

מחלקה כירורגית ב'  
טל' 03-937-6206/8

## הנחיות לאחר כריתה לפרוסקופית של כיס מרה

אתה בדרכך הביתה לאחר כריתת כיס המרה. עדיין חלשה, כואבת אך מחלימה. החיים ללא כיס המרה אינם כרוכים בבעיה כלשהי.

1. **פעילות** – אין כל מגבלה של פעילות מכל סוג שהוא.

2. **טיפול כאב** – צפוי שבימים הראשונים לאחר הניתוח תהיה אי נוחות ואפילו כאב בטן. הטיפול המומלץ הוא משככי כאבים כמו: אקמול, אופטלגין וכו'. אם מהות הכאב בסימן שאלה – נא לשאול בעצתנו.

3. **טיפול החתק הניתוח:**

- א. **רחצה** – כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח באופן חופשי ולאחר המקלחת אפשר לכסות את החתך בפד גזה יבש – אין חובה לעשות זאת.
- ב. **הוצאת תפרים/סיכות** – בעת השחרור תוזמן/ני למרפאה לביקורת ולהוצאת תפרים.

4. **דיאטה** – בשבוע שלאחר הניתוח להימנע מאכילת אוכל שומני וביצים, אחר כך ניתן לחזור לדיאטה הרגילה.

5. **חופשת מחלה** – חופשת המחלה המומלצת רשומה במכתב השחרור הרפואי.

6. **טיפול תרופתי** – חזרה לטיפול תרופתי קבוע בהמלצת רופא המשפחה. אם חלו שינויים בטיפול התרופתי במהלך האשפוז, תקבלי/י הדרכה מהאחות והשינוי יצוין במכתב השחרור הרפואי. כמו-כן יינתן מרשם מתאים לתרופות.

7. תרופות או פדים ניתן לקבל בקופת-חולים עם מרשם מרופא המשפחה.

במידה ותתעורר בעיה/שאלה, אנו תמיד לשירותך, אנא התקשרי/י למחלקה לקבל הנחיות – מחלקה כירורגית ב' טל' - 03-937-6206/8 .

**תודה על שיתוף הפעולה ואיחולי החלמה מהירה.**

**ק ר כ ה,**

צוות מח' כירורגית ב'