

מחלקה כירורגית ב'
טל': 03-9376206/8

**צעדים לשמירה על תפקוד היד לאחר ניתוח הוצאת כול קשריות הלשד(בלוטות הלימפה)
מבית השחי:**

בעקבות ניתוח נרחב בבית השחי עלולה להתפתח בצקת לימפתית

1. מדידת לחץ דם תעשה בזרוע שלא נותחה. יש להימנע מענידת תכשיטים כמו: טבעות או שעון שלוחצים על הזרוע או על כף היד, בצד המנותח, משום שלחץ מגביל את הזרימה הלימפטית ועלול למוטט כלי לימפה עדינים, וכך נגרמת חסימה נוספת במערכת הלימפה.
2. יש להימנע מלקיחת דם, החדרת עירווי או מתן זריקה בזרוע המנותחת, משום שזריקה גורמת לניקוב העור ומאפשרת חדירת חיידקים.
3. בזמן עבודות בבית, בגינה ובכל מקום אחר שעלולות לגרום לפציעה, יש לעטות כפפות על הידיים. להיזהר מגילוח בית השחי וגזירת העור סביב הציפורניים, משום שפגיעה בעור עלולה לגרום לזיהום עקב ירידה בתנגודת של היד לזיהומים.
4. יש לשמור על ניקיון העור. יש לייבש את הזרוע היטב לאחר הרחצה ולמרוח קרם, כדי לשמר את גמישות ושלמות העור למניעת גירויים ודלקות.
5. יש להימנע מנשיאת משאות כבדים בסמוך למועד הניתוח, משום שעבודה מאומצת דורשת עבודה מוגברת של שרירים, ובכך יכולת הניקוז של מערכת הלימפה מוגבלת, וחלק מהנוזלים המוזרמים לאזור דולפים מכלי הדם אל הרקמה וגורמים להתנפחות.
6. אם מופיעה נפיחות, מומלץ להניח את הזרוע המנותחת גבוה מהגוף, משום שכח הכובד עוזר לניקוז.
7. מומלץ לבצע פעילות גופנית מתונה כמו הליכה ושחייה, היות וכיווץ שרירים, כמו שמתרחש בעת פעילות ספורטיבית, פועל כמו משאבה ועוזר לזרימת הנוזל הלימפתי.
8. במידה ויש פציעה של עור הגפה, יש לנקות ולחטא את המקום. יש ליטול טיפול מונע באנטיביוטיקה בכל פגיעה בשלמות העור בגפה המנותחת.
9. במקרה שמתפתחת נפיחות של הגפה, יש לפנות לייעוץ כירורגי.
10. מומלץ בעת טיסה לגרוב שרוול אלסטי בצד המנותח במשך הטיסה + מספר שעות(כמספר שעות הטיסה)לאחר הטיסה, כדי למנוע בצקת עקב הפרשי לחצים.

**אין צורך בכול הנ"ל אם בוצעה דגימת קשריות הזקיף
בבית השחי ולא בוצעה הסרת כל הקשריות**