

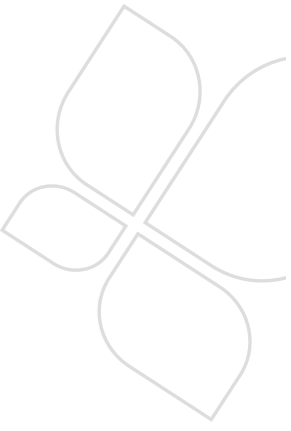
בילינסון צדק שזך

תכנית לידה אישית



StudioER.com





תהליך הלידה בדרך שלך

תנועתיות בלידה

- אני מבקשת להיות בתנועתיות בלידה רוב הזמן.
- אשמח להדרכה והכוונה מצד הצוות לגבי תנוחות, עיסויים וכו'.
- גם במידה ואבחר לקבל הרדמה אפידוראלית, אשמח לקבל הסבר וסיוע לתנועתיות

שלב שני בתהליך הלידה

- אני מבקשת שתציעו לי תנוחות שונות ללידה כדי שאוכל לבחור בשיתוף עם המיילדת את התנוחה המתאימה לי ואשר תסייע לי ללחוץ באופן יעיל.
- תנוחה מועדפת ללידה (במידה ויש): _____

לאחר יציאת התינוק

- חיתוך חבל הטבור על ידי בן זוגי: כן לא
- השהיית חיתוך: כן לא
- אני מבקשת להשאיר את התינוק על גופי זמן ארוך ככל שניתן: כן לא
- אני מעוניינת באפס הפרדה מתינוקי , ביות מלא , ביות חלקי , ללא ביות
- אני מבקשת להניק הנקה ראשונה סמוך ללידה: כן לא
- בן זוגי מבקש לקבל הדרכה וסיוע ליישום שיטת קנגורו: כן לא

בקשות נוספות

אנו מאחזים אך איזה קאה
צוות חצר איזה



ברוכה הבאה לחדרי הלידה בבית חולים לנשים בבילינסון

אנחנו, צוות המיילדות והרופאים בבית חולים לנשים רוצים להעניק לך את חוויית הלידה הטובה ביותר עבורך ועבור התינוק שלך. לשם כך, נשמח שתעני על מספר שאלות שיסייעו לנו להתאים את תהליך הלידה לרצונותיך ולדברים שחשובים לך, בכפוף לאילוצים הרפואיים.

**אנא מסרי שאלון זה לאחר סימון העדפותיך למיילדת שלך בתוך חדר הלידה. במידה ויש שאלות שהנך מתלבטת לגביהן, המיילדת תשמח לתת מענה ולסייע לך.

שיכון כאבים בלידה

אמצעים טבעיים בהם אני מעוניינת

- עיסוי שיאצו
- תמציות ארומטיות ורטיות חמות
- דמיון מודרך
- תנועה - אני מבקשת להשתמש בכדור פיזיו בשלב הראשון של הלידה
- מקלחות חמות
- טרם החלטתי

אמצעים תרופתיים בהם אני מעוניינת

- אפידורל
- פטידין + פנרגן (טשטוש)
- איני מעוניינת בתרופות לשיכון כאבים
- טרם החלטתי