

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש יוני 2022



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



12
החדשות

פרופ' דוד פרג מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב, המרכז הרפואי מאיר, כללית

זה מצב שבו יש הרבה מוקדים בתוך הלב שמורים לו לעבוד,

בחזרה לחיים | לאחר שקיבל דום לב, הדפיברילטור החזיר את נמרוד לחיים

N12



12
שידור חי

פרופ' דני נמט | מנהל מרכז ספורט לילדים ונוער במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית

מה הם המזונות שמסייעים לצאת מדיכאון?

קאולה
ולאן

10:21 | 16.6.22 << המשטרה מינתה צוות חקירה מיוחד להיעדרו של הנער מושי קליינרמן



12
החדשות

פרופ' גדעון חרך מנהל מחלקת קורונה ב', המרכז הרפואי מאיר

אני חושב שארבע או חמש פעמים אנחנו סגרנו ופתחנו.

מחלקות נפתחות מחדש | פרויקטור הקורונה: אנחנו בעיצומו של גל שישו

N12



רדיו



ד"ר פנינה שטרית, מנהלת היחידה למניעת זיהומים , ביה"ח מאיר -דוח רמת הסיכונים להידבק בזיהומים בבתי החולים השונים בארץ.

03/06/2022 - 08:01 | חותמים שבוע (רדיוס)



פרופ' אדי קויפמן, מנהל יחידת הצנתורים בביה"ח מאיר ורופא במרפאה הקרדיולוגית באסותא - בעיות של תפקוד הלב

03/06/2022 - 09:05 | העיקר הבריאות (רדיו חיפה)



העליה בתחלואת הקורונה, בבית חולים מאיר פתחו מחדש מחלקת קורונה, על רקע העליה בתחלואה , מנכ"ל משרד הבריאות, נחמן אש יכנס הערב פגישה עם מנכ"לי כל בתי החולים, טל אור מאירסון, פרופ' מיכל חוברס , בי"ח מאיר, כפר סבא, תחבורה ציבורית, קופות החולים,

19/06/2022 - 17:29 | חמש בערב (גלי צה"ל)



ד"ר יעקב חן, סגן מנהל ביה"ח מאיר ואחראי על מחלקת הקורונה - נתוני משרד הבריאות מראים על עליה בתחלואת הקורונה, פתיחה מחדש של מחלקות הקורונה בבתי החולים

19/06/2022 - 23:15 | 24 היום שהיה (גלי צה"ל)



ד"ר יעקב חן, סגן מנהל בי"ח מאיר, קבוצת כללית : נמצאים בעיצומו של גל קורונה חדש, פתחו אתמול מחלקת קורונה. מיכאל פרסמוסקין.

21/06/2022 - 13:05 | יומן 90 (אמצע הדרך)



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
סרוסם על ידי Avital Epel · 8 ביוני 2022 · 10:45



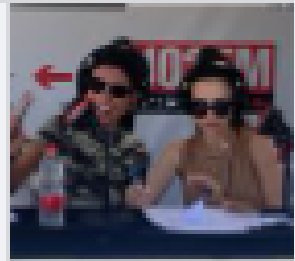
שבוע הגאווה שמח 🏳️‍🌈

מזמינים אתכם להאזין לראיון מרתק עם ד"ר גל כהן שליט בתוכנית המעולה ב-102fm רדיו תל אביב עם מלי ושלמור על רפואת הלהט"ב במקצוע, מדוע חשוב שתהיה מרפאה גינקולוגית להט"בית, הטיפול בקהילה הגאה המשלב מספר תחומי רפואה והמרפאה הגינקולוגית להט"בית המחבקת שנפתחה אצלנו לאחרונה במאיר 🏳️‍🌈👉
<https://m.102fm.co.il/?item=TVW4ME1Uaz0vTVRNeUSUWTQ>

גא... תוד

102FM.CO.IL

ד"ר גל כהן בראיון לנלי ושלמור, יום שלישי, 07 ביוני, 2022 | 102FM
רפאה במרפאה הגינקולוגית הלהטבית שנפתחה לאחרונה בב"ח מאיר מספרת על הנחיצות של רפואה להטבית כמענה נרחב לקהילה



מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

כשהוא נאנק מכאבי תופת, מונה דבאח באמבולנס לאחד מבתי החולים באזור המרכז, שם נשטפה העין בחומרים אנטיספטיים ונחבשה. "אחרי עשרה ימים, כשהורידו לי את החבישה, העין הייתה עדיין כחולה, ובנוסף אבחנו הרופאים לחץ תוך-עיני", הוא מספר. דבאח עבר ניתוח השתלת קרנית שנכשל, ואחריו התחיל לנדוד בין בתי חולים שונים, מתדפק על דלתות מרפאות העיניים בתקווה שמישהו יצליח להחזיר לו את מאור עינו. "בכל מרפאה שאליה הגעתי בדקו אותי ואמרו שהעין גמורה, שאין מה לעשות", הוא מתאר. "למזלי, מבית החולים האחרון שאליו הגעתי הפנו אותי למחלקת העיניים במאיר, ושם, בסופו של דבר, הצילו לי את העין".



נעים דבאח. "אחרי ארבעה חמישה שבועות כבר הרגשתי בשינוי דרמטי. הראייה הפכה יותר ויותר צלולה" (צילום: ז'יב כץ)

תאי גזע משליה ותרופות לסרטן: כך הצילו הרופאים את עינו של נעים כנגד כל הסיכויים

שתי פציעות טראומטיות בעינו של נעים דבאח (42) הפכו אותה לכחולה-אדומה, והוא איבד את ראייתו. לכל מקום שאליו פנה, אמרו לו: "העין גמורה". בבית החולים מאיר החליטו לצאת לקרב על העין, בסיוע טכניקות לא שגרתיות. זה לקח יותר משנה – אבל העין ניצלה

17 תגובות

אריאלה איילון | 01.06.22 | 10:25

"כבר לא האמנתי שאי פעם תחזור הראייה בעין שלי, כי היא הייתה במצב גרוע ביותר. מי שהסתכל עליי, לא ראה עין נורמלית עם אישון וצבעים, אלא עיסה אדומה-כחולה מפחידה. זה היה נורא" – כך מספר נעים דבאח (42), פועל בניין שנפגע בעינו במהלך העבודה, וניתוח מהפכני ופורץ דרך הצליח להציל אותה.

"הכול קרה לפני כשנה וחצי", מתאר דבאח, נשוי ואב לשישה. "כשעירבבתי מלט, גוש ממנו חדר לעין וגרם לכוויה בתוכה". הוא מיהר לשטוף את העין הפגועה במים והמשיך בעבודתו, "אבל המזל הרע רדף אחריי. לא הרבה זמן אחרי תאונת המלט, כששייפתי משקוף של דלת מקלט, חדר לי חוט ברזל לאותה עין פגועה".

לקריאת הכתבה המלאה:

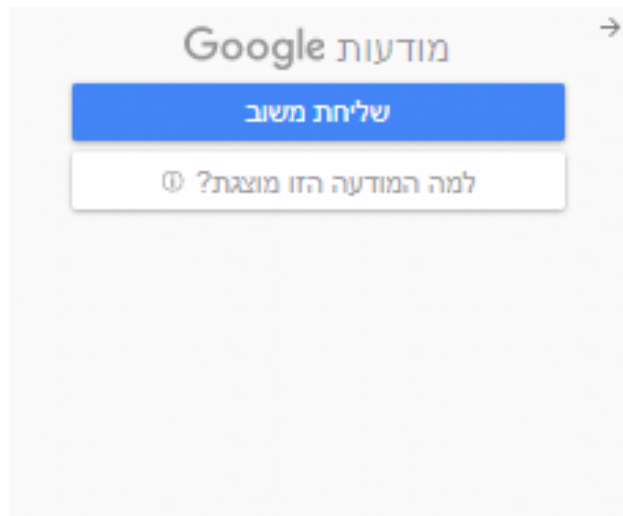
<https://www.ynet.co.il/health/article/byv4rknd9>

"המטופל הגיע אלינו עם עין חבולה קשות ועיוורת לחלוטין", מתאר ד"ר אסף פרימן מבי"ח מאיר. "כל הסגמנט הקדמי שלה – העדשה, הקרנית והקשתית, נפגעו בעקבות החבלה שעבר. העין הייתה במצב קטסטרופלי, ורק חשיבה לא-קונבנציונלית אפשרה לנו להציל ולהשמיש אותה"

"חליתי בסרטן השד, אני אמור להתבייש בזה?"

