

## הנחיות להכנה לקראת בדיקת קולונוסקופיה בשעות אחר הצהרים הכנה על ידי "מרוקן חדש"

### מהי בדיקת קולונוסקופיה?

מטרת הבדיקה לאבחון / לטיפול במחלות המעי כגון: דלקות, פוליפים, דימומים או גידולים. הבדיקה מבוצעת באמצעות קולונוסקופ - צינור דק וגמיש שבקצהו מצלמת וידאו, המיוחדר למעי הגס דרך פי הטבעת. באמצעות הקולונוסקופ, הרופא צופה על פני הצג, בתמונת פנים המעי הגס, לצורך אבחון / טיפול בממצאים שונים. לעיתים, במהלך הבדיקה, מבוצעת ביופסיה, או כריתת פוליפ על פי הצורך הרפואי.

### הנחיות כלליות

- לבדיקה **בבית חולים בילינסון או בית חולים השרון** - יש להצטייד בתעודה מזהה, בכרטיס מגנטי של הקופה בה אתה מבוטח ובטופס התחייבות מתאים - טופס 17.
- לבדיקה **במרפאת קונקורד** - יש להצטייד בתעודה מזהה ובכרטיס מגנטי, אין צורך בטופס התחייבות - טופס 17.
- **אנא קרא בעיון את טופס ההסכמה מדעת שנשלח אליך עם הזמנה זו.**
- לפני הפעולה תדרש לחתום על טופס זה לאישור הסכמתך לביצוע הפעולה.
- במקרה בו המטופל אינו כשיר לחתום על הסכמה מדעת, חובת האפוסטרופוס להיות נוכח ביום הפעולה, לחתום על טופס ההסכמה מדעת וללוות את המטופל. על האפוסטרופוס להגיע עם כתב מינוי תקף מבית המשפט ותעודת זהות שלו ושל המטופל.
- אנו עושים כל מאמץ לקבלך במועד שנקבע, אך ייתכן שיחול עיכוב בקבלתך בשל אילוצים שונים ושיקולים רפואיים.
- **אם אינך יכול להגיע לבדיקה אנא הודע על כך מבעוד מועד למזכירות המכון אליו הזמנת.**

### הנחיות לפני הבדיקה

- אם הינך נוטל תרופות לדילול דם כגון: **קומדין, פלביקס, פרדקסה** - עליך להודיע על כך לרופא המשפחה / לרופא המטפל, לפחות שבועיים לפני הבדיקה, לשם קבלת הנחיות לגבי נטילת תרופות אלו לקראת הבדיקה.
- אם הינך נוטל תכשירי ברזל (לטיפול באנמיה), עליך להפסיקם 5 ימים לפני הבדיקה.
- אם הינך סובל מאלרגיה לתרופות, או ממחלה הגורמת לדימום, או אם יש לך קוצב לב מלאכותי (Pacemaker) עליך להודיע על כך לרופא בסמוך לביצוע הבדיקה.

### הנחיות להכנה לקראת הבדיקה

ההכנה מתחילה 3 ימים (72 שעות) לפני הבדיקה ומתבססת על שימוש בתכשיר משלשל, הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל דיאטה המפורטת בהמשך. להכנה זו חשיבות מירבית - רק ניקיון מוחלט של חלל המעי, בעזרת הכנה קפדנית - יאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה.

### להלן פירוט אופן ההכנה

\* **שלושה ימים לפני הבדיקה, אין לאכול פירות וירקות מכל סוג שהוא (חי או מבושל).**

מותר לאכול / לשתות	אסור לאכול / לשתות
<p>לחם לבן, פיתה מקמח לבן, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה מקמח לבן, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צח - ללא ירקות. כל מוצרי החלב - ללא חתיכות פרי, כולל גלידות. ניתן לשתות: קפה נמס, מיצים (ללא חלקי פרי), שתייה מוגזת (ספרייט, קולה וכד')</p>	<p><b>פירות או ירקות טריים או מבושלים</b>  <b>דגנים עם סיבים כגון:</b> לחם שחור, לחם מלא, כוסמת, שיפון, שיבולת שועל, בורגול, סובין, תירס, קינואה וכד'..  <b>קטניות:</b> אפונה, שעועית, עדשים, חמוס וכד'..  <b>פיצוחים:</b> גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, אגוזים וכד'..  <b>מיצים המכילים חלקי פרי</b></p>

**\* יומיים לפני הבדיקה:**

בשעה 20:00 עליך ליטול 2 כדורי לקסעדין (Laxadine) כדי להתחיל בהתרוקנות המעי, עוד טרם שתיית החומר המשלשל.

**\* יום לפני הבדיקה:**

● 24 שעות לפני הבדיקה, יש להפסיק לאכול מזון מוצק ולשתות אך ורק נוזלים צלולים.

