

דף מידע לקראת היפוך חיצוני של העובר

מטופלת יקרה,
הופנית ליחידה לרפואת אם ועובר, לקראת ביצוע פעולת היפוך חיצוני של העובר.

מהי פעולת ההיפוך?

לקראת סוף ההיריון נמצא העובר לרוב במצג ראש, כלומר, ראשו מונח מעל אגן היולדת. זהו המצב הטבעי והנוח ביותר, שבו אמורה האישה ללדת. לעיתים, נוצר מצב בו העובר נמצא במצג עכוז ברחם, כלומר במצב בו העכוז או הרגליים של העובר מונחים בכניסה לאגן היולדת. לרוב, מצב בו העובר נמצא במצג עכוז, מוביל ללידה בניתוח קיסרי. עם זאת, על ידי היפוך חיצוני של העובר, כאשר הוא עודנו ברחם, ניתן למנוע את הניתוח הקיסרי.

ההיפוך מתבצע על ידי הפעלה של לחץ מתון ומבוקר על בטן היולדת, מבחוץ (וללא התערבות כירורגית), כדי לגרום לסיבוב העובר לכיוון הרצוי. פעולה זו אינה מזיקה לעובר ואין צורך בהרדמה, אך מלווה בכאב מסוים, הנוצר עקב הפעלת הלחץ.

הפעולה עצמה נמשכת מספר דקות ונעשית במסגרת אשפוז יום. עם זאת, יום האשפוז אורכו כמספר שעות ונמשך עד שעות הצהריים.

תהליך ההיפוך מורכב ממספר שלבים ומתבצע תחת אולטרסאונד. הסיכוי לסיבוכים - נמוך.

הכנה לקראת פעולת ההיפוך:

קביעת תור:

- עליך לתאם תור לביצוע הפעולה, במזכירות היחידה לרפואת אם ועובר, טלפון: 03-937-7400/8.
- את התור עצמו רצוי לקבוע סביב שבוע 36, כאשר את פעולת ההיפוך מבצעים לאחר שבוע 37.
- לביצוע הפעולה יש להגיע עם טופס התחייבות כספית (טופס 17), לאשפוז יום, מקופת חולים. על הטופס צריך להיות כתוב: **ניסיון להיפוך חיצוני של העובר. (קוד כללית: 310037, קוד לשאר הקופות: L0560)**

בבוקר הפעולה:

- עליך לאכול משהו קל עד השעה 07:00 ולהיכנס לצום. ניתן לשתות מים עד השעה 09:00.
- עליך להגיע ליחידה לרפואת אם ועובר בשעה 08:30, לתהליך קבלה משרדית ולפתיחת תיק אשפוז - היחידה נמצאת בבית חולים לנשים, בקומה 2.
- בעת הגעתך ליחידה, תתקבלי על ידי אח/ות ורופא/ה. במהלך היום תעברי קבלה סיעודית ותשאול רפואי, תקבלי הסבר על שלבי ההיפוך ותבקשי לחתום על הסכמה לביצוע הפעולה. בנוסף, תעברי אולטרסאונד, מוניטור ובדיקות דם, הנדרשים לקראת ביצוע התהליך. ניתן יהיה לבצע את ההיפוך רק לאחר שכל הבדיקות המקדימות אישרו כי הפעולה אפשרית ובטוחה מבחינה רפואית.
- לקראת שעות הצהריים יתבצע תהליך ההיפוך. הפעולה עצמה נמשכת מספר דקות.

מהלך פעולת ההיפוך:

- במידת הצורך, מספר דקות לפני תחילת הפעולה תקבלי תרופה להרפיית שריר הרחם (ניתנת בזריקה לזרוע).
- פעולת ההיפוך מתבצעת בשכיבה על הגב.
- הרופא יתחיל בניסיון ההיפוך, תוך שהוא עוקב, במהלך כל הפעולה, אחר מצב ומצג העובר באולטרה סאונד.
- הפעולה מתבצעת לרוב על ידי 2 רופאים, אשר מפעילים לחץ מתון ומבוקר בחלק העליון והתחתון של בטן, כדי להרים את עכוזו של העובר ובמקביל לסובב כלפי מטה את ראשו של העובר.
- להצלחת הפעולה תסייע הרפיה מקסימלית של שרירי הבטן מצדך, זאת למרות הדחף הטבעי הקיים, לכווץ את הבטן (במצב של לחץ על הבטן). ניתן ללוות את התהליך במוזיקה המתאימה לך.
- בסיום הפעולה, תחוברי שוב למוניטור, למשך 20 - 30 דקות, למעקב אחר דופק העובר.
- המשך הטיפול יקבע בהתאם לתוצאות הפעולה:
- ◆ אם ההיפוך הצליח והמוניטור תקין - תשוחררי לביתך עם מכתב שחרור (אלא אם כן קיים מצב רפואי אחר המצריך את זירוז הלידה לאחר ההיפוך).
- ◆ אם ניסיון ההיפוך לא הצליח והמוניטור תקין - יקבע לך תור לניתוח קיסרי.
- ◆ אם המוניטור מראה שינויים במצב העובר - תעברי ניתוח קיסרי או יילוד באותו יום.

בכל שאלה נוספת ניתן לפנות ליחידה לרפואת אם ועובר, בטלפון: 03-937-7400/8

בהצלחה!!!

צוות היחידה לרפואת אם ועובר.

בית חולים לנשים

תהיי בלחה שאת בידיים טובות!