לפני מספר ימים חשף עודד קוטלר כי עבר כריתת שד עקב ממצא של גוש סרטני. כעת הוא מספר על הבעיה הרפואית שהובילה אותו לבדיקת ה-CT שחשפה את הגידול, על המחלה שנתפסת בעיני רבים כנשית ("אפילו כשיצעתי ממוגרפיה הנחיות בשילוט היו בלשון נקבה") ועל ההרגשה אחרי הניתוח

מיכל הלפרין | mako בריאות | פורסם 23/06/22 16:05 | עודכן 24/06/22 20:23



התסמינים המחשידים - "למרבה

הצער, כיום לא קיימות הנחיות לבדיקות סקר המיועדות לאיתור סרטן השד בנברים. לכן, תסמין של גוש בשד הוא האינדיקציה היחידה שמאפשרת לגשת לאבחון".

סיכויי הריפוי - "למרבה הצער, בד"כ

כשמצליחים למשש גוש באזור השד והוא אכן מאובחן כסרטני, מדובר בשלב יחסית מתקדם. עדיין, במרבית המקרים אחוזי הריפוי גבוהים".



אחוז מכל חולי סרטן השד הם גברים

המקרה של קוטלר מזכיר לכולנו שסרטן השד הוא אינו נחלתן הבלעדית של ציבור הנשים. בישראל מאובחנות כל שנה כ-5050 חולי סרטן השד, שמתוכם אחוז אחד הם גברים. ד"ר אילנה האס, מנהלת השירות האמבולטורי של מחלקת כירורגיית השד במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, עונה על כל השאלות החשובות בנושא.

הגורמים לסרטן השד בנברים -

"בדומה לסוגי סרטן אחרים, הסיבה להתפרצות אינה תמיד ידועה. עם זאת, ידוע כי גברים שבמשפחתם חולי סרטן השד בעלי גן BRCA נמצאים בסיכון מוגבר לחלות באותו סוג סרטן. גורם סיכון נוסף הוא חשיפה לטיפול קרינה".

הטיפולים המקובלים - "הגישה הטיפולית הנוכחית מתבססת על טיפול מותאם אישית לכל מטופל בהתאם למצבו, להיסטוריה המשפחתית שלו ולסוג מחלתו. ארסנל הטיפולים מגוון והוא כולל בין היתר: טיפולי כימוטרפיה, הקרנות, טיפולים ביולוגיים, אימונותרפיה (טיפול המנייס את מערכת החיסון כדי להילחם בנידול) ובעת הצורך גם ניתוח. לעיתים יומלץ על שילוב בין סוגי טיפול שונים".

"אף שכיום אין בדיקת סקר המסייעת באבחון מוקדם של המחלה אצל גברים, עדיין יש מה לעשות כדי לצמצם את הסיכוי לחלות. חשוב שחולים ממין זכר שחלו בסרטן השד יבצעו בדיקות גנטיות לאיתור גן ה-BRCA בזכותו ניתן לגלות אנשים במשפחתם שנמצאים בסיכון גבוה. כמו כן, חשוב שכל גבר החושד בגוש באזור השד ייגש לבדיקה אצל כירורג ללא דיחוי".

מחקריו של פרופ' קויתי עוסקים במחלות דלקתיות-אוטואימוניות, קדחת ים תיכונית וכן מחקרים בביטויים נוירולוגים של מחלות אוטואימוניות.

לצד הקמת היחידה הראומטולוגית במרכז רפואי מאיר הוביל פרופ' קויתי בניית מערך של מרפאות ייחודיות במרכז הרפואי לטיפול בחולים ראומטולוגיים: מרפאת לופוס בראשותה של ד"ר אשרת טיר שיפמן, מרפאת משולבת למחלות ראומטולוגיות ונסטרו בראשותן של ד"ר יעל פרי-פז בסון, ד"ר תמנע נפתלי וד"ר מיכל אופנהיים, מרפאת FMF ומחלות אוטואימפולמטוריות בראשותו של פרופ' קויתי ומרפאת מעבר מילדים למבוגרים ראומטולוגיה בראשותו של פרופ' יוסף עוזיאל.

