

ד"ר, אני בן 28, מתקשה לשמור על ריכוז, איך אדע אם יש לי הפרעות קשב?



הפרעת קשב וריכוז, ADHD, מתבטאת בעיקר בקושי בביצוע מספר מטלות בו-זמנית, הסחות דעת, קושי להתמיד במטלה, קושי בביצוע המורכבות ממספר שלבים, חוסר יכולת לשתתף בזמן רב על מנת להשלים מטלה מסוימת ודחיית מטלות. פעמים רבות אנשים הצליחו "להסתדר" בגילאים צעירים, אך עם הגעתם לאוניברסיטה והעלייה בדרישות האקדמיות, האסטרטגיות שסיגלו לעצמם בתקופת הילדות אינן מועילות, והם נתקלים בקשיים.

כדי לאבחן האם אכן הם סובלים מבעיית קשב, מומלץ להם לפנות לאבחון, במסגרתו יתבצעו הערכה נוירו-קוגניטיבית ושיחה עם רופא.

ההערכה הנוירו-פסיכולוגית, מבוצעת על ידי נוירופסיכולוג/נוירולוג הבקיא בתחום, וכו-ללת ראיון אישי מפורט, שאלונים לדיווח עצמי, מבחנים ובדיקות ממוחשבות, כדוגמת TOVA או MOXO, ככלי עזר לבדיקת השפעת הטיפול התרופתי. האבחון אורך כשלוש שעות, ובסיומו מתקיימים שיחת סיכום וייעוץ רפואי לגבי דרכי ההתמודדות האפשריות.

למי מתאים האבחון?

אנשים בריאים הסובלים מקשיים בזיכרון, אנשים המתלוננים על קשיים בקשב ובריכוז. חולי דמנציה (כגון אלצהיימר, דמנציה פרר-

קוגניטיביים.

הערכה קוגניטיבית לצרכים משפטיים, שי-רות לכתוב צוואה, אפוטרופסות וכו'. נבדקים המבקשים טיפול והדרכה בשל הקשיים בזיכרון.

ד"ר אמיר גליק, מנהל המרפאה לנוירולוגיה קוגניטיבית והפרעות קשב וריכוז במבוגרים, בית החולים בילינסון

נטו-טמפורלית ועוד).

חולים הסובלים מליקוי בזיכרון לאחר שבץ מוחי או בשל מחלת כלי דם של המוח. אנשים עם דיכאון המרגישים בליקוי בזיכרון. נבדקים שטופלו בכימותרפיה או בהקרנות בעברם ומתלוננים כעת על ירידה בזיכרון. פגועי ראש המתלוננים על ליקויים