



אחות מומחית

# "היתרון בבית מלא הוא שאימהות מגיעות הביתה עם התינוק מוכנות יותר"

בבית החולים לנשים בבילינסון נותנים להורים את הזכות לבחור ב"אפס הפרדה", נוהל בו מרגע הלידה התינוק צמוד להוריו במשך כל שעות היממה. ויולן קרסק מספרת על היתרונות



יולן קרסק היא האחות האחראית של מחלקת יולדות ר' בבית החולים לנשים בבילינסון. קרסק היא מיילדת ויועצת הנקה מורשת. היא למדה סיעוד בבית הספר לסיעוד שליד בית החולים בילינסון ובעלת תואר שני בחינוך. מאז שסיימה את לימודיה, היא עובדת בבית החולים במשרה מלאה. במחלקה עליה היא אחראית, מאפשרים לילוד להיות צמוד להוריו מרגע הלידה ועד לשחרורו הביתה, מה שנקרא בשפה המקצועית, "בית מלא ואפס הפרדה".

בתמונה ויולן קרסק  
אחות אחראית  
מחלקת יולדות ר'  
צילום דוברות  
בילינסון

"מדובר במחלקה יחסית חדשה בבית החולים בילינסון, שנפתחה ביולי 2015 והייתה שלה הוא שיש בה בית מלא כהתאם לבחירת ההורים", מספרת קרסק ומסבירה: "הכוונה היא שהתינוק שוהה עם הוריו 24 שעות ביממה מרגע לידתו, בחדר היולדת. למרות זאת, צריך לקחת בחשבון שבמידה ויש נסיבות רפואיות של האמא או התינוק שלא מאפשרות זאת, זה לא מתבצע. אם אין התוויות נגד רפואיות וזהו רצון ההורים, זה בהחלט אפשרי".

יתרון נוסף לאשפוז במחלקה הזו הוא העובדה שאותה אחות מטפלת באמא ובי תינוק כיחידה אחת. בבית מלא היולדת מטפלת בתינוקה 24/7 בהרבה ובפיקוח של הצוות הסיעודי, כאשר המלווה העיקרי יכול להיות כל אדם המשמעותי לילדת לפי בחירתה.

היתרון, כפי שמסבירה קרסק, בעיקר בלידות הראשונות, הוא שלאחר בית מלא האמהות מגיעות הביתה עם התינוק מוכנות יותר. הן יודעות מה סדר היום של התינוק, ההנקה מבוססת יותר, נוצר קשר ראשוני עמוק יותר וכן הווג שותף בכל התהליך. בנוסף לכך כל הטיפולים בילוד נעשים על יד מיטת היולדת, כמו למשל בדיקת הדרם, שקילה וסינון שמיעה, וכל זה ללא הפרדה מההורים. "אנחנו מאפשרים נוכחות של מלווה במשך 24 שעות ביממה על מנת לעזור לה, מאחר ואנחנו יודעים שמדובר ב'משוימה לא פשוטה'", אומרת קרסק.

היא מציינת כי נוהל אפס הפרדה ובית מלא אפשרי גם לאחר ניתוח קיסרי. במי קרה הזה, מי שמלווה את התינוק הוא המלווה העיקרי שנמצא איתו בחדר בזמן הבדיקות עד שהאם מצטרפת. התינוק לא מופרד כלל מההורים שלו. לאחר הלידה הוא עובר יחד עם ההורים למחלקה ובח

דר היולדת מקיימים את כל הטיפולים, החיסונים הראשונים והבדיקות, הכל בנוכחות ההורים. "אני במקצועי יועצת הנקה ומיילדת ואני רואה יתרונות רבים בכך שתינוק נמצא עם ההורים שלו", היא מסכמת. "אני חושבת שהחלטת האם להישאר עם התינוק מיד לאחר הלידה ועד השחרור הביתה מבית החולים צריכה להיות של ההורים".

# הראיון עם האחיות ויולן קרסק פורסם בגיליון הקודם אך נפלו בו מספר טעויות. לטובת הקוראים החלטנו לפי רשמנו שוב.

מדור זה הוא מדור מקודם הנעשה בשיתוף עם בית החולים "בילינסון"

י

אני חושבת שהחלטת האם להישאר עם התינוק מיד לאחר הלידה ועד השחרור הביתה מבית החולים צריכה להיות של ההורים

ויולן קרסק