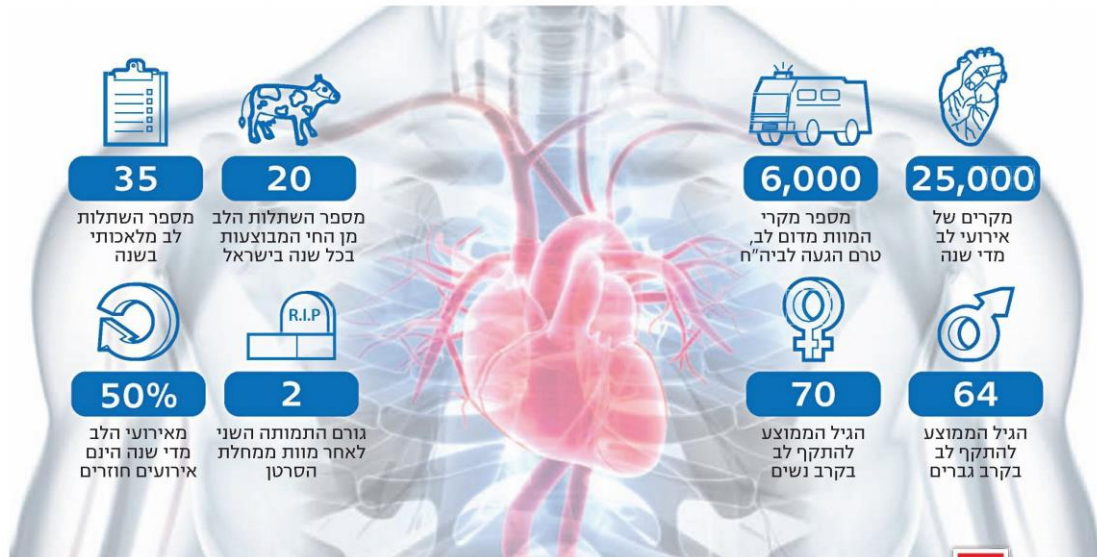


עם היד על הדופק: מצב הלב בחברה הישראלית



לב המדינה

250 אלף בריקות, 5,000 השתלות ו-4,000 ניתוחי לב פתוח מבוצעים מדי שנה • לרגל יום בריאות הלב העולמי: מידע שנאסף במשך שש שנים מספק הצצה מרתקת על הגורם השני לתמותה בישראל, לאחר מחלת הסרטן

רותם אליזרע

כ-25 אלף מקרים של אירועי לב מתרחשים מדי שנה בישראל ומהווים את אחד מגורמי התמותה השני - אחרי מחלת הסרטן. לרגל יום בריאות הלב העולמי שחל בסוף השבוע הקרוב, מספקים הלייזר והקרדיולוגי הישראלי והתמותה הישראלית למהקרים מידע על ליבי של הישראלי הממוצע.

250 אלף בריקות אקו לב, 45 אלף צנתר רים, 5,000 השתלות של קוצבי לב ו-4,000 ניתוחי לב פתוח - זה רק חלק ממה שמבצעים 850 קרדיולוגים ברחבי הארץ. כל הנתונים הללו נאספו במחקר רחב היקף שהתבצע משנת 2000 ועד 2016 בידי 23 בתי חולים ברחבי הארץ ממחלקות קרדיולוגיות, פנימיות וכן ממחלקות טיפול נמרץ.