כל אלה לצד שיתוף פעולה הדוק עם פרופ' יאיר לוי, מנהל מחלקה פנימית ה', העוסק רבות בתחום הסקלרוזרמה ומחלות ראומטיות אחרות אשר בשיתוף ד"ר עודד קמחי וד"ר אור כרמי, ראומטולוגים בכירים במחלקה, הם פועלים יחדיו בתחומים רבים ובדינים משותפים למען המטופלים.

פרופ' קויתי פועל לקידום הכשרה של סטודנטים, סטאזרים ומתמחים בתחום הראומטולוגיה. הודות לפעולותיו יחד עם רופאי המסן הראומטולוגי ותמיכת הנהלת בית החולים, הוכרה לראשונה היחידה למסלול התמחות בראומטולוגיה ותחל לקלוט בקרוב מתמחים.

"היכולת שלנו לטפל במחלות ראומטיות ואוטואימוניות השתפרה לאין ערוך בשני העשורים האחרונים. כל זאת הודות לאמצעי אבחון מתקדמים, לטיפולים מתקדמים, כדוגמת הטיפולים הביולוגיים השונים, וכן לימוד וחינוך מוסדרים של רופאים וסטודנטים בתחום הראומטולוגיה – בזכות כל אלה איכות חיי המטופלים שלנו טובה הרבה יותר", הדגיש פרופ' קויתי עם מינויו.

מינייט

מינוי חדש ב"מאיר": מנהל היחידה לראומטולוגיה

פרופ' שי קויתי, חוקר ומומחה ברפואה פנימית ובראומטולוגיה, מונה לתפקיד | היחידה למסלול התמחות בראומטולוגיה בבית החולים מאיר תחל לקלוט בקרוב מתמחים

הערכת דוקטורט אנלי | 07:35, 01.06.2022



פרופ' שי קויתי, מנהל היחידה לראומטולוגיה במרכז רפואי מאיר. צילום: דניאל בית החולים



פרופ' קויתי סיים את לימודי הרפואה באוניברסיטת תל אביב בשנת 2002, התמחה ברפואה פנימית בבית החולים שיבא, שם גם ערך את ההתמחות בראומטולוגיה וכיהן כראומטולוג בכיר וסגן מנהל מחלקה פנימית א'. פרופ' קויתי בוגר תכנית תלפיות תל השומר היוקרתית.



"2,500 חולים חדשים בשנה": הכל על סרטן הריאה

סרטן הריאה נחשב לגורם התמותה העיקרי מבין כל מחלות הסרטן בישראל והוא נגרם בעיקר כתוצאה מעישון. הבשורות הרעות: בשנים האחרונות חלה עלייה בשיעור בני נוער ברחבי העולם שהחלו לעשן; הבשורות הטובות: בעשור האחרון פותחו טיפולים ששינו את היחס למחלה, ותוחלת ואיכות החיים של החולים השתפרה משמעותית

ליאת זנד | לאנג אמבישן | פורסם 30/05/22 12:41

בישראל המצב דומה אך בכל זאת שונה. "בישראל מתגלים מדי שנה כ-2,500 מקרים של סרטן הריאה. זה אינו הסרטן השכיח ביותר אך הוא גורם התמותה הנפוץ ביותר בארץ", אומרת ד"ר מיה גוטפריד, מנהלת המחלקה האונקולוגית בבית החולים מאיר בכפר סבא ומספרת שבמדינות אחרות בסדר גודל דומה לזה של ישראל, יש פי ארבעה חולים. "השכיחות בארץ נמוכה יחסית לעולם אך זה עדיין גורם התמותה מס' 1 מבין כל הסרטנים", היא אומרת.

עישון – הסיבה העיקרית לסרטן הריאה

הגורם העיקרי להופעת סרטן הריאה הוא עישון. "אין סרטן אנושי שיש לו גורם אפידמיולוגי כה ברור כמו עישון וסרטן ריאות", אומרת ד"ר גוטפריד ומספרת שיש לסרטן הריאה ביטוי גדול יותר באוכלוסיות מעשנות. במקביל, מסתמנת ירידה עולמית במחלה אצל גברים ועליה אצל נשים.

