

# סיום שבוע שני

לקראת השבוע השלישי

## סיכום השבוע השני

זהו, כל הכבוד! הגעתם לסופו של השבוע השני במסע המשותף שלנו יחד. אנו מקווים שהצלחתם להתקדם בין קטע לקטע בקצב משביע רצון וכי נעזרתם בקטעים ובתרגילים השונים. אנו שוב מדגישים את החשיבות של מעבר על הקטעים והשלמתם לפי הסדר, לצד תרגול ורישום במחברת המלווה את הסדנה. שבוע זה היה מעין הקדמה לשבועות הבאים, בהמשך ניגע באופן מעמיק יותר בתכנים שהתחילו לעלות כאן, קבלה של החוויה במלואה, מחויבות לדברים שחשובים לנו, מגע עם הרגע הנוכחי ועוד.

לאחר שהשלמתם את התרגול השבועי, אתם מוזמנים להגיע למפגש עם המטפלים המלווים אתכם בתוכנית. זכרו להביא את הקבצים שהדפסתם עם הדברים שרשמתם בהם. במפגש, תוכלו לדון בתכנים שעלו השבוע ובמחשבות והתחושות שהתעוררו בכם ביחס אליהם.

אנו מזמינים אתכם להמשיך ולעבוד בקצב יומיומי גם בשבועות הקרובים. בכל שבוע ניגע בנושא שונה. בשבוע הבא נדבר על הניסיון שלנו לשלוט בעולם הפנימי, והאם שליטה כזו בכלל אפשרית.