

אפילפסיה- הקדמה

אפילפסיה היא אחת הפרעות הנפוצות ביותר של מערכת העצבים.

- כל אדם יכול לחלות באפילפסיה, ללא כל קשר למין, גיל וגזע.
- אפילפסיה יכולה להתפתח בכל תקופה בחיים, במיוחד בילדות או בגילאים היותר מבוגרים.
- יותר מ- 60,000 ישראלים מכל הגילאים חיים עם אפילפסיה.

על אפילפסיה

אפילפסיה היא מצב נוירולוגי הגורם לאנשים להיות רגישים להתקפים. התקף הוא שינוי בתחושה, מודעות או התנהגות, הנגרם בגלל הפרעה חשמלית קצרה במוח.

ישנם כמה התקפים שונים- משיבוש רגעי של החושים, תקופות קצרות של איבוד הכרה או בהייה, ועד לפרכוסים. לחלק מהאנשים יש רק סוג אחד של התקפים, בעוד שלחלק יש כמה סוגים שונים של התקפים.

למרות שהם נראים שונים, לכל ההתקפים יש את אותו הגורם: שינוי פתאומי באופן שבו תאי המוח שולחים אותות חשמליים אחד לשני.

אם יש לך אפילפסיה, אתה ודאי יודע שהתופעה אינה קשורה להפרעות נפשיות או מנטאליות. ההפרעה יכולה להיגרם ע"י כל דבר שמשפיע על המוח, כולל גידולים ושכך. לפעמים אפילפסיה מועברת בתורשה, ולעיתים קרובות לא ניתן למצוא את הגורם לאפילפסיה.

באופן כללי, אפילפסיה היא לא מצב ההולך ומחמיר עם הזמן. רוב המבוגרים החולים במחלה זו יכולים לצפות לתוחלת חיים רגילה.

רופאים מטפלים באפילפסיה בעיקר עם תרופות המונעות התקפים. למרות שתורפות נגד התקפים לא מרפאות את המחלה, הן שולטות בהתקפים אצל רוב האנשים שיש להם אפילפסיה.

אצל חלק מהאנשים (כ- 20% מאוכלוסיית החולים באפילפסיה) התרופות אינן עוזרות, ואז עליהם לפנות לשיטות טיפול אחרות הכוללות: ניתוח, דיאטה (בעיקר בקרב ילדים), או גירוי חשמלי של עצב הוואגוס, שהוא עצב גדול המוביל לתוך המוח. ישנם מספר סוגי תרופות (הנקראות אנטי אפילפטיות) הניתנות ע"י הרופא המטפל על מנת למנוע התקפים. הרבה גורמים מלווים את בחירת התרופה המתאימה לכל מטופל. מטרת הטיפול היא להפסיק את ההתקפים ללא תופעות לוואי של הכדורים.

אם הינך נוטל תרופות אנטי אפילפטיות, עליך לערוך בדיקות דם מפעם לפעם, אך חשוב לזכור שרמת התרופה בדם לא יכולה להראות כיצד אתה מרגיש או כמה התקפים היו לך. עליך להיות כן עם הרופא ולדווח על כל התקף או תחושה משונה. השגת השליטה הטובה ביותר על ההתקפים תלויה בנטילת הכדורים באופן יום יומי, לפי מרשם הרופא.

אם יש לך אפילפסיה...

אפילפסיה היא מה שיש לך, היא לא מי שאתה. אתה לא "אפילפטי", אתה אדם עם אפילפסיה. אפילפסיה היא חלק מחייך, אך אפילפסיה אינה חייך.

ייתכן שאנשים אחרים יחשבו שהעובדה שיש לך אפילפסיה הופכת אותך לשונה מאחרים באופן ברור, אך הם טועים. אתה יכול לחיות, לעבוד ולתפקד כמו כל אדם אחר.

למרות זאת, ישנם תחומים מסוימים בחיים שבהם האפילפסיה יכולה להפוך עניינים לבעייתיים. אם יש לך אפילפסיה כבר מגיל צעיר, אתה עלול לדאוג למשמעות הדבר בגילאים המבוגרים יותר בחייך. למרות שעשו זאת מתוך הכוונות הטובות ביותר, ייתכן שהורייך הגנו עליך מפני העולם באופן מוגזם. יכול להיות שתמצא בעייתיות במעבר מהתלות בהם לחיים כאדם עצמאי. התהליך יכול לדרוש מאמצים נוספים ממך.

אם יש לך התקפים באופן תדיר, יש סיכוי שתרגיש צורך לגור בבית, אך ייתכן שקיימים הסדרי מגורים אחרים שיכולים לסייע לך לחיות באופן עצמאי.

אם האפילפסיה התחילה אצלך לאחרונה, ייתכן שתחשוש שהדבר ישנה את תוכניותיך לעתיד. אולי לא יהיו שינויים כלל, ואולי תצטרך לחשוב שוב על התוכניות העתידיות שלך, לפחות עד שהתרופות יתחילו להועיל ולהשתלט על התקפיך.