

הנחיות טיפול לאחר ניתוח גלאוקומה

מטופל/ת נכבד/ה,

ניתוח הפילטרציה נועד להוריד את הלחץ התוך עיני ולשמר על עצב הראיה שניזק במחלת הגלאוקומה. חדות הראיה לא תשתפר לאחר הניתוח וקרוב לוודאי שאף תרד לתקופה מסוימת.

טיפול תרופתי

- ✚ יש להזליף לעין המנותחת את הטיפות שניתנו ע"פ הוראות הרופא. (מומלץ להיעזר בבוטלון משפחה או אדם אחר). יש לשמור את הטיפות במקום חשוך וקריר.
- ✚ לפני הזלפת הטיפות יש לרחוץ את הידיים במים וסבון, להוריד את מגן הפלסטיק, לנקות את העין עם צמר גפן / גזה סחוט לאחר טבילתו במים נקיים מבלי ללחוץ על העין, למשוך את העפעף התחתון כלפי מטה ולהזליף את הטיפות. להחזיר את מגן הפלסטיק לעין עם חלקו הצר כלפי מעלה לצד האף ולהצמידו בנייר דבק (צלוטייפ) שקוף.
- ✚ יש להמשיך את הטיפול בתרופות האחרות ללא שינוי.

הנך יכול/ה

- ✚ לצפות בטלוויזיה, לקרוא ספרים ועיתונים, לטייל.
- ✚ לשוב לעבודה משרדית או אחרת שאינה כרוכה במאמץ גופני, אבק או לכלוך.
- ✚ לעסוק בפעילות ספורטיבית קלה כמו הליכה.
- ✚ להתקלח ולחפוף ראש כמו במספרה כאשר הראש והשיער מוטה לאחור – כמו במספרה.
- ✚ לקיים יחסי מין.

יש להימנע בחודש הראשון מ:

- ✚ עבודה הכרוכה במאמץ גופני חריג, פעילות ספורטיבית מאומצת.
 - ✚ רחצה בים ובבריכה.
 - ✚ צביעת השיער ושימוש במייבש שיער.
 - ✚ מגע או לחיצה על העין המנותחת גם בעת השינה.
 - ✚ נהיגה בשבוע הראשון שלאחר הניתוח עד למועד הביקורת.
- יש להיזהר שלא לקבל מכה בעין!

חשוב לזכור

להרכיב מגן פלסטיק או משקפיים על העין המנותחת למשך החודש הראשון שלאחר הניתוח. להיוועץ ברופא העיניים המטפל בנוגע ליכולת הנהיגה. לאחר הניתוח ביקורת עיניים מתבצעת למחרת יום הניתוח, וביקורת נוספת לאחר שבוע. ביקורת נוספת בהמשך על פי הנחיות הרופא.

בכל כאב חריג, הפרעה בראיה בתקופת החלמה יש לפנות באופן מיידי לבדיקת רופא עיניים. (03-9376100, 03-9376108 – מחלקת עיניים)

בברכת החלמה מהירה – צוות מערך עיניים