

הנחיות טיפול לאחר ניתוח הפרדות רשתית

מטופלת נכבד/ה,

עברת ניתוח לתיקון היפרדות רשתית של העין. הרשתית הינה רקמה עצבית המצפה את הדופן הפנימית האחורית של גלגל העין ומהווה את החלק הרואה של העין. בזמן שהרשתית מופרדת לא ניתן לראות. והצמדתה למקומה כפי שנעשה בניתוח היא הכרחית לתהליך הראייה. מיד לאחר הניתוח קיימת אפשרות שהראייה לא תהיה טובה גם אם הניתוח מוצלח, הראייה עשויה להשתפר לאחר מספר שבועות. לפעמים יש צורך בשמירה על תנוחת ראש מסוימת וזאת לפי הוראת הרופא. יתכנו כאבים בשבוע הראשון לאחר הניתוח, ניתן להשתמש במשככי כאבים על פי הוראת הרופא.

טיפול תרופתי

- יש להזליף לעין המנותחת את הטיפות שניתנו ע"פ הוראות הרופא. (מומלץ להיעזר בבן משפחה או אדם אחר). יש לשמור את הטיפות במקום חשוך וקריר.
- לפני הזלפת הטיפות יש לרחוץ את הידיים במים וסבון, להוריד את מגן הפלסטיק, לנקות את העין עם צמר גפן / גזה סחוט לאחר טבילתו במים נקיים מבלי ללחוץ על העין, למשוך את העפעף התחתון כלפי מטה ולהזליף את הטיפות להחזיר את מגן הפלסטיק לעין עם חלקו הצר כלפי מעלה לצד האף ולהצמידו בנייר דבק (צלוטייפ) שקוף.
- יש להמשיך את הטיפול בתרופות האחרות ללא שינוי. אין להפסיק טיפול ללא הוראות מהרופא

הנד יכול/ה

- לצפות בטלוויזיה, לקרוא ספרים ועיתונים, לטייל. לבשל.
- להתקלח ולחפוף ראש כמו במספרה כאשר הראש והשיער מוטה לאחור – כמו במספרה.
- לקיים יחסי מין (כחודש לאחר הניתוח) באישור הרופא.
- לעסוק בפעילות ספורטיבית כמו הליכה (כחודש לאחר הניתוח) באישור הרופא.

יש להימנע בחודש הראשון מ:

- נהיגה, פעילות ספורטיבית מאומצת.
- רחצה בים ובבריכה.
- צביעת השיער ושימוש במייבש שיער.
- מגע או לחיצה על העין המנותחת גם בעת השינה.

חשוב לזכור

להרכיב מגן פלסטיק או משקפיים על העין המנותחת למשך החודש הראשון שלאחר הניתוח. כולל בזמן השינה. לאחר הניתוח ביקורת עיניים מתבצעת למחרת יום הניתוח, וביקורת נוספת לאחר שבוע. ביקורת נוספת בהמשך על פי הנחיות הרופא.

בכל כאב חריג, הפרעה בראייה בתקופת החלמה יש לפנות באופן מיידי לבדיקת רופא עיניים. (03-9376100, 03-9376108 – מחלקת עיניים)

בברכת החלמה מהירה – צוות מערך עיניים