

הדרכה לקראת בדיקת אנדוסקופיה למעי הדק - באמצעות קפסולת וידאו

מהי אנדוסקופיה באמצעות קפסולה?

אנדוסקופיה באמצעות קפסולה מאפשרת לרופא לבדוק את חלל המעי הדק, עד לחיבורו למעי הגס באילאום הסופי, על ידי שימוש בקפסולת וידאו בגודל גלולת ויטמינים. הקפסולה כוללת מצלמה זעירה ומקור אור. לאחר בליעתה, הגלולה עוברת לאורך מערכת העיכול, בעזרת תנועות שרירי המעי ומשדרת 4 תמונות לשנייה במשך 8-10 שעות. התמונות נקלטות באמצעות מערך חיישנים, המצוי בתוך חגורה מיוחדת, המונחת על בטן הנבדק. תמונות אלו נרשמות במכשיר הקלטה, החגור סביב המותן. לאחר הבדיקה הרופא יכול לראות את התמונות שנקלטו על מסך המחשב. הבדיקה נערכת כדי לאבחן את הסיבה לתסמינים (סימפטומים) ממושכים או חוזרים, הנובעים ממערכת העיכול, כגון: כאבי בטן, שלשול, דימום או אנמיה (ירידה ברמת ההמוגלובין), לרוב לאחר שאמצעים אבחנתיים אחרים לא הצליחו לאתר את הסיבה להם. כמו כן, הבדיקה מבוצעת, בחולים עם מחלות כרוניות של המעי הדק, שכן הקפסולה האנדוסקופית יכולה לאבחן את היקף המחלה ולעקוב אחר השפעת הטיפול התרופתי במחלה.

הנחיות כלליות

- יש להצטייד בתעודת זהה, בכרטיס מגנטי של הקופה בה אתה מבוסס ובטופס התחייבות מתאים - טופס 17.
- לפני הפעולה תדרש לחתום על טופס הסכמה לביצוע הפעולה.
- אם אינך יכול להגיע לבדיקה אנא הודע על כך מבעוד מועד למזכירות המכון.

חשוב ביותר!!

מהימנות הבדיקה תלויה ביישום הוראות ההכנה, לכן אנא הקפד על מילוי ההוראות כלשונן.

הנחיות להכנה לקראת הבדיקה

- יש להפסיק ליטול תכשירי ברזל מכל סוג, במשך 5 ימים לפני הבדיקה.
- עליך להצטייד במרשם רופא לתמיסה המשמשת לריקון המעי ונקראת "מרוקן חדש".
- הפסק לעשן 24 שעות טרם הבדיקה.

יום לפני הבדיקה

- יש להפסיק לאכול מזון מוצק, החל מהשעה 12:00 בצהריים ביום שלפני הבדיקה.
- ניתן לשתות נוזלים **צלולים** (מים, מיצים צלולים, מרק צח), עד 24:00 (חצות הלילה). לאחר מכן יש להיות **בצום מוחלט**, למעט נטילת תרופות עם מעט מים, עד 3 שעות לפני מועד הבדיקה.
- ביום לפני הבדיקה** - החל מהשעה 14:00 ועד לשעה 18:00, עליך לשתות את תמיסת "מרוקן חדש", בקצב של כוס בכל 15-30 דקות, עד לגמר כמות תמיסה של 2 ליטר (החומר מומס ב- 3 ליטר נוזלים, אך מספיק לשתות רק 2 ליטר).
- לאחר מכן, יש להרבות בשינה - לפחות כוס נוזלים **צלולים** בכל שעה.
- כשעה וחצי לאחר שהתחלת לשתות את החומר המרוקן, צפויה להתחיל פעילות מעי מוגברת.

ביום הבדיקה

- עליך להגיע למכון לגסטראנטרולוגיה בשעה 07:15, אלא אם נקבעה שעה אחרת לבדיקתך.
- לנשים: נא להימנע מלהגיע לבושות בשמלה, יש להגיע בלבוש של שני חלקים (מכנסיים/חצאית).
- מומלץ להגיע עם חולצת כותנה דקה בצבע כהה מתחת לבגדים, כדי להקטין חשיפה ישירה לקרני השמש של מכשיר רישום הנתונים.
- בהגיעך למכון, יש לפנות לאחות שתרושם את פרטיך.
- תקבל הסבר מרופא על אופן הבדיקה ועל הסיכון הקטן לאי פליטת הקפסולה בצורה טבעית ותתבקש לחתום על טופס הסכמה מדעת לביצוע הבדיקה.

