

### דף מידע למניעה וטיפול בכאב

כאב הינו אחד הסימפטומים השכיחים בחולים.

אנו מבקשים בדף מידע זה לספק לך ולבני משפחתך הסבר אודות דרכי המניעה והטיפול בכאב.

### מהו כאב?

כאב הינו בדרך כלל סימן המלווה בעיית בריאות ולעיתים הינו כרוני והופך להיות מחלה בפני עצמה. הכאב נועד להזהירנו מפני נזק לרקמות ולאברי גופנו. הכאב הינו אישי מאוד ולעיתים קרובות משפיע על כושר ההתמודדות עם הבעיה הבסיסית ממנה סובל המטופל.

בשהותך בבית החולים, תשאל פעמים רבות על הופעת כאב. שיתוף הצוות המטפל בכאביך ובטיפול בהם, ישפר את יכולתנו להקל עליך.

### מדוע חשוב לטפל בכאב?

מחקרים רבים מוכיחים שלכאב לא מטופל יש השפעות על הגוף והנפש: הופעת סיבוכים, עיכוב החלמה, הארכת משך אשפוז.

### טיפול נכון בכאב יאפשר:

העלאת תחושת נינוחות, הפחתת חשש וחרדה, ירידה מוקדמת מהמיטה, ביצוע תרגילי נשימה ושיעול, שיפור איכות השינה, האצת החלמה ומניעת סיבוכים כגון: אורור ריאות לא תקין, דלקת ריאות, קריש דם ברגליים.

### המטופל כשותף לטיפול מוצלח בכאב

צוות המחלקה יעקוב אחר רמת הכאב שלך באמצעות "סרגל כאב".



סרגל הכאב הינו סולם המודד מ - 0 עד - 10 את עוצמת הכאב שלך, על פי ההערכה האישית שלך. אנא דווח / על עוצמת כאבך במספרים ובמילים, על מיקום הכאב ותדירותו.

הכאב הינו חוויה אישית. רק החש בכאב יכול לתאר לנו עד כמה ומה כואב לו.

## **לכן ספר לנו, אנו מאמינים לך!**

הדיווח שלך חשוב לנו על מנת:

1. שנוכל להתאים תרופה לעוצמת כאביך
2. שנוכל להעריך את יעילות הטיפול

## **שיטות לטיפול בכאב בבית החולים**

במקביל לבירור רפואי לסיבת הכאב וטיפול במחלה הגורמת לכאב, אנו מטפלים גם בכאב עצמו. שיטות הטיפול מבוססות על התאמת התרופה לעוצמת הכאב ולמצבך הרפואי.

ניתן לשכך כאב באמצעות כדורים, סירופ, זריקה לשריר והזלפת תרופות לווריד

**חשוב מאוד:** עליך לדווח לצוות אם ידוע לך על רגישות כל שהיא לתרופות

עליך לדעת שלכל תרופה/טיפול עלולות להיות תופעות לוואי כגון:

**בחילות, הקאות, נמנום ועצירות.**

## **חשוב לדעת:**

- כול אדם מגיב בצורה שונה לטיפול בכאב וזקוק לכמויות שונות של משככי כאב
- חשוב לדווח על כאב כאשר הוא מתחיל ולפני שהוא מתגבר. כאשר הכאב חזק, קשה יותר לטפל בו ולעיתים יש צורך במינון גבוה יותר של תרופות.
- אם עדיין כואב לך, למרות הטיפול, בקש/י תוספת לטיפול.
- תופעות לוואי מטיפול תרופתי ניתנות לטיפול. דווח עליהן מיד עם הופעתן

## **שחרור מבית החולים**

מרבית המטופלים עדיין סובלים מכאב בעת השחרור ויש צורך בהמשך טיפול במשככים בבית. בקש/י הנחיות מהצוות להמשך טיפול בבית.

אנו מקווים שדף מידע זה יסייע לך בהחלמתך ומאחלים לך רפואה שלמה

**צוות לטיפול ואניצת כאב, מרכז רפואי רבין**