

הכול על התקפי לב

בצורה החמורה ביותר: מוות פתאומי מדום לב. הסימנים להופעת התקף לב: התלונות הטיפוסיות הן כאב מתמשך בחזה או אי נוחות בחזה, בעיקר לחץ או הרגשה של כיווץ בחזה. הכאב בדרך כלל אינו מוגבל לנקודה ספציפית, אלא מורגש על פני שטח גדול בחזה ויכול להקרין לאזורים אחרים בגוף כמו בטן עליונה, כתפיים, זרועות וצוואר. הכאב יכול להיות מלווה בתלונות נוספות כמו קוצר נשימה, בחילות והקאות, זיעה קרה, סחרחורת וחולשה. אולם ייתכן גם התקף לב ללא כל כאבים.

במקרה שמופיעים סימנים להתקף לב, יש לפנות מיידית לעזרה רפואית. יש להזמין אמבולנס, רצוי ניידת טיפול נמרץ מהר ככל האפשר. במקרים כאלה לא כדאי "לחכות



שהכאב יעבור", כי אם באמת יש התקף לב, פתיחה מוקדמת של העורק החסום בעזרת צנתור טיפולי יכולה למזער את הנזק לשריר הלב. במצב כזה כל שנייה חשובה, וקבלת טיפול במהירות עשויה להציל את חיי המטופל.

הטיפול התרופתי: בבית החולים מתחילים טיפולים תרופתיים שונים שילוו את המטופל לאורך זמן. אם אין סיבוכים מיוחדים במהלך התקף הלב או אחריו, ניתן להשתחרר בדרך כלל בתוך כחמישה ימים. לאחר השחרור מופנה המטופל בדרך כלל לתוכנית לשיקום הלב לצורך חזרה הדרגתית לפעילות גופנית ולשינוי הרגלי החיים (להפסיק לעשן, לרדת במשקל ועוד).

■ **מהו התקף לב? מה הגורמים? מי בקבוצת הסיכון? מה הסימנים להופעתו ומה לעשות כשהם מגיעים? פרופ' רן קורנובסקי מנהל המערך לקרדיולוגיה ומנהל המכון לצנתורי לב בבתי החולים בילינסון והשרון (המרכז הרפואי רבין), וד"ר אשרף חמדאן קרדיולוג בכיר ואחראי לתחום של דימות הלב בבית החולים בילינסון מקבוצת כללית, במדריך בנושא התקפי לב**

התקף לב (או אוטם לב) הוא מצב שבו נפסקת אספקת הדם לשריר הלב באזור מסוים. התוצאה היא נזק בלתי הפיך (נמק) לאזור בשריר הלב כתוצאה מחוסר באספקת הדם. ככל שהעורק החסום מרכזי יותר - ההתקף חמור יותר.

הגורם להתקף לב: הצטברות כולסטרול ותאי דלקת על פני הדופן הפנימית של העורקים הכליליים. הצבר של הכולסטרול ושל תאי דלקת קרוי "פלאק טרשתי", והוא שגורם להיצרות העורקים הכליליים ולמחלות ארטרוסקלרוטיות. התהליך של יצירת הפלאק הטרשתי מתחיל כבר בגיל העשרה והוא נפוץ בחלק גדול של האוכלוסייה הבוגרת. עם זאת, התהליך הטרשתי מואץ יותר הקרב אנשים שיש להם גורמי סיכון למחלת לב (עישון, סוכרת, השמנה, לחץ דם גבוה, גיל מבוגר והיסטוריה משפחתית של מחלות לב בגיל צעיר).

בשלב מסויים, מסיבה לא ברורה, נוצר סדק בפלאק, הגורם למערכת הקרישה ליצור קריש דם שמיצר או חוסם את חלל העורק ומפריע לדם לזרום. כאשר ההיצרות קשה, מופיע לעיתים קרובות כאב בחזה במאמץ. הכאב הזה הוא מאפיין של תעוקת לב הידועה יותר בשם אנגינה פקטוריס. עם זאת, מחלת לב עלולה להיות סמויה ("שקטה") ולבוא לידי ביטוי ראשוני