

הדרכה לקראת ביופסיה של הערמונית

מטופל יקר שלום רב,

הנך מוזמן לביצוע ביופסיה של בלוטת הערמונית. בפעולה זו נלקחות דגימות מרקמת הערמונית באמצעות מחט ייעודית, דרך פי הטבעת. הביופסיה מתבצעת בהנחיית אולטראסאונד, המסייע לרופא בהכוונת המחט, אשר דוגמת ישירות את רקמת הערמונית.

הנחיות לפני הפעולה:

- כדי למנוע זיהום בדרכי השתן אחרי הביופסיה, עליך לקבל טיפול אנטיביוטי מקדים. מרשם לתרופה יינתן לך על ידי הרופא המפנה (רופא משפחה או רופא אורולוג). הטיפול האנטיביוטי המקובל כהכנה הינו: אופלודקס 200 מ"ג כדור 2x ביממה, או ציפרודקס 500 מ"ג כדור 2x ביממה.
- את האנטיביוטיקה יש ליטול במשך 5 ימים באופן הבא: יומיים טרם הפעולה, ביום הפעולה ולהמשיך יומיים נוספים לאחר הפעולה. עליך לבצע בדיקת תרבית שתן, שבועיים קודם למועד הביופסיה ולהביא איתך את תוצאות הבדיקה. אם התרבית אינה תקינה, עליך לפנות לרופא המשפחה ולקבל טיפול אנטיביוטי מתאים.
- פעולת הביופסיה תתקיים רק אם תרבית השתן תקינה.
- אם הינך נוטל תרופות מדללות דם, עליך להפסיק לקחתן 10 ימים לפני הבדיקה, בתיאום עם הרופא המטפל. להלן רשימה חלקית של תרופות מדללות דם:
 - אספירין (קרטיה, מיקרופירין)
 - פלביקס (קלופידוגרל)
 - קומדין, סינטרום, אפיאנט, קסרלטו, ברילינטה
 - תרופות מקבוצת NSAID כגון: אביטרן, וולטרן, אטופן, נקסין, ארטופן
- יש להפסיק טיפול בזריקות קלקסאן, ביממה שלפני הביופסיה.

הנחיות ליום הפעולה:

- יש להביא מכתב הפניה מהאורולוג ואת תוצאות תרבית שתן.
- כארבע שעות לפני הביופסיה יש לבצע חוקן עם בקבוק EASY GO 180 מ"ל, או עם שתי יחידות MICROLET.
- יש לבצע את החוקן בשכיבה על צד שמאל, להחזיר בזירות את הפיה לפי-הטבעת וללחוץ על הבקבוק עד להתרוקנות מלאה של המיכל. לאחר מכן יש להמתין בשכיבה במנוחה 10-15 דקות, לפני התרוקנות בשירותים.
- **אין צורך בצום.** ביום הפעולה יש לאכול ארוחה קלה.
- יש להצטייד בתעודה מזהה, בכרטיס מגנטי של הקופה בה אתה מבוטח ובטופס התחייבות מתאים - טופס 17.
- קוד בדיקה: כללית - 57035, משה"ב - 55700.
- ניתן ליטול כדור משכך כאבים (כגון: אופטלגין, אקמול או כל נוגד כאב אחר), כשעה לפני הפעולה.
- בהגעתך למרפאה תקבל הסבר על הפעולה ותתבקש לחתום על טופס הסכמה מדעת.

מהלך הפעולה:

- לפני הכניסה לבדיקה יש לגשת לשירותים לתת שתן (לריקון שלפוחית השתן).
- הבדיקה תתבצע בשכיבה על מיטת בדיקה מיוחדת לביצוע פעולה זו.
- הבדיקה עלולה להיות כרוכה באי נוחות וכאב, החולפים בסיום הפעולה.

מומלץ להימנע מפעילות גופנית מאומצת 3-5 ימים לאחר הביופסיה.

סיבוכים אפשריים אחרי ביופסיה של הערמונית:

כבכל בדיקה פולשנית ייתכנו מספר סיבוכים:

1. דימום

יתכן ויופיע דם בשתן, בצואה, או בנוזל הזרע. בדרך כלל, דימום זה אינו משמעותי ופוסק מעצמו, אך לעיתים הוא נמשך מספר שבועות. במצב זה מומלץ להרבות בשתיית נוזלים, כדי להגדיל את תפוקת השתן.

לעיתים מוכנס פד לפי הטבעת, כדי לעזור בהפסקת הדמם. הפד ייפלט החוצה עם מתן הצואה. אם הדימום מחמיר - יש לפנות לחדר מיון.

2. זיהום

הסיכון לזיהום לאחר הביופסיה הוא כ-2% בלבד. אם מופיע חום מעל ל-38 מעלות, צמרמורת והרגשה כללית רעה, מומלץ לפנות לחדר מיון ולציין את העובדה שעברת ביופסיה מהערמונית.

3. כאב

לרוב אין כאבים לאחר הבדיקה. במידת הצורך ניתן לקחת כדור משכך כאבים כגון: אקמול, אופטלגין, או כל כדור אחר, שאתה נוהג לקחת בעת כאב.

4. מתן שתן

אם תחושי קושי בהטלת שתן, עליך לפנות לבדיקה בחדר המיון.

נדגיש שוב כי הסיבוכים נדירים בהופעתם ולרוב אינם דורשים כל טיפול.

לשאלות או הדרכה ניתן לפנות לצוות האחיות במרפאה לאורולוגיה

טלפון: 03-937-6901 בימים א'-ה' בשעות: 07:30 - 14:00

בברכת בריאות טובה
צוות המרפאה לאורולוגיה