

אבא,
יש לי משהו
לספר לך...

שמעת על שיטת הקנגורו קר בחדר הלידה בבילינסון?

מדובר במגע העור של ההורה עם עור התינוק (skin to skin)
על ידי הנחת התינוק ללא ביגוד על החזה של ההורה

יתרונות שיטת קנגורו עבור האב:

- יצירת קשר וחיבור טוב בין לבין הילד שלך
- סיוע בהכרת התינוק והבנת צרכיו ורצונותיו
- חיזוק קשר משמעותי ומרכזי בטיפול בתינוק

שיטת קנגורו (Kangaroo Care) יתרונות מחקרניים:

- הרגעת התינוק וסיוע בויסות קצב הלב והנשימה
- יצירת תחושות חיוביות של ההורה כלפי התינוק
- ייצוב טמפרטורת הגוף של התינוק
- יצירת אפקט של שיכוך כאב
- השגת רמת חמצון גבוהה וקצב לב יציב לתינוק
- שיפור איכות השינה של התינוק
- עידוד, סיוע ושיפור באיכות ההנקה

ואם... צפ כייף גדול!

