



# עלון מידע למטופלים ולבני משפחתם מרכז לבריאות הנפש שלוותה

מחלקת נוער שלוותה



שעות ביקור ימים א'-ה' 16:00-20:00  
ימי ו' 13:00-20:00 | ימי שבת 10:00-20:00

מזכירות המחלקה טלפון: 09-7478559 | פקס: 09-7478563  
סיעוד: 09-7478604/670 | מנהלת סיעוד: 09-7478633

## לפניות מיוחדות:

מית"ל - מרכז ייעוץ ותמיכה למשפחות בשלוותה: מענה טלפוני (תא קולי):  
09-7478611 | פקס: 09-7470375 | דוא"ל: meitalfamilysupp@clalit.org.il

ממונה על פניות הציבור בשלוותה 09-7470356

המחלקה למידע רפואי (רשומות) 09-7478542

אחראית על מניעת הטרדה מינית 09-7478562

## לרשותכם, בבית החולים

קפיטריה < מכונה לשתייה קרה וחמה < מכונה לחטיפים  
< בית כנסת < טלפון ציבורי < אינטרנט אלחוטי / Wi-Fi

## לשימושכם, כתובות לאתרים שימושיים:

אתר ביטוח לאומי (לקבלת מידע בנושא קצבאות וזכאות לסל שיקום): [www.btl.gov.il](http://www.btl.gov.il)

ממ"ן - מרכז מידע ושיתוף לנפגעי נפש: [www.maman.org.il](http://www.maman.org.il)

אנוש- העמותה הישראלית לבריאות הנפש: [www.enosh.org.il](http://www.enosh.org.il)

מרכז יה"ל - תמיכה, ייעוץ והכוונה למשפחות נפגעי נפש בכפ"ס:

[www.eychut.org.il](http://www.eychut.org.il) | 09-7402223

**מחלקת נוער בשלוותה הינה מחלקה סגורה המתמחה בטיפול בבני נוער בגילאי 12-18 המתמודדים עם מגוון בעיות נפשיות והתנהגותיות, הפוגעות בתפקוד ובהתפתחות. מטרת האשפוז הינן השגחה, אבחון, טיפול וליווי שיקומי לצורך הפחתת הסיכון וחזרתו של המטופל לתפקוד בקהילה.**

### טיפול במחלקה

תפיסת הטיפול בשלוותה היא רב מקצועית ורב תחומית. צוות המחלקה מורכב מאנשי מקצוע מתחומים שונים האחראיים על מרכיבי הטיפול הרפואיים, הפסיכולוגיים, הסוציאליים, התפקודיים והלימודיים. במחלקה קיים בית ספר לחינוך מיוחד שמטרתו לשמר ולקדם את יכולותיו של כל נער ונערה על ידי בניית תוכנית לימודית אישית. הטיפול במחלקה כולל מפגשים פרטניים וקבוצתיים עם אנשי צוות מתחומים שונים. הצוות במחלקה רואה בעבודה המשותפת עם משפחות המטופלים חלק מהותי בטיפול. לאור זאת, מתקיימות במחלקה קבוצות טיפוליות שונות (פסיכו חינוכית ו- DBT) ופעילות הדרכה ותמיכה למטופלים ולבני משפחותיהם.

עם קבלת הנער למחלקה יוזמנו ההורים לפגישה ראשונית עם רופא בכיר, נציג הצוות הסיעודי ונציג צוות בית הספר. לאחר הפגישה תקבע תכנית טיפול ראשונית וימונה מטפל אישי אשר ילווה את הנער ומשפחתו במפגשים אישיים וירכז את הטיפול הרב תחומי. נער אשר יתקבל למחלקה במהלך סוף השבוע ייבדק במהלכו ע"י רופא ובתחילת השבוע תוזמן המשפחה לפגישה עם צוות המחלקה וימונה עבורו מטפל אישי. המטפל האישי יקיים קשר רציף עם בני המשפחה ויכין את הקרקע לשחרורו של המטופל ולהמשך שיקומו בקהילה. ההמשכיות מאפשרת ליישם גישה שיקומית מדורגת באופן ייחודי לכל מטופל. המטופל יכול לעבור בין מצבי אשפוז משתנים בתוך המחלקה - ממצב של אשפוז מלא ועד לשחרור וקליטה במסגרת טיפולית מתאימה.

### צוות המחלקה

המחלקה בו מאושפז/ת המטופל/ת: \_\_\_\_\_  
טלפון מזכירות: \_\_\_\_\_ 09-  
טלפון תחנת אח/ אחות: \_\_\_\_\_ 09-  
פקס המחלקה: \_\_\_\_\_ 09-  
שם מנהל/ת המחלקה: \_\_\_\_\_  
שם מנהל/ת הסיעוד: \_\_\_\_\_  
שם מנהל/ת הטיפול: \_\_\_\_\_  
טלפון ימי עבודה מנהל הטיפול: \_\_\_\_\_  
א' ב' ג' ד' ה'  
מנהל/ת בית הספר: \_\_\_\_\_ 09-

### קידום בריאות

**מזון:** במחלקה מוגשות ארוחות מלאות ומגוונות על פי תפריט המפוקח על ידי דיאטנית קלינית. מטעמי בריאות, כשרות והיעדר אמצעי אחסנה וקירור, אנו מבקשים לא להביא מזון ביתי מבושל ולהפחית בהבאת חטיפים וממתקים.  
**עישון:** המחלקה דוגלת בקידום בריאות ולכן הינה מחלקה ללא עישון.

### טלפונים ניידים

לצורך שמירה על סודיות רפואית המטופל אינו רשאי להשתמש בטלפון נייד "חכם". המטופל יכול להחזיק ברשותו טלפון נייד ללא מצלמה וללא גישה לאינטרנט.

### חפצי ערך

המחלקה אינה אחראית על חפצי ערך. נבקש לא להשאיר במחלקה חפצי ערך. במקרים חריגים בלבד ועד להגעת המשפחה, ניתן להפקיד חפצי ערך בכספת בית החולים.

### פעילות פנאי

בימים א'-ה' בין השעות 18:00-20:00 מתקיימת פעילות פנאי על ידי סטודנטים לפסיכולוגיה.

### בטיחות ופרטיות

- אין להביא למחלקה חפצים מסוכנים (כולל חפצים חדים, כלי זכוכית או כלי נשק).
- יש להתייעץ עם צוות הסיעוד לגבי הבאת כלי רחצה/טיפוח.
- אין להביא או לתת תרופות למטופלים ללא אישור צוות רפואי/סיעודי.
- חל איסור לצלם/או להקליט בשטח המחלקה ומחוצה לה, מחשש לפגיעה בפרטיות המטופלים.

**נשמח ללוות ולייעץ בכל שאלה  
בברכת אשפוז קצר וקל ככל האפשר,  
צוות מחלקת נוער.**