

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש אוקטובר 2024



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

זאת הולכת להיות השנה שלכם

ברוכים הבאים לעולם: בבתי החולים ברחבי הארץ קיבלו בהתרגשות גדולה את התינוקות הראשונים של תשפ"ה

צילום: מרכז רפואי מאיר



מחושך לאור

הלידה הראשונה לשנה במרכז הרפואי מאיר: ב'7 באוקטובר איבדה ענבר נחתומי את שני בני דודיה שנרצחו בטובה. שנה אחרי, בערב החג, בשעה 21:40, הצטרף לאמא ענבר ולאבא אור מכפר יונה בנם השלישי והמתוק, מיטל יסעור בית'אור

צילום: דוברות ולפסון



משהו קטן וטוב

התינוקת הראשונה של שנת תשפ"ה נולדה במרכז הרפואי ולפסון. מזל טוב לירון וליגל משילקה, לרגל הולדת בתם, שנולדה רגע אחרי כניסת השנה העברית החדשה, בשעה 18:50 במשקל 2.800 ק"ג. את הלידה ליוותה המיילדת רות גבעון-עפה מיטל יסעור בית'אור

צילום: דוברות בילינסון



תקווה חדשה

בבית החולים לנשים בבילינסון מקבוצת כללית נולד במהלך החג התינוק הראשון לשנה זו לבני הזוג הילה וטלאור חלא מראש העין, אח לתינוקת בת שנתיים ו-9 חודשים. הוא נולד במשקל 3.164 ק"ג. שיהיה רק בשמחות. מיטל יסעור בית'אור

צילום: דוברות שינא



יש לנו אהבה

הלידה הראשונה בבית חולים שינא נשים ויולדות לשנת תשפ"ה היא של ההורים המאשרים לילה אולשני ויאריק ביאבוק מרמת גן, שהביאו לעולם בן ראשון בכניסת השנה העברית החדשה. את הלידה ליוו המיילדת רוני שגב וד"ר לנואל עוז'ארי. מיטל יסעור בית'אור

"אצלי כל הילדים נולדים בחג. ליאם נולד בוולנטיין וקים נולדה בסילבסטר, כך שלא היה מפתיע שהשלישי הגיח גם הוא ברוח חגיגית. זו היתה שנה קשה מדי, שני בני דודי האהובים והיקרים, האחים נועה וג'ידי חיאל, נרצחו במסיבת הנובה בדיוק לפני שנה- אז נגמרו חיים.



ענבר ואור נחתומי ובנם שנולד והמילדות דבורה שלומוביץ ומאיה גוליברוצקי (צילום: דוברות בית חולים מאיר)

"היום, אני מאחלת לכולנו שנצליח לחזור לאופטימיות, שתהיה שנה טובה יותר טובה מהקודמת, שתגמר המלחמה, ושכל החטופים יחזרו הביתה. אני רוצה להודות למיילדת המקסימה, דבורה שלומוביץ, שליוותה אותנו ברגעים המרגשים האלו ולכל הצוות המדהים במאיר".

דבורה שלומוביץ, מיילדת בחדרי לידה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "אחרי שנת מלחמה כל כך קשה עם הרבה חודשי מילואים של בעלי, אין מרגש יותר מלפתוח שנה חדשה עם לידה כזו. אני מקווה שזהו סימן לשנה טובה, בה כל החטופים יחזרו לביתם וכל החיילים ישובו הביתה בשלום".

שנה חדשה: הלידה המרגשת של ענבר שחלק מבני משפחתה נרצחו בנובה

מחושך לאור: בשבעה באוקטובר איבדה ענבר נחתומי את שני בני דודיה שנרצחו בנובה. שנה אחרי, בערב החג הגיח בנה לאוויר העולם

אשר אטדגי עודכן 06.10.24, 08:33

הלידה הראשונה לשנה במרכז רפואי מאיר: בערב ראש השנה בשעה 21:40 הצטרף למשפחת נחתומי מכפר יונה לאמא ענבר ואבא אור, בנם השלישי והמתוק, אח לליאם ולקים - כולם נולדו במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.



נועה וג'ידי חיאל ז"ל. ענבר ואור נחתומי ובנם שנולד (צילומים: פרטי, דוברות בית חולים מאיר)



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



נדיר ביותר: ילד בן 7 לקה בלבו בממ"ד ביתו - וניצל בנס

האב הבחין שהילד אינו נושם והחל לבצע עיסויי לב. למקום הוזעקו אחות אחראית במיון ילדים במאיר, מתנדבת במד"א, ראש סניף איחוד והצלה ואנשי הצלה נוספים - כולם מתגוררים ביישוב. בזכות התושייה ושיתוף הפעולה המהיר, והודות לדפיברילטור שהיה בהישג יד - חייו של הילד ניצלו. "מדובר בהפרעת קצב קטלנית שחייבת להיות מטופלת בזמן המהיר ביותר ובאופן הנכון כדי למנוע מוות"

חיל' הלפרין | mako בריאות | מורסם 21/10/24 | 10:39 | עודכן 21/10/24 15:14

35,116 הדפסה 24



ד"ר דגנית אדם ואחות כרייבס נבנסקי, טיפול נמרץ ילדים מרכז רפואי מאיר | צילום: מרכז רפואי מאיר

בשלב זה נעמי הבינה שמדובר במקרה חירום. "יוסי, בעלי בדיוק חזר הביתה מהמילואים. צעקתי לו שמשוה קרה לילד. הרמנו אותו והוצאנו אותו לסלון, הרמנו לו רגליים וניסינו לשטוף את הפנים - ניסינו לעשות כל מה שאנחנו יודעים אבל הבנו שזה לא עובד". במקביל התקשרה נעמי לחוקד מד"א, שם החלו הנחו אותם כיצד לפעול. יוסי הבין שבנו אינו נושם והחל מיד בפעולות עיסוי לב. במקביל, נעמי ביקשה מבנה, אחיו של נועם, לרוץ מהר לקרא לשכנה, הדס רוחם, חובשת ומתנדבת ב"איחוד הצלה" ובמד"א.



היא מתארת את הרגעים הדרמטיים: "תוך שניות הבית נכנס למצב של חמ"ל מבצעים. בין לבין היינו צריכים להיכנס לממ"ד כדי להרגיע את שאר האחים שנבהלו מהסיטואציה וביקשנו מהם להישאר שם. הדס הצטרפה לבעלי, החליפה אותו בעיסויים והזעיקה את כל כונני ההצלה ביישוב. למקום הגיעה גם עטרת שרעבי, שכנתם של המשפחה, מנהלת סיעוד בקופת החולים ביישוב. בין הכוננים נמנו גם ענבל אגסי, אחות אחראית במיון ילדים במרכז רפואי מאיר, המתנדבת מזה שנים במד"א ובעלה - שמוליק מתנדב 'איחוד

הצלה', סטודנט לאחיות באקדמיה לאחיות, גם כן במאיר. "כשהגעתי אליהם הצטרפתי מיד לפעולות ההחייאה. לא היה דופק והוא לא נושם, הרכבתי לו עירוי במקום", מספרת אגסי. "שריה מילצקי, מתנדב 'איחוד והצלה' הגיע עם מכשיר הדפיברילטור (מפעם), והנשים את נועם באמצעות מפוח ידני. חיברנו את המדבקות של הדפיברילטור ואז שמוליק הגיע ובדיוק קיבלנו התרעה מהדפיברילטור המורה לתת שוק חשמלי", היא מתארת את הרגע המלחיץ.

לפני כשבוע ישנו ילדי משפחת דרוקר (כל השמות האמיתיים שמורים במערכת) מהיישוב קדומים ביחד בממ"ד. בבוקר שלמוחרת התעוררה נעמי, אם המשפחה לקול בכי חרישי והניחה כי בתה התעוררה כי חששה מהאזעקות. אולם, כשנכנסה לחדר היא הבינה שהקולות ששמעה בקעו מגורנו של נועם, בנה בן ה-7.

