

מרכז רפואי רבין – קמפוס בילינסון  
מחלקה כירורגית א'  
טלפון : 03-9376250/7/8

## הנחיות למנותח/ת לאחר כריתת המעי הגס

את/ה בדרכך הביתה לאחר שעברת ניתוח לכריתת חלק מהמעי הגס, עדיין חלש/ה, כאוב/ה, עדיין אינך בריא/ה אך נמצא/ת בתהליך החלמה.

### הטיפול המומלץ לאחר הניתוח:

- 1. טיפול בכאב** - בתקופה הקרובה שלאחר הניתוח עדיין צפויים כאבים. כאבים אלו ילכו ויפחתו עם הזמן. יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.
- 2. דיאטה** - יש להימנע ממאכלים הגורמים לעצירות, פרט לכך אין מגבלה תזונתית. ביום השחרור תינתן הדרכה מפורטת על ידי דיאטנית המחלקה.
- 3. פעולת מעיים (יציאות)** – שלשול או עצירות סוג ניתוח שכזה שכיחים למדי, וברוב המקרים חולפים ללא טיפול. במידה והבעיה נמשכת, יש לפנות לרופא המשפחה.
- 4. טיפול בחתך הניתוח:**
  - א. רחצה** - כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח באופן חופשי במים וסבון. לאחר המקלחת אין צורך בחבישה, למעט במקרים בהם יש הפרשה מהחתך הניתוחי.
  - ב. הוצאת התפרים/הסיכות** - היא פעולה פשוטה ולא מכאיבה, המתבצעת בדרך כלל לאחר שבוע עד עשרה ימים לאחר הניתוח. לשם כך תקבלי זימון למרפאתנו בצירוף למכתב השחרור.
  - 5. פעילות** - יש להימנע מפעילות מאומצת כגון **הרמת משאות**. ב-3 השבועות הראשונים אין להרים משאות כלל, בהמשך רצוי להימנע מהרמת משאות מעל 2 ק"ג למשך כשלושה חודשים.
  - 6. חופשת מחלה** – חופשת המחלה המומלצת היא של שלושה שבועות, אך אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן. את אישור המחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.
  - 7. שים/שימי לב** - במידה ומופיעות התופעות הבאות עליך לפנות לרופא/מיון:  
עליית חום מעל 38 מעלות בשבוע שלאחר הניתוח, הופעת אודם נפיחות או הפרשה מאזור הניתוח, או כל תופעה חריגה אחרת.

**במידה ותתעורר בעיה או שאלה, אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.  
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:**

03-937-6250

03-937-6258

בברכת החלמה מהירה  
צוות כירורגית א'