

## בדיקת ציסטוסקופיה

### מטופל יקר ,

הנך מוזמן לבדיקה ציסטוסקופית –בדיקה בה הבודק מסתכל לאורך השופכה ואל-תוך שלפוחית השתן באמצעות מכשיר אופטי מיוחד.

### למה נועדה הבדיקה ?

זוהי בדיקת עזר לאבחון במקרים של דימומים מדרכי השתן, אבנים, זיהומים חוזרים בשלפוחית, הפרעות בשליטה במתן השתן או בהתרוקנות, לפני ניתוחים גינקולוגיים מסוימים וכמובן כמעקב לאחר כריתת גידולים ('פוליפים') בשלפוחית.

### כיצד מתבצעת הבדיקה ?

הבדיקה מתבצעת ע"י רופא ובעזרת אחות/אח שנמצא/ת ליד המטופל במשך כל זמן הבדיקה.

הבדיקה מתבצעת ע"י שימוש בציסטוסקופ, שהינו צינור דק ממתכת ובקצהו סיב אופטי המאפשר ראייה ישירה של השופכה, דפנות שלפוחית השתן ופתחי השופכנים.

הבדיקה מתבצעת כאשר המטופל/ת שוכב/ת על מיטה מיוחדת עם רגליים מפושקות מעט. לאחר חיטוי הפות/אבר המין, כיסוי החלק התחתון של המטופל/ת בסדינים סטריליים ולאחר אלחוש מקומי, הרופא יחדיר בעדינות את הציסטוסקופ. בזמן החדרת הציסטוסקופ עלולים להיות כאב ואי נוחות מסוימת, במיוחד אצל גברים, להם יש שופכה צרה וארוכה יותר מאשר לנשים. במהלך הבדיקה ימלא הרופא את שלפוחית השתן בתמיסה פזיולוגית, ועל כן עלולה להיות תחושת מלאות ולחץ בשלפוחית השתן. כאשר הלחץ יגבר, את/ה מוזמן/ת לדווח לרופא על הרגשתך

שיתוף פעולה של המטופל/ת, מילוי ההוראות והתאפקות מסוימת, יקלו ויקצרו את משך הבדיקה. משך הבדיקה כ 10-15 דקות.

### הנחיות לפני בדיקה

1. אין צורך בצום או כל הכנה אחרת.

2. אם הנך נוטל תרופות נוגדי קרישה (אספירין, קרטיה, מיקרופורין) באופן קבוע, עליך להפסיק שבוע ימים לפני מועד הבדיקה. במידה והנך מטופל/ת ב-COUMADIN-עליך להפסיק נטילת התרופה לפני הבדיקה, בתאום עם הרופא המטפל.

3. בבוקר הבדיקה אנא הודע/י למזכירה על הגעתך ולוודא כי תיק המרפאה יועבר לחדר ביצוע הבדיקה.

4. בסמוך לבדיקה רצוי מאוד לא להטיל שתן בשירותים, אלא אם תקבלי/י בקשה אחרת.

### הנחיות לאחר הבדיקה

1. במשך היממה הראשונה לאחר הבדיקה עלול להיות כאב, צריבה ודחיפות בהטלת השתן או אף דימום בשתן. תופעות אלה חולפות בד"כ בתוך יממה.

2. יש לשתות ביממה זו יותר מהרגיל, כ-6-8 כוסות (כל סוג שתייה), כדי לשטוף את השלפוחית. במקרה הצורך אפשר לקחת תרופה נגד כאבים. במקרה של דימום ממושך יש לפנות לרופא המטפל או לחדר המיון.

3. אם לאחר קריאת איגרת זו יש לך שאלות נוספות, אנא פנה לאחות ביום הבדיקה ואנו נשמח לענות לשאלותיך.

**במידת הצורך ניתן להתקשר לאחיות המרפאות האורולוגיות: אורולוגית  
א' 03-9376902 ואורולוגית ב' 03-9377334**