"חשבתי שהוא חולם חלום רע כי הוא עשה קולות מתוך שינה", היא מספרת בראיון ל-mako בריאות. ניסיתי להרגיע אותו, ליטפתי אותו ואמרתי לו בעדינות 'בוקר טוב חמוד אמא פה'. הוא אומנם ילד שלרוב מתקשה להתעורר, אבל הפעם הבנתי שמדובר בסיפור אחר - ראיתי שהוא לא מגיב ופתאום התחיל לגלגל עיניים".

הפרעת קצב קטלנית - "כל שנייה קריטית"

ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל המחלקה לרפואה דחופה ילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, מסביר על המצב הנדיר שסיכן את חייו של נועם: "מדובר בהפרעת קצב קטלנית שחייבת להיות מטופלת בזמן המהיר ביותר ובאופן הנכון כדי למנוע מוות. בזמן ההפרעה חמצן אינו מגיע לרקמות ולאברי הגוף כולל למוח, ולכן כל שנייה קריטית. הדבר החשוב ביותר במצב כזה הוא מענה של שוק חשמלי, שמטרתו היא להסדיר את קצב הלב. אם אין אפשרות זאת, יש להתחיל בעיסויים על מנת שיחליפו את פעולת הלב עד מתן השוק".

לדבריו, סיכויי ההישרדות של ילדים החווים אירוע דום לב מחוץ לכותלי בית החולים נמוכים מאוד ומוערכים מתחת ל-10%. גם העובדה שנועם מצליח להתאושש מהמצב היא נדירה.

עוד מסביר ד"ר רוזנבלום כי זמינות מכשירי הדפיברילטורים בשטח היא קריטית לצורך הצלת חיים. "בשנים האחרונות אנחנו רואים יוזמות לחקיקה בנושא ופרויקטים של ארגוני הצלה, חברות ועיריות הפועלים להנגיש מכשירים מצילי חיים אלו במקומות רבים. חשוב לציין כי מדובר במכשירים קלים לתפעול שאינם מיועדים לשימושם של אנשי צוות רפואי ולמעשה כל אחד יכול להשתמש בהם על מנת להציל חיים. העובדה שהאבא החל בעיסוי לב לצד הפעילות המצוינת של ענבל ושל צוות ההצלה בשטח, ובזכות הדפיברילטור ששמוליק דאג לפזר בישוב - הובילו לכך שחיי הילד ניצלו".

"תמונת האנשים שעושים לו עיסויים לא יוצאת לי מהראש", אומר אביו יוסי. "ראיתי את הגוף הקטן שלו נמחץ וחששתי מהגרוע מכל. זה קורה בתוך רגע, ואין לך שום הכנה מוקדמת אבל ידעתי בתוך לבי שזה לא הסוף. ראיתי את עצמי לוקח אותו לבית חולים ושהסיפור הזה לא נגמר בסלון שלנו".

אמו נעמי, מוסיפה שמדובר בילד בריא וחזק. "ערב לפני הוא עשה גלגלונים בסלון ושיחק בכדור. אין לי ספק שהייתה פה השגחה עליונה, וזכינו לשליחים שיצילו אותו. בעלי היה בבית, שמוליק היה בבית, אני שמעתי את הקולות מהחדר של הילדים ולא התמהמהתי, כולם הגיעו בשניות ופעלו בסנכרון. חשוב לנו להודות לכולם, וגם לבורא עולם. אחד הלקחים שהפנמנו מאותם רגעים מלחיצים הוא שלמרות הלחץ והפניקה ברגע הקשה, חשוב לפעול בקור רוח, להתעשת ולבצע עיסויים. אני חושבת שזו פעולה שכל הורה צריך לדעת לעשות".

ד"ר דגנית אדם כהן, מנהלת טיפול נמרץ ילדים במרכז, מציינת שכעת נועם מאושפז ביחידה לטיפול נמרץ ילדים, עובר ניטור צמוד ומקבל טיפול תרופתי וכן נמצא בבירור מקיף לגבי המקור להפרעת הקצב שחוזה.

אגסי מסבירה שהצוות הנחה את כל הסובבים להתרחק, ואז ניתן השוק. "זה היה ממש כמו בסרטים, ברגע אחד החזה של נועם חזר לעלות ולרדת ואז הבנו שהוא חזר לחיים. שמנו עליו מסכת חמצן, ראינו שהדופק חוזר ואחרי שתי דקות כבר הגיעה ניידת טיפול נמרץ והוא פונה למאיר".

לדבריה, כעת הם מבינים שנועם סבל מהפרעת קצב קטלנית. "הלב שלו למעשה הפסיק לעבוד, עד לרגע שבו השוק החזיר אותו לפעולה. יש לי הרבה ניסיון ברפואת ילדים דחופה, ואני יודעת כמה מקרה כזה הוא נדיר. הסיכוי שילד בגיל כזה יעבור אירוע לבבי דרמטי כזה, כשאין לו שום רקע ידוע הוא מאוד קטן, וגם העובדה שהוא הצליח לצאת מזה מדהימה. העובדה שמדובר בילד שאני מכירה מהיישוב אף הגבירה את הסטרס ואת הדאגה. אני שמחה ששמוליק היה בבית, הוא משרת במילואים חודשים רבים, והגיע במקרה לאזור לצורך התנסות בבית חולים כחלק מלימודי הסייעוד שלו". אגסי מציינת שבמסגרת תפקידו כראש סניף איחוד והצלה בשומרון, שמוליק אחראי, בין היתר, על הצבת מכשירי דפיברילטור ביישוב. "המקרה הזה מוכיח את מה שאנחנו כבר יודעים - שמדובר במכשיר מציל חיים, בייחוד כשמדובר ביישובים מרוחקים".



טיפול נמרץ מאיר | צילום: מרכז רפואי מאיר

שמחה קטנה בתוך העצב

"הרופאים שטיפלו בי במשמרת הראשונה נקראו למילואים, וגיא, שקיבל צו 8, הצליח לדחות אותו ליומיים כדי להיות איתי בלידה"

דניאלה היא סוג של תקומה

בעיצומם של הצירים התקשרה טניה אלעד מכפר סבא לחמותה וביקשה שתגיף את התריסים בשל חשש מחדירת מחבלים

רצה הגורל, ודניאלה אלעד המתוקה מכפר סבא, אחות שלישית לנעה (7) ולרוני (6), הפציעה לאוויר העולם בדיוק בבוקר ה-7 באוקטובר 2023. דבר לא הכין את ר"ר טניה כץ אלעד, מתמחה בגניקולוגיה ומיילדות ובעלה, ד"ר גיא אלעד, סגן מנהל מחלקה כירורגית א', שניהם רופאים בבית חולים מאיר, ליום שבו נולדה בתם השלישית. הלידה לא הייתה מתוכננת לשבת זו, אבל דניאלה הקטנה חשבה אחרת: "בלילה התחילו צירים רי תכופים", מספרת טניה, "הערתי את גיא בשש בבוקר ואמרתי לו שכדאי שגלך לבית החולים כי אני מרגישה שאני הולכת ללדת. הוא התקשר לאמא שלו שתבוא לשמור על הילדות ומיד כשנתיק התחילו האזעקות. הסתכלנו אחד על השני, הייתי עם צירים, רצנו למקלט, אמא של גיא הגיעה.

