

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש דצמבר 2024



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

כבר באמבולנס החלה נעה להתאושש אך בבית החולים הוחלט לאשפזה לבדיקות נוספות ולהשגחה. "במחלקה הרגשתי יותר טוב והחום החל לרדת", סיפרה, "אך בבוקר, במהלך ביקור הרופאים התחלתי להרגיש את הראש והרגליים כבדים, איבדתי שוב את ההכרה אך התעוררתי מיד באופן ספונטני". לחדרה הוזעק פרופ' דודי פרג, מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב במרכז הרפואי מאיר. עם הגעתו איבדה שוב את הכרתה, ויחד עם צוות המחלקה הם ביצעו החייאה ונתנו לה מכת חשמל שלאחריה שבה להכרה. ליבה נדם כמה פעמים נוספות, כאשר בכל פעם קיבלה מכת חשמל שלאחריה התאוששה.

נעה כץ: "מהרגע הראשון הרגשתי שאני בידיים מקצועיות. ידעתי שנלחמים עליי בקור רוח ולא מוותרים. הייתה רופאה אחת שלא עזבה אותי כמה שעות ליד המיטה. וגם עכשיו יש פחד יום-יומי שאולי זה יחזור. אני מרגישה שקיבלתי את חיי בחזרה"



"התכוננתי נפשית להתחיל החייאה וצלצלתי למד"א". נעה כץ ובעלה אורן (צילום: אלבום משפחתי)

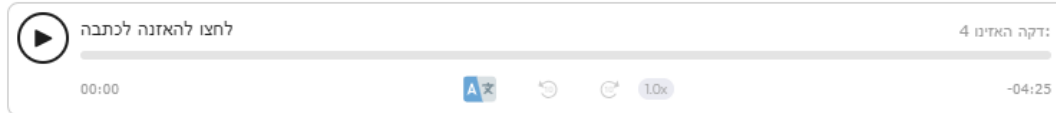
הנס של נעה ששרדה חמישה אירועי דום לב ביממה: "ידעתי שנלחמים עליי"

אחרי כמה ימי שפעת וחום התמוטטה נעה כץ (35), אם לשלושה, זמן קצר לאחר שבעלה שב הביתה מיותר מ-300 ימי מילואים. היא הובהלה לבית החולים מאיר בכפר סבא, שם עברה כמה אירועי דום לב וקיבלה מכות חשמל: "אני מרגישה שקיבלתי את חיי בחזרה. אחד הרופאים אמר לי שיש לי עוד יום הולדת", אומרת נעה שעברה השתלת דפיברילטור תת-עורי מתקדם

41 תגובות

אלישע בן קימון, רענן בן צור | 25.12.24 | 21:28

תגיות: צנתור, לב, בית חולים מאיר



Powered by Trinity Audio

נעה כץ (35) משערי תקווה סבלה מחום גבוה במשך כמה ימים בגלל שפעת קלה - אבל מה שקרה בהמשך הוא לא פחות מנס שאירע לפני חנוכה. היא שרדה חמישה אירועי דום לב ביממה, החייאות ואיבודי הכרה עד שהצוות הרפואי מאיר בכפר סבא ייצב את מצבה והשתיל דפיברילטור תת-עורי חדשני שמגן על חייה.

כמה שעות לאחר שבעלה שב מימי מילואים ארוכים וקשים, הוא התעורר לקול חרחורים מהסלון, שם מצא את אשתו שוכבת על הרצפה ללא הכרה. "כשנכנסתי לסלון מצאתי אותה עם קשיי נשימה, מאבדת הכרה ומכחילה. התכוננתי נפשית להתחיל החייאה וצלצלתי למד"א שהנחו אותי כיצד לפעול. לאחר ששבה להכרה היא פונתה באמבולנס לבית החולים", משחזר אורן כץ.

בשיחה עם ynet, סיפרה נעה שאינה זוכרת מה קרה מרגע שקרסה בסלון ביתה, אלא רק ממה שסיפר בעלה, "לקח לי כמה דקות לחזור להכרה. פוניתי לבית החולים מאיר".

פרופ' פרגוד"ר אלכס אומלצ'נקו, מנהל היחידה להפרעות קצב לב במאיר, הסבירו כי נעה לא סבלה מהיסטוריה של מחלות לב, "היא התקבלה לאשפוז להשגחה ובירור. בסמוך לקבלתה נצפו כמה אירועים של דום לב שטופלו על ידי הצוות בהחייאה ומכות חשמל מדפיברילטור. בבדיקות מקיפות, כולל ביופסיה מיוקרדיאלית ו-MRI אובחנה דלקת של שריר הלב (מיוקרדיטיס). זו מחלה נפוצה שנגרמת לרוב על ידי וירוסים ובדרך כלל אינה מצריכה כל טיפול. במקרים נדירים עלולים להופיע סיבוכים כגון אי-ספיקת לב, שעשויה להצריך אפילו חיבור למכשיר אקמו, והפרעות קצב מסכנות חיים שיכולות לגרום לדום לב כפי שהיה אצל נעה".

לאחר טיפול תרופתי השתפר משמעותית מצבה ובדין קליני רב-משתתפים, כולל התייעצות עם מומחים מהארץ וחול, הוחלט להשתיל לה דפיברילטור תת-עורי חדשני, שמאפשר השתלה ללא חדירה לכלי הדם, מגן עליה בפני אירועים חוזרים של הפרעות קצב מסכנות חיים ומשפר את איכות החיים באופן משמעותי. "אנו שמחים שהיא מרגישה טוב וחזרה לחיים פעילים ומאחלים לה בריאות שלמה", מסר צוות הרופאים.

"אני מרגישה שזה נס", אומרת נעה שהשתחררה לביתה כעבור 12 ימי אשפוז, "יש פה הרבה ניסים שיצאתי מזה בחיים. והיה נס שגם בעלי אורן היה בבית, כי הוא עשה יותר מ-300 ימי מילואים השנה. המחשבה שאולי לא אצא מזה חלפה בראשי. יש פחד, אבל הרגשתי בטוחה בגלל הרופאים.

"מהרגע הראשון הרגשתי שאני בידיים מקצועיות. ידעתי שנלחמים עליי בקור רוח ולא מוותרים. הייתה רופאה אחת שלא עזבה אותי כמה שעות ליד המיטה. וגם עכשיו יש פחד יום-יומי שאולי זה יחזור. אני מרגישה שקיבלתי את חיי בחזרה. אחד הרופאים אמר לי שיש לי עוד יום הולדת ביום שיצאתי מההחייאות. זה עניין בריאותי שאני צריכה עכשיו להתמודד איתו ויש לי שלושה ילדים לגדל".

לחדרה הוזעק פרופ' דודי פרג, מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב במרכז רפואי מאיר בכפר סבא, שם הייתה מ' מאושפזת. עם הגעתו איבדה מ' את הכרתה פעם נוספת, ויחד עם צוות המחלקה הם ביצעו החייאה ונתנו לה מכת חשמל – לאחריה שבה להכרה. אך דום הלב חזר על עצמו כמה פעמים נוספות, כאשר בכל פעם היא קיבלה מכת חשמל ולאחריה התאוששה.

פרופ' פרג וד"ר אלכס אומלצ'נקו, מנהל היחידה להפרעות קצב לב במרכז רפואי מאיר: "מדובר בצעירה ללא היסטוריה של מחלות לב, שהגיעה לאחר אובדן הכרה, לאחר מספר ימים של שפעת קלה. היא התקבלה לאשפוז להשגחה ובירור. בסמוך לקבלתה נצפו מספר אירועים של דום לב שטופלו על ידי הצוות בהחייאה ומכות חשמל מדפיברילטור. בבדיקות אובחנה דלקת של שריר הלב (מיוקרדיטיס). זוהי מחלה נפוצה הנגרמת לרוב על ידי וירוסים ובדרך כלל אינה מצריכה כל טיפול. במקרים נדירים עלולים להופיע סיבוכים כגון אי ספיקת לב והפרעות קצב מסכנות חיים שיכולות לגרום לדום לב כפי שהיה אצל מ'.

"לאחר טיפול תרופתי מצבה של המטופלת השתפר משמעותית ובדיון קליני רב משתתפים, כולל התייעצות עם מומחים מהארץ וחו"ל, הוחלט להשתיל לה דפיברילטור תת עורי חדשני, המאפשר השתלה ללא חדירה לכלי הדם, מגן עליו בפני אירועים חוזרים של הפרעות קצב מסכנות חיים ומשפר את איכות החיים באופן משמעותי. אנו שמחים כי מ' מרגישה היום טוב וחזרה לחיים פעילים ומאחלים לה בריאות שלמה".

"מהרגע הראשון" מספרת מ', "הרגשתי שאני בידיים מקצועיות. ידעתי שנלחמים עליי בקור רוח ולא מוותרים. ביחידה לטיפול נמרץ לב גיליתי צוות רופאים, צוות סיעודי וכוח עזר נפלאים. פרופ' עבד עסלי, מנהל מערך הלב ופרופ' פרג טיפלו, הסבירו ושיתפו אותנו במקצועיות וסקיפות רבה על מה שעברתי, הבדיקות שאצטרך לעבור ולקראת סיום האשפוז גם מהן האפשרויות העומדות בפניי בעתיד. הצוות הסיעודי וכוח העזר תמיד דאגו לבדוק, לסייע ולטפל בזמן ובחמלה גדולה. אני מודה להם מעומק הלב, כי זה בכלל לא מובן מאליו".

נס חנוכה: עברה 5 אירועים לבביים בתוך יממה אחת – וחייה ניצלו

לאחר שחווה דום לב בביתה, מ' פונתה למרכז הרפואי מאיר בכפר סבא • עם אשפוז במרכז חוותה מ' דום לב נוסף – ועוד שלושה בשעות שלאחר מכן • ד"ר אלכס אומלצ'נקו, מנהל היחידה להפרעות קצב לב: "היא אובחנה עם דלקת של שריר הלב (מיוקרדיטיס), לפיכך הוחלט להשתיל לה דפיברילטור תת עורי חדשני, המאפשר השתלה ללא חדירה לכלי הדם"

מיטל יסעור בית-אור

15:26, 24/12/2024, עודכן 15:26, 24/12/2024



מ', בת 35, סבלה מחום גבוה במשך כמה ימים רצופים. כמה שעות לאחר שובו של בעלה ממילואים ארוכים וקשים, הוא התעורר לקול חרחורים מהסלון, שם מצא את מ' שוכבת על הרצפה ללא הכרה. "שמעתי חרחורים", מספר בעלה. "כשנכנסתי לסלון מצאתי אותה עם קשיי נשימה, מאבדת הכרה ומכחילה. התכוונתי נפשית להתחיל החייאה וצלצלתי למד"א שהנחו אותי כיצד לפעול. לאחר שהיא שבה להכרה היא פונתה באמבולנס".

כבר בניידת החלה מ' להתאושש אך בבית החולים הוחלט לאשפזה לבדיקות נוספות ולהשגחה. "במחלקה כבר הרגשתי יותר טוב והחום החל לרדת", אומרת מ', "אך בבוקר, במהלך ביקור הרופאים התחלתי להרגיש את הראש והרגליים כבדים, איבדתי שוב את ההכרה והתעוררתי מייד באופן ספונטני".

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

רק בשבועיים האחרונים: כמאה ישראלים נפצעו בדרכם למרחב המוגן

לפי נתוני מד"א, בשבועיים האחרונים נפגעו כמאה ישראלים בדרכם למרחב המוגן בעקבות האזעקות, ביניהם אישה בת 60 מתל אביב שמצבה מוגדרת קשה. מנהל מערך אורתופדי במאיר: "כשמדובר באנשים מבוגרים עולה הסיכוי שהאירוע יסתיים באופן קשה יותר. במקרים חמורים, ייתכנו גם פציעות ראש, שבר בצוואר הירך או פציעות מורכבות שדורשות טיפול ממושך". מה עושים כדי למזער את הסיכונים?

