

המחלקה לכירורגית כלי דם

טל': 03-9376669/5

דף מידע לחולה לקראת ניתוח שחזור עורקי הרגליים PERIPHERAL ARTERIAL BYPASS SURGERY

ההדרכה כתובה בלשון זכר אך מתייחסת לזכר ולנקבה כאחד

לאחר שהוחלט ע"י צוות הרופאים ובהסכמתך המודעת לאחר שקיבלת הסבר על הניתוח, סיכויי, סיכוני וחלופותיו, אנו צוות האחיות ניידע אותך על הצפוי לך לפני ואחרי ניתוח זה.

ערב הניתוח:

- תפגוש מרדים אשר ייתן הוראה לתרופות הרגעה לפי הצורך.
- תקבל תכשירים אשר יסייעו לך בפעילות מעיים במידה ולא תהייה לך יציאה ספונטאנית באותו יום.
- תקבל הדרכה נוספת לניתוח זה ע"י אחות המחלקה.
- מחצות הליל תידרש להיות בצום.

בוקר הניתוח:

- הסרת השיער באזור הרגליים והמפשעות תבוצע ע"י איש צוות מבית החולים.
- תתבקש לבצע רחצת הגוף.
- יבוצע סימון הגפה המנותחת.
- תתבקש להסיר תכשיטים, איפור, לק ושיניים תותבות.
- עליך להמשיך להיות בצום. את התרופות הקבועות שלך תקבל לפי שיקולים רפואיים.
- סמוך למועד העברתך לחדר ניתוח, תקבל תרופות הרגעה, כפי שרשם לך המרדים.
- בני משפחתך יקבלו כרטיס עם קוד לצפייה במסך, בעזרתו יוכלו לדעת על מועד גמר הניתוח ועל מועד שחרורך מחדר התאוששות בחזרה למחלקה.

הניתוח:

- חדרי הניתוח נמצאים בקומה 2, בצמוד לבניין גור שאשא. בכניסה אליהם קיים חדר המתנה לקרובי משפחה.
- משך הניתוח בין 1 – 3 שעות.
- בתום הניתוח יצא אחד המנתחים אל קרובי המשפחה וימסור להם מידע אודות מהלך הניתוח.
- מחדר ניתוח תועבר לחדר התאוששות למספר שעות. במהלך שהותך שם קיימת אפשרות לקרוב משפחה אחד לבקר לזמן קצר.

לאחר הניתוח:

- יתכן ותזדקק לחמצן אשר יינתן לך באמצעות מסכה או "משקפי חמצן".
- החתך הניתוחי יכוסה בתחבושות.
- באזורים אלו ייתכן ויהיו גם נקזים אשר תפקידם לנקז את הדם מאזור הניתוח.
- במידה ותחוש כאבים, עליך לידע את האחיות אשר תיתן לך תרופה נגד כאבים, לפי הוראת רופא.
- תהיה מחובר לקטטר - צינור המוכנס לשלפוחית השתן המאפשר לצוות השגחה על כמות השתן.
- תקבל עירוי נוזלים עד הבוקר.
- השתייה בערב מוגבלת, זאת במידה ולא תהיינה לך בחילות.
- המשך מתן אנטיביוטיקה ומדללי דם לפי הוראת רופא.
- אין לרדת מהמיטה. ניתן להסתובב במיטה מצד לצד עם רגל ישרה בלבד.

למחרת הניתוח:

- האחות תעזור לך להתרחץ במיטה וכן תחבוש את פצעי הניתוח.
- צינורות הניקוז מאזורי הניתוח יוצאו, במידה וכמות ההפרשה תאפשר זאת.
- תוכל להתחיל לאכול ולשתות בהדרגה עד כלכלה רגילה.
- המשך מתן אנטיביוטיקה ומדללי דם לפי הוראת רופא.
- לאחר חבישת הפצע וגריבת גרביים אלסטיות תורד מהמיטה בעזרת איש צוות או פיזיותרפיסטית.
- אין לרדת מהמיטה או להתהלך לבד.
- במידה וישנם כאבים תוכל לבקש מהאחות משכך כאבים.

יום שני לאחר ניתוח:

- האחות תעזור לך להתרחץ במקלחת, וכן תחבוש את פצעי הניתוח.
- התחלת הליכה בעזרת פיזיותרפיסטית של המחלקה.

מיום שלישי ואילך:

- תוכל לרדת מהמיטה ולהתהלך עם עזרה.
- האחות תחבוש לך את פצעי הניתוח ברגל מדי יום עד השחרור וכן תסייע לך בגריבת גרביים אלסטיות לרגליים.
- זריקות מדללי דם תינתנה עד השחרור.

השחרור:

- השחרור מתבצע בשעות הבוקר.
- ביום זה תקבל מכתב רפואי ובו יפורטו.
- מכתב סיעודי ישלח למרפאתך בקהילה.
- תקבל תור לביקורת במרפאת כלי דם לאחר כ - 10 ימים משחרורך לצורך בדיקה והוצאת תפרים וסיכות.
- מתן הדרכה בע"פ ובכתב, לגבי החלפת תחבושות, גריבת גרביים אלסטיות, תרופות והליכה.
- כל שינוי במצב הגפה: צבע, חום, כאב, תחושה - מצריכים בדיקת רופא.
- יש להימנע מעישון.
- רחצה יום יומית של הגפה. הקפדה על יבוש מוחלט בין האצבעות, שימון העור למניעת חריצים ופצעים בין האצבעות ומניעת פטרת.
- מומלץ להפריד בין האצבעות עם מרפד יבש.
- יש להימנע מללכת ברגל חשופה על מנת למנוע פצעים וזיהום.
- הקפדה על גזירת ציפורניים לאחר רחצה תוך הקפדה שלא לפצוע את העור.
- רצוי לנעול נעלי עור לא לוחצות, מומלץ להימנע משימוש בנעלי פלסטיק.
- ניתן להשתמש באנלגטיקה (תרופות לשיכוך כאבים) לפי הצורך.
- הקפדה על שינויי תנוחה, מניעת לחץ באזורים רגישים לפצעי לחץ: עקב, קרסול, עצם העצה.
- יש להימנע מלהניח רגל על רגל ע"מ למנוע לחץ על עצבים וכלי דם.
- מומלצת הליכה מרובה ותרגילי רגליים להגברת זרימת הדם בכלי הדם.
- הקפדה על ישור הברך במנוחה במידה וקיים מעקף החוצה את קו הברך, לפחות במשך השבוע הראשון לאחר השחרור.

**צוות המחלקה לכירורגית כלי דם
מאחל לך הצלחה בניתוח
החלמה מהירה
ושהות נעימה**