

מערך מרפאות ילדים ונוער

עלון מידע למטופלים ולבני משפחתם

מרכז לבריאות הנפש שלוותה

”שביב”
הרצליה

”הנוטרים”
רעננה

מרפאת חוץ
”שלוותה”

פונה יקר/ה,

מערך מרפאות הילדים והנוער במרכז לבריאות הנפש שלוותה שייך לשירות בריאות כללית. המערך מציע שירותי אבחון, הערכה וטיפול לילדים ונוער עם מגוון קשיים. מערך הטיפול בילדים מתבצע בשלוש מרפאות: **מרפאת הילדים והנוער שלוותה** במסגרת מרפאות החוץ בבית החולים, **מרפאת הילדים והנוער הנוטרים** ברעננה ו**מרפאת הילדים והנוער שביב** בהרצליה, המרפאות פועלות בתיאום מלא.

המרפאות מקבלות ילדים ונוער בגילאי 0-18 (כולל ילדים בגיל הרך ועד גיל 21 בקרב תלמידי החינוך המיוחד), אשר סובלים מקשיים רגשיים ונפשיים. צוות

טיפולים רגשיים, טיפולים קבוצתיים, טיפול תרופתי, טיפול דיאדי והדרכות הורים. צוות המרפאה מגוון ורב-מקצועי הכולל: פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאה בעיסוק, מטפלים בהבעה ויצירה וסטודנטים למקצועות הטיפול.

****חשוב לציין שלא כל הטיפולים ניתנים בכל שלושת היחידות****

אנו עומדים לרשותכם בכל שאלה ומקווים שהמידע בעלון זה יסייע לכם להכיר את מערך מרפאות הילדים והנוער ומכלול הטיפולים המוצעים בו.

איך פונים?

לצורך קבלת תור ראשון לאבחון והערכה יש לשלוח פקס הפניה מרופא ילדים או משפחה וטופס התחייבות (טופס 17) למנוי אבחוני ילד.

לקביעת תור במרפאות חוץ שלוותה ומרפאת שביב יש לשלוח לפקס:
09-7946201 לקביעת תור במרפאת הנוטרים רעננה יש לשלוח לפקס: 09-7744859
יש לציין על גבי הפנייה מספר טלפון להתקשרות והמזכירות תיצור עמכם קשר לקביעת תור.

אנו עושים מאמץ כדי לקצר את זמן ההמתנה לאבחון הראשוני וחשוב שתנסו להתגמש עם השעות והזמנים המוצעים לקליטתכם.
חשוב לדעת שתנאי לאבחון הוא הסכמה של שני ההורים ונכונות של המטופל.

פנייה ללא טופס התחייבות וללא הפניה מגורם רפואי אינה מספיקה לקביעת תור.

הליך האבחון והערכה

עם הגעתכם למרפאה, תעברו הליך אבחון והערכה, במסגרתו יפגוש אחד מאנשי הצוות (פסיכיאטר/ית, פסיכולוג/ית או עובד/ת סוציאלי/ת קליני/ת) את ילדכם ואתכם על מנת להעריך את הקשיים בהתאם לסיבת הפנייה. מס' המפגשים ייקבע בהתאם לצורך.

כדי להקל על תהליך האבחון, במידה ויש ברשותכם סיכומי טיפול, אבחונים קודמים, דוחות תפקוד מביה"ס או כל חומר רלוונטי אחר אודות הילד/נער – נא להביאם לפגישת האבחון הראשונה במרפאה. כמו כן, באתר האינטרנט של המרפאה קיימים שאלונים להורדה שחשוב למלא ולהביא אתכם לפגישת הראשונה.

בסוף הליך האבחון וההערכה, נציג בפניכם את התרשמותנו ונציע תוכנית טיפולית באחת ממרפאות הילדים והנוער. המטרה היא שהתוכנית הטיפולית המוצעת תהיה הנכונה ביותר מקצועית, וישימה עבורכם.

הליך הטיפול

מרכיבים אפשריים בתוכנית הטיפול:

1. הערכה פסיכיאטרית .
 2. שילוב בקבוצה טיפולית -להורים או ילדים.
 3. שילוב בטיפול פרטני או דיאדי מסוגים שונים.
- במידה והטיפול המוצע יהיה כרוך בהמתנה (ברוב המקרים), כחודשיים לאחר מועד האבחון תזומנו לפגישת מעקב.
4. הפניה למסגרות אחרות בקהילה העשויות לתת מענה בהתאם להתמחויות השונות הקיימות ובהתאם לשיקול הדעת המקצועי של הצוות.