מותר לאכול/לשתות	אסור לאכול/לשתות
מים, תה מיצי פירות מסוננים, מיץ תפוחים מרק צח	מזון מוצק ג'לי מוצרי חלב לסוגיהם

● בשעה 15:00 עליך ליטול 2 כדורי לקסעדין (Laxadine) בכדי להמשיך בהתרוקנות המעי, עוד טרם שתיית החומר המשלשל.

**הכנה ע"י חומר משלשל - "מרוקן חדש"**

"המרוקן החדש" הינו תמיסה הגורמת לפעילות מעיים מוגברת. המרוקן מגיע במיכל של 3 ליטר. מומלץ לשמור את המרוקן במקרר. ניתן להוסיף תרכיז לימון לנוזל, לשיפור תחושת הטעם.

**החל מהשעה 16:00 עד 19:00**, עליך לשתות כ- 2 ליטר מרוקן - בקצב של כוס אחת כל 15-30 דקות, עד לגמר כל הכמות. ניתן לעשות הפסקה של שעה באמצע השתייה.

**חשוב:** יש לשתות את כל החומר עד תום, להשגת תוצאות מיטביות בביצוע הבדיקה.  
**חשוב:** להקפיד על שתייה מרובה, של כ- 8 כוסות מים, כדי לגרום לפעולת מעיים טובה. כשעה וחצי לאחר שהתחלת לשתות את החומר, צפויה להתחיל פעילות מעי מוגברת.

**ביום הבדיקה**

**החל מהשעה 07:00 עד 09:00** עליך להמשיך ולשתות 1 ליטר "מרוקן חדש", בקצב של כוס אחת, כל 15-30 דקות, עד לגמר כל הכמות.

**חשוב:** יש לשתות את כל החומר עד תום, להשגת תוצאות מיטביות בביצוע הבדיקה.

**חשוב:** להקפיד על שתייה מים בלבד, כ- 8 כוסות מים, עד השעה 11:00.

**עליך להיות בצום מוחלט - ללא שתייה - לפחות כ- 4 שעות לפני מועד הבדיקה.  
מומלץ מאוד להגיע לבדיקה עם מלווה.  
אין לנהוג ברכב 8 שעות לאחר הבדיקה.**

- אם הינך סובל מיתר לחץ דם או ממחלת לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות שלך עד 3 שעות לפני הבדיקה עם מעט מים.
- לחולי סוכרת: אסור להזריק אינסולין או לקחת תרופות אחרות לסוכרת בבוקר יום הבדיקה.
- אם הינך סובל ממחלה מדבקת, אנא הודע לאחות / לרופא במכון, לפני ביצוע הבדיקה.
- מומלץ להגיע עם בגד נוח.
- יש להסיר תכשיטים לפני הבדיקה ולמסור למלווה. בית החולים אינו אחראי על חפצי ערך.

**מהלך הבדיקה**

במהלך הבדיקה תתבקש לשכב על צידך השמאלי, בברכיים מכופפות. כדי להפחית את תחושת אי הנוחות בזמן הבדיקה, תינתן לך זריקת הרגעה לתוך הוריד. יתכן ותחושי, בזמן הבדיקה, תחושת לחץ או אי נוחות, הנגרמת עקב ניפוח המעי באוויר, זאת לצורך בדיקת דופן המעי וצפייה במראה רירית המעי. תחושה זו זמנית בלבד ותחלוף לאחר שחרור האוויר.

## הנחיות לאחר הבדיקה

- בסיום הבדיקה תישאר להשגחה למשך כשעתיים בחדר ההתאוששות. המלווה ישהה לצידך.
- במהלך ההתאוששות תוכל להתחיל לשתות, לאחר אישור הצוות הרפואי.
- לקראת שחרורך, ימסרו לך תוצאות הבדיקה ומכתב לרופא המטפל.

## נודה לך על שיתוף הפעולה ועל ביצוע ההנחיות.

לשאלות או הדרכה ניתן לפנות לצוות האחיות :

בית חולים בילינסון - טלפון: 03- 937-7239 בין השעות: 12:00-15:00

בית חולים השרון - טלפון: 03- 937-2305 בין השעות: 7:00-8:30 ; 13:00-15:00

מרפאת קונקורד - טלפון: 03- 577-2430

בימים א', ג', ה' בין השעות: 12:00 - 14:00

בימים ב', ד' בין השעות: 11:00 - 13:00

פרטי התקשרות למזכירות:

בית חולים בילינסון - טלפון: 03- 937-7241 שלוחה 3, בין השעות: 10:00 - 14:00

בית חולים השרון - טלפון: 03-937-2765 בין השעות: 13:00 - 15:00

מרפאת קונקורד - טלפון: 03- 577-2430 בין השעות: 11:00 - 15:00

מזכירות המרחב לגסטרואנטרולוגיה - טלפון: 03-937-7298 פקס: 03-937-7299  
דוא"ל: [GastroSec@clalit.org.il](mailto:GastroSec@clalit.org.il)

בברכת בריאות טובה  
צוות המרחב לגסטרואנטרולוגיה

\* מטעמי נוחות המידע נכתב בלשון זכר, אולם הוא מתייחס לשני המינים - זכר ונקבה.