

מרכז רפואי רבין – קמפוס בילינסון
מחלקה כירורגית א'
טלפון : 03-9376250/7/8

הנחיות למנותח/ת לאחר כריתת תוספתן

את/ה בדרכך הביתה לאחר שעברת ניתוח לכריתת כריתת תוספתן, עדיין חלשה, כאובה, עדיין אינך בריא/ה אך נמצאת בתהליך החלמה.

הטיפול המומלץ לאחר הניתוח:

- 1. טיפול בכאב** - בימים הראשונים שלאחר הניתוח צפויים עדיין כאבים והרגשת אי נוחות. כאבים אלו ילכו ויפחתו עם הזמן. יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.
- 2. דיאטה** - אין צורך בכלכלה מיוחדת לאחר הניתוח.
- 3. פעולת מעיים (יציאות)** - הופעת עצירות לאחר ניתוח הינה תופעה טבעית ונפוצה. כדי להימנע ממנה, יש להרבות בשתייה ולאכול באופן סדיר. במידה ומתעוררת בעיה, יש להתייעץ עם רופא המשפחה.
- 4. טיפול בחתך הניתוח:**
 - א. רחצה** - כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח באופן חופשי במים וסבון. לאחר המקלחת אין צורך בחבישה, למעט במקרים בהם יש הפרשה מהחתך הניתוחי.
 - ב. הוצאת התפרים/הסיכות** - היא פעולה פשוטה ולא מכאיבה, המתבצעת בדרך כלל לאחר שבוע עד עשרה ימים לאחר הניתוח. לשם כך תקבלי זימון למרפאתנו בצירוף למכתב השחרור.
- 5. פעילות** - יש להימנע מפעילות מאומצת כגון **הרמת משאות**. ב-3 השבועות הראשונים אין להרים משאות כלל, ובהמשך רצוי להימנע מהרמת משאות מעל 2 ק"ג למשך כשלושה חודשים.
- 7. חופשת מחלה** - חופשת המחלה המומלצת היא של כ-10 ימים, אך אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן. את אישור המחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.
- 8. שים/שימי לב** - במידה ומופיעות התופעות הבאות עליך לפנות לרופא/מיון : עליית חום מעל 38 מעלות בשבוע שלאחר הניתוח, הופעת אודם נפיחות או הפרשה מאזור הניתוח, או כל תופעה חריגה אחרת.

**במידה ותתעורר בעיה או שאלה, אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:**

03-937-6250

03-9376258

בברכת החלמה מהירה,
צוות כירורגית א'