

# חווית לידה ביטנית בניתוח קיסרי

## מהי חווית לידה ביטנית בניתוח קיסרי?

אצלנו, בבית חולים לנשים בבילינסון, קיימת אפשרות לבצע את הניתוח הקיסרי בגישה של חווית לידה ביטנית, ולהעצים ככל שניתן את חווית הלידה, עבורך ועבור המלווה שאיתך, גם כאשר היא מתבצעת באמצעות ניתוח.

בשיטה זו, אתם שותפים בתהליך הניתוח ובשלב הוצאת היילוד:

דרך פרגוד סטרילי שקוף תוכלו לראות את ההוצאה של היילוד מן הרחם, ובמקרים מסוימים תוכלו, את היולדת - גם לגעת בו תוך כדי הוצאתו. לאחר מכן, היילוד יועבר אלייך, על ידי המיילדת, למגע ראשוני ביניכם (בעדיפות למגע "עור לעור" skin to skin) ולניסיון הנקה ראשוני, עוד בחדר הניתוח. ניתן ללוות את התהליך בצילומים ובמוזיקה המתאימה לכם.

התהליך כולו מתבצע כמובן, לפי מידת רצונך להיות מעורבת בו. כך, אנו שואפים לאפשר לך חווית לידה נעימה ומחברת יותר, ברגעים הראשונים עם תינוקך.

## מתי ניתן ללדת בחווית לידה ביטנית?

- ✓ אם הנך מעוניינת בכך.
- ✓ אם המצב הבריאותי שלך ושל היילוד מאפשרים זאת, לפי החלטת הצוות המטפל.
- ✓ החל משבוע 37 ואילך, ואך ורק כאשר מדובר בניתוח קיסרי אלקטיבי.
- ✓ כאשר הניתוח הקיסרי מתבצע בהרדמה איזורית בלבד.

אם ברצונך ללדת בדרך זו, או אם ברצונך לשמוע פרטים נוספים, אנא צייני זאת בפני האחות המקבלת לקראת הניתוח, או ביום הניתוח עצמו.

בהצלחה,  
צוותי היחידה לרפואת אם ועובר, חדר ניתוח נשים  
ומחלקות יולדות

