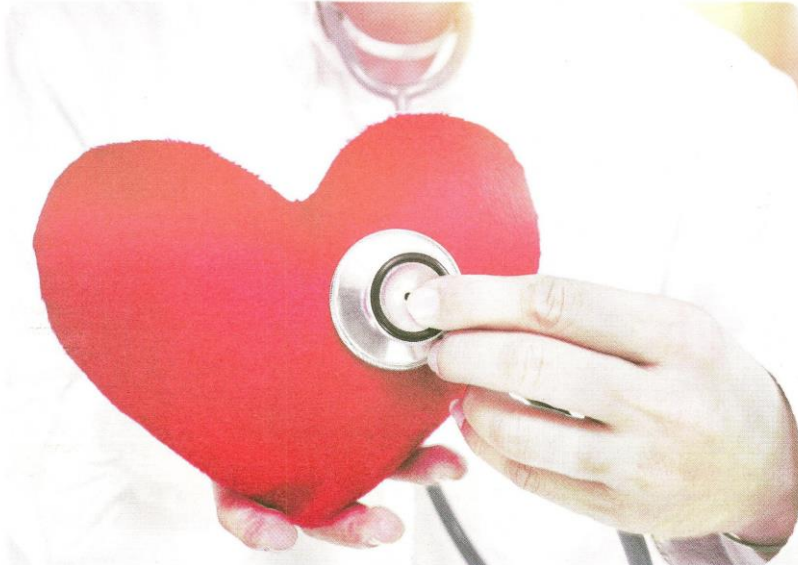


# ד"ר, מה עושה האיגוד הקרדיולוגי הישראלי לטובת בריאות הלב בישראל?



רפואת הלב מתפתחת בקצב מהיר והתקדמות זו פועלת לטובת חולי הלב והאוכלוסייה בכללותה. אחד הגורמים המייחדים אותה מענפי רפואה אחרים, הוא התפתחותה המואצת והאינטגרציה המחירה יחסית של החדשנות. הקרדיולוגיה "ממציאה את עצמה מחדש" בכל מספר שנים, ככל הקשור לטיפול התרופתי במחלות לב והתפתחותן של טכנולוגיות חדשות, שנועדו לשפר את האבחון והטיפול במחלות הלב השונות.

## אמיתות מהלב

מחלות הלב הן מהגורמים השכיחים ביותר לתחלואה ולתמותה בעולמנו ואף בארץ. כ-10% מאוכלוסיית הגברים במדינת ישראל ו-8% מאוכלוסיית הנשים מאובחנים כחולים במחלות לב בחומרה כזו או אחרת. זהו היקף תחלואה נרחב ביותר, המהווה אתגר ברמת הפרט ולמערכת הבריאות בכללותה. בשנים האחרונות, עם ההתקדמות הרפואית הניכרת בתחום רפואת הלב, קיימת ירידה מתמדת בתמותה בישראל ממחלות הלב, שכתע מהוות את הגורם השני בשכיחותו לתמותה בישראל לשם השוואה, בארצות הברית ובאירופה, למשל, מחלות הלב עדיין מהוות גורם תמותה מספר אחת. בהתאם לכך, שיעור ההישרדות בארץ לאחר התקף לב הוא מהגבוהים בעולם המערבי, בזכות איכות הטיפול הגבוהה של הקרדיולוגים במדינת ישראל. יחד עם זאת, ההתקדמות העצומה שחלה בתחום רפואת הלב מייבט המשך פעילות אינטנסיבית במסגרת בתי החולים, מרפאות הקהילה והאיגוד הקרדיולוגי, הן עיסוק מתמיד בריפוי ובמניעת מחלות לב וכלי דם. השאיפה העיקרית שלנו הינה לצמצם באופן ניכר את שיעור תחלואת הלב באמצעות רפואה מונעת לכלל האוכלוסייה, ויישומם של טיפולים מתקדמים ואפקטיביים בקרב חולי הלב הזקוקים לכך.

