

מרכז רפואי רבין – קמפוס בילינסון
מחלקה כירורגית א'
טלפון : 03-9376250/7/8

הנחיות למנותח/ת לאחר ניתוח פיסורה/טחורים

את/ה בדרכך הביתה לאחר שעברת ניתוח לתיקון פיסורה/טחורים, עדיין חלש/ה, כאוב/ה, עדיין אינך בריא/ה אך נמצא/ת בתהליך החלמה.

הטיפול המומלץ לאחר הניתוח:

1. **טיפול בכאב** - בימים הראשונים שלאחר הניתוח צפויים עדיין כאבים והרגשת אי נוחות. כאבים אלו ילכו ויפחתו עם הזמן. יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.
2. **דיאטה** - תזונה עשירה בסיבים (ירקות ופירות) ושתייה מרובה, יסייעו במניעת עצירות ויקלו על היציאות. ביום השחרור תינתן הדרכה בנושא תזונה על ידי דיאטנית המחלקה.
3. **פעילות מעיים (יציאות)** - יציאה עשויה לגרום לכאב, בשל כך יש להימנע מעצירות. ניתן להיעזר בתכשירים מרככי צואה כגון שמן פרפין או סירופ אבילק.
4. **הגיינה** - לאחר הניתוח צפויים נפיחות, הפרשות ואף דימום קל, לכן חשוב לשמור על ההגיינה באזור פי הטבעת ע"י שטיפת האזור במים זורמים או לטבול באמבט ישיבה מספר פעמים ביום. חשוב גם לשטוף את אזור פי הטבעת במים זורמים לאחר כל יציאה.
5. **ביקורת רפואית** - תתבצע כ-10 ימים לאחר הניתוח. לשם כך תקבלי זימון למרפאתנו בצירוף למכתב השחרור.
6. **חופשת מחלה** - חופשת המחלה המומלצת היא של 10 ימים, אך אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן. את אישור המחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.
7. **שים/שימי לב** - במידה ומופיעות התופעות הבאות עליך לפנות לרופא/מיון : עליית חום מעל 38 מעלות, כאב חזק שאינו נשלט ע"י משככי כאבים או דימום חזק, או כל תופעה חריגה אחרת.

**במידה ותתעורר בעיה או שאלה, אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:**

03-937-6250

03-937-6258

בברכת החלמה מהירה,
צוות כירורגית א'