

הדרכה לקראת פעולת סימון הערמונית בגרגרי זהב

מטופל יקר שלום רב,

הנך מוזמן לפעולת סימון הערמונית כהכנה לטיפול קרינתי. בפעולה זו מוחדרים 3 גרגרי זהב זעירים לערמונית, בהנחיית אולטראסאונד, דרך פי הטבעת. גרגרי הזהב מסמנים את בלוטת הערמונית ומאפשרים טיפול קרינתי מדויק ביותר, המכוון לערמונית בלבד, ללא פגיעה באיברים הסמוכים.

הנחיות לפני הבדיקה:

- כדי למנוע זיהום בדרכי השתן לאחר הפעולה, עליך לקבל טיפול אנטיביוטי מקדים. מרשם לתרופה יינתן לך על ידי הרופא המפנה (רופא המשפחה, או רופא אורולוג). הטיפול האנטיביוטי המקובל כהכנה הינו: אופלודקס 200 מ"ג כדור 2x ביממה, או ציפרודקס 500 מ"ג כדור 2x ביממה.
- את האנטיביוטיקה יש ליטול במשך 5 ימים באופן הבא: יומיים טרם הפעולה, ביום הפעולה ולהמשיך יומיים נוספים לאחר הפעולה.
- עליך לבצע בדיקת תרבית שתן, שבועיים קודם למועד הפעולה ולהביא איתך את תוצאות הבדיקה.
- אם התרבית אינה תקינה, עליך לפנות לרופא המשפחה ולקבל טיפול אנטיביוטי מתאים.

הפעולה תתקיים רק אם תרבית השתן תקינה.

- אם הינך נוטל תרופות מדללות דם, עליך להפסיק לקחתן 10 ימים לפני הבדיקה, **בתיאום עם הרופא המטפל.** להלן רשימה חלקית של תרופות מדללות דם:
 - אספירין (קרטיה, מיקרופירין)
 - פלביקס (קלופידוגל)
 - קומדין, סינטרום, אפיאנט, קסרלטו, ברילינטה
 - תרופות מקבוצת NSAID כגון: אביטרן, וולטרן, אטופן, נקסין, ארטופן
- יש להפסיק טיפול בזריקות קלקסאן, ביממה שלפני הפעולה.

הנחיות ליום הבדיקה:

- יש להביא מכתב הפניה מהאורולוג ותוצאות תרבית שתן.
- כארבע שעות לפני הבדיקה יש לבצע חוקן עם בקבוק EASY GO 180 מ"ל או עם שתי יחידות MICROLET.
- יש לבצע את החוקן בשכיבה על צד שמאל, להחדיר בזירות את הפיה לפי-הטבעת וללחוץ על הבקבוק עד להתרוקנות מלאה של המיכל. לאחר מכן יש להמתין בשכיבה במנוחה 10-15 דקות, לפני התרוקנות בשירותים.
- אין צורך בצום.** ביום הפעולה יש לאכול ארוחה קלה.
- יש להצטייד בתעודה מזהה, בכרטיס מגנטי של הקופה בה אתה מבוטח ובטופס התחייבות מתאים - טופס 17.
- קוד בדיקה: כללית - 57035, משה"ב - 55700.
- ניתן ליטול כדור משכך כאבים (כגון: אופטלגין, אקמול או כל נוגד כאב אחר), כשעה לפני הפעולה.
- בהגעתך למרפאה תקבל הסבר על הפעולה ותתבקש לחתום על טופס הסכמה מדעת.

מהלך הפעולה:

- לפני הכניסה לבדיקה יש לגשת לשירותים לתת שתן (לריקון שלפוחית השתן).
- הבדיקה תבצע בשכיבה על מיטת בדיקה מיוחדת לביצוע פעולה זו.
- הבדיקה עלולה להיות כרוכה באי נוחות וכאב, החולפים בסיום הפעולה.

מומלץ להימנע מפעילות גופנית מאומצת 3-5 ימים לאחר הפעולה.

סיבוכים אפשריים אחרי הפעולה:

כבכל בדיקה פולשנית ייתכנו מספר סיבוכים:

1. דימום:

יתכן ויופיע דימום בשתן, בצואה או בנוזל הזרע לאחר הפעולה. דימום זה אינו משמעותי ופוסק מעצמו. אם הדימום מחמיר, יש לפנות לחדר המיון לבדיקה.

2. זיהום:

הסיכון לזיהום לאחר הפעולה הוא כ-2% בלבד. אם מופיע חום מעל ל-38 מעלות, צמרמורת והרגשה כללית רעה, מומלץ לפנות לחדר מיון ולציין את העובדה שעברת פעולת החדרת גרגרי זהב לערמונית.

3. כאב:

לרוב אין כאבים לאחר הפעולה. במידת הצורך ניתן לקחת כדור משכך כאבים כגון: אקמול, אופטלגין או כל כדור אחר, שאתה נוהג לקחת בעת כאב.

נדגיש שוב כי הסיבוכים נדירים בהופעתם ולרוב אינם דורשים כל טיפול.

