

## המחלקה לכירורגיה פלסטית ולכוויות

טל': 03-9376378

### דף מידע לחולה לקראת ניתוח מתיחת בטן ABDOMINOPLASTY

ההדרכה כתובה בלשון זכר אך מתייחסות לזכר ולנקבה כאחד

Abdominoplasty הינו ניתוח מתיחת בטן לתיקון עור בטן רפוי , או ניתוח קוסמטי לע יצוב הגוף .  
בניתוח זה מסירים עודפי עור ושומן מהבטן , כורתים את עודף העור הרפוי ומותחים את שארית  
העור עם אפשרות להידוק שריר הבטן. את הטבור ממקמים מחדש במיקומו הטבעי.

לאחר שהוחלט על ידי צוות הרופאים ובהסכמתך המודעת לאחר שקיבלת הסבר על הניתוח ,  
סיכויי סיכוני וחלופותיו, אנו צוות האחיות ניידע אותך על הצפוי לפני ואחרי ניתוח זה.

#### **ערב הניתוח:**

חולה שמתוכנן כראשון בתכנית הניתוחים היומית יאושפז ערב הניתוח. שאר החולים יגיעו ביום  
הניתוח.  
עליך להתרחץ היטב בערב הניתוח או בבוקר על-פי דף הנחיות שתקבל במרפאה הטרומ ניתוחית.  
מחצות הליל תידרש להיות בצום .  
הסבר על הניתוח עצמו והטיפול המתוכנן ניתן לקבל מהרופאים במחלקה בשעות אחר הצהרים או  
הבוקר

#### **בוקר הניתוח:**

תתבקש להסיר תכשיטים, איפור, לק, שיניים תותבות וכן כל תכשיר שיער כמו ג'ל וקרם לחות.  
עליך להמשיך להיות בצום, פרט לתרופות שינתנו לך על ידי אחות המחלקה. במידה ואינך  
מאושפז לפני הניתוח תקבל הדרכה לגבי טיפול תרופתי בבית קודם הניתוח. סמוך למועד  
העברתך לחדר ניתוח, תקבל תרופת הרגעה, לפי הוראת מרדים.  
לבני משפחתך יימסר כרטיס עם קוד, בעזרתו יוכלו להתעדכן לגבי מועד גמר הניתוח/כניסתך  
להתאוששות/חזרתך למחלקה.

#### **הניתוח:**

משך הניתוח 2 – 3 שעות. חדרי הניתוח נמצאים בקומות 2 ו 4 בבית החולים. בכניסה לחדר  
ניתוח בקומה השניה קיים חדר המתנה לקרובי משפחה. מחדר ניתוח תועבר/י לחדר התאוששות  
למספר שעות לפי הצורך ורק אחר כך תוחזר למחלקה.

### לאחר הניתוח:

ניתן לקבל מידע מרופא תורן במחלקה לאחר הניתוח.  
יתכן ותהיה מעט מטושטש בשל חומרי ההרדמה.  
יתכן ותזדקק לחמצן.  
אזור הניתוח יכוסה בתחבושות. באזור הניתוח יהיו נקזים אשר תפקידם לנקז הפרשות במידה ותחוש כאבים, עליך לידע את האחיות אשר תיתן לך תרופות נגד כאבים.  
ניתן להרטיב שפתיים.  
תקבל עירוי נוזלים עד להתחלת שתייה - במידה ולא תהינה בחילות והקאות ניתן לשתות בשעות הערב לאחר התייעצות עם הצוות הסעודי.  
מתן אנטיביוטיקה לפי הוראות רפואיות.  
האחיות תעקובנה אחר מצבך הכללי.  
ירידה ראשונה מהמיטה רק בליווי אחות.

### למחרת הניתוח:

הצוות הסעודי יסייע לך להתרחץ ובמידת הצורך אחות תחבוש את הפצע.  
יש צורך ללבוש חגורת בטן שבדרך כלל מולבשת כבר בסוף הניתוח על ידי הרופאים המנתחים.  
בכל יום תרשם כמות ההפרשה בנקזים.  
תוכל בהדרגה לשתות ולאכול.  
המשך מתן אנטיביוטיקה בהתאם להוראות רופא.

### השחרור

קבלת מכתב שחרור רפואי עד שעה 12:00  
שליחת מכתב שחרור סעודי למרפאת הקהילה במידת הצורך לשם העברת מידע חיוני.  
ביקורת במרפאה על פי המלצת הרופא.  
תקבל הדרכה מאחות לגבי החלפת חבישות, טיפול תרופתי וניעות.  
רצח יומיומית של אזור הניתוח במים וסבון. חבישת חגורת בטן למשך 6 שבועות לפחות.  
ניתן להשתמש בתרופות לשיכוך כאבים לפי הצורך.  
במקרה של עדות לזיהום כמו: כאבים, נפיחות, חום גבוה או הפרשה דמית, מוגלתית רצוי לפנות לרופא המשפחה לשם קבלת הפניה למיון לצורך בדיקה של כירורג פלסטי.  
תקבל דף הדרכה לשחרור מהאחות.  
יש להימנע ממאמץ גופני - למשך 3 שבועות. לאחר מכן ניתן להתחיל לבצע הליכות. פעילות מאומצת/כפיפות בטן ניתן להתחיל רק לאחר 3 חודשים מהניתוח. יש להימנע מנהיגה למשך שבוע.  
נקזים: תקבל הדרכה לריקון ורישום נקזים. פיזיותרפיה- רק לאחר חודש ימים.

חובת העברת מכתב שחרור לרופא המטפל.

בברכת החלמה מהירה ושהות נעימה  
צוות המחלקה לכירורגיה פלסטית ולכוויות