חשוב להדגיש שלאור המצוינות המקצועית והמעמד האקדמי מרפאות "שלוותה" מהוות מסגרת להכשרה מעשית של סטודנטים למקצועות הטיפול ממוסדות אקדמיים שונים, לציין שכל טיפול הניתן על-ידי סטודנט מלווה בהדרכה על-ידי איש צוות בכיר ומוסמך במרפאה.

היענות מלאה לטיפול ושיתוף פעולה מצד ההורים הינה קריטית להצלחת

הטיפול. היעדרויות וביטולים יאלצו אותנו לסיים הטיפול.

תתי היחידות במרפאות ילדים ונוער

1. יחידה להפרעות קשב וריכוז

צוות היחידה מאבחן הפרעת קשב וריכוז - ADHD - והפרעות נלוות, כולל אבחנה מבדלת, ובונה תוכנית טיפול התואמת את הצרכים והקשיים. הצוות הרב-מקצועי מציע לילדים מעקב והערכה רפואית, הסבר הדרכה והתערבויות



פרטניות וקבוצתיות. ההורים מוזמנים להשתתף בקבוצת הדרכה להורים, שבה ניתן להתייעץ ולקבל תמיכה בנוגע להתמודדויות היומיומיות.

2. יחידה לטיפול בהפרעות מצב רוח

היחידה מאבחנת ומטפלת בילדים ובבני נוער הסובלים מחרדות, הפרעות במצב רוח ומשברי חיים. הטיפולים מבוססים על גישות קוגניטיביות התנהגותיות, לצד טיפולים, טיפולים דינמיים, טיפולים בהבעה ויצירה ועוד.



3. יחידה לטיפול בקשיי תקשורת

היחידה מאבחנת ומטפלת בילדים ובבני נוער שמוקד מצוקתם הוא סביב הפרעות בספקטרום התקשורת. הצוות הרב-מקצועי משלב בטיפול גישות מתקדמות ועכשוויות, תוך התאמה והתייחסות אישית לצורכי הילד. תכניות הטיפול מבוססות על קבוצות הורים וקבוצות ילדים.



4. מרפאה לגיל הרך (מרפאת שביב)

המרפאה נותנת מענה לקבוצת הגיל 0-6. היחידה עוסקת באיתור וטיפול מוקדם בבעיות כמו חרדה, קשיי התנהגות, הפרעות אכילה, אירועים טראומטיים, בעיות בקשר בין אישי ועוד. צוות רב מקצועי מציע אבחון וטיפול לפי הצורך, לדוגמא, הדרכת הורים, טיפול דיאדי, טיפול טריאדי, טיפול פרטני וטיפולים



קבוצתיים.

דרכי התקשרות

מרפאה לילדים ונוער שלוותה: רחוב עליית הנוער, הוד השרון

טלפון: 09-7478500 פקס: 09-7478628

ימים ושעות הפעילות: א-ה 8:00-16:00

מרפאת ילדים ונוער רעננה הנוטרים: רחוב הנוטרים 7, רעננה

טלפון: 09-7712249 פקס: 09-7744859

ימים ושעות הפעילות: א-ה 8:00-19:00

מרפאת ילדים ונוער הרצליה שביב: רחוב הרי גולן 10, הרצליה

טלפון: 09-7946200 פקס: 09-7946201

ימים ושעות הפעילות: א-ה 8:00-16:00

לפניות מיוחדות:

מית"ל שלוותה- מרכז ייעוץ ותמיכה למשפחות מענה טלפוני

(תא קולי): 09-7478611 / פקס: 09-7470375

דואר אלקטרוני: meitalfamilysupp@clalit.org.il

ממונה על פניות הציבור בשלוותה 09-74780356

המחלקה למידע רפואי (רשומות) 09-7478542

אחראית על מניעת הטרדה מינית 09-7478562

חשוב לדעת!

במקרים דחופים אשר אינם סובלים דיחוי, יש לפנות למיון ילדים בביה"ח שלוותה.
24 שעות ביממה.