

הנחיות לאחר ניתוח הסרת ירוד(קטרקט)

מטופלת/ת נכבד/ה,

עברת ניתוח להחלפת עדשת העין הטבעית שהתעכרה (קטרקט) ובמקומה הושתלה כדשה מלאכותית. משך זמן ההחלמה מהניתוח הוא כששה שבועות. בתקופה זו חשוב לשמור על מספר כללים והנחיות במטרה להגן על העין ולמנוע סיבוכים כגון זיהום או חבלה.

טיפול תרופתי

- ✚ יש להזליף לעין המנותחת את הטיפות שניתנו ע"פ הוראות הרופא. (מומלץ להיעזר בבוטל משפחה או אדם אחר). יש לשמור את הטיפות במקום חשוך וקריר.
- ✚ לפני הזלפת הטיפות יש לרחוץ את הידיים במים וסבון, להוריד את מגן הפלסטיק, לנקות את העין עם צמר גפן / גזה סחוט לאחר טבילתו במים נקיים מבלי ללחוץ על העין, למשוך את העפעף התחתון כלפי מטה ולהזליף את הטיפות. להחזיר את מגן הפלסטיק לעין עם חלקו הצר כלפי מעלה לצד האף ולהצמידו בנייר דבק (צלוטייפ) שקוף.
- ✚ יש להמשיך את הטיפול בתרופות האחרות ללא שינוי.

הנד יכול/ה

- ✚ לצפות בטלוויזיה, לקרוא ספרים ועיתונים, לטייל.
- ✚ לשוב לעבודה משרדית או אחרת שאינה כרוכה במאמץ גופני, אבק או לכלוך.
- ✚ לעסוק בפעילות ספורטיבית קלה כמו הליכה.
- ✚ להתקלח ולחפוף ראש כמו במספרה כאשר הראש והשיער מוטה לאחור – כמו במספרה.
- ✚ לקיים יחסי מין.

יש להימנע בחודש הראשון מ:

- ✚ עבודה הכרוכה במאמץ גופני חריג, פעילות ספורטיבית מאומצת.
- ✚ רחצה בים ובבריכה.
- ✚ צביעת השיער ושימוש במייבש שיער.
- ✚ מגע או לחיצה על העין המנותחת גם בעת השינה.

חשוב לזכור

להרכיב מגן פלסטיק או משקפיים על העין המנותחת למשך החודש הראשון שלאחר הניתוח. להיוועץ ברופא העיניים המטפל בנוגע ליכולת הנהיגה. לאחר הניתוח ביקורת עיניים מתבצעת למחרת יום הניתוח, וביקורת נוספת לאחר שבוע. ביקורת נוספת בהמשך על פי הנחיות הרופא.

בכל כאב חריג, הפרעה בראיה בתקופת ההחלמה יש לפנות באופן מיידי לבדיקת רופא עיניים. (03-9376100, 03-9376108 – מחלקת עיניים)

בברכת החלמה מהירה – צוות מערך עיניים