"כשהייתי בבית החולים עם פתיחה של 8 ס"מ, התקשרתי לחמותי ואמרתי לה להגיף את התריסים ולסגור חלונות, כנראה בגלל חרושת השמועות על חדירת מחבלים בארץ. זה הרקע ללידה שלי, הווי בכל קנה מידה. גם בבית החור לים המצב ההווי נמשך. הרופאים שטיפלו בי במשמרת הראשונה נקראו למילואים, וגיא, שקיבל צו 8, הצליח לדחות אותו ליומיים כדי להיות איתי בלידה".



משפחת אלעד.
"יש סמליות בכך שקיבלנו כזו בת, שכולה טוב" | צילום: מוטי קמחי

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

הצוות הרפואי המופלא, בעלה והמשפחה הקרובה סייעו לטניה לעבור את הימים הנוראים שאחרי הלידה. "כולם היו שפופים, הידיעות החלו לזרום והמצב הנפשי היה די ירוד. מה שעזר לי להתמודד באופן בריא היה ראית הרב רים באופן פרופורציונלי. גם רגשות מורכבים של אישה אחרי לידה מתגמדים לנוכח האסונות להם נחשפנו בימים הראשונים למלחמה".

טניה וגיא עדיין לא יודעים איך יחגגו את יום ההולדת, "אבל ברור שזה יהיה סולידי. יש לנו אחים חטופים שנמצאים במנהרות, זה לא זמן לחגיגות. אני חושבת שדניאלה היא סוג של תקומה. במבט לאחור אני רואה סמליות בכך שקיבלנו כזו בת, שרואים עליה שהיא כולה טוב, זה נותן תקווה להמשך".

ישבנו לשיחה מרתקת עם ד"ר עדי בכר, מנהלת מחלקת כירורגית כלי דם במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, בה היא משתפת על התחום המרתק.

ד"ר בכר, החליטה כבר בתיכון שיום אחד היא תהיה רופאה. היא חיפשה מקצוע שישלב את תחום המדע ואת הקשר עם אנשים, "וזה בדיוק הרפואה", היא אומרת. לתחום כירורגית כלי הדם נחשפה כבר במהלך היום הראשון של הסטאז', אז נקראה לסייע ביחידת כלי דם, והבינה את המורכבות והייחוד של התחום. את ההתמחות בכירורגיה כללית ולאחריה בכירורגית כלי דם עשתה בבית החולים כרמל ואת הפלושיפ עשתה במאיו קליניק בארצות הברית, שם עסקה במחקר מרתק שהתמקד בתאי השכבה הפנימית של העורק. בעברה ניהלה בין היתר את היחידה לכירורגיה אנדווסקולרית בבית החולים בילינסון והחל מיוני 2022 היא מנהלת את מחלקת כירורגית כלי דם במרכז רפואי מאיר.

לצד הקריירה המרשימה, ד"ר בכר היא אמא לשלושה ילדים שעושים חיל. "בן הזקונים שלי הוא חובל בחיל הים, הבן האמצעי הוא סטודנט לרפואה ובתי הבכורה היא עורכת דין העובדת במשלחת הישראלית באו"ם", היא מציינת.

אז מה זו כירורגית כלי דם?

"כירורגיה של כלי דם עוסקת בפן הכירורגי של המחלה הכי קטלנית בעולם המערבי שיש שזו טרשת עורקים", היא מסבירה. "בעוד שכירורגים של הלב מטפלים בעורקים של לב, כירורגים של כלי דם מטפלים בעורקים הנמצאים לאורך הגוף. אנחנו מטפלים בכל פגיעה שיש "בצנרת של הגוף", בין אם זו חסימה של כלי הדם, התרחבות שלהם (במחלות מפרצתיות למשל) היצרות של כלי הדם או שליחה של תסחיפים למוח. בנוסף אנו מטפלים בפציעות המצריכות שחזור של כלי דם שנפגעו כתוצאה מתאונות דרכים, תאונות עבודה, פעולות איבה, פציעות בקרב חיילים ועוד".

מה אנו רואים מאז מלחמת חרבות ברזל?

"מאז המלחמה לא מעט אזרחים וחיילים איבדו גפיים כתוצאה מפגיעות בכלי הדם ופגיעות רקמתיות נרחבות. צה"ל, חיל הרפואה והרופאים בשטח, הצליחו לייצר שיפור מדהים בטיפול המיידי, ביכולות הפינוי, בתחום מתן הדם ועוד, והשיפור הזה הביא לכך שיש יותר ויותר חיילים שמצליחים להציל בשטח ולהביא לבתי החולים. לשמחתי בחלק גדול מהמקרים אנחנו מצליחים לשחזר לחלק גדול מהם את כלי הדם שנפגעו".

לכתבה המלאה

המאירים | "אריק איינשטיין ז"ל, השאיר לא רק מורשת תרבותית. בזכותו כל גבר מעל 65 שמעשן, זכאי לאולטרסאונד בטן"

צנתורים, ניתוחים זעיר פולשניים, דגמי תלת ממד של עורקים, פתרונות מותאמים אישית והמורשת הרפואית של אריק איינשטיין ז"ל. ראיון מרתק עם ד"ר עדי בכר, מנהלת מחלקת כירורגית כלי דם במרכז רפואי מאיר



תדמיינו לעצמכם את כלי הדם בגוף, מערכת סבוכה של צינורות שמספקים לכל התאים בגוף את כל צרכי הקיום שלהם. הם אחראים בין היתר על אספקת חמצן, מים, מזון וחומרים חיוניים נוספים לכל חלקי הגוף, גם לאיברים הכי משמעותיים שלנו – הלב והמוח. אז מה קורה במקרים של מחלה הפוגעת בהם או במקרי פגיעה משמעותיים הפוגעים במערכת הכל כך עדינה הזו? באילו דרכים מתקדמות ניתן היום לתקנם? ומה קרה מאז ה-7 לאוקטובר?



קצת מספרים:

חדרי הלידה סיפקו רגעים של אור בתקופה הלא פשוטה: במרכז רפואי מאיר נולדו השנה כ-6,200 תינוקות מתוכם 107 זוגות של תאומים וארבע (!) שלישיות מרגשות.

מכון ה-IVF במאיר המשיך להגשים חלומות לזוגות המייחלים להקים את המשפחה וביצע כ-1,360 טיפולי הפרייה.

למחלקות לרפואה דחופה הגיעו כ-189 אלף איש, מתוכם כ-40 אלף ילדים ונוער עד גיל 18, וכ-7,400 נפגעי תאונות דרכים וטופלו אלפי נפגעים בחדר הטראומה שלנו.

בנוסף, נערכו השנה כ-450 אלף ביקורים במרפאות החוץ, כ-23 אלף ניתוחים, כ-3,000 צנתורים (עורקים כליליים והפרעות מסתמיות) וכ-640 פעולות לטיפול בהפרעות קצב והולכה חשמליות בלב.

מרכז רפואי מאיר זכה השנה להכרה רשמית מטעם משרד הבריאות כמרכז טראומה אזורי, לאחר ביקורת מקיפה שכללה קריטריונים רבים בתחומים מגוונים. כמו כן, הוא גם אישר למרכז הרפואי מכשיר PET CT וחדר צנתורים שלישי. מדובר במכשור רפואי המעמיד את בית החולים בשורה אחת עם מרכזי העל במדינה, ומאפשר לצוות המקצועי של מאיר לתת מענה למטופלים בסטנדרטים הטובים ביותר.

השנה החלה לפעול "מאיר קידס" – שלוחת מיון ילדים בהרצליה של מיטב מומחי מלר"ד ילדים של מאיר לשם מתן מענה מהיר ויעיל במקרים דחופים. מדובר במיזם משותף ששילב כוחות עם רפואת הקהילה של הכללית. מאז נפתח מאיר קידס טופלו בו קרוב ל-10,000 ילדים ובני נוער.