סרטן הריאות מתחלק ל-2 קבוצות עיקריות: 85-90% - סרטן ריאה מסוג תאים שאינם קטנים (non small cells) וכ-10-15% - סרטן ריאה מסוג תאים קטנים (small cells). "ההבדל ביניהם הוא משום שמהלך המחלה, הביולוגיה, הפרוגנוזה והטיפול ביניהם שונים לחלוטין", מסבירה ד"ר גוטפריד: "ב'תאים שאינם קטנים' יש 4 שלבים למחלה: שלב 1+2 - שלבים מוקדמים של הגידול; שלב 3, בו המחלה מקומית מתקדמת - גוש עם פיזור בבלוטות באזור; ובשלב 4 יש כבר פיזור גרורתי לריאה השנייה ו/או לאיברים אחרים. כיוון שעדיין אין גילוי מוקדם, רוב החולים בסרטן הריאה מתגלים בשלב 3 ו-4".

בשנת 2020 מתו ברחבי העולם כ-2.2 מיליון בני אדם מסרטן ריאה, שהם מהווים כחמישית מכל מקרי המוות כתוצאה מסרטן באותה תקופה. מחלת סרטן הריאה נחשבת לאחת מהמחלות הממאירות הנפוצות בארץ ובעולם, ועל פי רשם הסרטן הלאומי היא מהווה את גורם התמותה הראשון מבין כל סוגי הסרטן. הסיבה העיקרית לתחלואה היא עישון, אך ישנם כמובן גם גורמים נוספים.

לקריאת הכתבה המלאה:

["2,500 - N12 חולים חדשים בשנה": הכל על סרטן הריאה \(mako.co.il\)](https://www.mako.co.il/2500-N12-חולים-חדשים-בשנה-הכל-על-סרטן-הריאה)

צילום: אפרת קופר,
באדיבות מרכז רפואי מאיר
מקבוצת כללית



שת"פ אסטרטגי נולד

שיתוף הפעולה בין ש.ל.ה לכללית עולה מדרגה באמצעות פרויקט אסטרטגי חדש שביב הטיפול ביולדות: כללית רפואה משלימה מובילה פעילות משותפת עם חטיבת בתי החולים של כללית, למתן טיפול משלים ותומך ביולדת. הטיפול, בביצוע מטפלות ומטפלים של המשלימה, מסייע בהפגת מתחים ובהקלה בכאבים במהלך הלידה ולאחריה בזמן האשפוז. הפיילוט החל בבתי החולים מאיר ובילינסון, והשירות עתיד להתרחב לכל שמונת בתי החולים של כללית שבהם פועלות מחלקות יולדות. כל היולדות בבתי חולים אלה, גם אלו שאינן לקוחות כללית, יוכלו ליהנות ממגוון טיפולים תומכים ללא עלות. השירות החדש, כמו גם שירותים נוספים של מותגי ש.ל.ה, זוכה לפרסום באמצעות פלאיירים שיווקיים, המוצבים על מעמדים בכל מרפאות כללית ומקדמים את שירותי המותגים שלנו - עוד נדבך בחיזוק שיתוף הפעולה בין ש.ל.ה לחברה-האם כללית. **להרחבה על השירות ליולדות, ראו כתבה בעמ' 17.**



טיפול המגע
הניתנים לילדות
כוללים רפלקסולוגיה,
שיאצו ועיסוי
רפואי הוליסטי,
להרפיה, הקלה על
כאב ותמיכה
בתהליך הלידה

טיפול לילדת בבית החולים מאיר. צילום: אפרת קופר

חיים חדשים לרפואה האינטגרטיבית

לפני 25 שנה, כשהקמנו את כללית רפואה משלימה, היה לנו חזון: לבנות מערך של טיפולים משלימים שיחבור יום אחד אל הרפואה הציבורית, הקונבנציונלית, ויצור חיבור שלוקח את הטוב מכל העולמות. בשתי מילים: רפואה אינטגרטיבית.

באותם ימים, החזון הזה נראה רחוק. היום הוא הופך למציאות בזכות שיתוף פעולה עם כללית, הן במרפאות הקהילה והן בחדרי היולדות בבתי החולים.

זה החל בתקופת הקורונה, כשהתבקשנו לסייע לצוותי בתי החולים ולנסות להקל על השחיקה הפיזית והנפשית שלהם. מטפלי המשלימה נייסו למחלקות הקורונה, טיפלו בצוותים ויצרו "סערך תומך לחימה" שסייע מאוד במאבק במגפה. במקביל התחלנו להציע טיפולים במרפאות כללית בקהילה, וכך להנגיש את הרפואה המשלימה למטופלים בעשרות שלוחות שכבר פועלות ברחבי הארץ.

