

המחלקה לכירורגיה פלסטית ולכוויות

טל': 03-9376378

דף הדרכה לחולה לקראת ניתוח שחזור שד בעזרת מתלה Latisimus Dorsey

שחזור שד באמצעות מתלה Latisimus Dorsey "שריר הגב הרחב" הוא ניתוח בו מעבירים עור, שומן ושריר מהגב כמתלה לחזה. השד משוחזר ומעוצב באמצעות השומן, השריר והעור שהועברו מהגב. במידה והנפח הכולל של כל הרקמות שהועברו אינו מספיק על מנת ליצור סימטרייה בין השדיים, ניתן להשתמש בתוספת שתל מתחת למתלה. Latisimus Dorsey הוא השריר האחראי על הרחקת השכמה + סיבוב השכמה והזרוע. תפקודם וחזקם של הגב והזרוע נפגעים מעט בעקבות הליך זה של ניתוח לשחזור השד.

לאחר שהוחלט על ידי צוות הרופאים ובהסכמתך המודעת לאחר שקיבלת הסבר על הניתוח, סיכוייך, סיכוניך וחלופותיו. אנו צוות האחיות ניידע אותך על הצפוי לפני ואחרי ניתוח זה.

ערב הניתוח:

החולה הראשונה בתכנית הניתוחים היומית מתאשפזת ערב הניתוח. מחצות הליל תידרשי להיות בצום. רחצת גוף על פי דף הנחיות הרצ"ב.

בוקר הניתוח:

תתבקשי להסיר תכשיטים, איפור, לק, שיניים תותבות וכן כל תכשיר שיער כמו ג'ל וקרם לחות. עליך להמשיך להיות בצום, פרט לתרופות שינתנו לך על ידי אחות המחלקה. במידה ואינך מאושפזת לפני הניתוח תקבלי הדרכה לגבי טיפול תרופתי בבית קודם לניתוח. סמוך למועד העברתך לחדר ניתוח, תקבלי תרופת הרגעה, לפי הוראת מרדים. למשפחתך יימסר כרטיס עם קוד, בעזרתו יוכלו לדעת את מועד גמר ניתוח/כניסתך להתאוששות/חזרתך למחלקה.

הניתוח:

משך הניתוח 2 – 4 שעות

חדרי הניתוח נמצאים בקומות 2 ו 4 בבית החולים. בכניסה לחדרי ניתוח בקומה השנייה קיים חדר המתנה לקרובי משפחה.

מחדר ניתוח תועברי לחדר התאוששות למספר שעות, לפי הצורך, ורק אחר כך תוזזרי למחלקה. מידע לגבי מהלך הניתוח יוכלו בני משפחתך לקבל מהמנתח בתום הניתוח ומידע נוסף תוכלו את ובני משפחתך לקבל, לאחר הניתוח, מהרופא התורן במחלקה.

לאחר הניתוח:

בשעות אחר הצהריים קיימת אפשרות לדבר עם רופא תורן.
יתכן ותהיי מעט מטושטשת בשל חומרי ההרדמה.
יתכן ותזדקקי לחמצן.
אזור הניתוח יכוסה בתחבושות. באזור הניתוח יהיו נקזים אשר תפקידם לנקז את הדם מאזור הניתוח.
במידה ותחושי כאבים, עליך לידע את האחיות אשר תיתן לך תרופות נגד כאבים.
ניתן להרטיב שפתיים.
תקבלי עירוני נוזלים עד להתחלת שתייה - במידה ולא תהינה בחילות והקאות ניתן לשתות בשעות הערב לאחר התייעצות עם הצוות הסעודי.
מתן אנטיביוטיקה לפי הוראות רפואיות.
האחיות תעקובנה אחר מצבך הכללי.
ירידה ראשונה מהמיטה רק בליווי אחות.

למחרת הניתוח:

הצוות הסעודי יסייע לך להתרחץ ובמידת הצורך אחות תחבוש את הפצע.
בכל יום תרשם כמות הפרשה בנקזים
לבישת חזיית ספורט תעשה בהתאם להוראות הרופא, בדרך כלל מספר ימים לאחר הניתוח.
תוכלי בהדרגה לשתות ולאכול.
המשך מתן אנטיביוטיקה בהתאם להוראת רופא.

השחרור:

קבלת מכתב שחרור רפואי עד שעה 12:00
בשחרורך תקבלי מכתב שחרור רפואי, בו יפורטו סוג הניתוח ומצבך הרפואי, אותו תתבקשי למסור לרופא המשפחה.
שליחת מכתב שחרור סעודי למרפאת הקהילה במידת הצורך לשם העברת מידע חיוני.
ביקורת במרפאה על פי המלצת הרופא.
תקבלי הדרכה מאחות לגבי החלפת חבישות (יש להימנע מלחץ על בית השחי), טיפול תרופתי וניעות.
רחצה יומיומית של אזור הניתוח במים וסבון.
ניתן להשתמש בתרופות לשיכוך כאבים לפי הצורך.
במקרה של עדות לזיהום כמו: כאבים, נפיחות, חום גבוה או הפרשה דמית, מוגלתית רצוי לפנות לרופא המשפחה לשם קבלת הפניה למיון לצורך בדיקה של כירורג פלסטי.
תקבלי דף הדרכה לטיפול בפצע מהאחות.
במידה והוחדר תותב - התחלת ניפוח התותב תעשה לפי הוראות רופא במרפאה.
יש להימנע ממאמץ גופני למשך חודש וחצי.
יש להימנע מנהיגה למשך שבוע.
תקבלי הדרכה לריקון ורישום נקזים. פיזיותרפיה- רק לאחר חודש ימים.
הוצאת תפרים – על פי המלצת הרופא. במידה ויש תפרים נספגים אין צורך בהוצאת תפרים.

בברכת החלמה מהירה ושהות נעימה
צוות המחלקה לכירורגיה פלסטית ולכוויות