אור חדד | מרכז בריאות | פורסם 25/12/24 13:11

3,853 הדפסה 2

א · א ·



גיל מבוגר מעלה את הסיכוי לפגיעה משמעותית

לדבריו, ישנה משמעות לגיל המטופל, וככל שמדובר באנשים מבוגרים, או בכאלה הסובלים ממחלות רקע, כך עולה הסיכוי שהאירוע יסתיים באופן חמור. "אצל אנשים מבוגרים העצם חשופה יותר לשברים, וגם נפילה פשוטה יכולה להסתיים בשבר משמעותי. כמו כן, אנשים מבוגרים בדרך כלל נוטלים תרופות, לעיתים גם מדללי דם שבמקרה של שבר, עלולים לגרום לאובדן דם משמעותי. זה אומנם לא מצב מסכן חיים, אבל בהחלט עלול להתפתח נמה בעקבות כר באזורים שונים בגוף".



ד"ר אוחנה מסביר כי ישנם מספר גורמים לחבלה בדרך למרחב המוגן, בראשם העובדה שהאזעקות שנשמעו בשבוע האחרון התרחשו בשעת לילה מאוחרת. "זה מאוד מבהיל להתעורר משינה, ומוביל ללחץ ולתחושת דחיפות. כמו כן, בשעת לילה הבית חשוך, ואם יש מכשולים כלשהם כמו מדרגות, זה יכול להוביל גם כן לנפילות וחבלות". הד"ר מוסיף כי אנשים הנזקקים לעזרים כמו משקפיים או מקל הליכה, לעיתים שוכחים אותם בעת אזעקה מתוך בהלה, וכך הם רצים למרחב המוגן בלעדיהם, מה שעלול גם כן להוביל לפציעות.

לטענתו, גם העובדה שהזירות הצפונית והדרומית די שקטות בתקופה האחרונה, משפיעה על הדריכות של הישראלים בכל אזעקה שנשמעת. "כשהיו המון אזעקות בכל יום היינו יותר דרוכים ומוכנים לכך, בין היתר משום שהן היו לרוב בשעות היום ולא בלילה".

על מנת למנוע, עד כמה שניתן, פציעות מסוג זה, ממליץ הד"ר בראש ובראשונה, לשמור על רוגע בזמן ההליכה למרחב המוגן, ולדאוג מראש להסיר מכשולים פוטנציאליים בדרך לשם. הוא מוסיף כי חשוב להיערך עם תאורה כלשהי במסדרונות על מנת להגיע לשם באופן הבטוח ביותר. "הדבר הכי חשוב בעיניי הוא שהציבור יפנים שיש זמן להגיע ברוגע למרחבים המוגנים. בין שמדובר בדקה או בדקה וחצי, זה לרוב אמור להספיק, בייחוד אם מדובר במרחב מוגן בתוך הבית. אני ממליץ גם לעשות איזושהי סימולציה, ולראות כמה זמן לוקח לכם להגיע לממ"ד בצורה איטית ובטוחה, וכך להיערך מראש, כי כפי שזה נראה, המצב הזה הולך ללוות אותנו זמן רב".



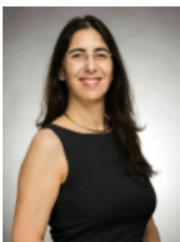
ד"ר נסים אוחנה, מנהל המערך האורתופדי במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, אומר כי הפציעות הנגרמות כתוצאה מנפילה בדרך למרחב המוגן רחב, יכולות להתבטא במכה יבשה וכואבת שאינה מצריכה טיפול מיוחד או בשברים בגפיים העליונים והתחתונים שמצריכים קיבוע בגבס ואף ניתוח אורתופדי. "במקרים חמורים, ייתכנו גם פציעות ראש, שבר בצוואר הירך או פציעות מורכבות שדורשות טיפול ממושך", הוא מציין.

"מיגרנה נמצאת בתת-אבחון. הסבל רב"

ד"ר נירית לב, מנהלת המחלקה הנזירולוגית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית ויו"ר החברה הישראלית לכאבי ראש, מסבירה כי למרות שתחלואת המיגרנה היא בשיעורים גבוהים, לצערה יש תת אבחון בישראל שכמובן פוגע בחולים.

"על פי ההערכות, בישראל ישנם למעלה ממיליון אנשים הסובלים ממחלת המיגרנה, והיא נפוצה פי 3 יותר בקרב נשים. מיגרנה מדורגת על פי ארגון הבריאות העולמי כמחלה השנייה בשכיחותה מבין כל המחלות, הגורמת לשנים עם הגבלה תפקודית. ואכן, חולי מיגרנה סובלים מהתקפי מיגרנה תכופים ומפגיעה תפקודית באיכות חייהם בעוד שמנגד, לצערנו, אין מספיק מודעות למחלה ובוודאי לא לרמת חומרתה - הן בקרב הציבור הרחב והן בקרב רופאים.

"על פי דוח הכנסת מיוני 2023, מספר המאובחנים עם מיגרנה עומד על 4.1 אחוזים מכלל המבוטחים בקופות החולים. מכאן עולה כי בארץ שיעור האבחון של מיגרנה הינו נמוך, ובהשוואה לאפידמיולוגיה העולמית עולה כי פחות ממחצית מהאנשים הסובלים ממיגרנה בארץ אובחנו ומקבלים טיפול מתאים. כלומר למרות שמיגרנה הינה מחלה נפוצה, היא מתאפיינת בתת-אבחון ובתת-טיפול ולא ניתן לעמוד על היקפה המלא. מצב זה חייב להשתנות לטובת החולים ולטובת אומדן השפעותיה על מערכת הבריאות ועל המשק כולו".



ד"ר נירית לב

היא מוסיפה כי אנשים הסובלים ממיגרנות סובלים לעיתים גם מתחלואה נלווית הכוללת הפרעות בשינה, חרדה ולעיתים גם דיכאון. "ככל שהמיגרנה פעילה יותר התחלואה הנלווית גוברת ולהפך, הפרעות בשינה, דיכאון וחרדה עשויים להחמיר את התקפי המיגרנה ולהעצים את עוצמת הכאב.

"מאז פרוץ מלחמת חרבות ברזל אנו, הנזירולוגים המטפלים, חווים עלייה בתחלואת המיגרנה - אנשים שהיו מאוזנים מגיעים בשל החמרה במצבם ויש גם פניות רבות של מטופלים שלא אובחנו בעבר עם מיגרנה. חיוני להתייחס למצב זה ולתת למטופלים פתרון. בסיטואציה זו אין די בטיפול נוגד כאב בעת התקף מיגרנה חריף וחייבים להתחיל בטיפול מונע.

"יש כיום אפשרויות טיפוליות רבות כטיפול מונע למיגרנה. קיימים טיפולים מונעים מוכרים ווותיקים וכעת גם טיפולים חדשים הפועלים על מערכת ה-CGRP שנמצאת בפעילות יתר בחולי מיגרנה. טיפולים אלו הוכחו כמסייעים לא רק להפחתת התקפי המיגרנה אלא גם להפחתת תחלואה נלווית ושיפור תפקוד ואיכות חיי החולים".

[לכתבה המלאה](#)

"לא מאמינים לי": כשכאב מיגרנה פוגש בדידות וחוסר הבנה

עבור מי שמעולם לא חווה מיגרנה, קשה לתאר את עוצמת הכאב. הראש פועם, כאילו מישהו הולם בו בפטיש, מלווה בבחילות, הקאות, רגישות לאור ולרעש, ולעיתים קרובות בפגיעה בתפקוד היומיומי. אבל רבים, ביניהם גם חלק מהממסד הרפואי, לא מבינים עד כמה המצב חמור. אסתי ברוקמן, פסיכולוגית קלינית שסובלת ממיגרנה, מספרת על החיים עם "כאב שקוף". רופאים מסבירים: "מדובר במחלה עם תת אבחון חמור, שמונעת מהחולים טיפול הולם המגיע להם"

אני יודעת, אנשים לא מבינים מה זה אומר שאת סובלת ממיגרנה. יש כאלה שמציעים לך לקחת כדור (זה לא תמיד עוזר) ויש כאלה שבכלל לא מבינים על מה את מתלוננת. "זה בראש שלך, זה רגשי", משפטים כאלה חוזרים שוב ושוב, ולעיתים הם פוגעים וטראומטיים לא פחות מהמחלה עצמה.

עבור מי שמעולם לא חווה מיגרנה, קשה לתאר את עוצמת הכאב. הראש פועם, כאילו מישהו הולם בו בפטיש, מלווה בבחילות, הקאות, רגישות לאור ולרעש, ולעיתים קרובות בפגיעה בתפקוד היומיומי. יש ימים שבהם פשוט בלתי אפשרי ללמוד, לעבוד או אפילו לתפקד בבית. ולא פחות כואב, הסובלים עלולים לחוות חרדה מתמשכת ואי שקט מהשאלה מתי ואיפה יגיע ההתקף הבא.

ד"ר נירית לב: "אנשים הסובלים ממיגרנות סובלים לעיתים גם מתחלואה נלווית הכוללת הפרעות בשינה, חרדה ולעיתים גם דיכאון. ככל שהמיגרנה פעילה יותר התחלואה הנלווית גוברת ולהפך. הפרעות בשינה, דיכאון וחרדה עשויים להחמיר את התקפי המיגרנה ולהעצים את עוצמת הכאב"

הבוקר [דיווחנו](#) כי אתמול (שני) הגיעו למרכז שניידר לרפואת ילדים שני נערים בני 12 שסבלו מחבלות בראש. התברר כי השניים, שלא הכירו זה את זה, התנסו באתגר טיקטוק זהה המכונה "הסופרמן", ובמהלכו הם קפצו לזרועותיהם של נערים אחרים והם אחזו בהם במהירות. המקרה הזה מצטרף למקרה אחר שאירע רק ימים לפני כן, אף הוא בעקבות אותו אתגר, ובמהלכו נחתכה נערה כבת 14 בסנטרה ונאלצה לעבור טיפול בתפרים. בסה"כ הגיעו לבית החולים ביממה האחרונה שמונה ילדים שנפצעו בגלל האתגר המסוכן, ובהם נערה כבת 12 שהגיעה ממש למיון מטושטשת, ועיניה מתגלגלות. מבית החולים נמסר כי ככל הנראה היא סובלת מזעזוע מוח בעקבות האתגר, וכעת היא מתאוששת ועוברת בדיקות.

בימים האחרונים הגיעו גם לביה"ח מאיר לפחות שלושה ילדים שסבלו מחבלות בשל האתגר. אחד מהם מטופל כעת בשל שבר בזרוע. ד"ר דניה טקגי, מומחית ברפואה דחופה ילדים במחלקה לרפואה דחופה ילדים במרכז הרפואי: "בימים האחרונים פונו מספר ילדים למיון שלנו עקב חבלות, לאחר השתתפות באתגר הטיקטוק. שניים מהם הגיעו עם חבלת ראש, אחד מהם אף נזקק לבדיקת CT ראש מחשש לדימום או שבר בגלל הנפילה שהתרחשה מגובה משמעותי, ואצל נער נוסף אובחן שבר בזרוע עקב נפילה על הכתף".

[לכתבה המלאה](#)

התופעה מתרחבת: לפחות 17 ילדים הגיעו לחדרי מיון ברחבי הארץ

אתגר הטיקטוק המכונה "הסופרמן" גורם לחבלות קשות בקרב ילדים ובני נוער. רק הבוקר דיווחנו על שני נערים ונערה שהגיעו לטיפול במיון שניידר, וכעת אנחנו מדווחים על עשרות נוספים. רופאה: "מדובר באתגר מסוכן מאוד אשר עלול להוביל לחבלות ראש ולפציעות קשות יותר"

מיקל הלפרין | mako בריאות | פורסם 03/12/24 14:16 | עודכן 04/12/24 06:00

92,206 תרופה 18



RSV הוא הגורם השכיח ביותר לדלקת של דרכי הנשימה הקטנות בריאות (ברונכיוליטיס) ודלקת ריאות בילדים מתחת לגיל שנה. "כ-60% מהאשפוזים של ילדים בחצי השנה הראשונה לחייהם נובעים מתחלואה בנגיף ה-RSV", ציינה פרופ' טל בירון שנטל, מנהלת אגף נשים ויולדות במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא. "הנגיף עלול לגרום לקשיי נשימה, וגם מגביר את הסיכון להסתבכות עם זיהום חיידקי נוסף".



