

מחלקה כירורגית ב'
טל' 03-937-6206/8

הנחיות לאחר ניתוח בקע

הנך בדרכך הביתה לאחר ניתוח לתיקון בקע. אינך בריא/ה עדיין אלא נמצא בתהליך של החלמה. הכאב קיים והוא די מציק, אך ילך וידעך עם הזמן.

1. להימנע מפעילות מאומצת:

- א. הרמת משאות – רצוי להימנע מהרמת משאות כבדים כפי שרשום במכתב השחרור הרפואי.
- ב. פעולת מעיים (יציאות) – מהווה מאמץ ניכר אשר מעלה את הלחץ התוך בטני, לכן רצוי להפחית את המאמץ הנובע מפעולה זו ולהימנע מעצירות. במידה ויש קושי ביציאות, כדאי לטפל בבעיה ע"י משלשלים או חוקנים.
- ג. קיום יחסי מין – מכיוון שפעולה זו גם כן כרוכה במאמץ גופני, רצוי להימנע מכך כ- 3 שבועות, ולאחר מכן ב"זהירות".

2. טיפול כאב – צפוי שבשבוע הראשון לאחר הניתוח יהיה צורך בכדורים לשיכוך כאבים. הטיפול המומלץ הוא נטילת משככי כאבים.

3. הטיפול בחתך הניתוח:

- א. רחצה – כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח באופן חופשי ולאחר המקלחת ניתן, אך לא חובה, לכסות את החתך בפד גזה יבש. לעיתים ישנה נפיחות קלה באזור החתך שיורדת מאליה.
- ב. הוצאת התפרים/הסיכות – בעת השחרור תוזמן/ני למרפאה לביקורת ולהוצאת תפרים.

4. דיאטה – יש להימנע מכלכלה הגורמת לעצירות, פרט לכך אין הגבלות בתזונה.

5. חופשת מחלה – חופשת המחלה כפי שצוין במכתב השחרור הרפואי.

6. טיפול תרופתי – חזרה לטיפול תרופתי קבוע בהמלצת רופא המשפחה. אם חלו שינויים בטיפול התרופתי במהלך האשפוז, תקבל/י הדרכה מהאחות והשינוי יצוין במכתב השחרור הרפואי. כמו-כן יינתן מרשם מתאים לתרופות.

7. תרופות או פדים ניתן לקבל בקופת-חולים עם מרשם מרופא המשפחה.

במידה ותתעורר בעיה/שאלה, אנו תמיד לשירותך, אנא התקשר/י למחלקה לקבל הנחיות – טל' מח' כירורגית ב' - 03-937-6206/8

תודה על שיתוף הפעולה ואיחולי החלמה מהירה.

ק כ כ ה,

צוות מח' כירורגית ב'