



זקנים בלב

הלב של 75% מהאמריקאים מבוגר מגילם הכרונולוגי בחמש שנים. כך עולה מנתונים שפרסם לאחרונה ה־CDC (המרכז לבקרת מחלות האמריקאי). גיל הלב חושב על בסיס ארבעה גורמים: לחץ דם, עישון, BMI וסוכרת. היסטוריה משפחתית ורמות הכולסטרול, שני גורמים שנכללים בשאר המודלים להערכת הסיכון להתקף לב או לשבץ, נשארו בחוץ. לפי המודל הנוכחי אתם עשויים להיות בני 48, למשל, עם לב בן 53. האם ייתכן שגם אתם מסתובבים עם לב זקן יותר מכם, ומה זה בעצם אומר?

"חישוב גיל הלב הוא דרך לאמוד את רמת הסיכון של אדם להתקף לב או לשבץ", מסביר פרופ' אלי לב, מנהל יחידת הצנתורים בבית החולים השרון, המרכז הרפואי רבין. "קרדיולוגים נוהגים לחשב את הסיכון בדרכים שונות. רוב החישובים (כמו למשל מדד פרמינגהם) מאפשרים להעריך את הסיכון של אדם ללקות בהתקף לב בתוך עשר שנים. המודל הנוכחי, לעומתם, לא חוזה את הסיכון לשנים הקרובות אלא מנסה לתאר אותו באמצעות מתן 'גיל לב', מתוך הבנה שלכל קבוצת גיל יש סיכון שונה, ושנאנשים שגיל הלב שלהם מבוגר מכפי גילם נמצאים בסיכון גבוה יותר".

האם מצב הלבבות האמריקאיים צריך להדאיג גם אותנו?

"מצד אחד בישראל דרגת העישון נמוכה, התזונה היא ים תיכונית ורמת הפעילות הגופנית גבוהה למדי. עם זאת, יש הרבה תחלואה לבבית בארץ ולכן ייתכן שלו היו עורכים מחקר דומה אצלנו, הממצאים היו דומים".