פרופ' טל בירון
שנטל

(צילום: רמי זינגר,
דוברות המרכז
הרפואי מאיר)

לדבריה, "היתרון בחיסון נשים בהיריון ל-RSV, כמו חיסון לשעלת שניתן כיום, הוא שהחיסון לא מסכן את האישה או את ההיריון – אבל גורם לאם לייצר נוגדנים נגד הנגיף. אלו חוצים את השלייה ומגיעים לעובר. כך התינוק נולד עם הנוגדנים ואם הוא ייחשף לנגיף הוא לא יחלה. מינהל המזון והתרופות האמריקני (FDA) ומקבילו האירופי (EMA) כבר אישרו בעבר את החיסון".

פרופ' בירון שנטל הוסיפה כי לצורך אישור החיסון בוצע מחקר בהשתתפות 7,000 נשים בהיריון. המחקר הראה כי החיסון מצמצם ביותר מ-80% את מספר מקרי מחלת הריאות החמורה בתינוקות בשלושת החודשים הראשונים לאחר הלידה ובקרב ל-70% בחצי השנה הראשונה לחיי התינוקות.

היא ציינה כי יש כיום אפשרות נוספת, "חיסון פסיבי" בעזרת נוגדנים נגד הנגיף שניתן לתינוקות עצמם. אולם מדובר, לדבריה, בטיפול יקר שניתן רק לתינוקות שנחשבים בסיכון גבוה, כמו פגים או ילדים עם מחלה מולדת, בניגוד לחיסון בהיריון שזמין לכולם. היא הסבירה כי חיסון אימה תורם ליצירת נוגדנים מסוגים שונים לנגיף, וכך פוחת הסיכון להיווצרות מוטציות בנגיף העמידות לחיסון, בעוד שהטיפול הקיים היום מכיל נוגדן מסוג אחד בלבד, ובמידה שיתפתחו מוטציות בנגיף היעילות שלו עלולה לרדת.

פרופ' בירון שנטל הדגישה כי החיסון בטיחותי, והוסיפה: "יש ספק קל אם הוא מעלה את הסיכון ללידה מוקדמת. בגלל הספק הקל הזה – שהוא לחלוטין לא חד משמעי – האיגודים הבינלאומיים ממליצים לתת את החיסון בהיריון החל משבוע 32 ואילך, כשהסיכון לסיבוכי פגות משמעותיים יורד. עוד לא התקבלה החלטה סופית אילו מגבלות בטיחותיות יהיו על מתן החיסון בארץ".

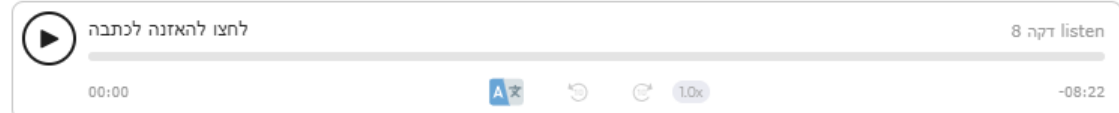
עלייה חדה בתחלואה בנגיף ה-RSV: "עלול לגרום למחלה קשה בתינוקות ובמבוגרים"

בשבועות האחרונים חלה עלייה משמעותית בתחלואה בנגיף, שאף הגיעה ל-196 מאובחנים בשבוע. מחקר חדש מגלה כי בישראל מאושפזים מדי שנה אלפי מבוגרים עקב סיבוכים מהנגיף, ושיעורי התחלואה והתמותה גבוהים משחשבו. במקביל, משרד הבריאות אישר חיסון נגד ה-RSV לנשים בהיריון – במטרה להגן על התינוק



רון קריסי | 07:50

תגיות: חולים, חיסון, RSV, מבוגרים, תינוקות, היריון, אשפוז



Powered by Trinity Audio

בתוך שבועיים בלבד הוכפל מספר החולים המאובחנים עם [נגיף ה-RSV](#), שגורם למחלה בדרכי הנשימה העליונות והתחתונות. בשבוע ה-47 של השנה, שנגמר ב-23 בנובמבר, אובחנו 196 חולים, בשבוע לפני כן 144 ובשבוע לפניו 96 בלבד. בתוך כך, מחקר חדש מצביע על תמונה מטרידה: בשנה ממוצעת מאושפזים בישראל כ-2,775 מבוגרים בגלל הנגיף – ושיעורי התחלואה והתמותה גבוהים בהרבה ממה שחשבו בעבר.

[לכתבה המלאה](#)

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

במרכז רפואי מאיר קיימו באחרונה את כנס מאיר ה-12 למחקר, חדשנות ופיתוח, בהובלת רשות המחקר בראשותו של פרופ' שי קוית. במהלך ימי הכנס הפורה לקחו חלק מאות משתתפים, אורחים ואנשי צוות, והוצגו עשרות עבודות מחקר במושבים מרתקים. המושבים עסקו בתחומים מגוונים מעולם הרפואה, האחיות (סיעוד), החדשנות והמעבדות (אילמ"ר) אותו הובילה ד"ר גלוריה רשיד, מנהלת מערך המעבדות במרכז רפואי מאיר וממובילות הכנס.

ד"ר יעקב חן, מנהל המרכז הרפואי, שפתח את הכנס, ציין בגאווה: "אנו חיים בעידן של מהפכה טכנולוגית בו בינה מלאכותית, רובוטיקה מתקדמת וטכנולוגיות חדשניות משנות את פני הרפואה. המרכז הרפואי שלנו פעיל בכל אחד מהתחומים הללו, מוביל שינוי ומייצר פתרונות פורצי דרך המשפרים את חיי המטופלים שלנו ומעניקים כלים חדשניים לצוותים המטפלים".

כנס המחקר המסורתי במאיר הינו גולת הכותרת השנתית של עשייה מחקרית ענפה המלווה את המרכז הרפואי בתחומים רבים. "מרכז רפואי מאיר מסונף לפקולטה לרפואה באוני' ת"א ורואה חשיבות אדירה בקידום המחקר כחלק בלתי נפרד מהעשייה הרפואית", אומר פרופ' שי קוית. "רשות המחקר מסייעת לצוותי המרכז הרפואי בפיתוח והנעת מחקרים, יוזמות ופרויקטים מגוונים תוך שיתוף פעולה הדוק עם מרכז החדשנות במאיר וכולם למען עתיד טוב יותר למטופלינו. כ-150 עבודות של צוותי מאיר הוגשו לכנס ואלו מצטרפות ללמעלה מ-300 פרסומים של צוותי וחוקרי המרכז הרפואי במהלך השנה האחרונה בכתבי עת מדעיים – גאווה אמיתית. ברצוני להודות לכל מי שלקח חלק בהפקת וארגון הכנס ולצוותים הממשיכים לראות במחקר משימה חשובה".

במהלך הכנס נבחרו להצגה 10 עבודות במגוון רחב של תחומים. בין העבודות: "טיפול בצלקות באמצעות אלקטרופורציה (שדות חשמליים), חידושים בהערכת גושים כלייתיים, מערכת מבוססת AI לאיתור מוקדם, מניעה וחיזוי התפרצות זיהומים בבתי חולים, הצגת הדרך ממחקר בסיסי במאיר להקמת חברת סטרט אפ בתחום האונקולוגיה ועוד – לצד פוסטרים מרתקים שהיו זמינים לצפייה לאורך כל הכנס.

במהלך הכנס נחשפו אורחיו לפרויקטים ויוזמות פורצות דרך של צוותי המרכז הרפואי שזכו לשבחים רבים. "במיוחד בימים אלו אנו מבינים עד כמה חשוב להמשיך ולעסוק בתחומי החדשנות. היזמים והחוקרים שלנו כאן אינם רק ממציאים פתרונות אלא מחוללים שינוי אמיתי", ציין ד"ר גיא טופז, סגן מנהל המרכז הרפואי האחראי על תחום החדשנות, והוסיף: "אנו ניצבים בפני עתיד רווי באתגרים אך מלא הזדמנויות. כל אתגר שאנו פוגשים טומן בחובו הזדמנות – לשאול שאלות חדשות, לאתר פתרונות פורצי דרך ולגבש שיתופי פעולה בין תחומים שטרם נפגשו. אני מברך את כל המשתתפים היום על המחויבות שלכם לחזון הזה".

מערכת AI לאיתור מוקדם של זיהומים, טיפול בצלקות: במאיר קיימו את הכנס למחקר וחדשנות

כנס מאיר ה-12 למחקר, חדשנות ופיתוח התקיים במרכז הרפואי והוצגו בו עבודות מחקר חשובות. ד"ר יעקב חן: "בינה מלאכותית, רובוטיקה מתקדמת וטכנולוגיות חדשניות משנות את פני הרפואה"



כנס מאיר ה-12 למחקר וחדשנות, צילום דוברות מאיר



משמאל: ד"ר יעקב חן, ד"ר גלוריה רשד, ד"ר גיא טופז, ד"ר אלינה אמיתי ופרופ' שי קייתי צילום: דוברות מאיר

מרכז החדשנות בהובלתו של אורי גורן במאיר, הפך בשנים האחרונות למוקד פעילות עשיר שמפגיש בין הרפואה להנדסה, בין החוקרים בשטח למפתחים בחזית הטכנולוגיה, בין האקדמיה לתעשייה. כחלק מתהליך זה נערך בכנס פאנל מרתק בנושא מפתחות להצלחה לשיתוף פעולה בין סטארט אפים למרכז רפואי. בפאנל השתתפו מנכ"לי חברות הסטרט אפ: הדימות במאיר, ד"ר רתם סיון הופמן, מצנתרת מוח ושותפה מייסדת ומנהלת רפואית בחברה העוסקת באבחון שבץ מבוסס בינה מלאכותית.

במהלך הכנס היו הרצאות אורח מרתקות של ד"ר נורית בובליל, מנהלת מעבדות המרכז הרפואי לרפואה משפטית באבו כביר על תפקיד טכנולוגיות מבוססת DNA בזיהוי חללים באירועי השבעה באוקטובר, ושל ד"ר אלה גורדון מומחית בניורולוגיה שהתמחתה במרכז רפואי מאיר ובעלה שגיא גידלי, יזם ממייסדי קרן המחקר Rafas Moonshot. הם שיתפו את הקהל כיצד רתמו את כל כישוריהם למצוא את התרופה שתציל את בנם לאחר שאובחן במחלה גנטית נדירה וחשוכת מרפא כשהיה בן שנה וחצי בלבד.

בסיומו של הכנס הוענקו פרסים לעבודות המחקר המצטיינות:

במקום הראשון – ד"ר רובי חביב, מנהל היחידה לראומטולוגיה ילדים בחטיבת הילדים על עבודתו בנושא טיפול פורץ דרך ב-FOP, תסמונת "איש האבן" הנדירה.

במקום השני – ד"ר רון שינמן, מנהל יחידת אנדוסקופיה גינקולוגית ומרפאת אנדומטריוזיס במערך נשים ויולדות, על עבודתו בנושא מחלת אנדומטריוזיס והשפעה של קנבינואידים על המערכת הדלקתית בגוף.

במקום השלישי – ד"ר נועה רבינוביץ, מנהלת המעבדה ל-OHI במכון ההמטולוגי על עבודתה בנושא דלקתיות ביתר בלימפומה.

ובפרס הפוסטר המצטיין זכתה ד"ר הילה שלו, מתמחה במערך נשים ויולדות על עבודתה בנושא תוצאות ארוכות טווח של נשים שעברו הריון עם תרומת ביצית.

כמו כן, אות הוקרה מיוחד על עשייה מחקרית פורצת דרך הוענק לפרופ' סידני בן שטרית, מנהל המכון הנפרולוגי במרכז רפואי מאיר, עליו נאמר כי "מהווה מגדלור עבור חוקרי העתיד".

