

## דף הדרכה לקבלת זריקת דיפרוספן/דפומדרול

שלום רב,

לאור ממצאי בדיקת הרופא הומלץ שתוזרק לך זריקת דיפרוספן/דפומדרול + לידוקאין 1% (DIPROSPAN / DEPOMEDROL+ LIDOCAIN1%) במינון שנקבע על-ידו ובביצועו.

### פעילות התרופות:

הדיפרוספן והדפומדרול הן נגזרות של סטרואידים ויש להן השפעה אנטי דלקתית, אנטי ראומטית, ואנטי אלרגית. הן משמשות לטיפול לבעיות רבות, ביניהן בעיות במערכת השלד והשרירים וברקמות הרכות. התרופה מוזרקת ע"י רופא/ה אורתופד/ית. התרופה מקלה על כאבים ואף עשויה לשפר טווח תנועה.

התרופה מוזרקת בד"כ עם לידוקאין 1% שהוא חומר הרדמה מקומי.

בדרך כלל, ההשפעה הרצויה מושגת כמעט מייד. לעיתים, לאחר כשעתיים, כאשר חולפת ההשפעה של חומר ההרדמה המקומי, חוזר הכאב לעוד יום או יומיים, אז מורגשת כבר השפעתם של הסטרואידים (דיפרוספן/דפומדרול).

השפעת התרופה הינה ארוכת טווח חודשים ואף שנים. לעיתים יש צורך לחזור על ההזרקה כעבור תקופה.

### הנחיות למטופל:

- יש להמתין כרבע שעה לאחר קבלת הזריקה לפני עזיבת המרפאה.
- סטרואידים עלולים לגרום לעלייה בערכי הסוכר בדם, ולעלייה בערכי לחץ-הדם. על-כן, אם הינך סובל מיתר לחץ דם או מסוכרת, יש לעקוב אחר ערכי הסוכר ולחץ הדם, החל מיום ההזרקה, עד לחזרה לערכים הרגילים שלך.
- א. יש לדווח לרופא המטפל אם מופיעה חריגה משמעותית מהערכים הרגילים שלך.  
ב. יש לדווח לרופא באם מופיעה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה.
4. בשל הסכנה להתפתחות זיהום במקום ההזרקה (נדיר), יש לשים לב אם מופיעים סימני זיהום מקומיים כגון; חום, אודם, נפיחות או הפרשה, או סימני זיהום כלליים כמו חום גוף גבוה, או צמרמורת.  
בכל חשד להתפתחות סיבוך כזה, יש לפנות בהקדם אל הרופא המטפל.

בברכת בריאות שלמה  
צוות המרפאה האורתופדית