

## הדרכת מטופלים לקראת ניקור כבד (ביופסית כבד)

לכבוד:

\_\_\_\_\_

הינך מוזמן/ת לביצוע ניקור כבד

ביום \_\_\_\_\_ בשעה \_\_\_\_\_

### מטופל/ת יקר/ה

הנך מוזמנת לבדיקה "ביופסיית כבד" = ניקור כבד. בדיקה זו היא בדיקה פולשנית, בה נכנסים עם מחט חלולה לכבד ולוקחים פיסת רקמה קטנה באורך של עד 2 ס"מ מרקמת הכבד. רקמה זו מועברת לבדיקה היסטולוגית, כימית או בקטריוולוגית על פי הנדרש על ידי הרופא.

### מטרות הבדיקה:

- א- להעריך את מצב הכבד ואת מידת הנזק לכבד שנגרם על ידי מחלה מאובחנת.
- ב- לאבחן סיבה למחלת כבד שלא נמצאה בבדיקות דם ודימות שקדמו לה.
- ג- לאשר אבחנה שנעשתה באמצעים אחרים (בדיקות דם או דימות).

### במועד קביעת התור נא להודיע לאחות:

- אם הינך סובל/ת מרגישות לתרופה כלשהיא.
- אם הינך סובל/ת ממחלה הגורמת לדימום יתר.
- אם הינך נוטל/ת תרופות נוגדות קרישה כמו: Aspirin (קרטיה), מיקרופירין, טבעפירין). או Coumadin ודומיהן.
- עליך להפסיק נטילת Aspirin: \_\_\_\_\_
- לגבי הפסקת Coumadin יש למלא את הנחיותיו של רופא המכון או רופא המטפל
- אם הינך מטופל/ת באינסולין.
- אם ברצונך לציין פרט כלשהו שלדעתך חשוב לעצם ביצוע הבדיקה.

### הנחיות כלליות לפני הבדיקה:

- נא לבקש מרופא משפחה להפנותך לביצוע של הבדיקות הבאות:
- ספירת דם מלאה כולל טרומבוציטים.
- תפקודי קרישה.

### את תוצאות הבדיקות נא להביא ביום הניקור.

- יש להיות בצום משעה: \_\_\_\_\_
- לפני שעת תחילת הצום עליך לאכול ארוחה קלה ושתייה. במועד זה עליך לקחת את התרופות הקבועות (פרט לתרופות נוגדות קרישה).
- ביום הבדיקה יש ללבוש בגד נוח ולהגיע ללא תכשיטים (בי"ח לא אחראי לאובדנם).
- מומלץ להצטייד בנעלי בית וחלוק.

## נא להצטייד בטופס התחייבות (טופס 17) לאשפוז יום כירורגי,

קוד - 69202 למבוטחי שירותי בריאות כללית  
קוד - 99235 למבוטחי קופות חולים אחרות

### ביום הבדיקה:

עליך להגיע למזכירות מכון הכבד ולמסור את טופס ההתחייבות.  
אחר השלמת הסיידורים המשרדיים, עליך לפנות לאחות המכון.  
האחות תשלים את כל הליכי הקבלה:  
תוודא תקינות בדיקות הקרישה.  
תיקח ממך דגימת דם ל - Cross (סוג והצלבה) למקרה ויהיה צורך במנת דם.  
תמלא עמך טופס קבלה סיעודית לאשפוז יום.  
תפנה אותך לאולטרה-סאונד, שם יבוצע ניקור כבד.

### מהלך הבדיקה:

- הבדיקה מבוצעת ע"י רופא רדיולוג בהרדמה מקומית ובהנחיית אולטרה-סאונד.  
- משך ביצוע הבדיקה כ 10 - 15 דקות.  
לבישת בגדי בי"ח  
שכיבה על אלונקה  
סימון המקום לביצוע הניקור בהנחיית US.  
ניקוי המקום  
הרדמה מקומית עם LIDOCAIN. המתנה של 2 - 3 דקות עד להרדמות המקום.  
הניקור עצמו מבוצע במזרק אוטומטי שבעת החדרתו גם מוציא גליל מרקמת הכבד, על פעולה זו חוזרים לפחות פעמיים.  
שליחת הרקמה למעבדה.  
תשובת הבדיקה תימסר בכתב ובעל פה ע"י רופא המפנה. כעבור שלושה עד ארבעה שבועות. תור לפגישה זו יקבע ע"י מזכירת מכון כבד במעמד קביעת תור לביופסית כבד.

### לאחר הבדיקה:

- יש להישאר להשגחה למשך 6 שעות במחלקה פנימית ד'.  
במחלקה תעקובנה האחיות אחר מצבך וילקחו לך בדיקות לחץ-דם.  
שעתיים אחרי הניקור מותר לשתות ולאכול.  
במידה ויופיעו כאבים בבטן או בכתף (כהקרנה מהניקור) יש לבקש מאחיות המחלקה תרופה מתאימה לשיכוך כאבים.  
רצוי מאד לשכב בשעתיים הראשונות על צד ימין (הצד המנוקר) ובארבעת השעות הבאות ניתן לשנות תנוחה במיטה.  
לאחר 6 שעות ניתן להשתחרר בהוראת ובאישור הרופא במחלקה.

### לאחר שחרור:

המנע/י מפעילות פיזית מאומצת והרמת משקל כבד ב - 48 השעות הראשונות אחרי הבדיקה.  
המנע/י מחימום המקום, אמבטיה חמה, סאונה או ג'קוזי למשך יממה אחת לאחר הבדיקה.  
רחצה במקלחת פושרת מותרת כבר ביום הבדיקה.  
אישור מחלה יש לקבל מרופא משפחה.

### בהצלחה.

צוות מכון הכבד

טלפונים להודעות ולשאלות:

03-9377251

03-9377290

03-9377277