



# ד"ר, אני חובב ספורט ואני בסיכון לפתח בעיות לבביות. היכן אוכל לקבל ייעוץ והדרכה מתאימים?

צאים כסיכון לפתח מחלות לב.

המרפאה עוסקת באבחון, בטיפול ובמניעת תחלואה בקרב ספורטאים הנמצאים בקבוצות סיכון:

- ספורטאים שאובחנו אצלם ממצאים לבביים החשודים כבעייתיים בבדיקה גופנית או בבדיקות סקר שגרתיות (א.ק.ג. אירגומטריה, אקו-לב ובדומה).
- ספורטאים אשר חווים במהלך פעילויות גופניות סימפטומים לבביים, כגון סחרחורת, עלפון, כאבים בחזה, קוצר נשימה או דפיקות לב חריגות, וכן זרידה לא מוסברת ביכולת לבצע מאמץ גופני.
- ספורטאים עם היסטוריה משפחתית של מחלת לב או גורמי סיכון לבביים.
- ספורטאים הסובלים ממחלה לבבית מאובחנת והמעוניינים לחזור לשגרת פעילות גופנית.

ד"ר שייח כוסי, היפאוקרדיולוגית, ותחלת המרפאה, בילינסון

בשנים האחרונות חל גידול במספר האנשים שמשותפים בפעילות ספורטיבית. מחקרים רפואיים מוכיחים כי פעילות גופנית בטוחה ומאוזנת, בהתאמה אישית, משפרת את איכות החיים, מסייעת בהפחתת מחלות ומעניקה אנרגיה וחיוניות. העיסוק בספורט תחת פיקוח והשגחה רפואיים מומלץ לכל מי שמעוניין לשמור על כושר ולשפר את איכות חייו. לראשונה בישראל נפתחה בבית החולים בילינסון מרפאה לקרדיולוגיית ספורט. המרפאה, בנייהול רופאה בכירה במערך הקרדיולוגי בבילינסון, הוקמה כדי לרכז את הייעוץ, האבחון, הטיפול והמעקב במחלות לב בקרב העוסקים בספורט. המרפאה מיועדת לספורטאים ולחובבי ספורט, וניתן לקבל בה מענה לעוסקים בספורט ולמעוניינים להתחיל בפעילות גופנית, בעלי רקע של מחלת לב או כאלה הנמ