## בימים אלה האיגוד הקרדיולוגי בישראל עוסק במגוון תוכניות פעולה, העיקריות שבהן:

- האיגוד הקרדיולוגי מקיים תוכנית שנועדה להגביר את המודעות לאיכות ובטיחות רפואת הלב ברמת המטופל. האיגוד מעורב בפרויקט איכות שקרוי "חזירה לבונה" (choosing wisely), מיזם ביוזמת ההסתדרות הרפואית בישראל (ה"ר") ויזמות בריאות כללית. פרויקט זה נרעד להגביר את המודעות לבחירה מושכלת של בדיקות וטיפולים בקרב חולי לב ומניעת בדיקות מיותרות בקרב אנשים בריאים שאינם נזקקים לבירור קרדיולוגי מוקדם.
- מתקיים קשר מקצועי הדוק עם הפרורמים הקרדיולוגים הבינלאומיים, כולל האיגודים

רופות וטכנולוגיות חדשות ומצילות חיים אכן ייכללו במסגרת סל הבריאות. מרבית אמצעי טיפול אלה נמצאים כיום בשימוש קליני שוטף ובשימוש יומיומי למען מטופלי הלב.

• תהגנת האיגוד הקרדיולוגי לדורותיה רגישה לנושא מניעת תחלואת הלב וכלי הדם, ולכן שמה דגש על פעילות חינוך והדרכה כבר מהגיל הצעיר ועד לבגרות. האיגוד מקיים תוכנית הדריכה ענפה הקרויה "הלב שלי" בבתי הספר היסודיים. התוכנית אומצה על ידי משרד הבריאות ונועדה לתגן לאורך חיים בריא, פעילות גופנית, חזונה בריאה והימנעות מעישון.

• לסיכום, הקרדיולוגיה הישראלית מתקדמת בקצב מהיר לטובת המטופלים וכלל האוכלוסייה. האיגוד הקרדיולוגי בישראל מחויב ופועל לקדם את בריאות הלב וממליץ בחום. "דבר ראשון, שים לב ללב".

תפיים. לדוגמה, מדי שנתיים עורך האיגוד סקר (ACSCIS) שבוחן את תוצאות הטיפול בהתקפי לב בקרב אוכלוסיית חולי הלב במדינת ישראל. **בסקר זה ניכר השיפור המממדי בתוצאות הטיפול המשולב בתרופות ובצנתורים, שהוביל לירידה דרמטית בתמותה מהתקפי לב במהלך 15 השנים האחרונות.** זהו הישג כמעטחסר תקדים ביחס למחלות מסכנות חיים אחרות וביחס למדווח במדינות אחרות באירופה או בארצות הברית, שם אחוזי התמותה נשארים די קבועים לאורך השנים. יחד עם זאת, השאיפה היא לא להסתפק בהישג העבר, לתחקר ולשפר עוד יותר את תוצאות הטיפול הקרדיולוגי בבתי החולים ובמסגרת מרפאות הקהילה.

• האיגוד הקרדיולוגי פעיל מאוד למען הכנת תרופות וטכנולוגיות חדשות לסל הבריאות במסגרת הדיונים שנערכים מדי שנה מול משרד הבריאות ובשיתוף עם המועצה המייעצת למשרד הבריאות בנושא מחלות הלב וכלי הדם בנושא חשוב זה. במהלך העשור האחרון הצליח האיגוד לשכנע את ועדת הסל ולגרום לכך שת-

הקרדיולוגים באירופה, בארצות הברית, בקנדה, בדרום אמריקה (ברזיל) ובמזרח הרחוק, הממשק המקצועי חשוב לקרדיולוגיה בישראל ונועד לאפשר החלפת דעות, רעיונות ויוזמות מקצועיות ומדעיות משותפת בין האיגודים. במסגרת זו ניתן להתרשם שהאיגוד שלנו נהנה ממוניטין מצוין בקרב הקהילה הקרדיולוגית הבינלאומית, ויש רצון עז ללמוד מהניסיון שלנו ולשתף עמנו פעולה.

- האיגוד הקרדיולוגי מחויב לטפח את הדור הצעיר של הקרדיולוגים במדינת ישראל, המתמחים במחלקות הקרדיולוגיות השונות. האיגוד מסייע להם לממש את החזון המקצועי שלהם ואת שאיפותיהם המקצועיות בקליניקה ובמחקר כאחד.
- לקרדיולוגיה הישראלית יש מוניטין מצוין ברחבי העולם, בזכות האיכויות המיוחדות שלה בקליניקה ובמחקר, וזכות החדשנות המאפיינת אותה (cardiology innovation). ישראל מפגינה תוצאות מצוינות בכל הקשור למניעה ולטיפול במחלות לב כסקרים הבינלאומיים, כהם אנו שר-

פרופ' דר. עורכנוספי, שיא האיגוד הקרדיולוגי בישראל, מחלף המעבר לסדר דיונים במרכז הרפואי (דבר ביקורתנו והשוואה) ופרופ' דר. חמית מרפאת הלב באוניברסיטת תל אביב.