בנוסף ממשיכה תנופת הבנייה במספר מחלקות בבית החולים, לרבות הרחבת המכון האונקולוגי, המכון הפתולוגי, חדרי לידה פרטיים ועוד.

זו הייתה שנה אולימפית, מלאת גאווה לאומית. מרכז רפואי מאיר המשיך גם בשנה זו בליווי ההדוק של הספורטאים, כמלווה הרפואי הרשמי שלהם למעלה מעשרים שנה. אל המשלחת הישראלית בפריז הצטרפו רופאים ממאיר.

בנוסף, זו השנה השנייה שבה ערך הוועד האולימפי בישראל את היום האולימפי הבינלאומי במרכז הספורט לילדים בו לקחו חלק הילדים לצד ספורטאים אולימפיים ופאראולימפיים מהשורה הראשונה.

סיכום תשפ"ד במרכז רפואי מאיר: הלידות, הניתוחים, טיפולי ההפריה

כמה תינוקות נולדו במאיר בתשפ"ד, כמה זוגות תאומים וכמה שלישיות? וגם: המיון החדש. במאיר מסכמים את תשפ"ד



"שנת תשפ"ד הייתה שנה קשה ומורכבת, בה עברה מדינת ישראל טלטלה עצומה שלא ידענו כמותה. שנה שאתגרה כל אחד ואחת מאתנו בחיים הפרטיים והמקצועיים כאחד", מציין ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. ד"ר מושקט מוסיף: "עם פרוץ מלחמת 'חרבות ברזל' הכשרנו את מנחת המסוקים, עסקנו בבינוי, מיגון והצטיידות, ביצענו סימולציות ותרגילים לצוותים, על מנת להיות מוכנים לכל תרחיש. כל זאת כאשר מאות מאנשי הצוות גויסו ולקחו חלק פעיל בחזיתות השונות".

במאיר מציינים שכחלק מההיערכות, הוקדמה פתיחת המחלקה החדשה לרפואה דחופה, מהגדולות, היפות והמתקדמות בישראל, המשתרעת על כ-6,000 מ"ר ומעניקה את מירב הפרטיות והנוחות למטופלים ולמשפחותיהם. בכך בא לסיומו אחד הפרויקטים הגדולים והחשובים של המרכז הרפואי בעשורים האחרונים.

עוד מציינים במאיר במסגרת סיכום השנה, כי במהלכה נוספו במרכז הרפואי מכשור וטכנולוגיות רפואיות פורצות דרך, בוצעו ניתוחים מתקדמים, פעולות להצלת חיים ולידות מרגשות.



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

האם מותר לקבל טיפול תרופתי במהלך הצום?

מבחינה הלכתית מותר לבלוע תרופות בטבילות, כמוסות או בצורה נוזלית גם במהלך הצום. מותר וחשוב להמשיך לטיפול תרופות לאיזון הסוכרת לפי צורך, וההמלצה תהיה להפחית מהמינון המקורי ככל שניתן. מומלץ לשוחח עם איש הצוות הרפואי לפני הצום כדי לדון במינון המתאים ובהתאמה של התרופות במהלך הצום.

סיכונים בריאותיים לסוכרתיים שצמים

- אי אכילה בזמן נטילת אינסולין או תרופות אחרות עלולה להעלות את הסיכון להיפוגליקמיה.
- נשים בהריון ואנשים עם היסטוריה של היפוגליקמיה, קטואצידוזיס (סיבוכן של רמת גלוקוז (סוכר) גבוהה מאד בדם) או חוסר איזון ברמות הגלוקוז (סוכר) בדם, נחשבים גם הם כבעלי סיכון גבוה.
- רמת גלוקוז (סוכר) גבוהה עלולה להוות אף היא בעיה במהלך הצום. לעתים קרובות אנשים מפחיתים את כמות התרופות בזמן הצום כדי להפחית את הסיכון להיפוגליקמיה. ללא מזון, הכבד משחרר גלוקוז (סוכר) מאוחסן לצורך אנרגיה. שני אלה תורמים לרמת גלוקוז (סוכר) גבוהה בדם.

הסימנים שמורים - הפסיקו מיד לצום!

החלק החשוב ביותר בצום עם סוכרת הוא לדעת מתי להפסיק. רופאים ממליצים לסיים צום באופן מיידי אם מתרחשת היפוגליקמיה (המוגדרת בדרך כלל כרמת גלוקוז (סוכר) פחות מ-70 מ"ג/ד"ל) תחת טיפול תרופתי מסוים. במקרה של ירידה ברמת הגלוקוז (סוכר) חשוב להפסיק את הצום ולטפל במצב זה עם פתרון מהיר כגון: נטילת טבילות או גלוקוסטנדרט, או שתייה ואכילה של מזון ושתייה ממותקים.

הצום צריך להיפסק גם אם רמות הגלוקוז (סוכר) בדם מעל 300 מ"ג/ד"ל. ישנם מספר תסמינים שחשוב לשים לב אליהם ולהפסיק את הצום במקרה כזה, כמו למשל שתי בצבע כהה המרמז על התייבשות.

בנוסף, חובה להפסיק את הצום גם במקרים של כאב ראש חמור, בחילות והקאות. יש לזכור - הצום אינו נועד ליצור קשיים מוגזמים או לסכן חיים. לכן, מומלץ גם במהלך הצום לנטר את רמות הגלוקוז (סוכר) באופן רציף, מה שניתן לעשות ביתר קלות בעזרת מד גלוקוז (סוכר) רציף ללא דקירות מסיימים את הצום בבטחה

[לכתבה המלאה](#)

בעבר, רופאים יעצו לאנשים עם סוכרת, או עם רמות סוכר גבוהות בדם שלא לצום. היום מבינים שזה תקין, אבל צריך לשים לב לסימנים הגופניים שמחייבים להפסיק את הצום מיד



→ המודעה הוצגה על ידי Google

אפשרויות של מודעות

שלחות משב

למה המודעה הזו מוצגת? ⓘ

למרות שהצום הוא חלק חשוב מיום כיפור, ההלכה קוראת לשמור על הבריאות בעדיפות ראשונה. אנשים פטורים מצום מבחינה הלכתית, אם הוא עלול לסכן את בריאותם. לכן מומלץ לצום רק אם ניתן להיות בטוחים שהצום לא יגרום לקשיים באיזון רמות הגלוקוז ובבריאות הכללית. איך להתכונן לצום?

בערב הצום הקפידו על שתייה מרובה החל משעות הבוקר, כ-10-12 כוסות. בנוסף, הקפידו על כל הארוחות, והימנעו מקפאין ושתיית אלכוהול החל משעות הבוקר של ערב הצום. בארוחה המפסקת מומלץ להימנע ממאכלים בעלי תיבול חזק, חריף, חמוץ, מלוח, ומומלץ שהארוחה תחיל חלבונים, פחמימות וירקות טריים או מבושלים.

2,842 נזקקו לטיפול, 1,969 פונו לבתי החולים: יום הכיפורים תשפ"ה במספרים

במהלך יום הכיפורים 3 בני אדם נפגעו באורח קל מהדף בנפילת רקטה בגליל המערבי • 261 בני אדם נפגעו ונזקקו לטיפול רפואי עקב פגיעה מרכיבה על אופניים

מישל מכול, עידן אבני, ירון דורון

19:34, 12/10/2024, עודכן 19:33, 12/10/2024



כמדי שנה, צוותי מגן דוד אדום היו עמוסי עבודה ביום הכיפורים. החובשים והפראדיקים של מד"א הוזנקו להעניק טיפול רפואי ל- 2,842 בני אדם ברחבי הארץ, מתוכם 1,969 בני אדם פונו להמשך טיפול בבתי החולים, מהם: 286 התעלפו, התייבשו וחשו ברע עקב הצום.

