

יש כימיה?

האם ההתאהבות תלויה רק בכימיה? האם נשדך שידוכים על ידי בדיקות דם?

מחקרים רבים שבדקו אלו חומרים מופרשים בזמן התאהבות, מצאו מיעוט מלטונין ועודף סרוטונין וכן הימצאות נורואפינפריין ודופמין. מסתבר שהעלייה בהפרשת חומרים אלו בעת התאהבות נמשכת עד 4 שנים ובהמשך יש עליה של אנדרפינים.

אבל, ההתאהבות מורכבת גם משימוש בחושים, חוש הראיה, השמיעה, הריח, הטעם והמישוש. בעבר היינו יותר מחוברים לחושינו הפיזיים. החיות בוחנות את בני זוגן לפי צורה, ריח, עוצמה, יכולת חיזור ומיגור האויבים. מאז שאיננו עוסקים רק בהשרדות אנו מושפעים לא רק מהחושים אלא גם מגורמים כמו מעמד, השכלה, מצב כלכלי, גיל ועוד.

אחוז הגירושין הוא בשיאו לאחר 4 שנות קשר, אז הפרשת ההורמונים פוחתת. יתכן שזהו הזמן בו מספיקים ליצר צאצאים אך לא מספיקים ליצר קשר שיהיה בו אינטרס מספיק לשימור.

השאלה החשובה היא כיצד בוחרים את בן הזוג המתאים שאתו הפרשת ההורמונים עולה ותורמת לשמירה על תחושת העונג והרצון להמשיך את הקשר לנצח.

כדי שזוגיות תוכל להתפתח היא זקוקה להתלהבות הפיזית לא פחות מההתלהבות מגורמים אחרים. תוך כדי ההתלהבות צריכים להתפתח אלמנטים נוספים כמו - חברות, אכפתיות, כבוד והערכה הדדית, שבלעדיהם הקשר לא יוכל להישמר.

לסיכום, מדידות כימיות כנראה לא יהפכו למדד ארוך טווח לאהבה, אבל יתכן שהימצאותם של החומרים הכימיים, יחד עם עבודה סיופית על החברות, האכפתיות והלמידה ההדדית, יהפכו קשרים לטובים וממושכים יותר.

ד"ר חגית כהנא, מנהלת המרמאה לטיפול מיני, בית חולים בילינסון

