

הנחיות להכנה לקראת בדיקת לחצים של הרקטום (מנומטריה רקטלית)

מהי בדיקת מנומטריה רקטלית?

- בדיקה זו מיועדת לבדוק את פעילות הסוגר האנאלי (פי-הטבעת). הבדיקה מאפשרת להעריך את הכוח השרירי של פי הטבעת ואת רגישות חלל הרקטום ללחצים שונים.
- בדיקה זו מתבצעת לצורך בירור המצבים הבאים:
 - חוסר שליטה של פי הטבעת (אירועים של דליפת צואה).
 - כאבים בפי הטבעת והפרעה בהתרוקנות.

הנחיות כלליות

- ההפניה לבדיקה מתבצעת לאחר הערכה של רופא מהמכון לגסטראנטרולוגיה בבילינסון.
- לבדיקה - יש להצטייד בתעודה מזהה, בכרטיס מגנטי של הקופה בה אתה מבוטח ובטופס התחייבות מתאים - טופס 17.
- אם אינך יכול להגיע לבדיקה אנא הודע על כך מבעוד מועד למזכירות המכון.

הנחיות לקראת הבדיקה

- כהכנה לקראת בדיקה זו, עליך "לנקות" את המעי הגס באמצעות חוקן הנקרא "איזי גו" (EASY GO) סה"כ 3 בקבוקים של 180 מ"ל כל אחד.
- להכנה זו חשיבות מירבית - רק ניקיון מוחלט של חלל המעי, בעזרת הכנה קפדנית - מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה.

חשוב מאוד!

הכנה זו אינה מתאימה לחולים עם אי ספיקת כליות.

יום לפני הבדיקה

- כשעה לפני השינה יש לבצע חוקן עם בקבוק EASY GO.
- יש לבצע את החוקן בשכיבה על צד שמאל, להחזיר בזהירות את הפיה לפי-הטבעת וללחוץ על הבקבוק עד להתרוקנות מלאה של המיכל.
- לאחר פעולה זו יש להמשיך לשכב כ-15 דקות על צד שמאל ורק לאחר מכן להתרוקן.

הנחיות ליום הבדיקה

- שעתיים עד שלוש שעות לפני הבדיקה, יש לבצע חוקן עם 2 בקבוקי EASY GO נוספים.
- את החוקן יש לבצע בדיוק כמו בערב לפני הבדיקה, כלומר: להחזיר בקבוק אחד, להמתין כ-15 דקות ורק אז להתרוקן.
- יש לחזור על הפעולה עם הבקבוק השני.

מהלך הבדיקה

- בזמן הבדיקה תתבקש לשכב על צדך השמאלי, בברכיים מכופפות.
- צנתר דק וגמיש, עם חיישנים ובלון קטן בקצהו, יוחדר דרך פי הטבעת.
- בעזרת צנתר זה יתבצע רישום של לחצים בסוגר הפנימי והחיצוני של פי הטבעת, במצבים שונים של התכווצות והרפיה.
- בזמן הבדיקה הרופא יבקש ממך להפעיל לחצים שונים, כמו לחץ ליציאה או לחילופין פעולת התאפקות.
- החדרת הצנתר אינה מלווה בכאב, אך כרוכה לעיתים בתחושת אי נוחות קלה.
- אם תחוש כאב או אי נוחות רבה, דווח לצוות המטפל.
- משך הבדיקה כ-20 דקות.

הנחיות לאחר הבדיקה

- בסיום הבדיקה תשוחרר לביתך.
- בתום הבדיקה מתקבל תרשים לחצים העובר פענוח על ידי רופא.
- ממצאי הבדיקה וההמלצות להמשך טיפול ישלחו לביתך.
- עליך לקבוע תור לרופא הגסטראנטרולוג אצלו אתה נמצא במעקב.

נודה לך על שיתוף הפעולה ועל ביצוע ההנחיות.

לשאלות או הדרכה ניתן לפנות לצוות האחיות:

בית חולים בילינסון - טלפון: 03-937-7239 בין השעות: 12:00 - 15:00

פרטי התקשרות למזכירות:

בית חולים בילינסון - טלפון: 03-937-7241 שלוחה 3, בין השעות: 10:00 - 14:00

**בברכת בריאות טובה
צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה**

* מטעמי נוחות המידע נכתב בלשון זכר, אולם הוא מתייחס לשני המינים - זכר ונקבה