על אף הנתונים הגבוהים של הלוקים במחלות לב, ישראל הינה אחת המדינות היחידות בעולם המערבי שהצליחו להוריד את התמותה מהן מדי מקום הראשון למקום השני, ואת זכות הטיפול הקרדיולוגי המתקדם הניתן לחולים. הנתונים מוכיחים כי התמותה בידי השנים האחרונות ירדה באופן ניכר ביותר מ-50%. כך לדוגמה בשנת 2000 נרשמה תמותה של 20% חולים כחודש לאחר אירוע הלב ואילו בשנת 2016 נרשמה תמותה פחותה של 7.5% חולים בלבד. מניחה מגדרית, לאורך השנים הוכח כי ישנה ירידה קלה בקרב הנשים הלוקות בליבו, ולעיר מנת זאת בקרב הגברים קיימת עלייה מתונה ואילו

כ-50% מאירועי הלב החוזרים אינם מתרחשים כלל בעירק החוסם בו בוצעה ההשתלה בפעם הראשונה, אלא בעוקבי לב אחרים. גילוי מוקדם של תסמינים ופניני מחדר לבית החולים הינם שלבים משמעותיים בשירות של אירוע לב. למרבה הצער, כמחצית מהלוקים במחלת לב לא מספיקים להגיע לבית החולים וההתקף מתרחש בבית. בנוסף, מרבית מהמקרים שפוקרים את בית החולים (יותר מ-85%) הם של אנשים המגיעים במחוזות עצמם לחדר המיון, ואת על אף שקיימת הגלצה הרשמית להגיע ברי היפות באמצעות אמבולנס בשל הצורך והיכולת של מר"א לטפל בחולה בשטח.

אנא גאים על כך שרפואת הלב בישראל ניצבת בחזית הקדימה הרפואית והטכנולוגית בעולם, בכל הקשור למניעת מחלות לב ולטיפול בהן, אמר פרופ' דן קורנבסקי, נשיא האיגוד הקרדיולוגי הישראלי וראש מועד הלב במר כו הרפואי בילינסקי, "עם זאת, ולמרות הירידה בתמותה בשנים האחרונות, התחלואה עדיין משמעותית ביותר, והיא מווחה את אחד 'הרוי צחים' הגדולים".

"עודנו מתמודדים עם מספר אתגרים לא פשוטים", הוסיף פרופ' אילן גולדנברג, מנהל המחלקה הקרדיולוגית במרכז הלב במרכז הר" פואי שיבא, "מראש ובראשונה מדובר במניעה של אירוע לב בקרב הציבור באמצעות שינוי אורח החיים ואימוץ סגנון חיים בריא כמו הפסקת עישון, תזונה נכונה ופעילות גופנית וכן טיפול במחלות רקע המהוות גורם סיכון לאירועי לב כמו יתר לחץ דם וסוכרת".

ואה לאילו של הגברים ומרובי בעיקר בחולשה כללית, חוץ, בחילות ותחושת עייפות. הנתונים המטרידים הם כי קרוב למחצית מאירועי הלב הם אירועים חוזרים, לכן, אדם שכי בר עבר אירוע לב נותר בסיכון לאורך שנים. רוב אירועי הלב מחוזרים בשנית מורגים בחומרה גבוהה יותר מהאירוע הראשון ועלולים להסתים במוות. על פי הנתונים, 60% מקרב החולים שעיברו אירוע לב קשה ימותו בתוך עשר שנים. הסיכון לכך הן היענות לא מספקת לטיפול תרופתי, אי-המספק עישון וחולים שלא מתמירים או לא מבצעים שינוי באורח החיים. בנוסף עולה כי

ממשיכים לזנות את הרוב הגדול של חולי הלב. הנתונים המפתיעים מוכיחים את הפער הניכר: 79% גברים לעומת 21% נשים בלבד סובלים מאירועי לב. הגיל הממוצע לאירוע לב בקרב גברים הוא 64 ובקרב נשים 74. אחת הסיבות לכך שאירועי לב מתרחשים בגיל מאוחר יותר אצל נשים הינה בשל שינויים הורמונליים החלים אצלן בגיל המעבר. התסמינים השכיחים לאירועי לב אצל גברים הם תעוקת חזה ולחץ במרכז החזה, הקטנת הכאב לידים, לצוואר, בחילות והקאות. אצל נשים התסמינים כלליים יותר ופחות מובהקים בהש



ניתוח לב פתוח. תמונת אילוסטריה: צילום: שאטרסטוק