"ניתקתי את המכנסיים מהרגל שלו והעור שלו נפל כמו נייר": בן 5 נכווה מתה רותח ואושפז בשל זיהום חמור

מספר ימים לאחר שנכווה ברגלו סבל מחום גבוה. בבית החולים התברר כי הוא סובל מזיהום והוא אושפז. סבתו: "כאילו ירדו לי עשר שנים מהחיים". על פי נתוני ארגון בטרם לבטיחות ילדים, מתחילת השנה דווחו 312 מקרי כווייה בקרב ילדים, מתוכם 206 כתוצאה מנוזל חם. רופא: "במקרים חמורים, עלולה להיגרם תגובה קשה מאוד בגוף, שיכולה להוביל גם לקריסת מערכות ואף למוות"

אור חדד | mako בריאות | פורסם 18/12/24 | עודף 15:57

51,400 תופעה 6



צילום: שוטסטוק

לפני כשבועיים בילה ינאי בן ה-5 בביתה של סבתו אילנה (השמות בדויים) באזור השרון. "זה היה ביום שישי בצוהריים. הבנות שלי הגיעו עם הנכדים והיה כל כך כיף ונחמד", היא מספרת. "בתי הצעירה ניגשה למטבח כדי להכין תה לכולם, ואני שיחקתי עם הילדים בסלון".

לדבריה, בזמן שבתה מעיין הניחה את קנקן התה על שולחן האירוח בסלון, ומוזנה תה לאחת הכוסות, התגלגל הכדור שעמו הילדים שיחקו לכיוון היושבים מסיבב לשולחן. "הנכד שלי רץ כדי לקחת אותו, ופגע בידית של כוס התה, ואז היא פשוט התגלגלה ונשפכה על רגלו הימנית באזור השוק", משחזרת אילנה את הרגעים הדרמטיים.

"אני לא אשכח את הצרחות שלו, המכנסיים שלו היו ספוגים בתה הרותח, והבנתי שהם נדבקו לו לעור. ניסיתי להוריד לו אותם, חשבתי להשתמש במספרים אבל לבסוף פשוט ניתקתי את המכנסיים מהרגל שלו והעור שלו נפל כמו נייר, זה היה מחריד. לקחתי דליים של מים פושרים ושפכתי על האזור", היא מוסיפה. "היה כאוס, הבת שלי קפאה במקום, גם יתר הנכדים היו בהלם ובכו". המשפחה התקשרה במהרה למוקד מד"א, אך לבסוף בעצת אביו של הילד, שחשש שייקח זמן עד שיגיעו כוחות ההצלה, הוחלט לפנות אותו באופן עצמאי לבית החולים.

בהגיעם לבית החולים, התברר כי מדובר בכוויה בדרגה 3 – הדרגה החמורה ביותר. "הבת שלי ובעלה היו בבית החולים עם ינאי במשך כמה שעות, הוא טופל בתמיסות, ולבסוף שוחרר לביתו עם חבישה ומשככי כאבים", מספרת אילנה.

"כשמדדתי את החום נפל לי הלב"

למוחרת השתפר מצבו של ינאי ואילנה מספרת כי הוא היה נראה בסדר. אולם כעבור יומיים, בעת שהגיעה להשגיח עליו, חשה כי משהו אינו תקין. "היה לו מצב רוח טוב והוא ראה טלוויזיה, אבל לקראת הצהריים החום שלו החל לעלות. היד שלי נצרבה מרוב שהוא היה רותח. כשמדדתי את החום נפל לי הלב. היה לו כמעט 41 מעלות". מעיין, אמו של הילד מוסיפה כי "הוא היה נראה כאילו הוא חזר מחופשת קיץ. העור שלו באזור הבטן, החזה וכפות הידיים היה אדום, כאילו הוא נשרף בשמש".

"במקרים חמורים ייתכן זיהום שעלול להוביל לתגובה קשה בגוף ואף לקריסת מערכות"

ד"ר ביאדר בלאל, סגן מנהל מחלקת כירורגיה פלסטית במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, אומר כי הוא נתקל לא פעם במקרים של כוויות בקרב ילדים, בייחוד בכאלה הנגרמים כתוצאה מכוסות חמות, כמו תה או מרק. "בקרב שומרי שבת ישנם גם מקרים של ילדים שנכווים ממיחם לשבת", הוא מציין.

הד"ר מסביר כי כוויות מחולקות לשלוש דרגות חומרה עיקריות. "בדרך כלל המקרים שאנחנו רואים במיון, הם כוויות בדרגה שנייה, שבה מתפתחות על העור שלפוחיות, אך לרוב בסופו של דבר הכווייה מחלימה בלי להשאיר סימן. בדרגה השלישית, החמורה ביותר, הכווייה מערבת את כל שכבות העור, כולל רקמות עמוקות יותר. במקרים שמדובר בכווייה נרחבת, ייתכן אף צורך בניתוח להשתלת עור".

ד"ר בלאל מציין כי הטיפול בכוויות מתמקד בתמיכה לגוף באמצעות משחות, תמיסות ומשככי כאבים, ומניעת זיהומים עד שכמה שניתן, שכן העור מהווה את החסם המונע כניסת מזהמים לדם.

"במקרים חמורים, אצל ילדים שסובלים מכווייה קשה, ייתכן שיתפתח זיהום, המכונה בשפה הרפואית 'תסמונת הלם רעלי', הוא מציין. "מדובר במצב רפואי שנגרם כתוצאה מהשפעת רעלנים שמפרישים חיידקים מסוימים לתוך הדם. בעקבות כך, עלולה להיגרם תגובה קשה מאוד בגוף, שיכולה להוביל גם לקריסת מערכות ואף למוות. לרוב נטפל באנטיביוטיקה ונפעל על מנת לייצב את מצבו של הילד. במקרים שיש צורך, נאשפו להשגחה".

עם זאת, הד"ר מרגיע וטוען כי מדובר באירוע נדיר וחרגי, אך מציין כי חשוב להיות ערניים. "טיפול מהיר ומדויק הכרחי במצבים כאלה, ולכן אם ילד שנכווה מפתח חום גבוה שאינו יורד, מעל מעל 38.5 מעלות, אם יש ירידה במצב ההכרתי, ירידה בתיאבון, או אם הילד סובל מאובדן שליטה על סוגרים, יש לפנות מיידית לטיפול רפואי".

הד"ר מסכם ומסביר כי בכל מקרה של כווייה, יש לשטוף תחילה את האזור במים זורמים פושרים, ולאחר מכן לכסות אותו בתחבושת סטרילית או מגבת נקייה. "במקרה של כווייה נרחבת, יש להתפנות לבית החולים".



תה רותם - לא ליד הילדים | צילום: איקאה

אילנה הועיקה מיד את בתה, ולאחר שלא נמצא תור זמין לרופא, הוחלט להזמין אמבולנס. "המצב שלו לא היה יציב, הכל הידרדר במהירות", היא משחזרת. צוותי מד"א שהגיעו למקום, פינו את ינאי למרכז הרפואי מאיר, שם התברר כי הוא סובל מזיהום חמור. בעקבות כך, החליט הצוות הרפואי בטיפול נמרץ ילדים לאשפז אותו, תוך מתן אנטיביוטיקה לווריד. בהמשך הלילה מצבו של הילד הידרדר והוא הועבר לטיפול נמרץ. "הכליות שלו לא תפקדו כראוי ולחץ הדם שלו ירד, הייתי מאוד נסערת", מספרת אילנה. אמו מעיין מוסיפה כי "המדדים של ינאי צנחו, הוא היה בסכנת חיים. לאורך כל הזמן הביאו קרדילוגים לבדוק את תפקוד הלב, ולראות שהפסקת זרימת הדם לאיברים אלה לא עשתה נזק בלתי הפיך". רק לאחר שאושפז וטופל במשך כשבוע ינאי השתחרר מבית החולים כשמצבו מוגדר טוב. "אני חושבת שירדו לי עשר שנים מהחיים, לא ישנתי בכל הלילות האלה, והתפללתי שהוא יהיה בסדר", אומרת אילנה.

בשבוע האחרון שב ינאי לגן הילדים, ואילנה מספרת כי מצבו טוב יותר. לדבריה, הוא עדיין נמצא במעקב צמוד של פלסטיקאי. כעת היא מבקשת להעביר מסר להורים וגם לסבתות (סבות) וסבים, המבלים שעות ארוכות עם הילדים: "הייתי בטוחה שדבר כזה יכול לקרות רק לאנשים שלא מספיק שמים לב לילדים. אני תמיד פועלת בזהירות, אבל מי חשב שדבר כזה יקרה מכוס שהנחנו בשולחן הסלון? מתברר שזה יכול לקרות לכל אחד, בכל בית, ברגע של היסח דעת, ולא כולם מודעים לסכנות". למשפחה כולה חשוב להודות לד"ר אמיר מנדלסון, רופא בכיר במחלקה לרפואה ילדים במרכז הרפואי, וד"ר אפרת בן נון, מתמחה ברפואת ילדים, וכל מחלקת טיפול נמרץ ילדים בבית החולים.

הפועל תל אביב ספגה מכה לא פשוטה. האדומים הודיעו היום (שני) על כך שגבוה הקבוצה מרכוס בינגהאם סובל מבעיה רפואית שתשבית אותו בשלב זה מכל פעילות. על פי האדומים, השחקן סובל מדלקת במעטפת שריר הלב, ובשיחה עם ערוץ הספורט הרחיב בנושא **דודי פרג, מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב במרכז רפואי מאיר**.

"זה לא פציעה, זו מחלה דלקתית שהיא לרוב נגרמת על ידי וירוס", אמר, "זה מתחיל מווירוס רגיל - זה יכול להיות עם שיעול, צינן, נזלת ושלושולים. בדרך כלל בשלב הזה זה כבר לא מדבק וירוס מסוים יכול לעשות לאנשים דלקת ולאחרים לא. יש אנשים שיותר נוטים לזה, לא יודעים מה הסיבה. זה גורם לכאבים בחזה ולחום, לרוב זו מחלה קלה שבדרך כלל עובר אחרי ימים עד שבועות עם או בלי טיפול. לפעמים עושים טיפול נגד דלקת, לפעמים טיפול נגד כאבים ולפעמים כלום - לרוב זה עובר מעצמו ואין השלכות".

פרג המשיך והסביר: "השאלה היא האם זה מוביל גם לדלקת בלב עצמו. אם זו רק מחלה של הקרום, של מה שעוטף את הלב, זה בדרך כלל לא בעיה גדולה ואפשר לחזור כספורטאי לפעילות מהר - אם הוא חוזר להרגיש טוב זה שבועיים או שלושה גג. אבל אם יש דלקת בשריר הלב זה כבר יותר בעייתי, דלקת בשריר הלב מצריכה מנוחה של כמה חודשים".

"הדרך לבדוק היא לעשות בדיקות דם שמראות על הדלקת בלב, ואפשר לעשות בדיקות הדמיה כמו MRI. אם זה רק קרום הלב, אז בדרך כלל ההחלמה מהירה והחזרה לפעילות מהירה", סיכם, "בדלקת של קרום הלב בדרך כלל אין השלכות להמשך. בדלקת של שריר הלב זה תלוי, בדרך כלל יש החלמה מהירה ובמיעוט המקרים יש השלכות להמשך".

שבועות או חודשים? תרחישי מחלת מרכוס בינגהאם

שיחה עם מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב במאיר: שחקן הפועל תל אביב תלוי במשתנה אחד

מערכת אתר ערוץ הספורט | ספורט 5 | פורסם 31/12/24 18:58

79 תגובות הדפסה



צילום: ספורט 5

טיפול בסוכרת מציל חיים ומונע קטיעת איברים – אז למה לא כל המטופלים נענים לו?

חשש מתופעות לוואי, חוסר אמון בתרופה או הסתמכות על שיטות טיפול אלטרנטיביות. פאנל בוועידת הסוכרת השנתית, ניסה להבין למה חלק מהחולים במחלה מתקשים להתמיד בטיפול. "כשמטופל מרגיש עטוף וכשיש לו כתובת לשאלות – הוא ממשיך בטיפול", טוענת ד"ר עידית דותן



יובל חנינוביץ' | 08.12.24 | 16:55



ד"ר ליאת ברזילי-יוסף (אולפן ynet)

לרבים מאיתנו ישנה נטייה טבעית לדחות ל"מחר" את כל אותם דברים חשובים שיכולים לשפר את איכות חיינו, בין אם זה פעילות גופנית או תזונה בריאה. אנחנו מהססים לעשות שינויים או משכנעים את עצמנו ב"יהיה בסדר".

