

הדרכה לפני ארגומטריה (בדיקת מאמץ)

ייעוץ מקצועי: ד"ר אלחננדו סולודקי
כתבה: איריס כהן – אחראית מרפאה

מהי הבדיקה

ארגומטריה היא בדיקת מאמץ שמטרתה היא הערכה של חולים עם מחלת לב ידועה או חשד למחלת לב, בעיקר של עורקי הלב. הבדיקה מאפשרת לעשות הערכה של פרוגנוזה ודרגה תפקודית של הנבדקים. השיטה המקובלת לביצוע הבדיקה היא באמצעות הליכה על מסילה נעה, אך ניתן לבצע גם באמצעות אופניים, או במאמץ ידני, לנבדקים עם מגבלות ברגליים. מהירות ושיפוע המסילה נקבעים על פי פרוטוקולים המותאמים לנבדק ומאשרים על ידי רופא המלווה את הבדיקה.

יתרונות הבדיקה

משך הבדיקה: מספר דקות.
ממצאי הבדיקה ניתנים עם תום הבדיקה.
הבדיקה אינה פולשנית.
ההיענות לביצוע הבדיקה - גבוהה.

אוכלוסיית היעד

- * אנשים עם כאבים בחזה, עם או בלי מחלה לבבית ידועה.
- * לאחר צנתור טיפולי
- * לאחר ניתוח מעקפים לעורקים הכליליים.
- * לאחר אוטם שריר הלב.
- * הערכה דרגה תפקודית לאנשים עם מחלות עורקי הלב, שאינם סובלים מכאבים בחזה.
- * הערכת הפרעת קצב

נא להצטייד ב:

- * הפניה מהרופא המטפל.
- * טופס התחייבות
- * בגדים נוחים ונעלים מתאימות – רצוי נעלי ספורט.
- * נשים – נא להגיע עם חזייה.

הכנה טרם ההגעה לבדיקה

צום – 3 שעות לפני הבדיקה – מותר לשתות עד שעה לפני הבדיקה.
חולי סוכרת המטופלים באינסולין – נא לפנות לרופא המטפל לקבלת הנחיות ליום הבדיקה.

פעילות במכון לפני הבדיקה

- רישום אק"ג בשכיבה ומדידת לחץ הדם.
- הכנסת נתוני הנבדק למחשב.
- חיבור הנבדק לרישום לב חשמלי (במידת הצורך- גילוח אזורים נדרשים).
- רישום אק"ג בעמידה ומדידת לחץ דם חוזרת.
- בחירת פרוטוקול הבדיקה (על פי החלטת הרופא).

אופן הפעולה על פי פרוטוקול BRUCE

מרבית מבחני מאמץ במרפאה קרדיולוגית מתבצעים על פי פרוטוקול BRUCE. הבדיקה כוללת 3 שלבים:

שלב המנוחה – מבצעים אק"ג בעמידה ובודקים לחץ דם.

שלב המאמץ – מתחלק לשלבים- עליה בשלב משמעותה עליה במהירות ובשיפוע המסילה.

כל שלב נמשך 3 דקות, עד השגת דופק מטרה או נסיבות אחרות המחייבות הפסקת הבדיקה. האחות עוקבת אחרי האק"ג, לחץ הדם ושואלת להרגשתו של הנבדק. הרגשתו של הנבדק היא נדבך מרכזי להערכת הבדיקה.

שלב ההתאוששות – עם סיום המאמץ מאיטה המסילה בהדרגה עד לעצירה מוחלטת על ידי לחיצה על כפתור העצירה.

שלב ההתאוששות נמשך מספר דקות.

הנבדק עובר מהמסילה לישיבה על כסא.

נמשך מעקב אק"ג ולחץ הדם.

היעד הוא להגיע ללחץ הדם והדופק הבסיסיים (שנרשמו במנוחה).

הפענוח יעשה בתום הבדיקה, על ידי רופא קרדיולוג.

הנבדק ימתין לפענוח הממצאים.

לאחר קבלת הממצאים ישוחרר הנבדק דרך המזכירות או יוחזר למחלקה המאשפזת בליווי סניטר.

סיבות להפסקת הבדיקה

- הגעה לדופק מטרה.
- הפרעות קצב המחייבות הפסקת הבדיקה.
- ירידה בדופק תוך מאמץ.
- סחרחורת.
- קושי בנשימה.
- כאבים בחזה חשודים ירידה באספקת דם לשריר הלב.
- שינויים באק"ג
- כאבי רגליים.
- כאבי גב.
- על פי דרישת הנבדק

בהצלחה,
צוות המרפאה