לאחרונה רשמנו פריצת דרך נוספת: בחדרי הלידה של בתי החולים מאיר וביליוסון הושק שירות חדש, שבמסגרתו אנו מעניקים טיפולי רפואה משלימה לילדות. מטפלות בכירות ומנוסות שלנו מגיעות עד למיטת היולדת ומסייעות לילדות מאוד, הן בהפחתת הלחץ והן בהרגעת הכאבים המתלווים לחוויית הלידה המרגשת.

אנו במשלימה יודעים זמן רב שטיפולים כמו רפלקסולוגיה, שיאצו ועיסוי רפואי יכולים לסייע משמעותית בתקופת ההיריון, בלידה ובהתאוששות שלאחריה. לשמחתנו גם המערכת מבינה עתה שיש בהם כדי להשפיע על חוויית הלידה, על היכולת ליצור הרפיה ועל המסוגלות של היולדת להתמודד עם הכאב והצירים.

מה גילינו בפילוט המוצלח בשני בתי החולים? בעיקר, שהיולדות שמחות מאוד על טיפולי ה"אקסטרה" האלה. לכל אחת מהסניקות הללו יש יתרונות משלה: שיאצו

היא טכניקת טיפול שמסייעת מאוד לילדות, ולא במקרה, היפנים אומרים ש"לב השיאצו הוא לב של אימא". טכניקת הלחיצות על המרידיאנים מסייעת בהקלה על הכאבים הקשורים בצירים, בשחרור תקיעויות ובקידום מהלך הלידה.

רפלקסולוגיה יכולה לעזור מאוד במהלך הלידה ומתאימה גם לנשים שקיבלו אפידורל ושוכבות על גבן. גם עיסוי רפואי הוליסטי עושה רק טוב בהקלה על העומס הרב, המוטל על שרירי הגב התחתון והרגליים. העיסוי לא רק משחרר שרירים אלא תורם להרפיה כללית ולשיפור חוותה של היולדת. הפרויקט המרגש הזה נולד משיתוף פעולה בין כמה גורמים בהנהלת כללית, במרכז הרפואי מאיר, בבית חולים ביליוסון ואצלנו במשלימה, אבל גם מחיבור אמיתי בין גישות רפואיות של מזרח ומערב. רק ככה יוצרים אינטגרציה - ביחד.

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

השנה, חגגה קימי בת מצווה והחליטה לחזור לטיפול נמרץ ילדים ולמחלקת ילדים במרכז רפואי מאיר ולהעניק תיקים עם הקדשות לילדים המאושפזים שם וכן צבעים שיחולקו לילדים במסגרת המחלקה ואישפוז יום.

טלי, אמא של קימי מסבירה: "הרעיון היה לבקר בבית החולים במסגרת פעילות של שנת הבת מצווה של קימי ולהביא לילדים המאושפזים מזכרת שתהיה שימושית ותעורר תקווה. תיקי בד גדולים מאוד ושימושים בתקופת האשפוז כי כל הזמן צריך לשנע דברים מהבית לבית החולים וחזרה. התיקים נתרמו על ידי רוחל'ה מגרין פק. אחות של קימי הכינה את הגלופה לחותמת ובת דודה שלה קישרה אותנו עם בית דפוס שהיה מוכן להדפיס את הברכה.

קימי מבקשת להודות לצוות הנפלא של טיפול נמרץ ילדים במרכז הרפואי מאיר על הטיפול המסור והמקצועי ובעיקר על היחס הנפלא שהיא קיבלה מכל הצוות. אנחנו מצטרפים לתודות".

בבית חולים מאיר הצילו את חייה של קימי - כך היא החליטה להודות לצוות הרפואי

לפני כשנה וחצי.. והיום: קימי שוורץ החלימה מקדחת הנילוס ולכבוד בת המצווה החליטה להודות לצוותי מרכז רפואי מאיר ולהכין מתנות לילדים המאושפזים

אשר אטדגי | עודכן 19.06.22, 18:17

לפני כשנה וחצי הגיעה קימי שוורץ למרכז רפואי מאיר במצב קשה. היא סבלה מחום גבוה, פריחה, בלבול וחולשה ביד ימין. הבדיקות שעברה גילו כי מדובר בקדחת מערב הנילוס, שיכולה להיגרם מעקיצת יתוש פשוטה. הוריה של קימי לקחו אותה לבית החולים עם הופעת התסמינים, וכך היא ניצלה ממה שהיה יכול להסתיים אפילו במוות. קימי אושפזה למשך שבועיים במחלקת טיפול נמרץ ילדים ולאחר מכן התאוששה ועברה שיקום עד להחלמתה המלאה.



קימי וד"ר שיר מלאך, רופאה בכירה בטיפול נמרץ ילדים (צילום: מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית)

ראשי « בריאות השן, פה ולסת » הדוקטור מסביר: העישון גורם גם למחלות שלא הכרתם

הדוקטור מסביר: העישון גורם גם למחלות שלא הכרתם

גל טוויטו - 19 ביוני 2022



פרופ' דוד שטרית מנהל מערך הריאות במרכז הרפואי מאיר: "בין עישון למחלת ה-COPD שהיא מחלה כרונית הפוגעת בדרכי הנשימה והריאות, קיים קשר מובהק וברור, שכן ידוע שבין 85% ל-90% מהחולים במחלה הינם מעשנים, ולעיתים קרובות מעשנים כבדים. ככל שהגיל עולה, כך יורדת היכולת הריאתית אצל כל אחד מאיתנו, אך אצל אנשים מעשנים היכולת הריאתית נפגעת כפי 2 לעומת לא מעשן.

לכן, הפסקת העישון הינה התערבות חשובה מאוד, ויפה שעה אחת קודם. מדובר במחלה שדורשת מתן טיפול קבוע לשם מניעת 'התלקחות' – החמרה של המחלה, ופגיעה ממשית בתפקוד הריאות של החולה. פה בדיוק ישנה חשיבות לטיפול במשאפים באופן קבוע, כדוגמת משאף משולש הניתן פעם ביום המכיל שלושה מרכיבים פעילים כדי להפחית את ההחמרות ואפילו תמותה. זאת לצד חשיבות של הפסקת עישון, דווקא בקרב מעשנים כבדים.

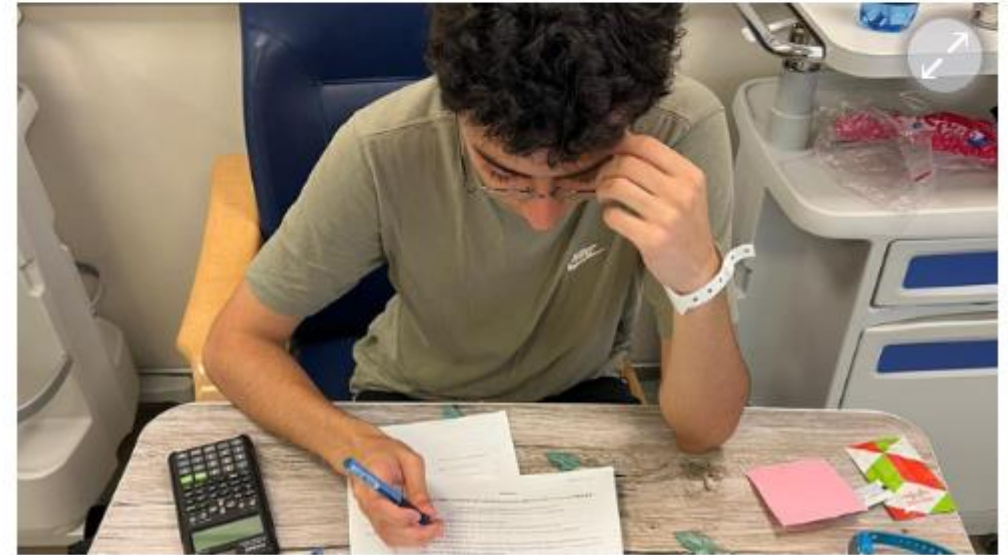
כרופא המטפל יום-יום בחולי COPD, להביא את החולה להפסיק לעשן הינו אתגר לא פשוט, שכן מדובר באנשים שמעשנים כבר שנים רבות. את החולים פחות מעניינים המספרים, כאשר אנחנו מראים להם את צילומי הריאות או סיטי ריאות במידה ויש והנזק של העישון, זה כן דבר משכנע. לבטח, כאשר החולים רואים כיצד עם הפסקת העישון והטיפול הם מצליחים לבצע פעולות שלא יכלו לבצע קודם לכן כמו לשחק עם הנכד או להרימו על הידיים או לשחק משחקי כדור עם הילד וכדומה".