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

במהלך יום הכיפורים הגיעו לכלל המיונים במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא מקבוצת כללית כ-300 איש שנזקקו לטיפול רפואי, מתוכם כ-145 ילדים. למיון מבוגרים הגיעו כ-152 איש מהם 35 עקב התייבשות, חולשה ועילפון.



"ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל המחלקה לרפואה דחופה ילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "לקראת החג נערכנו בצוות רפואי וסיעודי מתוגבר וכן בפי 5 ציוד ותרופות לעומת סופי שבוע רגילים. ואכן, היה זה אחד מימי הכיפור העמוסים ביותר שידענו. כבר מעט לפני כניסת הצום החלו להגיע ילדים עם פציעות, כאשר החלק הארי שלהן הן חבלות גפיים, שברים וחתכים. רוב התאונות היו כתוצאה מנפילות מאופניים או כתוצאה מילדים הולכי רגל אשר רוכבי אופניים פגעו בהם".

עוד הוסיף ד"ר רוזנבלום כי "לשמחתנו לא היו חבלות מסכנות חיים. רבים מהילדים חבשו קסדה ומעטים נזקקו לסי טי ראש".

בנוסף, במהלך החג גם הגיעו לאוויר העולם בחדרי הלידה במאיר 13 תינוקות חדשים.

[לכתבה המלאה](#)

סיכום יום כיפור: פגיעה ישירה של כטב"ם פגע בבית אבות בהרצליה

אזעקות ויירוטים במהלך יום כיפור באזור השרון בעקבות כטב"ם שחדר למרחב ופגע בבית יוליאנה, בית דיור מוגן בהרצליה. במהלך יום הכיפורים הגיעו לבית חולים מאיר כ-300 איש שנזקקו לטיפול רפואי, מתוכם כ-145 ילדים

אשר אטדגי עודכן 21:29, 12.10.24

סיכום יום כיפור: אמש (ליל כיפור) סמוך לשעה עשר נשמעו אזעקות בהרצליה ובמקומות נוספים בשרון בשל חדירת שני כטב"מים ששוגרו מלבנון. זמן קצר לאחר מכן נשמע פיצוץ שנבע מירוט כטב"ם, השני פגע בבית יוליאנה, בית דיור מוגן בהרצליה.

פגיעת הכטב"ם, גרמה להפסקות חשמל בחלק מהאיזורים. דובר כב"ה השרון מסר: "סמוך לשעה 22:00 בערב יום הכיפורים, הופעלו אזעקות באזור השרון אודות חדירת כלי טיס בלתי מאוישים. במוקד 102 של מחוז דן התקבל דיווח על פגיעת כטב"ם בבית אבות בהרצליה. במקום הוקפצו צוותי כיבוי מעובים מתחנות מחוז דן. עם הגעתם למקום זיהו נזק קל במבנה. דיירת נפגעת חרדה פונתה מהמקום. צוותי כיבוי סרקו את קומות המבנה לזיכוי ושליטת לכודים ופצועים נוספים".

סגן מנהל מרחב ירקון במד"א שחר חזקלביץ שהגיע לזירה סיפר: "עם הישמע האזעקות צוותי מד"א נכנסו למרחבים מוגנים עפ"י הנחיות פיקוד העורף והתמגנו בשכפ"ץ וקסדה. מספר דקות לאחר האזעקות התקבלו דיווחים במוקד 101 של מד"א על פגיעה במבנה וצוותים גדולים של ניידות טיפול נמרץ, אמבולנסים ואופנועי חירום של מד"א הוזנקו למקום. במהלך הסריקות במבנה הצוותים זיהו הרס בקומה העליונה של המבנה והדיירים שהקפידו על הנחיות ההתגוננות של פיקוד העורף והיו במרחבים מוגנים לא נפגעו כלל".

ובתוך כך, במהלך יום הכיפורים הגיעו לכלל המיונים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית כ-300 איש שנזקקו לטיפול רפואי, מתוכם כ-145 ילדים. למיון מבוגרים הגיעו כ-152 איש מהם 35 עקב התייבשות, חולשה ועילפון.

"ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל המחלקה לרפואה דחופה ילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "לקראת החג נערכנו בצוות רפואי וסיעודי מתוגבר וכן בפי 5 ציוד ותרופות לעומת סופי שבוע רגילים. ואכן, היה זה אחד מימי הכיפור העמוסים ביותר שידענו. כבר מעט לפני כניסת הצום החלו להגיע ילדים עם פציעות,

כאשר החלק הארי שלהן הן חבלות גפיים, שברים וחתכים. רוב התאונות היו כתוצאה מנפילות מאופניים או כתוצאה מילדים הולכי רגל אשר רוכבי אופניים פגעו בהם". עוד הוסיף ד"ר רוזנבלום כי "לשמחתנו לא היו חבלות מסכנות חיים. רבים מהילדים חבשו קסדה ומעטים נזקקו לסי טי ראש".

בנוסף, במהלך החג גם הגיחו לאוויר העולם בחדרי הלידה במאיר 13 תינוקות חדשים.

הלידה הראשונה לשנת תשפ"ה



ענבר ואד נחתמי ובנם שנולד והמ"לחות דבורה שלומוביץ ומאיה גולברצקי

מחושך לאור - בשבעה באוקטובר איבדה ענבר נחתמי את שני בני דודיה שנרצחו בנובה. שנה אחרי, בערב החג הגיע בנה לאוויר העולם. בשעה 21:40 הצטרף למשפחת נחתמי לאמא ענבר ואבא אור, בנם השלישי והמתוק, אח לליאם ולקים - כולם נולדו במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית בכפר סבא. "אצלי כל הילדים נולדים בחג, ליאם נולד בוולנטיין וקים נולדה בסילבסטר, כך שלא היה מפתיע שהשלישי הגיע גם הוא ברוח חגיגית. זו הייתה שנה קשה מדי, שני בני דודי האהובים והיקרים, האחים נועה וגדי חיאל, נרצחו במסיבת ה-טובה בדיוק לפני שנה - אז נגמרו חיים. היום, אני מאחלת לכולנו שנצליח לחזור לאופטימיות, שתהיה שנה טובה יותר טובה מהקודמת, שתגמר המלחמה, ושכל החטופים יחזרו הביתה". דבורה שלומוביץ, מילדת בחדרי לידה במרכז רפואי מאיר אמרה: "אחרי שנת

מלחמה כל כך קשה עם הרבה חודשי מילואים של בעלי, אין מרגש יותר מלפתוח שנה חדשה עם לידה כזו. אני מקווה שזהו סימן לשנה טובה, בה כל החטופים יחזרו לביתם וכל החיילים ישובו הביתה בשלום".

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

ידיעות אחרונות



ד"ר רמי שלמה
מרכז רפואי מאיר

לעצור את הסוכרת לפני שהיא הורגת אותנו

ד"ר ליאת ברזיליינסקי, מומחית לטיפול בסוכרת ומניעת השמנה במרכז הרפואי מאיר, מספרת כי "אנשים רבים נמנעים מבדיקות סקר פשוטות גם כשבקע יש להם היסטוריה משפחתית ברורה של סוכרת, או גורמי סיכון נוספים כמו השמנה. למה זה קורה? כנראה כי אנשים חושבים שזה לא יקרה להם, או שהם פשוט מעדיפים לא לדעת".

ד"ר חרר רסקין-ביתן, אנטיגרינגולוגית בבית החולים בילינסון ויועצת סוכרת בחטיבת הקהילה בכללית, היא מרגישה כי באזור הלון הדרומי, כשערי הסוכר כבר נבזזים, מדגישה אך עדיין אין סוכרת, ניתן לעשות שינויים באורח החיים כמו התאמה של תזונה, הפסקת עישון והקפדה על פעילות גופנית, ובמיוחד להיעזר בשילוב התרופות המתאימות וכך למנוע את חומצות המזל, או לפחות לצמצם משמעותית את הסיכונים שעלולים להופיע בהמשך.

ישנם מספר סיכונים שכוללים להעיד על סוכרת, ביניהם גורם מוכר לטות שהן גם במהלך ההליכה, ציטאון ויושם במה. אם אתם או קרוביכם מרגישים אותם – זה הזמן לפנות לרופא המשפחה ולבקש אבחון מעמיק.

ד"ר ברזיליינסקי מסבירה כי לאחר האבחון במחלקת עצמת, כללי המטבח מהנהנים והם שהסיכון לשלם הגורם-סוכרת כבר לא יועיל – אולם לא כל החולים מבינים זאת. "מטופלים רבים עדיין שותפים שיתוף שלשול" במחלה בעצמם, באמצעות שינוי תזונתי בלבד או תוספי מזון טבעיים שהם מאגר אופנתיים, היא מסבירה, "יש גם כאלה שמקיימים דיאטה לה 'תעבור' מעצמה, וזה לא יקרה. בכלל, יש הסטים לא מעטים בהתנהגות בטיפול במחלות כרוניות, וזה פועל לדעת החליש."

באופן, לרבות הטיפול יש מחיר גבוה. "אין ספק איבר כגון שלא נפגע מרמות גבוהות של סוכר, מרגיש פרוץ" ויבני מרוץ, מנהל המח"ל לקה לרפואה מנהלת בלאומית ומנן ריקן בית הספר לרפואה באוניברסיטת אריאל, "אם אתם חיל מלמעה, מנהל, סוכר גבוה עלול לגרום לבעיות קוגניטיביות ולדמנציה. בנוסף, סכנה משמעותית היא חסימה של כלי דם, שעלולה לגרום למחלות לב ושכב מחוץ, פגיעה בעורקים ופגיעה עצבית שנקראת ניוורופתיה, קטיעה גפיים כעצמה מפגיעה בכלי דם ועוד".

פרופ' עדן תמיר מנהל מחלקת דיכור רגל וקרולין בבית החולים שפירא מסבירה כי "לפי הסטטיסטיקה, למטופל שעבר קטיעה של גפה אחת יש סיכוי של 30% לעבור קטיעה גם של הגפה השנייה. מעבר לכך, קטיעה מגדילה מאוד את הסיכוי לתמותה".

סוכרת הולכת יד ביד עם מחלות נלוות כמו השמנה, יתר לחץ דם ומלסטריל נבזז. מדובר במחלות מסוכנות לא רק כי הן עלולות לגרום למוות, אלא כי פגיעה רבות אף בהן כאבים – עד שזה מאוחר מדי. "לא סתם המחלות האלה נקראות 'דגם' ו'שקט'". מסבירה ד"ר עידית רותם, מנהלת יחידת הסוכרת והסוכריות הדק סקטורי לטיפול בהשמנה בבית החולים בילינסון, "במקרים רבים אנשים לא מרגישים כלום, ואז מתרחש התקף לב או שכב מחוץ".

כ-700 אלף ישראלים סובלים מסוכרת מסוג 2, ולמעלה מ-20,000 חולים חדשים מאובחנים מדי שנה. למרות שמדובר בגורם התמותה הרביעי בישראל, לוקח בין שלוש לחמש שנים בממוצע לאבחן את המחלה – מה שמגדיל את השפעותיה השליליות. אבל יש גם בשורה חיובית: המומחים מסבירים כי עם טיפול נכון, שכולל לקיחת שתי תרופות במקביל מיד עם האבחון, מדובר במחלה שניתן למנוע את הסתבכויותיה הקשות ואף להחזיר את הגלגל לאחור | **נבל חינוכית**

מתכננים בשיתוף נובו נורדיסק, ללא מעורבות בתכנים

מנייה את הדיוענות לטיפול לאורך זמן. "ד"ר ליאת ברזיליינסקי, מומחית לטיפול בסוכרת ומניעת השמנה במרכז הרפואי מאיר מספרת כי "אנשים רבים נמנעים מבדיקות סקר פשוטות גם כשבקע יש להם היסטוריה משפחתית ברורה של סוכרת, או גורמי סיכון נוספים כמו השמנה. למה זה קורה? כנראה כי אנשים חושבים שזה לא יקרה להם, או שהם פשוט מעדיפים לא לדעת".

כאמור, מדובר במחלה שרצוי לטפל בה מיד עם קיומה, שכן שיתוף מדי "מסוכרת היא מחלה ייחודית כי בניגוד למחלות אחרות, ניתן לזהות מטופלים כבר בשלב טרום-סוכרתי, אומרת – מסבירה הלון הדרומי קרית, אומרת

שידור ב-ynet החל מ-11:00

מחר: ועידת הסוכרת השנתית

מחר, החל מהשעה 11:00, תיערך ועידת הסוכרת השנתית של "ידיעות אחרונות", ynet וחברת טיבו נורדיסק.

את הוועידה ינחה פרופ' איתמר רן, י"ר המועצה הלאומית לסוכרת. בפגשים השונים ישתתפו רופאים בכירים בתחום, שיעסקו בנושאים מרכזיים ונושאים כמו האבחון המאחר של חולי הסוכרת בישראל, חשיבותו של הטיפול המוקדם בהצלת חיים, אילו מחלות סודות הסוכרת ודרכי הטיפול.

בין הרבנים בוועידה יהיו ד"ר חרר רסקין-ביתן, אנטיגרינגולוגית בבילינסון ויועצת סוכרת בחטיבת הקהילה בכללית; ד"ר רותם בכר, מומחית ברפואת המשפחה; פרופ' יבני מרוץ, מנהל המחלקה לרפואה במחלקת בלאומית; שירית ברזיליינסקי, מנהל מחלקת הרפואה באוניברסיטת אריאל; ד"ר קרן סקלסקי, רופאה בכירה ביחידת האקו לאן ונחלת מומחיות בבילינסון; פרופ' ריפעת ספיר, מנהל מכון הבכר בבית החולים הרצה ע"ד-כוכב ד"ר עידית רותם, רופאת עיניים בביתר פרוץ; חילי ורשטיינר, מנהל יחידת המחקר סוכרת במרכז הרפואי וילפסון; ד"ר ליאת ברזיליינסקי, אנטיגרינגולוגית ומומחית לטיפול בסוכרת ומניעת השמנה במרכז הרפואי מאיר; ד"ר יואל טילרנט, מנהל ארצו של החום מר ברר ואנטיגרינגולוגית במחלקת; פרופ' שרן תמיר, מנהל יחידת כירורגיה וקרית בבית החולים שפירא; ד"ר מאיר איש שלום, מומחית לרפואה מניית, אנטיגרינגולוגית וסוכרת במחלקת.

מחר יצוין ברחבי העולם יום הסוכרת הבינלאומי, שמי שחיו הפלגת הסוכרת לסחלה הרסקטקה. כ-100 אלף ישראלים מאובחנים עם סוכרת, מדי שנה נוספים למעלה מ-20,000 בני אדם למעגל החולים. על פי הערכות, 90% מהחולים סובלים מסוג 2, כחלה פגיעה בולדת ותפתחות עם השנים.

סוכרת היא מחלה כרונית שמחלה את גורם התמותה הרביעי בישראל אחרי סרטן, מחלות לב ושכב מחוץ. אלא שמדובר במחלה טיפולית ביותר למחלות קשות אחרות: ניתן לטפל בה ביעילות גורלה ולמנוע את השפעותיה הקשות על הגוף, בעיקר אם היא מאובחנת בזמן.