מהלך הבדיקה

תתבקש לבלוע את קפסולת הוידאו עם מעט מים.
מכשיר רישום הנתונים, הכולל את מערך החיישנים, יונח על בטןך באמצעות חגורה מיוחדת, אותה אתה נושא במשך שמונה שעות הבדיקה.
בסיום, תקבל הסבר כיצד להתנהג. לנוחיותך, פירוט בהמשך הדף.
כמו כן תקבל טפסים, בהם תתבקש לפרט אירועים במהלך 8 שעות הבדיקה.

הנחיות לאחר בליעת הקפסולה

- **אוכל ושתייה** - עליך לנהוג באופן הבא:

הישאר **בצום מוחלט** במשך שעותיים לאחר בליעת הקפסולה.

לאחר מכן, מותר לשתות **מים בלבד**, במשך שעותיים.

4 שעות לאחר בליעת הקפסולה, מותר לאכול ארוחה קלה, **אלא אם קיבלת הוראות אחרות מהרופא.**

בסיום הבדיקה (8 שעות לאחר בליעת הקפסולה), ניתן לשוב לתזונה רגילה.

במקרה של כאבי בטן, בחילות או הקאות לאחר בליעת הקפסולה עליך להודיע מיד לרופא.

- לאחר בליעת הקפסולה ועד ליציאתה, **אסור** לך להימצא סמוך למקורות של שדות אלקטרומגנטיים חזקים כגון: מכשירי MRI,

גלאי מתכות, משדרי רדיו, העלולים לשבש את שידור הקפסולה ואף לסכן אותך.

- במהלך הבדיקה (הנמשכת כ- 8 שעות), מומלץ להמנע ממאמץ גופני, רכינה או התכופפות מוגזמת כדי למנוע תזוזת החגורה.

אין להסיר את החגורה ויש לנהוג במכשיר ההקלטה בזהירות, להימנע מחבטות במכשיר או מתנועות פתאומיות.

רצוי שלא להימצא בשמש ישירה, העלולה לפגוע באיכות התמונה.

עליך לוודא, אחת לרבע שעה במהלך הבדיקה, שהנורית בראש מכשיר ההקלטה מהבהבת בקצב של פעמיים בשנייה. אם מסיבה

כלשהיא הנורית אינה מהבהבת בקצב זה, או מפסיקה להבהב - עליך לרשום את השעה בטופס האירועים ולהודיע על כך לאחות.

בהופעת תחושות חריגות ובכל אירוע כגון: אכילה, שתייה, או פעילות כלשהי, יש לרשום את השעה וסוג האירוע "בטופס האירועים"

אותו עליך למסור לאחות בסיום, עם החזרת הצידוד.

הנחיות בסיום הבדיקה (8 שעות ממועד בליעת הקפסולה)

בסיום הבדיקה, כלומר 8 שעות לאחר בליעת הקפסולה, עליך לחזור למכון כדי להחזיר את הצידוד. **אין להסיר את החגורה בעצמך!**

במכשיר ההקלטה מאוחסנות התמונות שצולמו במהלך הבדיקה. יש לטפל בזהירות במכשיר ההקלטה וביתר הצידוד.

חשיפה לעזעזועים, לתנודות, או לקרני שמש ישירות, עלולים לגרום לאובדן מידע.

אם לא תצליח לוודא את יציאת הקפסולה מגופך בימים שלאחר הבדיקה ואם בזמן כלשהו לאחר הבדיקה תפתח כאבי בטן, הקאות,

או סימנים אחרים של חסימת מעיים, עליך לפנות מיד לרופא להתייעצות ולעריכת צילומי רנטגן.

פענוח הבדיקה יישלח אליך בדואר, אלא אם כן ביקשת אחרת.

ביצוע בדיקת MRI בזמן שהקפסולה בגופך מסוכן! ועלול לגרום נזקים במערכת העיכול וחלל הבטן.
יש לוודא יציאת הקפסולה לפני ביצוע בדיקת MRI!! בכל ספק התייעץ ברופא.

נודה לך על שיתוף הפעולה ועל ביצוע ההנחיות.

לשאלות או הדרכה ניתן לפנות לצוות **האחיות**:

בית חולים בילינסון - טלפון: 03-937-7239 בין השעות: 12:00 - 15:00

פרטי התקשרות **למזכירות**:

בית חולים בילינסון - טלפון: 03-937-7241 שלוחה 3, בין השעות: 10:00 - 14:00

בברכת בריאות טובה
צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה