

מחלקה כירורגית ב'
טל' 03-937-6206/8

הנחיות לאחר ניתוח כריתת סינוס פילונידלי

הינך בדרכך הביתה לאחר ניתוח כריתת סינוס פילונידלי. הינך בתהליך של החלמה. קיים כאב מציק שידעך בהדרגה עם הזמן. קיימת גם הפרשה מחתך הניתוח בה עליך לטפל.

1. **טפול בכאב** - מומלץ על נטילת משככי כאבים לפי הנחיות הרופא המטפל. (א)
2. **כלכלה** - רגילה ללא הגבלות. (ב)
3. **פעילות גופנית** - 7-10 ימים לאחר הניתוח צפויים כאבים ואי נוחות. בימים אלה רצוי להימנע מפעילות גופנית מאומצת. עם זאת אין הגבלה על פעילות גופנית בסיסית כמו הליכה, ישיבה וכו'. (ג)

2. הטפול בחתך הניתוח:

4. **במקרים בהם חתך הניתוח סגור וקיימת הפרשה מתוכו**, רצוי לשטוף את הפצע ולחבוש עם תחבושת סטרילית. עם חלוף הפרשה ניתן להפסיק את הטיפול. (א)
 5. **במקרים בהם חתך הניתוח הושאר פתוח**, רצוי לשטוף את הפצע ולהיות במעקב במרפאת משפחה. הפצע ייסגר בהדרגה תוך מספר שבועות. (ב)
 6. **בעת השחרור תוזמן/ני למרפאה לביקורת ולהוצאת תפרים**. (ג)
3. **חופשת מחלה** – כפי שצוין במכתב השחרור הרפואי.
4. **טיפול תרופתי** – חזרה לטיפול תרופתי קבוע בהמלצת רופא/ת המשפחה. אם חלו שינויים בטיפול התרופתי במהלך האשפוז, תקבלו הדרכה מהאחות והשינוי יצוין במכתב השחרור הרפואי. כמו-כן יינתן מרשם מתאים לתרופות.

5. תרופות או פדים ניתן לקבל בקופת-חולים עם מרשם מרופא המשפחה.

במידה ותתעורר בעיה/שאלה, אנו תמיד לשירותך, אנא התקשר/י למחלקה לקבל הנחיות – לטל' 03-937-6206/8.

תודה על שיתוף הפעולה ואיחולי החלמה מהירה.

ק כ ר כ ה,

צוות מח' כירורגית ב'