וכאן בדיוק הבעיה. "אבחון סוכרת ביישראל נעשה שלוש עד חמש שנים מאוחר מדי", מסביר פרופ' איתמר רן, י"ר המועצה הלאומית לסוכרת, "בעיה בולטת נוספת היא איחור ברתחלה קבלת הטיפול הטובלי. מדי קרים שפרסמו לאחרונה מלמדים על חשיבות קריטית של אבחון מוקדם בסוכרת ושל טיפול מדיה רצוי במתי תרופות במקביל, לחיפון מות הסוכר ולשיתוף מדיה טובה לאורך זמן – רבד שיטען את סיכויי המחלה. בעשור האחרון הוגשו שני מוגי תרופות ששינו

לחלוטין את היכולת לרפא את חולי הסוכרת. תרופה אחת היא זו שמשפטים גם לזרזת המטפל וניתנת הן בדיקה וזו בכדור משפחת תרופות ואת 'עולה ביותר גם בהזרזת מטפל הוגו וגם בגירסות רבות הסוכר ברם, ולכן היא כיום תרופת הבחירה בניסיון להביא את החולים כבר בשלבים הראשונים של הסוכרת. תרופה השנייה, שניתנת בכדור, מביאה את הסוכר מהר יותר ודחשת לתרופות אלו

מספר יתרונות ברורים נוספים: הן מורידות את לחץ הדם, וכן מרפאות באופן חלקי או מלא נזקים שגרמה הסוכרת לאיברים שור גם כן הלב, המוח, הכליות, הכבד וכלי הדם. הן גם מורידות בצורה משמעותית את הפגיעה בעיניים ובמפרקים העצבים. בחלק גדול מהמטופלים עם סוכרת מסוכרת או סוכרת חריפה, שעדיין לא נפגעה, הטיפול יבנה את התפתחות הסיכונים בכל אותם איברים".

לדבריה, "לתרופות אלה יש יתרונן נוסף: הן לא גורמות לפליטות סוכר יש להן תוצאות תופעות לוואי, בעיקר במערכת העיכול, אך רובן קלות וזולות. לאור זאת, המועצה הלאומית הישראלית לסוכרת ואיגוד הסוכר

ברר של אורחם ואידיהם מליצים להא את השילוב של תרופות אלה כבר בשלבים ראשונים של המחלה. האפשרות הרחבה יותר לטות תרופות אלה דרך הפה, ולא רק בדיקות,

צעד לפני בשביל הבריאות שלך

מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



היוזמות שישנו את מערכת הבריאות בישראל: עשרת הרעיונות בגמר תחרות Reboot

התקן ראש שמטפל בדיכאון עמיד, תרומת דם בלי תורמים, AI שנותן אבחנה פסיכיאטרית, בינה מלאכותית שמטפחת חוסן רגשי, אבחון פרקינסון בעזרת קול, שיפור הראייה דרך תרגול המוח ועוד: אלו עשר היוזמות שהגיעו לגמר תחרות "יוזמת הבריאות המובילה של השנה" של פורום Reboot בשיתוף ידיעות אחרונות – ששמה לה למטרה לקדם את הרעיונות שיובילו לשיפור מערכת הבריאות בישראל. השנה יוחד מסלול ליוזמות מעולם בריאות הנפש שנמצא במצוקה רבה עוד יותר מאז ה-7 באוקטובר, לצד מיזמים נוספים שנותנים מענה לאתגרים שהעמיקו מפרוץ המלחמה

29 תגובות

08:00 | 15.10.24 | ynet

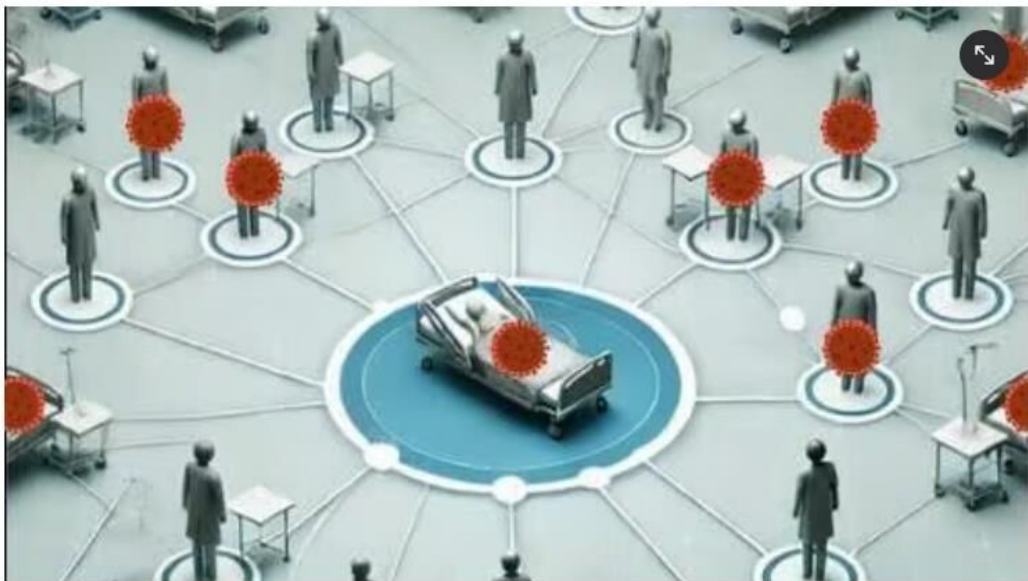
מערכת הבריאות בישראל מתמודדת עם אתגרים רבים שרק החריפו בצל המלחמה המתמשכת: ממחסור בתקנים וכוח אדם, דרך טיפול רפואי במוסדות הנמצאים תחת אש – ועד טיפול מתמשך בפצועים בשיקום, שבים מהשבי ומתן מענה נפשי לכמות עצומה של אזרחים המתמודדים עם פוסט-טראומה. פורום Reboot, שהשנה מציין עשור לפעילותו, שם לו למטרה לעודד שיתופי פעולה חוצי מגזרים ותעשיות כדי להתמודד עם האתגרים של מערכת הבריאות – ופעילותו רק גברה ב-2024 כדי לתת מענים מול הקשיים שמציפה מלחמת "חרבות ברזל".

כדי לפתור אתגרים נחוצה חשיבה יצירתית. לכן, מקיים הפורום תחרות שנתית של רעיונות, יוזמות ופרויקטים שיתרמו לקיימות של מערכת הבריאות – "תחרות יוזמת הבריאות המובילה של השנה". התחרות של Reboot, בשיתוף קבוצת ידיעות אחרונות ו-ynet, מאפשרת לממש רעיונות ופרויקטים מגוונים העוסקים בטכנולוגיות חדשות, תוכניות ייעול השירות, סיוע לחולים ושיפור מערכת הבריאות בישראל.

SHIELD: רשת קשרים שמצמצמת זיהומים בבתי החולים

מערכת חקירות אפידמיולוגיות מבוססת Machine learning לאיתור מוקדם של זיהומים בתי חולים. זיהומים בהם נדבקים בבתי חולים עלולים להוביל להארכת משכי האשפוז, אשפוזים חוזרים, תחלואה ותמותה משמעותית. בישראל כ-4,000 מטופלים מתים מדי שנה בגלל זיהומים כאלו, לרוב משנית לחיידקים עמידים.

המערכת של SHIELD, שפותחה על ידי צוות מהמרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, נועדה לייעל את תהליך החקירה האפידמיולוגית ולקצר את זמני התגובה להתפרצות. היא עושה זאת דרך איגוד של נתונים מגיליונות רפואיים אלקטרוניים וממערכות מידע רפואיות נוספות כדי לאתר התפרצויות של הדבקות בסביבת בית החולים, לייצר רשתות של קשרים המעידים על חשד להדבקה של מטופלים שבאו במגע עם מטופל מאומת ולבלום את התפשטות ההתפרצות.



