

הדרכה לקראת בדיקת ניטור חומציות הושט למשך 24 שעות

מהי בדיקת ניטור חומציות הושט למשך 24 שעות?

בדיקה זו מיועדת לבדוק אירועי רפלוקס (reflux), שהם ביטוי לעליית תוכן חומצות קיבה אל הושט ובדיקת הקשר בין אירועים אלו סימפטומים אותם חש המטופל. הבדיקה נמשכת 24 שעות. הבדיקה נעשית לבידור המצבים הבאים:

- צרבות
- כאבים בחזה ממקור שאינו לבבי
- שיעול כרוני וצרידות
- תגובה לטיפול בתרופות המדכאות הפרשת חומצה

הבדיקה עוזרת בקביעת האבחנה המדויקת ובהחלטה לגבי הטיפול המתאים ביותר.

הנחיות כלליות

- לבדיקה - יש להצטייד בתעודה מזהה, בכרטיס מגנטי של הקופה בה אתה מבוטח ובטופס התחייבות מתאים - טופס 17.
- ההפניה לבדיקה מתבצעת לאחר הערכה של רופא מהמכון לגסטראונטרולוגיה בבילינסון.
- הפסקת נטילת תרופות מעכבות הפרשת חומצה תעשה - רק אם ניתנה הוראה ע"י רופא המכון.
- אם אינך יכול להגיע לבדיקה, אנא הודע על כך מבעוד מועד למזכירות המכון.

הנחיות ליום הבדיקה

- עליך להיות בצום מוחלט 5 שעות לפני הבדיקה.
- מומלץ להגיע עם בגד נוח.

מהלך הבדיקה

בדיקת ניטור חומציות הושט מבוצעת על ידי החדרת צינורית דקיקה וגמישה, בעובי של פחות מ-2 מילימטר, דרך האף אל הושט. התהליך אינו גורם כאב, אך הוא עלול לגרום מעט אי-נוחות. בקצה הצינורית נמצא חיישן הקורא את מידת חומציות השוררת בושט באופן רציף, במהלך 24 שעות הבדיקה. מידע זה מועבר למוניטור קל אותו הינך נושא עליך. בתום החדרת הצנתר יבוצע צילום חזה, לאישור מיקומו הנכון של הקטטר בושט. בסיום, יינתן לך יומן, בו עליך למלא את זמני הארוחות, הפעילות והשינה במשך יממת הבדיקה. יש חשיבות למדידת חומציות הושט בתנאים הקרובים ככל האפשר לתנאי היום יום הרגילים שלך. לכן, מומלץ שלא לחרוג ממסדר היום וההרגלים הקבועים שלך בנוגע לתזונה, שתייה, פעילות גופנית, מנוחה ושינה. נוכחות הצינורית בחלל מערכת העיכול העליונה אינה אמורה להשפיע על הפעילויות הרגילות שלך. בסיום התהליך תשחרר לביתך עם הצנתר והמוניטור. יש להקפיד לשמור את המכשיר יבש.

הנחיות לאחר הבדיקה

- עליך לחזור לבית החולים למחרת באותה השעה (כלומר, בשעה בה חוברת למערכת ביום האתמול), לשם הסרת הצנתר, החזרת המוניטור והיומן.
- פענוח הבדיקה מתבצע על ידי רופא. בסיום הפענוח מתקבל תרשים המתאר את התנודות בדרגת החומציות בושט במשך יממה.
- ממצאי הבדיקה וההמלצות להמשך טיפול ישלחו לביתך.

נודה לך על שיתוף הפעולה ועל ביצוע ההנחיות.

לשאלות או הדרכה ניתן לפנות לצוות האחיות:

בית חולים בילינסון - טלפון: 03-937-7239 בין השעות: 12:00 - 15:00

פרטי התקשרות למזכירות:

בית חולים בילינסון - טלפון: 03-937-7241 שלוחה 3, בין השעות: 10:00 - 14:00

בברכת בריאות טובה
צוות המכון לגסטראונטרולוגיה