

מחלקה כירורגית ב'  
טל' 03-937-6206/8

## איגרת לחולה המשתחרר/ת

הינך משתחרר/ת היום מבית החולים. אינך בריא/ה אך נמצא בשלבי החלמה. עדיין קיים הכאב וההגבלה בתנועה, אך אלה ידעו עם הזמן.

תקופת ההחלמה שונה בין חולה לחולה ותלויה בגיל, מחלה, סוג הניתוח, מצב כללי ועוד.

### **להלן מספר עצות:**

1. הימנעות מפעילות מאומצת כגון: הרמת משאות, מאמץ בזמן פעולת מעיים וכו', כפי שנרשם במכתב השחרור הרפואי, אם עברת ניתוח שחייב ביצוע חתך.
  2. להקלת הכאב השתמשי במשככי כאבים כגון: אופטלגין, אקמול וכו'. אם מהות הכאב אינה ברורה לך, אנא שאל/י בעצת הרופא.
  3. צלקת הניתוח תבריא תוך פרק זמן ואין כל מניעה לרחוץ את החתך. אין חובה לשים גזה ככיסוי. אזור החתך עשוי להיות נפוח, הנפיחות תפחת בהדרגה עם הזמן.
  4. בעת השחרור תוזמן/ני למרפאה לביקורת ולהוצאת תפרים.
  5. טיפול תרופתי – חזרה לטיפול תרופתי קבוע בהמלצת רופא/ת המשפחה. אם חלו שינויים בטיפול תרופתי במהלך האשפוז, תקבל/י הדרכה מהאחות והשינוי יצוין במכתב השחרור הרפואי. כמו-כן יינתן מרשם מתאים לתרופות.
  6. תרופות או פדים ניתן לקבל בקופת-חולים עם מרשם מרופא המשפחה.
- במידה ותתעורר בעיה/שאלה, אנו תמיד לשירותך, אנא התקשר/י למחלקה לקבל הנחיות-לטל' 03-937-6206/8.

**תודה על שיתוף הפעולה ואיחולי החלמה מהירה.**

**ק ר כ ה,**

צוות מח' כירורגית ב'