עבור חולי סוכרת, הדחייות הזו מסוכנת מאוד. חולה סוכרת עשוי להרגיש טוב אבל בפועל הסכנות אורבות לו מעבר לפינה ויכולות לפגוע באופן בלתי הפיך באיכות חייו. למרבה הצער חלק מחולי הסוכרת המטופלים מתקשים להתמיד בטיפול התרופתי ולבצע שינויים קריטיים באורח חייהם – בזמן שהם ניזונים ממיתוסים שגויים.

בפאנל שהתקיים במסגרת ועידת הסוכרת השנתית בהנחייתו של פרופ' איתמר רז, יו"ר המועצה הלאומית לסוכרת, ניסינו לפצח את בעיית ההיענות לטיפול במחלה. "ישנן המון סיבות לחוסר היענות או חוסר היצמדות לטיפול", אומרת ד"ר ליאת ברזילי-יוסף, מומחית בפנימית ואנדוקרינולוגיה, מכון אנדוקריני, מרכז רפואי מאיר ומשתפת שהסיבות השכיחות שהיא נתקלת בהן הן חשש מתופעות לוואי של תרופות, חוסר אמון בתרופה עצמה או הנחה שאפשר לפתור את מחלת הסוכרת בלי טיפול תרופתי בעזרת תוספי מזון לדוגמה.

מי שנושא באחריות רבה וביכולת השפעה הוא הרופא המטפל. ד"ר ברזילי-יוסף מציינת כי על הרופא להיות בדו-שיח כנה ואמיתי עם המטופל. "הרופא צריך להסביר את החשיבות הגדולה של התרופות. חייב להיות אמון בין הצדדים. הרופא צריך להעביר את התחושה האמיתית שהוא בא לדאוג לשלומם של המטופל ושהוא מציג לו את הידע הכי עדכני שיש כך שהטיפול יהיה מתאים עבורו. הקשבה היא מרכיב חשוב – צריכים לשמוע את המצוקות שמפריעות למטופל ולהבין מה האמונות שלו או המיתוסים ששמעו."

לכתבה המלאה

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

"חשוב לומר שלידת בית מותרת על פי חוק", אומרת פרופ' בירון-שנטל, "אבל צריך להבין שיש הנחיות של משרד הבריאות מי יכולה לקיים לידת בית ומי הצוותים שצריכים להיות נוכחים. למיטב הבנתי זה לא מה שהיה במקרה הזה". היא הדגישה, כי "ללידות בית נבחרות אך ורק לידות שהן בסיכון נמוך. לידה של עובר במצג עכוז מוגדרת כלידה בסיכון גבוה, גם כשהיא מתבצעת בבית חולים".

באירוע לידת הבית האמור, התגלה עם הגעת הצוותים למקום, כי התינוקת הייתה במצב של מנח עכוז – גופה מחוץ לרחם וראשה בפנים. לפי פוסט שכתבה קרובת משפחה של היולדת, כפי הנראה, הראש נתקע במשך 20 דקות כאשר חבל הטבור היה בחוץ ולא הגיע חמצן לתינוקת. לאחר פעולות החייאה במקום, היא פונתה לבית החולים כשהיא מורדמת ומונשמת. היולדת, שהייתה במצב יציב. פונתה אף היא לבית החולים.

"יותר משניים וחצי עשורים, אני נושמת וחייה חדר לידה כל יום ואני יודעת מצוין כמה גם לידות שהן בסיכון מאוד נמוך יכולות בדיוק בשנייה ורבע להסתבך, ואז כל מה שחשוב זה שיהיו מסביב אנשים שיודעים לטפל בבעיה, צוות מקצועי שיודע מה לעשות, ואם בסופו של דבר אי-אפשר לקיים לידה נרתיקית, אלא חייבים לרוץ לחדר ניתוח, הדקות האלה קריטיות. אני מודה שגם כאימא וגם כאישה, אני לא מצליחה להבין למה נשים מוכנות לסכן את היקר להן מכל, את התינוק שלהן.



פרופ' טל בירון-שנטל
(צילום: רמי זינגר, דוברות המרכז הרפואי מאיר)

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

"חשוב להבין שהרבה נשים בוחרות בלידה ביתית, שהן פוחדות שבבתי החולים לא תהיה להן את האוטונומיה לבקש, להגיד, לקבל הסברים, ולמעשה לחוות לידה בחוויה טובה. אבל אני חושבת שרפואת האם והעובר בשנים האחרונות עברה שינוי משמעותי ביותר, ובבתי החולים היום ערוכים באמת להקשיב ליולדת ולענות לה. בחדרי הלידה, אנחנו כמעט שלא מקבלים אף החלטה בלי לשמוע את דעתה של היולדת, אבל כשמשהו מסתבך, אנחנו בבית חולים, יש לנו את היכולת, את הניסיון, לעזור".

[לכתבה המלאה](#)

מומחית בכירה על לידת הבית שהסתבכה: "למה לסכן את היקר מכל"

בעקבות לידת הבית שנגמרה באשפוז תינוקת במצב קשה, הסבירה פרופ' טל בירון-שנטל, מנהלת אגף נשים ויולדות מהמרכז הרפואי מאיר לאולפן ynet איך ניתן לקיים לידות בית בטוחות, ולמה אסור לוותר על צוות מקצועי: "המטרה שלנו צריכה להיות ברורה, תינוק בריא ואימא בריאה"

למרות האזהרות וההד הציבורי, [שמונה חודשים אחרי מות תינוק במהלך לידת בית](#), בשבוע שעבר זה קרה שוב: [לידת בית בלוד שהתקיימה בליווי של דולה \(תומכת לידה\) בלבד](#) וללא נוכחות של גורם רפואי מוסמך, הסתבכה. התינוקת שנולדה מאושפזת במצב קשה במרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא). פרופ' טל בירון-שנטל, מנהלת אגף נשים ויולדות מהמרכז הרפואי מאיר, אמרה בריאיון לאולפן ynet: "חשוב שכל אישה תרגיש אוטונומית בלידה שלה, אבל לא על חשבון בריאותה ובריאות התינוק שלה". **צפו בריאיון איתה:**



"לידות ללא נוכחות מיילדת הן לידות מסוכנות"

אסון בלידת בית בלוד - אלו הסיכונים

9:51 15.12.24 | יוסף שום קריאה לסרבנות | שנתיים מאסר לבן שניסה להגן על אימו - וגרם למותו של בן זוגה | שריפה בג' | שידור חי

פרופ' טל בירון-שנטל על הסיכונים בלידת בית (צילום: ירון ברנר)

ההחלטה להגשים את החלום התקבלה דווקא מתוך שבר וכאב גדולים. הטרנדית ששינתה הכל התרחשה ב-31 באוקטובר 2023. החבר הטוב של בתה עמית, סמל ראשון איתי יהודה, נפל בקרב. הוא היה אחד מ-11 לוחמי גבעתי שנהרגו מפגיעת טיל נ"ט בנגמ"ש הנמ"ר בצפון רצועת עזה, בן 21 בנופלו. איתי ז"ל, בוגר מגמת אמנות במקיף י' ראשון לציון, היה צייר מוכשר שחלם להיות מקעקע ולקעקע על אנשים את היצירות היפהפיות שלו.

אחת מיצירותיו האחרונות של איתי - ציור של לב עם מדרגות - הפכה למצפן שמוביל את כהן בדרכה החדשה. "המשמעות של הציור הייתה ללכת אחרי הלב, גם כשלא יודעים לאן הוא מוביל", היא מסבירה. היא החליטה לקעקע על ידה את הציור ולהגשים את המסר החשוב שהותיר אחריו איתי - ללכת אחרי הלב ולהגשים את החלומות.

ידע מעמיק וכלים חשובים

ואכן, לפני שלושה חודשים החלה ללמוד באקדמיה לאחיות במרכז רפואי מאיר מקבוצת כלית, במקביל לעבודתה בהוראה. "המחשבות על איתי ועל המסר החשוב שלו מלוות אותי בכל יום ויום", היא משתפת, "החיים שלנו שבריריים ויכולים להסתיים באופן פתאומי. זאת היתה מעין קריאת השכמה עבורי לאזור אומץ ולהספיק להגשים את מה שחלמתי עליו כל השנים - לטפל באנשים במקצועיות ובמסירות".

בינתיים, לדבריה, הדרך לשם מרתקת, הלימודים באקדמיה לאחיות מאיר במסלול הסבת אקדמאים מעניקים לה ידע מעמיק וכלים חשובים, ומשפחתה מעניקה לה את התמיכה הנחוצה למסע החשוב.

"המוות של איתי היה קריאת השכמה לאזור אומץ ולהגשים את מה שחלמתי עליו"

28 שנות הוראה לא השכיחו מליאת כהן את חלומה להיות אחות, עד שחבר טוב של בתה נפל במלחמה. היא החליטה לקעקע על ידה את הציור האחרון שצייר, לב עם מדרגות, ולהגשים את המסר שלו - ללכת אחרי הלב ולטפל באנשים

מרבית ערוץ הבריאות | mako בריאות | פורסם 17/12/24 09:37

תגובות 162



איתי יהודה ז"ל ליאת כהן. "המחשבות על איתי ועל המסר החשוב שלו מלוות אותי" | צילום: פריס

ליאת כהן (52) חלמה במשך שנים להיות אחות, לטפל באנשים ולהיות שם עבורם ברגעים הלא פשוטים. 28 שנות הוראה לא הצליחו להשכיח את התשוקה לעולם הרפואה והבריאות, אך כמו רבים אחרים, החשש משינוי דרסטי במסלול החיים מנע ממנה לעשות את השינוי. "המשיכה לתחום תמיד הייתה בלבי. באופן לא רשמי נחשבתי למומחית של המשפחה והחברים בענייני בריאות, אבל פחדתי מאוד לעשות את הצעד", היא משתפת בכנות. וכך עברו השנים, ליאת המשיכה בהוראה, והחלום הלך והתרחק, אם כי לא הפסיק להדהד במחשבותיה.

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך







"פרצתי בבכי": עפר שכטר ואשתו קסניה הביאו לעולם את בנם השני

השחקן והקומיקאי ואשתו קסניה הרחיבו את המשפחה והביאו לעולם בן שני במספר - אח קטן לבנם הבכור, כאלי בן השנתיים. שכטר הודיע על החדשות עם תמונה שהעלה לחשבון האינסטגרם שלו, שם הודה לאשתו והשתפך: "זכיתי לחלוק איתך את החיים האלה"

ליך מרקוביץ | mako | פורסם 18/12/24 | עודכן 19/12/24 08:03

11,829 תגובות הדפסה



כילום אינסטגרם

עפר שכטר ואשתו קסניה הביאו הילדה לעולם את בנם השני, אח קטן לבנם הבכור כאלי בן השנתיים. השחקן בן ה-43 שיתף היום (רביעי) תמונה של אשתו מבית החולים מאיר בחשבון האינסטגרם שלו, והודה לה במתיקות: "האישה המיוחדת הזאת הביאה היום בלילה חיים לעולם בפעם השנייה".

עוד כתב: "בפעם השנייה בחיי ראייתי נס קורה ופרצתי בבכי של אושר. היא הפכה אותי לאבא לשני בנים והעניקה לי משפחה. אין כמוך אשתי, את מופלאה ומיוחדת, זכיתי לחלוק איתך את החיים האלה, אני אסיר תודה לך".