לשאלות או הדרכה ניתן לפנות לצוות האחיות במרפאה לאורולוגיה

טלפון: 03-937-6901 בימים א'-ה' בשעות: 07:30 - 14:00

בברכת בריאות טובה

צוות המרפאה לאורולוגיה

הדרכה לקראת פעולת סימון הערמונית בגרגרי זהב

מטופל יקר שלום רב,

הנך מוזמן לפעולת סימון הערמונית כהכנה לטיפול קרינתי. בפעולה זו מוחדרים 3 גרגרי זהב זעירים לערמונית, בהנחיית אולטראסאונד, דרך פי הטבעת. גרגרי הזהב מסמנים את בלוטת הערמונית ומאפשרים טיפול קרינתי מדויק ביותר, המכוון לערמונית בלבד, ללא פגיעה באיברים הסמוכים.

הנחיות לפני הבדיקה:

- כדי למנוע זיהום בדרכי השתן לאחר הפעולה, עליך לקבל טיפול אנטיביוטי מקדים. מרשם לתרופה יינתן לך על ידי הרופא המפנה (רופא המשפחה, או רופא אורולוג). הטיפול האנטיביוטי המקובל כהכנה הינו: אופלודקס 200 מ"ג כדור 2x ביממה, או ציפרודקס 500 מ"ג כדור 2x ביממה.
- את האנטיביוטיקה יש ליטול במשך 5 ימים באופן הבא: יומיים טרם הפעולה, ביום הפעולה ולהמשיך יומיים נוספים לאחר הפעולה.
- עליך לבצע בדיקת תרבית שתן, שבועיים קודם למועד הפעולה ולהביא איתך את תוצאות הבדיקה.
- אם התרבית אינה תקינה, עליך לפנות לרופא המשפחה ולקבל טיפול אנטיביוטי מתאים.

הפעולה תתקיים רק אם תרבית השתן תקינה.

- אם הינך נוטל תרופות מדללות דם, עליך להפסיק לקחתן 10 ימים לפני הבדיקה, **בתיאום עם הרופא המטפל.** להלן רשימה חלקית של תרופות מדללות דם:
 - אספירין (קרטיה, מיקרופירין)
 - פלביקס (קלופידוגל)
 - קומדין, סינטרום, אפיאנט, קסרלטו, ברילינטה
 - תרופות מקבוצת NSAID כגון: אביטרן, וולטרן, אטופן, נקסין, ארטופן
- יש להפסיק טיפול בזריקות קלקסאן, ביממה שלפני הפעולה.

הנחיות ליום הבדיקה:

- יש להביא מכתב הפניה מהאורולוג ותוצאות תרבית שתן.
- כארבע שעות לפני הבדיקה יש לבצע חוקן עם בקבוק EASY GO 180 מ"ל או עם שתי יחידות MICROLET.
- יש לבצע את החוקן בשכיבה על צד שמאל, להחדיר בזירות את הפיה לפי-הטבעת וללחוץ על הבקבוק עד להתרוקנות מלאה של המיכל. לאחר מכן יש להמתין בשכיבה במנוחה 10-15 דקות, לפני התרוקנות בשירותים.
- **אין צורך בצום.** ביום הפעולה יש לאכול ארוחה קלה.
- יש להצטייד בתעודה מזהה, בכרטיס מגנטי של הקופה בה אתה מבוטח ובטופס התחייבות מתאים - טופס 17.
- קוד בדיקה: כללית - 57035, משה"ב - 55700.
- ניתן ליטול כדור משכך כאבים (כגון: אופטלגין, אקמול או כל נוגד כאב אחר), כשעה לפני הפעולה.
- בהגעתך למרפאה תקבל הסבר על הפעולה ותתבקש לחתום על טופס הסכמה מדעת.

מהלך הפעולה:

- לפני הכניסה לבדיקה יש לגשת לשירותים לתת שתן (לריקון שלפוחית השתן).
- הבדיקה תבצע בשכיבה על מיטת בדיקה מיוחדת לביצוע פעולה זו.
- הבדיקה עלולה להיות כרוכה באי נוחות וכאב, החולפים בסיום הפעולה.

מומלץ להימנע מפעילות גופנית מאומצת 3-5 ימים לאחר הפעולה.

סיבוכים אפשריים אחרי הפעולה:

כבכל בדיקה פולשנית ייתכנו מספר סיבוכים:

- דימום:** יתכן ויופיע דימום בשתן, בצואה או בנוזל הזרע לאחר הפעולה. דימום זה אינו משמעותי ופוסק מעצמו. אם הדימום מחמיר, יש לפנות לחדר המיון לבדיקה.
- זיהום:** הסיכון לזיהום לאחר הפעולה הוא כ-2% בלבד. אם מופיע חום מעל ל-38 מעלות, צמרמורת והרגשה כללית רעה, מומלץ לפנות לחדר מיון ולציין את העובדה שעברת פעולת החדרת גרגרי זהב לערמונית.
- כאב:** לרוב אין כאבים לאחר הפעולה. במידת הצורך ניתן לקחת כדור משכך כאבים כגון: אקמול, אופטלגין או כל כדור אחר, שאתה נוהג לקחת בעת כאב.

נדגיש שוב כי הסיבוכים נדירים בהופעתם ולרוב אינם דורשים כל טיפול.

לשאלות או הדרכה ניתן לפנות לצוות האחיות במרפאה לאורולוגיה

טלפון: 03-937-6901 בימים א'-ה' בשעות: 07:30 - 14:00

בברכת בריאות טובה
צוות המרפאה לאורולוגיה