SHIELD (בית חולים מאיר)

לכתבה המלאה

רדיו



פרופ' טל בירון, מנהלת מחלקות נשים ויולדות בבית החולים מאיר, משוחחת על גל הלידות של תינוקות חדשים בזמן המלחמה. תחושה של עלייה במספר הלידות. הלמ"ס.

08/10/2024 - 11:52 | שגרת חירום (גלי צה"ל)



רופאה מומחית, עדי צורף לורנץ, הזכייה במענק תוכנית מבריא מאפשרת לי להקים מעבדה חדשנית בבית החולים מאיר ולחקור את המנגנונים שמאחורי מחלות ממאירות. המחקר שלי מתמקד בהבנת הפעלת מערכת החיסון בסרטן ובפיתוח כלים לאבחון וטיפול חדשניים. אני מקווה שבעוד חמש שנים המעבדה שלנו תהפוך למרכז מוביל לאבחון וטיפול במחלות המטולוגיות. עדי צורף לורנץ, יהודה אדלר, בית החולים מאיר, מכון ההמטולוגי של בית החולים מאיר, תוכנית מבריא

09/10/2024 - 20:22 | תכנית הבריאות (רדיו תל-אביב)



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני
בשביל הבריאות שלך**

טעימות מהדיגיטל אוקטובר 24



...

Meir Medical Center

מרכז רפואי מאיר

פורום על ידי Anat Maor

8 באוקטובר

דניאלה בתם של ד"ר סניה כץ וד"ר גיא אלעד, שניהם רופאים במרכז רפואי מאיר, נולדה ב-7 באוקטובר. את הרגע המאושר בחייהם הם חוו דווקא בשבת הכי שחורה בתולדות המדינה.

הלידה לא הייתה מתוכננת לשבת זו, אבל דניאלה הקטנה חשבה אחרת: "בלילה התחילו צירים די תכופים", מספרת סניה, "הערתי את גיא בשש בבוקר ואמרתי לו שכדאי שנלך לבית החולים כי אני מרגישה שאני הולכת ללדת. הוא התקשר לאמא שלו שתבוא לשמור על הילדות ומיד כשניתק התחילו האזעקות. הסתכלנו אחד על השניה, הייתי עם צירים, רצנו למקלט, אמא של גיא... ראה עוד



...

Meir Medical Center

מרכז רפואי מאיר

פורום על ידי Anat Maor

6 באוקטובר

הגיבורים שלנו במרכז רפואי מאיר ❤️ גם היום, חשבנו לך להמשיך לחזק את העובדים והעובדות שבני משפחותם מגויסים כבר תקופה ארוכה למילואים וכמובן את עובדי בית החולים שנמצאים במילואים השומרים על כולנו.

מחלקת משאבי אנוש חילקה להם שי לחג, ורביעה בשם כלנו את הוקדת התודה על הצטיינות והנאמץ העצומים למען כולנו.



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
פורום על ידי Anat Maor
5 באוקטובר

כואבים את ליטו במרם עת של חברנו לעבודה ד"ר פבל שמולבסקי ז"ל, מנהל שירות במחלקה כירורגית א.
ד"ר שמולבסקי הקדיש את חייו לעולם הרפואה ולכירורגיה במרמ.
נזכר אותו כאדם מיוחד במינו וכרופא מקצועי ומסור שחלל שינוי משמעותי בחייהם של מאות ממטופליו... **ראה עוד**



מרכז רפואי מאיר
מסונף לרפואה, ליסאוף, אינברסיטת תל אביב

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
פורום על ידי Anat Maor
3 באוקטובר

הלידה הראשונה לשנה במרכז רפואי מאיר מחושך לאור - בשבעה באוקטובר איבדה ענבר נחתומי את שני בני דודיה שנרצחו בנובember הערב, שנה אחרי בערב החג הגיע בנה לאוויר העולם.
בשעה 21:40 הצטרף למשפחת נחתומי מכפר יונה לאמא ענבר ואבא אור, בנם השלישי והמתוק, אח לליאם ולקים - כולם נולדו במאיר.
"אצלי כל הילדים נולדים בחג... **ראה עוד**"






Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
פורסם על ידי Anat Maor
7 באוקטובר · 7

משפחת מרכז רפואי מאיר התכנסה הבוקר בטקס לציון השבעה באוקטובר, והתייחדה עם משפחות סגל מאיר השכולות שאיבדו את יקיריהן ב-7.10 ובמלחמת 'חרבות ברזל':

אביה גנוס ז"ל, בתה של יפעת גנוס-גרינברג, אחות במחלקת אם ויילוד
סא"ל תומר גרינברג ז"ל, בנה של עדנה גרינברג ממכון ה-CT
רס"ל (במיל) ידידיה אליהו ז"ל, בעלה של מיתר אליהו, אחות במחלקה פנימית ה' ... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
פורם על ידי Anat Maor
10 באוקטובר -

אולי האדם שאנו עובדים לצידו מתמודד עם קושי משמעותי בחייו האישיים שאיננו מודעים אליו? אולי מיישהי בסביבתנו הקרובה חווה משבר נפשי ששאנו לא מבחינים בו?
בואו נשאל ונקשיב ❤️
#יום_בריאות_הנפש_הבינלאומי #ruok



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
פורם על ידי Anat Maor
9 באוקטובר -

ד"ר עדי בכר, מנהלת מחלקת טירורגית כלי דם במרכז רפואי מאיר, החליטה כבר בתיכון שיום אחד היא תהיה רופאה. היא חיפשה מקצוע שישלב את תחום המדע ואת הקשר עם אנשים, "וזו בדיוק הרפואה" היא אומרת. לצד הקריירה המרשימה, ד"ר בכר היא אמא לשלושה ילדים שעושים חיל - בן הזקונים הוא חובל בחיל הים, הבן האמצעי הוא סטודנט לרפואה וחבת הבכורה היא עורכת דין העובדת במשלחת הישראלית באו"ם.

"היום אנחנו מסוגלים לתת יותר ויותר פתרונות לאנשים שבעבר לא יכולנו, לטפל בחולים מאוד מורכבים ובגילאים מבוגרים ולהעני... ראה עוד

המאירים
נבחרת המומחים של מאיר

ד"ר עדי בכר

מרכז רפואי מאיר

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
פורום על ידי Anat Maor

23 באוקטובר ב- 11:07

החדשות במרכז רפואי מאיר זוכה שוב להוקרה! 🏆
פרוייקט לניטור ומניעה של זיהומים נרכשים בבית החולים באמצעות כלי AI זכה לעלות לגמר של יוזמת הבריאות של השנה של פורום Reboot ו-y.net.
מדובר בשיתוף פעולה פורה.
ד"ר הדר מודריק וד"ר פנינה שטרית יזמו את הפרוייקט. ... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
פורום על ידי Anat Maor

15 באוקטובר ב- 12:32

מהלך מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, ד"ר רון מושקט וחברי ההנהלה, אירחו היום במרכז הרפואי את האלף במיל' יותם לוקר, י"ר דירקטוריון הכללית בבקור, הוצג בפניו פעילויות מרתקות של מרכז החדשנות, שחולקן אף נמצאות בפני הליך רישום מסוג. עוד הוצג לו 'קוד ארגמן' על ידי טתן ארגמן וד"ר ירמיהו יהוד, וד"ר אהוד רוזנבלום, מהלך מל"ר הליזיס הציג בפניו את הסימולציה שבוצעה לפני פתיחת המל"ר החדש.
בהמשך הביקור ערך חיל"ר סיוור במחלקת קיים שירות מעמיקות עם הפוותים בשטח ובחן מקרוב את העשייה המשותפת. ראה עוד