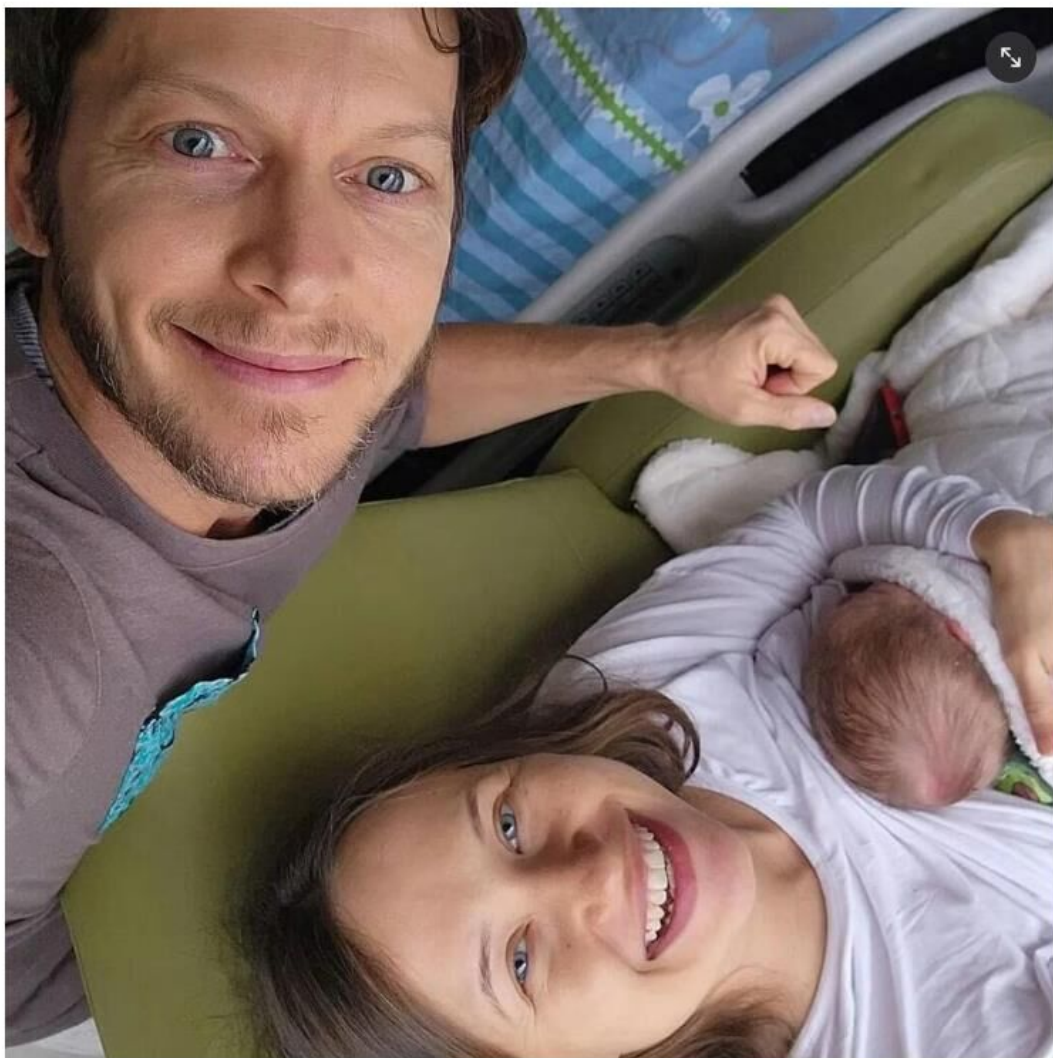
צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

בהמשך הפוסט הודה השחקן לאחותו וכתב: "תודה לאחותי הגדולה ד"ר גיל שכטר מאור, ששוב עשתה הכל כדי להוציא לעולם תינוק בריא ואישה בריאה. תודה לבית חולים מאיר על הטיפול המסור והעוטף. ברוך הבא לעולם בן, יוצאים לדרך חדשה ומלאת אהבה, מתרגשים".

בני הזוג, נזכיר, נישאו בשתי חתונות אחרי שהצליחו לשמור על הזוגיות שלהם בסוד שנה, עד שהיא יצאה לאור ב-2022. השניים התחתנו בפעם הראשונה בחתונה מצומצמת בקפריסין יחד עם המשפחה והחברים הקרובים, וזמן קצר לאחר מכן הם נישאו באירוע גדול עם 600 מוזמנים. שיהיה המון מזל טוב.



מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



תמונה מאושרת מהלידה הקודמת. שכטר וקסניה עם כלי הקטן (צילום: אינסטגרם)

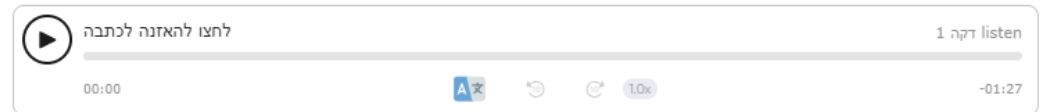
אבא לשניים: לעפר שכטר נולד ילד נוסף

ברכות לעפר שכטר ואשתו קסניה, שהביאו לעולם ילד שני, אח קטן לבנם הבכור כאלי. "האישה המיוחדת הזאת הביאה הלילה חיים לעולם בפעם השנייה. בפעם השנייה בחיי ראיתי נס קורה ופרצתי בבכי של אושר", כתב בפוסט שפרסם ברשתות

24 תגובות

בר זגה | אתמול | 18:33

תגיות לידה אבא עפר שכטר



Powered by Trinity Audio

אחרי גל ההיריונות ששטף את הביצה, הגיע זמן הלידות. היום (ד'), **עפר שכטר** ואשתו **קסניה** הביאו לעולם **ילד שני**, אח ל**כאלי** בן השנה וחצי.

"האישה המיוחדת הזאת הביאה הלילה חיים לעולם בפעם השנייה", כתב שכטר בפוסט שפרסם באינסטגרם. "בפעם השנייה בחיי ראיתי נס קורה ופרצתי בבכי של אושר. היא הפכה אותי לאבא לשני בנים והעניקה לי משפחה. אין כמוך אשתי, את מופלאה ומיוחדת, זכיתי לחלוק איתך את החיים האלה, אני אסיר תודה לך. תודה לאחותי הגדולה ד"ר **גיל שכטר מאור**, ששוב עשתה הכל כדי להוציא לעולם תינוק בריא ואישה בריאה. תודה לבית חולים מאיר על הטיפול המסור והעוטף. ברוך הבא לעולם בן, יוצאים לדרך חדשה ומלאת אהבה, מתרגשים.

שכטר וקסניה **התחתנו** ביולי 2022 וחמישה חודשים לאחר מכן נולד בנם הבכור. בחודש מאי האחרון השניים בישרו שהם מצפים לילד שני: "בתקופה לא פשוטה שכזאת זכינו בקרן של אורמשפחה מתרחבת", כתבו.



עופר שכטר אבא בפעם השנייה (צילום: צילום מסך אינסטגרם)

עוד הוסיף אבא הטרי: "היא הפכה אותי לאבא לשני בנים והעניקה לי משפחה. אין כמוך אשתי, את מופלאה ומיוחדת, זכיתי לחלוק איתך את החיים האלה, אני אסיר תודה לך. תודה לאחותי הגדולה ד"ר גיל גיל שכטר מאור ששוב עשתה הכל כדי להוציא לעולם תינוק בריא ואישה בריאה. תודה לבית חולים מאיר על הטיפול המסור והעוטף. ברוך הבא לעולם בן, יוצאים לדרך חדשה ומלאה אהבה, מתרגשים".

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

בפעם השנייה: עופר שכטר אבא! לא תאמינו מי יילדה לו את התינוק

שנתיים לאחר שהפך לאב בפעם הראשונה, עופר שכטר שוב חובק תינוק חדש



עופר שכטר ואשתו קסניה (צילום: צילום מסך אינסטגרם)

השחקן והבדרן עופר שכטר ואשתו קסניה גיל הגיעו אמש לבית החולים מאיר בכפר סבא, ובשעות הלילה המאוחרות הביאו לעולם בן שני.

מי שהייתה לצידם ברגע המרגש ויילדה את קסניה היא לא אחרת מד"ר גיל שכטר, אחותו הגדולה של עופר שכטר. רגעים ספורים לאחר הלידה, בישר עופר על האירוע המרגש ברשתות החברתיות וכתב: "האישה המיוחדת הזאת הביאה היום בלילה חיים לעולם בפעם השנייה.

בפעם השניה בחיי ראיתי נס קורה ופרצתי בבכי של אושר".



ד"ר יעקב חן מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, במשדר ההתרמה, צילום דוברות מאיר

"סרטן הוא סיבת המוות הראשונה בישראל. כיום עומד לפנינו ארסנל טיפולים מגוון ורחב החל מאופציות ניתוחיות מורכבות, טיפולים כימותרפיים, אימונותרפיים ועוד המאריכים חיים ומשמרים את איכות החיים של המתמודדים עם מחלת הסרטן", הסביר בפתח המשדר ד"ר יעקב חן, מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. "מרכז רפואי מאיר מעניק שירות מצוין ואיכותי לאוכלוסיית האזור עם מומחים מובילים בתחומם. רק לאחרונה רכשנו רובוט דה וינצ'י נוסף מהסוג החדש שקיים, על מנת להעניק למטופלינו את המענה הטכנולוגי המתקדם ביותר לצד צוות מולטי דיסציפלינרי מצוין. בעזרת גיוס חשוב זה תסייע עמותת הידידים שלנו ברכישת מכשיר PET CT שתהווה חוליה נוספת וחשובה בשרשרת האבחון בעבור תושבי השרון והסביבה. כחלק בלתי נפרד מעשייה הזו אנו משיקים בימים אלו גם אבחון מהיר לסרטן ריאות, שהינו הסרטן השכיח והקטלני ביותר, ופועלים בכל החזיתות על מנת להמשיך ולהציל חיי אדם", הדגיש ד"ר חן.

לטובת טיפול ואבחון אונקולוגי: כרבע מיליון ש"ח גויסו במשדר התרמה של מאיר ברדיוס

במשדר ההתרמה המיוחד השתתפו ראשי ערים ואישים נוספים. "בימים אלו אנו בעיצומו של תהליך בניית המכון האונקולוגי החדש שלנו", סיפרה ד"ר מיה גוטפריד, מנהלת המכון האונקולוגי



ד"ר אריה פישבין, רפי סער, עמית פרלשטיין ואליקו במשדר ההתרמה של מאיר, צילום דוברות מאיר

יום שידורים מיוחד בהפקת עמותת ידידי מרכז רפואי מאיר, נערך השבוע ברדיו רדיוס FM100, לטובת גיוס כספים לאבחון וטיפול במחלות אונקולוגיות במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. המשדר החשוב התקיים הודות לתרומתו של דוד בן בסט, יו"ר עמותת ידידי המרכז הרפואי והבעלים של רדיו רדיוס FM100 אשר התגייס, זו השנה העשירית, למען מרכז רפואי מאיר ביחד עם צוות התחנה.

המשדר נערך בהנחיית אליקו ובהשתתפות ד"ר יעקב חן מנהל מרכז רפואי מאיר, מומחי המרכז הרפואי בתחום האונקולוגיה והכירורגיה, ראשי ערים בשרון, חברי עמותה ורבים טובים שגויסו למען המטרה. במהלך המשדר גויסו 250,000 ש"ח המצטרפים לכ-130,000 ש"ח שנאספו לאחרונה במבצע גיוס תרומות שערכה רשת 'טיב טעם' למען המכון האונקולוגי במאיר.

על הפקת המשדר מטעם העמותה היו אמונים ד"ר אריה פישביין, מנכ"ל עמותת הידידים, ומלי שקד מנהלת הפרויקטים בעמותה. "שיתוף הפעולה עם רדיוס הכף למסורת של שנים שמסייעת לנו לעזור למטופלי המרכז הרפואי ולצוותים המצוינים, ולסייע למרכז הרפואי מאיר להמשיך להיות מהמובילים במערכת הבריאות בארץ. השנה בחרנו להקדיש את המשדר למכון האונקולוגי ולכל המחלקות המטפלות בחולים אונקולוגים ואני רוצה להודות לכל מי שסייע לנו ולקח חלק במשדר החשוב ולכל מי שנמצא לצדנו לאורך הדרך", אמר ד"ר אריה פישביין.

במשדר השתתפו רפי סער ראש עיריית כפר סבא, יריב פישר ראש עיריית הרצליה, אמיר כוכבי ראש עיריית הוד השרון וחיים ברוידא ראש עיריית רעננה, שהתגייסו גם הם למען המטרה החשובה. בנוסף, מרגש לא פחות היה לשמוע בשידור את חברי העמותה שדאגו לגיוס תרומות ואף תרמו מכיסם ובלב רחב: אריאל מליק, צפריר פלד, רו"ח אילן ברהום, אבי הוברמן ורו"ח מלק עמרור.

"אני רוצה להודות לכל התורמים ביום המיוחד הזה – בשם הצוות ובשם המטופלים", אמרה בהתרגשות ד"ר מיה גוטפריד, מנהלת המכון האונקולוגי. "בימים אלו אנו בעיצומו של תהליך בניית המכון האונקולוגי החדש שלנו, שיאפשר לנו לתת את המענה המקצועי בתנאים האופטימליים בעבור המטופלים. כאמור, בימים אלו מצטרף לסל השירותים שלנו גם שירותי אבחון מהיר לסרטן ריאות, במסגרתו יוכלו לפנות אלינו רופאי משפחה וקהילה עם קבלת ממצאים מחשידיים של מטופל, וצוות המכון יסייע במענה ראשוני בתוך 48 שעות ובביצוע כל הליך הבירור, ההדמיה והאבחון בתוך שבועות בודדים בליווי אחות מתאמת. אנו נמשיך לפעול ללא לאות למען המטופלים שלנו", הדגישה ד"ר מיה גוטפריד מנהלת המכון האונקולוגי במאיר.

להתגייסות למען גיוס כספים לאבחון וטיפול במחלות אונקולוגיות במרכז רפואי מאיר, ניתן להתקשר: 09-

7471566/053-7556688/052-3945608



דוד בן בסט וד"ר פטריסיה מלינגר במשדר ההתרמה המיוחד, צילום דוברות מאיר

המשדר החשוב והחגיגי התקיים הודות לתרומתו של **מר דוד בן בסט**, יו"ר עמותת ידידי המרכז הרפואי והבעלים של רדיו רדיוס FM100 אשר התגייס, זו השנה העשירית, למען מרכז רפואי מאיר ביחד עם צוות הרדיו המקצועי והנפלא בתחנה.

המשדר נערך בהנחיית אליקו ובהשתתפות ד"ר **יעקב חן** מנהל מרכז רפואי מאיר, מומחי המרכז הרפואי בתחום האונקולוגיה והכירורגיה, ראשי ערים בשרון, חברי עמותה ורבים וטובים שגויסו למען המטרה. במהלך המשדר גויסו 250,000 ₪ המצטרפים לכ-130,000 ₪ שנאספו לאחרונה במבצע גיוס תרומות שערכה רשת 'טיב טעם' למען המכון האונקולוגי במאיר.

"סרטן הוא סיבת המוות הראשונה בישראל. כיום עומד לפנינו ארסנל טיפולים מגוון ורחב החל מאופציות ניתוחיות מורכבות, טיפולים כימותרפיים, אימונותרפיים ועוד המאריכים חיים ומשמרים את איכות החיים של המתמודדים עם מחלת הסרטן", הסביר בפתח המשדר ד"ר **יעקב חן**, מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. "מרכז רפואי מאיר מעניק שירות מצוין ואיכותי לאוכלוסיית האזור עם מומחים מובילים בתחומם. רק לאחרונה רכשנו רובוט דה וינצ'י נוסף מהסוג החדש שקיים, על מנת להעניק למטופלינו את המענה הטכנולוגי המתקדם ביותר לצד צוות מולטי דיסציפלינרי מצוין. בעזרת גיוס חשוב זה תסייע עמותת הידידים שלנו ברכישת מכשיר PET CT שתהווה חוליה נוספת וחשובה בשרשרת האבחון בעבור תושבי השרון והסביבה. כחלק בלתי נפרד מעשייה הזו אנו משיקים בימים אלו גם אבחון מהיר לסרטן ריאות, שהינו הסרטן השכיח והקטלני ביותר, ופועלים בכל החזיתות על מנת להמשיך ולהציל חיי אדם", הדגיש ד"ר חן.

[לכתבה המלאה](#)

חדשות מהארץ והעולם בריאות

למען החולים: למעלה מרבע מיליון שקלים גויסו למען אבחון וטיפול במחלות אונקולוגיות

יום שידורים מיוחד בהפקת עמותת ידידי מרכז רפואי מאיר נערך השבוע ברדיו רדיוס FM100, לטובת גיוס כספים לאבחון וטיפול במחלות אונקולוגיות במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית - וגייס למעלה מרבע מיליון שקלים



מעריב אונליין
17/12/2024 18:56



מומחי כללית: חיסון השפעת - הדרך היעילה ביותר למניעת תחלואה והגנה על המשפחה

החורף כבר כאן: מומחי כללית מדגישים - החיסון מונע סיבוכים קשים ומפחית משמעותית את חומרת המחלה • החיסון מומלץ במיוחד לאוכלוסיות בסיכון ולמשפחות מרובות ילדים

האידיאלי להתחסנות הוא החל מאמצע ספטמבר ועד סוף דצמבר, מסבירה ד"ר חזן. "החיסון מתחיל להשפיע תוך כשבועיים ממועד קבלתו. חשוב לדעת כי ילדים עד גיל 9 שנים המתחסנים לראשונה בחייהם נדרשים לשתי מנות בהפרש של 4 שבועות, בעוד שאר האוכלוסיה נדרשת למנה אחת בלבד".

תופעות לוואי נדירות: לדברי המומחים, החיסון נחשב לבטוח ביותר. "במקרים נדירים עשויות להופיע תופעות לוואי קלות כמו רגישות מקומית או אודם במקום ההזרקה, ולעיתים תחושת עייפות קלה למשך יום-יומיים", מסבירה ד"ר גוטסמן. "אלו תופעות חולפות שאינן מסוכנות כלל".

מדוע צריך להתחסן כל שנה מחדש? המומחים מסבירים כי בשונה ממחלות אחרות, נגיף השפעת משנה את תכונותיו משנה לשנה. "הנגיף הוא 'פוטנט' מתוחכם שיודע להתחמק ממערכת החיסון", מסבירה ד"ר חזן. "לכן החיסון מתעדכן מדי שנה בהתאם לזנים החדשים שצפויים להתפשט, ויש חשיבות להתחסן בכל שנה מחדש".



הצטננות רגילה לחיסון, אך אין כל קשר בין הדברים. החיסון בטוח לחלוטין ומומלץ לכל בני המשפחה מגיל חצי שנה ומעלה.

קבוצות בסיכון מיוחד: המומחים מדגישים כי ישנן קבוצות הנמצאות בסיכון מוגבר לסיבוכי שפעת: ילדים קטנים בגילאי חצי שנה עד 5 שנים, מבוגרים מעל גיל 50, נשים במצב מיוחד ואחרי הלידה, וכן אנשים הסובלים ממחלות כרוניות כמו מחלות לב, סוכרת, מחלות ריאה ובעיות במערכת החיסון. מתי ואיך להתחסן? "התזמון

"השפעת אינה סתם מחלה קלה, אלא מחלה שעלולה להוביל לסיבוכים קשים ואף למצבי פיקוח נפש", כך מדגישים בכירי הרופאים בכללית לקראת החורף הקרב. ד"ר ב. חזן, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות בכללית, מסבירה כי השפעת מתפשטת במהירות בקהילה ועלולה לגרום לדלקת ריאות קשה, החמרת מחלות רקע ובמקרים מסוימים אף למצבים מסכני חיים.

השנה מציינים המומחים התפתחות משמעותית: לראשונה נרכש על ידי משרד הבריאות חיסון המכיל 4 זנים שונים של הנגיף, במטרה להעניק הגנה רחבה יותר. "החיסון החדש נועד במיוחד עבור אוכלוסיות בסיכון גבוה", מסבירה ד"ר חזן, "כמו אנשים הסובלים מדיכוי חיסוני או כאלה שאושפזו בעבר עם סיבוכי שפעת".

ד"ר ב. גוטסמן, רופאה בכירה במרפאה למחלות זיהומיות בבית החולים מאיר, מבקשת להפריך מספר מיתוסים נפוצים: "חשוב להבין שהחיסון אינו יכול לגרום לשפעת, שכן הוא מכיל נגיף מומת. לעיתים אנשים מייחסים בטעות

חיסון השפעת – הדרך היעילה ביותר למניעת תחלואה והגנה על המשפחה



"השפעת אינה סתם מחלה קלה, אלא מחלה שעלולה להוביל לסיבוכים קשים ואף למצבי פיקוח נפש", כך מדגישים בכירי הרופאים בכללית לקראת החורף הקרב. לדברי ד"ר חזן, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות בכללית, השפעת מתפשטת במהירות בקהילה ועלולה לגרום לדלקת ריאות קשה, החמרת מחלות רקע ובמקרים מסוימים אף למצבים מסכני חיים.

השנה מציינים המומחים התפתחות משמעותית: לראשונה נרכש על ידי משרד הבריאות חיסון המכיל 4 זנים שונים של הנגיף, במטרה להעניק הגנה רחבה יותר. "החיסון החדש נועד במיוחד עבור אוכלוסיות בסיכון גבוה", מסבירה ד"ר חזן, "כמו אנשים הסובלים מדיכוי חיסוני או כאלה שאושפזו בעבר עם סי-בוכי שפעת".

ד"ר גוטסמן, רופאה בכירה במרפאה למחלות זיהומיות בבית החולים מאיר, מבקשת להפריך מספר מיתוסים נפוצים: "חשוב להבין שהחיסון אינו יכול לגרום לשפעת, שכן הוא מכיל נגיף מומת. לעיתים אנשים מייחסים בטעות הצטננות רגילה לחיסון, אך אין כל קשר בין הדברים. החיסון בטוח לחלוטין ומומלץ לכל בני המשפחה מגיל חצי שנה ומעלה".

קבוצות בסיכון מיוחד

המומחים מדגישים כי ישנן קבוצות הנמצאות בסיכון מוגבר לסיבוכי שפעת: ילדים קטנים בגילאי חצי שנה עד 5 שנים, מבוגרים מעל גיל 50, נשים לפני ואחרי הלידה, וכן

אנשים הסובלים ממחלות כרוניות כמו מחלות לב, סוכרת, מחלות ריאה ובעיות במערכת החיסון.

מתי ואיך להתחסן?

"התזמון האידיאלי להתחסנות הוא החל מאמצע ספטמבר ועד סוף דצמבר",

דברי ד"ר חזן. "החיסון מתחיל להשפיע תוך כשבועיים ממועד קבלתו. חשוב לדעת כי ילדים עד גיל 9 שנים

המתחסנים לראשונה בחייהם נדרשים לשתי מנות בהפרש של 4 שבועות, בעוד שאר האוכלוסיה נדרשת למנה אחת בלבד".

תופעות לוואי נדירות

לדברי המומחים, החיסון נחשב לבטוח ביותר. "במקרים נדירים עשויות להופיע תופעות

לוואי קלות כמו רגישות מקומית או אודם במקום ההזרקה, ולעיתים תחושת עייפות קלה למשך יום-יומיים", מסבירה ד"ר גוטסמן. "אלו תופעות חולפות שאינן מסוכנות כלל".

מדוע צריך להתחסן כל שנה מחדש?

המומחים מסבירים כי בשונה ממחלות אחרות, נגיף השפעת משנה את תכונותיו משנה לשנה. "הנגיף הוא 'פוטנטי' מתוחכם שיודע להתחמק ממערכת החיסון", דברי ד"ר חזן. "לכן החיסון מתעדכן מדי שנה בהתאם לזנים החדשים שצפויים להתפשט, ויש חשיבות להתחסן בכל שנה מחדש".

רדיו



מיכאל פרוסמושקין וד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל מיון ילדים במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא ואניס חטיב, פרמדיק מד"א: נער נפצע קשה בהתחשמלות מקו מתח גבוה במושב חירות במועצה אזורית לב השרון. משטרה. כוחות הצלה. פצוע קשה הועבר לבית חולים שיבא תל השומר שמתמחים בטיפול בכוויות. חברת החשמל.

