

דף מידע למניעה ולטיפול בכאב לאחר פעולה פולשנית

הינך מועמד/ת לניתוח/פעולה פולשנית במחלקתנו.

אחד מן החששות המעסיקים את המטופל העומד בפני ניתוח הינו הכאב הכרוך בתהליך.

אנו מבקשים בדף מידע זה לספק לך ולבני משפחתך הסבר אודות דרכי המניעה והטיפול בכאב.

מהו כאב?

כאב מוגדר כתחושה פיזית ורגשית לא נעימה הקשורה לפגיעה באחת מרקמות הגוף. העור, השריר והעצם הם רקמות המכילות סיבים של עצבי כאב. הכאב שלאחר ניתוח הינו תוצאה של פגיעה ברקמות במהלך הניתוח והכאב, בדרך כלל, הינו כאב חד ואמור להיות מוגבל לתקופה קצרה.

בכניסתך לבית החולים אנא דווח על כול כאב ממושך ממנו הינך סובל, פרט לסיבת האשפוז שלך. כמו כן, חשוב לנו לדעת על כול טיפול בכאב.

מדוע חשוב לטפל בכאב?

מחקרים רבים מוכיחים שלכאב לא מטופל, יש השפעות על הגוף והנפש: הופעת סיבוכים, עיכוב החלמה, הארכת משך אשפוז.

טיפול נכון בכאב יאפשר:

העלאת תחושת נינוחות, הפחתת חשש וחרדה, ירידה מוקדמת מהמיטה, ביצוע תרגילי נשימה ושיעול, שיפור איכות השינה, שיתוף פעולה עם הצוות המטפל, האצת החלמה ומניעת סיבוכים כגון: אורור ריאות לא תקין, דלקת ריאות, קריש דם ברגליים.

המטופל כשותף לטיפול מוצלח בכאב

צוות המחלקה יעקוב אחר רמת הכאב שלך באמצעות "סרגל כאב".



סרגל הכאב הינו סולם המודד מ - 0 עד 10 את עוצמת הכאב שלך, על פי ההערכה האישית שלך.
אנא דווח/י על עוצמת כאבך במספרים ובמילים, על מיקום הכאב ותדירותו.
הכאב הינו חוויה אישית. רק החש בכאב יכול לתאר לנו עד כמה ומה כואב לו.
הדיווח שלך חשוב לנו על מנת :

1. שנוכל להתאים תרופה לעוצמת כאבך
2. שנוכל להעריך את יעילות הטיפול

שיטות לטיפול בכאב בבית החולים

מבוססות על התאמת התרופה לעוצמת הכאב ולמצבך הרפואי.
ניתן לשכך כאב באמצעות כדורים, סירופ, זריקה לשריר, הזלפת תרופות ל ווריד, הזלפת תרופות באמצעות משאבה.
משאבה: מכשיר קטן המחובר לצינור העירוני. המשאבה מאפשרת לך לקבל תרופה במשאבה אוטומטית ממוחשבת המחוברת לו וריד או לצינורית בגב (אפידורל). משאבה זו מזליפה משככי כאבים על פי דרישתך. בשיטה זו הנך שולט על כאבך.
כואב לך? לחץ על הלחצן של המשאבה והיא תזליף לך את מנת התרופה המתוכנתת, והכאב יפוג תוך מספר דקות (אפקט תוך 10 – 15 דקות)

חשוב מאוד: עליך לדווח לצוות אם ידוע לך על רגישות כול שהיא לתרופות.

עליך לדעת שלכל תרופה/טיפול עלולות להיות תופעות לוואי כגון:

בחילות, הקאות, נמנום ועצירות. בתופעות אילו ניתן לטפל והן חולפות במשך הזמן.

חשוב לדעת:

- כל אדם מגיב בצורה שונה לטיפול בכאב וזקוק לכמויות שונות של משככי כאב
- חשוב לדווח על כאב כאשר הוא מתחיל ולפני שהוא מתגבר. כאשר הכאב חזק, קשה יותר לטפל בו ולעיתים יש צורך במינון גבוה יותר של תרופות
- אם עדיין כואב לך, למרות הטיפול, בקש/י תוספת לטיפול.
- תופעות לוואי מטיפול תרופתי ניתנות לטיפול. דווח עליהן מיד עם הופעתן
- הגישה הטיפולית בכאב: לגרום להפחתת הכאב.

שחרור מבית החולים

מרבית המטופלים המנותחים עדיין סובלים מכאב בעת השחרור ויש צורך בהמשך טיפול במשככי בבית.

בקש/י הנחיות מהצוות להמשך טיפול בבית.

כאב שלאחר ניתוח, בדרך כלל, פוחת עם הזמן. אם הכאב מתגבר, פנה/י לרופא המטפל להמשך טיפול.

אנו מקווים שדף מידע זה יסייע לך בהחלמתך ומאחלים לך רפואה שלמה

בכל שאלה הינך מוזמן לפנות לצוות המטפל במחלקתך.

צוות לטיפול ומניעת כאב, מרכז רפואי רבין

3.02.2010