

## הדרכה בשחרור חולה לאחר ניתוח axillar sympatectomy

ביום השחרור תיבדק/י בביקור רופאים שבו יאושר סופית שחרורך מהמחלקה. השחרור יתבצע בשעות הבוקר – לאחר ביקור הרופאים, לאחר קבלת תשובה של צילום חזה. הליך השחרור מתבצע במחלקה (לרוב אין צורך בהליך משרדי נוסף). על מנת לשמור על בטיחותך ובריאותך, אין להשתחרר לבד, אלא עם מלווה. ההליך כולל: קבלת מכתב רפואי ובו סיכום מחלה המיועד לרופא המשפחה, בהתאם לצורך מרשמים לתרופות שהתחלת לקבל בעת האשפוז והדרכה של אחות מהמחלקה. במידה וקיימות שאלות נוספות - ניתן לגשת לחדר הרופאים, ולשוחח עם הרופא בעת ההמתנה לשחרור. נושאים מרכזיים אליהם יש לשים לב:

### ❖ ❖ דיאטה והרגלים

\* אין הגבלות בדיאטה.

### ❖ ❖ פעילויות יומיומיות

\* חזרה הדרגתית לפעילות.

\* חשובה הליכה ופעילות גופנית. אין לשכב במיטה רוב היום.

\* נהיגה – אין הגבלה בהתאם למצב הרפואי.

\* חופשת מחלה – לאחר שבוע ובהוראת רופא.

\* נסיעה לחו"ל- בהתאם למצב הרפואי.

\* יחסי מין אינם מוגבלים עקב הניתוח שעברת.

### ❖ ❖ טיפול תרופתי

\* חזרה לטיפול תרופתי קבוע.

\* אם חלו שינויים בטיפול תרופתי במהלך האשפוז, תקבלי הדרכה מהאחות, השינוי יצוין במכתב השחרור

הרפואי, כ"כ יינתן מרשם מתאים לתרופות.

### ❖ ❖ טיפול בחתכים הניתוחיים

\* יש לרחוץ את החתך הניתוחי במים זורמים ובסבון כל יום.

\* יש לדווח לרופא המשפחה על כל שינוי בחתך הניתוחי – אודם מקומי,

נפיחות, הפרשה, עלייה בחום גוף, כאבים שהופיעו או התגברו.

### ❖ ביקורת

\* אין צורך בהוצאת תפרים (ניספגים). בעת השחרור תוזמן/ני לביקורת במרפאת כלי דם באזור מגורך

כחודש לאחר השחרור.

במקרה הצורך, אם מתעוררות שאלות/ בעיות, ניתן לפנות למחלקה טל: 03-937-6669\5

**החלמה קלה – 3 ימות כירורגית כלי דם**

✓ מידע זה נמצא גם באתר האינטרנט של המרכז הרפואי במסגרת המידע על מחלקת

כלי-דם. מרכז מידע: 03-937-6395