17/12/2024 - 13:28 | יומן 90 (אמצע הדרך)



טקס נבחרי הוועד האולימפי . עליית פצועים מה - 7 באוקטובר . ברק שהשתקם ב - איכילוב . נטע פורטל - שנפצעה ב - 7 באוקטובר תוך כדי סיפור בריחה הירואי . נטע הגיעה ל - מרכז הרפואי מאיר וטופלה

17/12/2024 - 19:40 | משדר מיוחד (ערוץ 5)



"לידות ללא נוכחות מיילדת הן לידות מסוכנות": אסון בליד בית בלוד, אלו הסיכונים. פרופ' טל בירון שנטל , מנהלת אגף נשים ויולדות, מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.

15/12/2024 - 09:51 | ynet tv (אינטרנט)



ד"ר נירית לב, מנהלת המחלקה הנורולוגית במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, יו"ר החברה הישראלית לכאבי ראש: הקשר בין מגרנה לתחלואה נפשית ודיכאון; התרופות החדשות לכאבי הראש; מוזכרים: הקהילה הנורולוגית בארץ; פרופ' ניר גלעדי הלך לעולמו; סל התרופות; משרד הבריאות;

13/12/2024 - 10:39 | רופא פרטי (רדיו צפון)



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



יום שידורים מיוחד ברדיוס



ד"ר יעקב חן - מנהל בית חולים מאיר, פרופ' עמוס נאמן אורולוג , אריאל מליק חבר עמותת הידידים של בי"ח מאיר אורחים באולפן

15/12/2024 - 09:30 | משדר מיוחד - רדיוס (רדיוס)

יום שידורים מיוחד של ידידי המרכז הרפואי מאיר . שיחה עם יריב פישר - ראש עיריית הרצליה , ד"ר גיא טופז - סגן מנהל המרכז הרפואי , צפי פלד - טופל בביה"ח. רפי סער - ראש עיריית כפר סבא , משרד הבריאות רפי סער - ראש עיריית כפר סבא , משרד הבריאות

15/12/2024 - 11:09 | משדר מיוחד - רדיוס (רדיוס)

ד"ר מאיה גוטפריד מנהלת מכון האונקולוגי - מומחית בתחום סרטן ריאות בי"ח מאיר

15/12/2024 - 10:54 | משדר מיוחד - רדיוס (רדיוס)

יום שידורים מיוחד של ידידי המרכז הרפואי מאיר . שיחה עם דוד בן בסט - מנכ"ל ויו"ר עמותת ידידי המרכז הרפואי מאיר , ד"ר פטריסיה מלינגר , אמיר כוכבי - ראש עיריית הוד השרון

15/12/2024 - 12:52 | משדר מיוחד - רדיוס (רדיוס)

יום שידורים מיוחד של ידידי המרכז הרפואי מאיר . שיחה עם משה גרין , ד"ר ירון רודניצקי חיים ברוידא - ראש עיריית רעננה , ענבר סמובסקי - חברת מועצת העיר רעננה

15/12/2024 - 13:49 | משדר מיוחד - רדיוס (רדיוס)

ד"ר מריו ריינר מנהל היחידה האונקולוגית בי"ח מאיר

15/12/2024 - 10:41 | משדר מיוחד - רדיוס (רדיוס)

טעימות מהדיגיטל דצמבר 24



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצא/ת עם דה וינצ'י ישראל DaVinci Israel

4 בדצמבר ב-10:22

רובוט דה וינצ'י XI החדש הצטרף לנבחרת הרובוטים של מרכז רפואי מאיר 🤖👏

ד"ר יעקב חן, מנהל המרכז הרפואי מסביר, "דה וינצ'י XI הוא הדגם החדש והמתקדם ביותר והוא מציב אותנו בחזית הטכנולוגיה הרובוטית. הוא מאפשר הפחתת סיכונים וסיבוכים, עליות מעורבות, קיצור זמן האשפוז וחזרה מהירה יותר לשגרה בזכות מערכת ראייה תלת ממדית מוגדלת בעלת רזולוציה גבוהה, טווח תנועה רחב ויציבות מקסימלית. כל זאת לצד מענה אנושי בלתי מתפשר המוענק לבאי המרכז הרפואי על-ידי הצוותים שלנו."

אנו גאים ברכש החדש, ושמחים לה... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

5 בדצמבר ב-19:36

צוותי מרכז רפואי מאיר לא מפסיקים לתרגל. והפעם - תרגום ארוץ טוקסיקולוגי.

שלא נצטרך 🔥



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

3 ימים - 3

מלחמה דרמטית על חייה של נעה כץ במערך הלב של מאיר: שרדה חמישה אירועי דום לב ביממה אחת!
נעה, בת 35 ואם לשלושה, סבלה מחוס גבוה במשך כמה ימים.
כמה שעות בלבד לאחר שבעלה שב מ 300 ימי מילואים, הוא התעורר לקול חרחורים מהסלון. שם מצא את נעה שוכבת על הרצפה מכחילה וללא הכרה, והיא פונתה למרכז רפואי מאיר. ... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

5 ימים - 5

תודה מרגשת למחלקת כירורגית ילדים של מרכז רפואי מאיר, כפי שמשפתת מירי לביא:
"אתמול בכירורגית ילדים בבית החולים מאיר נזכרנו לרגע איך המציאות נראית כשהיא עובדת כמו שצריך.
צוות משים חייכניות ומתוקות שפגשנו כבר בביקור ההכנה, קיבל אותנו למחלקה. הן הובילו אותנו למרפסת שטופת
שמש עם גינת ירק (!) עשו לנו סיבוב בספרייה ובמשחקייה מסודרות בקפידה עם ספרי איכות ומשחקים משפחתיים
לילדים מכיתה א ועד יב. ... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

22 בדצמבר ב-13:19

הסרגדיה שהביאה את ליאת כהן לשנות את מסלול חייה, ולקרקע על זרועה יצירה מיוחדת במינה: בסוף באוקטובר 23, נפל סמל ראשון איתי יהודה בצפון הרצועה מפגיעת טיל נ"ט בנגמ"ש שלו. בן 21 היה במוחו. "הוא היה בוגר מגמת אמנות במקיף י' ראשון לציון, צייר מוכשר שחלם להיות מקרקע" סיפרה ליאת בכאב גדול על איתי, אותו הכירה כחברה הסוב של בתה עמית.

מתוך הצער והטלטלה, בתרה ליאת לראות באחת מיצירותיו האחרונות של איתי - ציור של לב עם מדרגות - מצפן לדרך החדשה והאישית שלה עצמה. "המשמעות של הציור הייתה ללכ... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

6 ימים

חוד החנית של נבחרת הפליסים האולימפית, אצלנו במאיר! 🏆🏆
תחלויני (לואי) מלאקה וג'מאל עבדלמג'יד חזרו למרכז הספורט לילדים ולנוער במרכז רפואי מאיר - לאימון חווייתי ומלא בתנועה וחיוכים. הילדים לא הפסיקו לצחוק ולחייך לאורך כל האימון ונהנו מכל משחקון ופעילות שתוכננו עבורם באהבה ❤️

במשחקים האולימפיים בפרז 2024, ג'מאל סיים במקום ה-18 בגמר האולימפי ב-10,000 מטר עם שיא אישי ולואי סיים במקום ה-42 במרתון האולימפי.

גאוה למדינת ישראל על במת הספורט הגדולה בעולם 🇮🇱🏆

נבחרת ... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
17 בדצמבר ב-19:22

למעלה מרבע מיליון ג'יטו לטובת אבחון וטיפול במחלות אונקולוגיות במרכז רפואי מאיר ביום שידורים מיוחד ברדיו FM100

ד"ר יעקב חן, מנהל מרכז רפואי מאיר, פתח את המשדר ואמר, "סרטן הוא סיבת המוות הראשונה בישראל. מרכז רפואי מאיר מעניק שירות מצוין ואיכותי לאוכלוסיית האזור עם מומחים מובילים בתחומם. בעזרת גיוס חשוב זה תסייע עמותת הידידים שלנו ברכישת מכשיר PET CT שתהווה חוליה נוספת וחשובה בשרשרת האבחון בעבור תושבי השרון והסביבה".

תודות לכל מי שאפשרו את הגיוס החשוב הזה... ראה עוד

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר יצר/ה אירוע.
5 ימים ·

מרכז רפואי מאיר

כי יש סטאז'רים
יש סטאז'רים של מאיר

אודיטוריום מיני-קוט
בין השעות 10:00-13:00
יום שישי 03.01.25

מרכז רפואי מאיר מזמין אתכם לכנס חשיפה לסטאז'

מנהלת תוכנית הסטאז'ר
מרכז תוכנית הסטאז'ר
מנהלת תוכנית הסטאז'ר

שישי, 3 בים' 2025 ב-10:00
כנס חשיפה לסטאז' במרכז רפואי מאיר
סשרניחובסקי 59, כפר סבא
2 אנשים משתתפים

☆ אני רוצה להשתתף

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
6 בדצמבר ב- 8:00

אין חגיגה בלי עוגה 🍰
צוות חדר הניתוח לא נשאר אדיש לחבר הנבחרת החדש שנקלט אצלם לאחרונה. "ההיערכות לקליטתו של רובוס דה יוכני X! החדש והמתקדם היתה ממושכת וכללה מספר שלבים", מספרת נילי סבאג אחות אחראית חדרי ניתוח. שבהחלט יש סיבה לחגיגה.
דינה קרש, ראש צוות רובוס, פינקה את החוגגים בעוגה מפוארת שהכינה לכבוד המאורע 🥰 תתחדשו!
מצטיינים בשירות
השב... ראה עוד



האירו לנו את השבוע
מרכז רפואי מאיר

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
5 בדצמבר ב- 11:10

המאירים כובשים את תוכנית 'ענבר' - מנהלים ומנהלות מחוללי שינוי במערכת הבריאות, תוכנית העתודה הפיזיולוגית של משרד הבריאות וארגון מעוז.
ד"ר גיא טופז, סגן מנהל המרכז הרפואי שלנו, החל בימים אלו את מחזור י' בתכנית - ואנו מאחלים לו בהצלחה גדולה!
ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל המחלקה לרפואה דחופה ילדים, סיים זה עתה את מחזור ס' בתכנית הנחשבת, ועל כך ברכות חמות. ברקע משפחתי מרגש בטקס הסיום שלו, הוא בירך את אחיו ד"ר עומר רוזנבלום המתחיל גם הוא בימים אלו את המחזור הבא של התכנית!... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
13 בדצמבר ב- 8:00

ההתנדבות משארת במשפחה
דני שלו, איש הייסוק בכיר בפנסיה, מתנדב במערך השירות וחווית המסופל במאיר, מבצע סבבי שירות במחלקות, שואל לשלום המסופלים ומסייע להם. דני המשיך את דרכה של אשתו שהתנדבה שנים אצלנו והחליטה לקחת פסק זמן.
דני הוא אחד ממעל 500 המתנדבים היקרים שלנו. תודה לכולם על הלב הענק ❤️
ד"ש מהחזית... ראה עוד



האירו לנו את השבוע
מרכז רפואי מאיר



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

3 ימים · 3

שומרים עלינו

32 חברי צוות מאיר משרתים במילואים בימים אלו.
מחלקת משאבי אנוש פינקה את משפחות המשרתים במארזי שוקולד לרגל חג החסכה.
תודה לכם משרתים יקרים, ותודה למשפחות שבעורף ❤️ ... ראה עוד

האירו לנו את השבוע

מרכז רפואי מאיר

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

20 בדצמבר ב-8:30 · 8

מחברים לעוסף

אחיות אחראיות והנהלת הסיעוד המורחבת של מאיר ביקרו השבוע בעוסף. שם הן חוו את המנעד השבירי בו שרויה הישראליות כבר למעלה משנה - התקווה וההתחדשות הצומחים לצד הכאב.
הייתה זו הזדמנות להוקיר את אלו שאינם, להתחבר לשברון הלב של יקיריהם, ובד בבד לתמוך במי ששבו לעוסף לבנות מחדש את בתיהם ועסקיהם.
מאירים את הדרך לסטודנטים... ראה עוד

האירו לנו את השבוע

מרכז רפואי מאיר