

הדרכה למטופל עם צנתר (קטטר) קבוע בשלפוחית השתן

הקדמה

החדרת צנתר (קטטר) לשלפוחית השתן מתבצעת כאשר יש עצירת שתן חריפה, או התרוקנות לקויה של השלפוחית. לעתים, לאחר ניתוחים בדרכי השתן מושאר צנתר למספר ימים עד מספר שבועות, כדי לאפשר החלמה מלאה של אזור הניתוח.

המטרה - הבטחת התרוקנות קבועה וחופשית של שלפוחית השתן.



הצנתר (קטטר) - צינור גמיש, המוחדר ישירות אל שלפוחית השתן דרך השופכה ומקובע באמצעות בלון בתוך שלפוחית השתן.
בלון קיבוע הקטטר

הצנתר מאפשר זרימת שתן תמידית מהשלפוחית לתוך שקית המחוברת אליו. את הצנתר יש להחליף אחת לחודש.

כדי להבטיח תפקוד תקין של הצנתר ולמנוע סיבוכים, יש למלא אחר ההנחיות הבאות

- מומלץ לשתות 1.5 - 2 ליטר נוזלים ביממה. אם קיימת הנחיה רפואית קודמת, להגבלת שתייה - יש לנהוג בהתאם להנחיות.
- יש להקפיד ששקית השתן תהיה ממוקמת נמוך מגובה אגן הירכיים, כדי להבטיח התרוקנות תקינה.
- חשוב להקפיד שהצנתר וצינור השקית לא יתקפלו.
- חשוב לבדוק מספר פעמים במשך היום, שקיימת זרימת שתן ובשקית מצטבר שתן.
- יש לרוקן את השקית כשהיא מלאה, או כשהיא מכבידה על התנועתיות.
- חשוב להתרחץ עם הצנתר באופן רגיל.
- יש להקפיד על סיבון מקום כניסת הצנתר, על מנת לסלק הפרשות ולמנוע התפתחות זיהום.
- יש להקפיד שלא למשוך את הצנתר באף אחת מהפעולות.
- מומלץ לרכוש רצועה המאפשרת קיבוע הצנתר לרגל, על ידי כך נמנע היווצרות פצעים בשופכה. מומלץ מאוד להחליף את מיקום הרצועה לסירוגין.



רצועת קיבוע השקית לרגל



שקיות שתן

קיימים מספר סוגים של שקיות שתן :

1. "שקית רגל" (LEG-BAG) - שקית רב פעמית עם ברז, הניתנת לריקון ולשימוש חוזר.
 - השקית נצמדת לרגל בעזרת רצועות.
 - ניתן להשתמש באותה שקית עד חמישה ימים, אין צורך להחליפה מדי יום.
 - המערכת נשארת סגורה, דבר המקטין היווצרות זיהומים.
 - שקית זו מצטיינת בנוחות ומוסתרת מתחת לבגדים ולכן מאפשרת דיסקרטיות.
2. שקית רב פעמית - עם צינורית ארוכה, בעלת ברז ריקון בחלקה התחתון.
 - ניתנת לתליה על דופן המיטה ומאפשרת זרימת שתן כהלכה.
 - ניתן להשתמש באותה שקית עד חמישה ימים.
 - מומלצת למטופלים המרותקים למיטה.
3. שקית חד פעמית - שקית שאינה ניתנת לריקון ויש להשליכה לאחר שימוש.

אופן החלפת שקיות השתן

1. יש לרחוץ ידיים היטב במים ובסבון.
2. יש להוריד את מכסה הצינורית של שקית השתן החדשה מבלי לגעת בפתח הצינורית.
3. יש להפריד את שקית השתן מהצנתר בתנועות סיבוביות ולחבר את השקית החדשה מבלי לגעת בפתח הצנתר.
4. יש לוודא שהשקית מחוברת היטב ושהברז בחלק התחתון של השקית סגור, כדי למנוע נזילות.

הנחיות לטיפול "בשקית לרגל" (LEG-BAG)

1. יש לוודא כי הברז המצוי בתחתית השקית - סגור.
2. יש לחבר את הרצועות לשקית ולהצמיד את השקית לרגל בעזרת הרצועות.
3. בעת שכובה במיטה, יש להקפיד על תליית השקית בגובה הנמוך ממפלס המיטה.

*בלילה מומלץ לחבר לברז שקית ה- LEG-BAG "שקית רגילה" ולהשאיר את הברז פתוח למשך כל הלילה, כדי שלא יהיה צורך לקום לרוקן את השקית.

**הנחיות נוספות בהתאם להוראות היצרן.



שקית רגל (LEG-BAG)

אספקת שקיות שתן

- שקיות שתן דורשות מרשם רופא.
- אספקת שקיות שתן מתבצעת בבית המרקחת במרפאת האם שלך.

מצבים המצריכים פנייה לרופא מטפל או לחדר מיון

1. כאשר אין התרוקנות של שתן דרך הצנתר, מצב העלול להיות מלווה בכאבים ו/או דליפה של שתן מסביב למקום כניסת הצנתר.
2. חום גבוה מעל 38°C.
3. כאשר השתן עכור או דמי - יש להרבות בשתייה. אם אין שיפור עליך לפנות לייעוץ רפואי.
4. הצנתר יצא ממקומו.
5. צנתר בשלפוחית עלול לגרום לחוסר נוחות, או לכאבים שמקורם בהתכווצויות בלתי רצוניות של השלפוחית (Bladder Spasms). ניתן לפנות לרופא לקבלת טיפול תרופתי.

בכל מקרה בו נתקלת בבעיה, בשאלה או באי הבנה, הינך מוזמן/ת לפנות טלפונית אלינו ותענה/י ברצון.

בברכת בריאות טובה

צוות המערך לאורולוגיה - מרכז רפואי רבין

בית חולים בילינסון

מרפאה: 03-937-6901 - בימים: א'-ה' בשעות: 07:30 - 14:00
מחלקה: 03-937-6558/6 - בימים: א'-ה' בשעות: 07:30 - 14:00

בית חולים השרון

מרפאה: 03-937-2272 - בימים: א'-ה' בשעות: 07:30 - 14:00
מחלקה: 03-937-2467 - בימים: א'-ה' בשעות: 07:30 - 14:00