן לפגוש את מנהל המחלקה מדי יום בתאום מוקדם עם מזכירתו.

## האטופלת שותפה בטיפול

טיפול מוצלח ויעיל חשוב שהמטופלת תהיה שותפה פעילה ותשאל את הצוות:

- מה הבעיה הרפואית שלי?
- מה עלי לעשות כדי לטפל בבעיה?
- למה חשוב שאעשה את זה?

## אבקרים במחלקה

- שעות ביקור:** 13:00-14:00, 19:00-21:00
- כניסת מבקרים מותרת רק בשעות ביקור
- בן הזוג יוכל לשהות לצידך בשעות 08:00 - 22:00
- לינת מלווים כולל בעלים ליד היולדת אינה מותרת
- אין לשכב על מיטות אשפוז המיועדות ליולדות חדשות

- ◆ כניסת מבקרים המאושפזים בבית החולים אינה מותרת
- ◆ **לשמירה על בריאותך ובריאות תינוקך חשוב:**
  - להימנע ממספר מבקרים רב בעת ובעונה אחת
  - להימנע ממבקרים חולים

## תלונה כאשכול

- ◆ **זמני הגשת ארוחת:** בוקר 8:00-9:00, צהריים 12:00-13:00, ערב 17:00-18:00
- ◆ יש לידע את האחות מרכזת הטיפול במקרה של צורך בכלכלה ייחודית (דלת סוכר, ללא גלוטן וכד')
- ◆ עקב סכנת זיהומים אין אפשרות לאחסן בקירור מזון אישי שהובא מבחוץ
- ◆ **כשרות**
  - במרכז הרפואי מתקיימת שמירה קפדנית על כשרות
  - ניתן להזמין מנות גלאט כשר בתאום עם האחיות מרכזת הטיפול

## הלנת היילוד

- צוות המחלקה מעודד להזין את היילוד בחלב אם.
- יש ליידיע את האחיות מרכזת הטיפול במקרים הבאים:
  - ◆ במידה ואינך מעוניינת להניק
  - ◆ אם את מעוניינת בפורמולה כשרה למהדרין

## חלוקת תרופות

- ◆ חלוקת תרופות מתבצעת בשעות קבועות
- ◆ אין ליטול תרופות באופן עצמאי ללא ידיעת הצוות
- ◆ יש לדווח לצוות הרפואי על רגישות לתרופות או מזון
- ◆ חשוב לדווח לצוות המטפל על כל תגובה חריגה לטיפול או לתרופה

## אניעת נכילות

- חשוב להישמע להדרכה ולהוראות הצוות בנושא מניעת נפילות. סכנת נפילה מסומנת באמצעות מדבקה המודבקת בידון היולדת.

## טיפול בכאב

- טיפול בכאב מנוהל לפי סוג הלידה ובהתאם לפרוטוקול מובנה במחלקה. ניתן לקבל מאחות מרכזת הטיפול משככי כאבים לפי הצורך ולפי עוצמת הכאב.

## עזרת סוציאלית

אחות מרכזת טיפול בהתאם מזמינה עובדת סוציאלית אל המחלקה בהתאם לצורך. רצוי לעדכן מוקדם ככל האפשר אם קיימת בעיה פסיכו-סוציאלית.

## סיוע האשכול ושחרור מהחלקה

- ◆ לאחר ביקור רופא נשים וביקור רופא תינוקות מתקבלת ההחלטה על השחרור מהמחלקה
- ◆ עם השחרור, מקבלת היולדת מכתב שחרור המסכם את הלידה וכן מכתב שחרור של הילוד ופנקס חיסונים
- ◆ מכתב שחרור המלווה בהדרכה להמשך טיפול ומעקב נמסר לאחר השעה 14:00
- ◆ את המכתבים חשוב להציג בפני רופא המטפל וכן רופא הילוד בקהילה ובתחנה לבריאות האם והילוד (טיפת חלב)

## איסור עישון

החוק אוסר על עישון בתוך מבני המרכז הרפואי ובמרחק של 10 מטר לפחות מהכניסות ומהיציאות של המבנים. אכיפת איסור עישון מתבצעת במרכז הרפואי סורוקה על-פי חוק, על-ידי הרשות המקומית ומשטרת ישראל

## תפוזי ערך

הנהלת המרכז הרפואי אינה אחראית לאבדן או לגניבת ציוד מהמחלקה. רצוי להימנע מלהביאם לאשפוז.

## אם לא

תכנית שבה אמהות מתנדבות מלוות ותומכות באמהות לתינוקות עד גיל שנה. ההשתתפות בתכנית חינם. פרטים נוספים ניתן לקבל טלפון 08-6477563/2.

פקס 08-6472877, דואר אלקטרוני: [women@bgu.ac.il](mailto:women@bgu.ac.il)

## טלפונים שיושעים

מרכזיה: 08-6400111  
 פניות הציבור: 08-6400309  
 סניף יד שרה השאלת ציוד רפואי: 08-6450747  
 מחלקת ביטחון: 08-6400555, 08-6400299  
 ר"מ 2 (יק"ר סורוקה): 08-6400389

**מידע נוסף ניתן לקבל באתר האינטרנט [www.soroka.org.il](http://www.soroka.org.il) הארכיב הרפואי סורוקה:**

[www.soroka.org.il](http://www.soroka.org.il)

במרכז הרפואי סורוקה  
**אפס סובלנות לאלימות**  
 והוא פועל למיגורה בכל האמצעים האפשריים