

הדרכה לקראת פעולה להפסקת היריון ו/או גרידה

יעוץ מקצועי: פרופ' דב פלדברג

- ✓ הפסקת היריון כירורגית או גרידה היא פעולה רפואית הנעשית בהרדמה כללית ע"י גינקולוג ועיקרה ניקוי הרחם שמכיל תוכן הריוני ע"י שאיבה/גרידה. שיטה זו הוכחה כשיטה בטוחה לשימוש. במצבים מסוימים, מרחיבים את צוואר הרחם לפני הפעולה על ידי טבליות.
- ✓ לפני הפעולה תקבלי משכך כאבים על פי-פרוטוקול המחלקה.
- ✓ הפעולה קצרה ומבוצעת בהרדמה כללית בחדר ניתוח, ע"י צוות מיומן ובתנאים סטריליים. משך ההרדמה הוא כ- 15-20 דקות, וההרדמה מבוצעת באמצעות הזרקה לווריד. בזמן ביצוע הפעולה, לא תחושי כאבים.
- ✓ במידה ויופיעו כאבים לאחר ביצוע הפעולה, תטופלי במשככי כאבים על-פי פרוטוקול המחלקה.
- ✓ בסיום הפעולה, תועברי להתאוששות קצרה של כ-30 דקות, ומשם חזרה לאשפוז יום נשים. במחלקה ייעשה מעקב אחרי דימום, כאב, מתן שתן, לחץ דם ודופק ולאחר מכן תשחררי. ברוב המקרים משך האשפוז לאחר גרידה נע בין 2-3 שעות.
- ✓ במידה וסוג הדם שלך הוא RH (מינוס), תקבלי זריקת אנטי D.
- ✓ כמו בכל פעולה כירורגית, גם בהפסקת היריון עלולים להיות סיבוכים, אבל הם מועטים, כגון: דימומים, זיהום בחלל הרחם, ניקוב דופן הרחם (פחות מ-1%). בית החולים ערוך לכול מצב בלתי צפוי.

המלצות בשחרור לביתך:

בעת השחרור לביתך תקבלי מכתב שחרור מהאחות.

הנחיות לאחר הפעולה:

1. הנהיגה ברכב אסורה למשך כ-12 שעות לאחר הפעולה.
2. מומלץ להימנע מיחסי מין עד תום הדימום.
3. בשבועיים הראשונים אחרי הגרידה יש להשתמש בפדים בלבד, לצורך מניעת זיהומים (צוואר הרחם עדיין פתוח, בהכנסת טמפון את עלולה להחדיר זיהומים).
4. יש לשמור על ניקיון מרבי – רצוי להתקלח מדי יום ולהחליף פדים לעיתים קרובות.
5. יש להימנע משחייה (בבריכה או בים) במשך חודש.

יש לפנות בדחיפות לרופא המטפל או למיין נשים במקרים הבאים:

- יתכן דימום וגינאלי שעשוי להמשך עד 10 ימים לאחר הפעולה.
 - **יש לפנות לרופא** במקרה של דימום חזק ומתמשך מלווה בקרישי דם (בכמות רבה יותר מווסת)
 - דימום ממושך הנמשך יותר משבועיים.
- הרגשה כללית לא טובה וחום מעל 37.6 מעלות
- ייתכן ויופיעו כאבים בבטן התחתונה הנובעים מהתכווצות הרחם, מומלץ להשתמש בתרופות להפחתת כאבים.
- **יש לפנות לרופא** במקרה של הופעת כאב חזק שאינו מגיב למשככי כאבים או שאינו דומה לכאב הקשור להתכווצות הרחם.
- כאשר הווסת לא הופיעה לאחר 8 שבועות.

עליך להביא עמך את מכתב השחרור בפנייתך לחדר מיין.

זכרי – סיכוייך להרות וללדת בעתיד אינם שונים משמעותית מסיכויי נשים שלא עברו הפסקת היריון.

לשאלות/בירורים ניתן לפנות לצוות היחידה

בטלפון: 03-937-7588/1

**בברכת החלמה מהירה
אשפוז יום נשים**