לא מוותר: הראל כהן אושפז עם זיהום חמור ועשה את הבגרות בפיזיקה תוך כדי טיפול

יום לפני הבגרות בפיזיקה (5 יח"ל) הראל, הלומד במגמת הנדסת תוכנה בתיכון מוסינזון בהוד השרון, החל לחוש כאבים עזים בעין ימין ובבית החולים מאיר אובחן אצלו זיהום חמור. הטיפול בהראל חייב מתן תרופות והראל החליט לעשות את הבגרות בבית החולים בזמן מתן הטיפול

אשר אטדגי עורך 27.06.22, 10:51

אושפז עם זיהום סוער בעין ועשה את הבגרות בפיזיקה בבית החולים תוך כדי קבלת טיפול רפואי.



הראל כהן בן ה-16, שסיים השבוע את כיתה י"א לא תאר לעצמו שאת הבגרות בפיזיקה, לא יעשה עם חבריו לכיתה אלא דווקא בחדר האשפוז במחלקת עיניים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.

יום לפני הבגרות בפיזיקה (5 יח"ל) הראל, הלומד במגמת הנדסת תוכנה בתיכון מוסינזון בהוד השרון, החל לחוש כאבים עזים בעין ימין "העין הייתה ממש אדומה ודומעת וכאב לי לפקוח אותה באור" הוא מספר. ביום חלוקת התעודות, יום לפני הבגרות, הייתי צריך להגיע לבית הספר אך מרוב כאב ומכיוון שאמא מאוד דאגה הלכנו לרופא ששלח אותי באופן דחוף למיון של מרכז רפואי מאיר שם אבחנו זיהום חמור בעין".

מכיוון שהטיפול בהראל חייב מתן תרופות לתוך העין אחת לשעה, לא ניתן היה לשחררו לעשות את המבחן בבית הספר, ובבית החולים הציעו להראל לעשות את מבחן הבגרות במחלקת האשפוז.

"השעה כבר הייתה מאוחרת והיינו צריכים להחליט האם הראל מסוגל בכלל לעשות את הבגרות בשל הכאבים העזים בעין" מספרת אמו יפעת. "אך להראל היה חשוב לעשות את הבגרות, מכיוון שלא היה לה מועד ב' ולא רצינו להרוס את החודשים בהם למד, וגם לא את חופשת הקיץ אליה כה ציפה. אמנם יש מועד נבצרים אך לא ידענו בוודאות אם יאושר לו להיבחן במועד זה ובמידה ולא היו מאשרים הוא היה צריך לעשות את הבגרות של י"א שנה שלמה אחרי, בסוף כיתה י"ב ובמקביל לבגרות של י"ב", היא מסבירה.

"האחיות במחלקת עיניים במאיר היו מדהימות וחיברו אותנו עם ליאורה פרלברג מנהלת המרכז החינוכי בבית החולים, שלמרות שעת הלילה המאוחרת הגיעה להראל ודאגה ליצור קשר עם בית הספר. היא דאגה לקבל את כל האישורים הנדרשים ואכן ביום שלישי, יום הבגרות, הגיע בבוקר בוחן חיצוני להוציא את הבגרות מהכספת בביה"ס ולהביאה למחלקת עיניים בבית החולים בה ארגנו לו שולחן כתיבה וכסא".

במהלך שעות ההיבחנות קיבל הראל בכל שעה טיפול רפואי, במהלכו עצרו את זמן הבחינה כדי לתת לצוות הרפואי לטפל בעין וכמה דק לעין להתאושש. "נכנסתי במהלך הבגרות לבדוק את שלומם של הראל ושל הבוחנת וראיתי אותו עובד בנחישות, בריכוז ובהתמדה" מספרת ליאורה פרלברג מנהלת המרכז החינוכי במאיר.

"הייתי נחוש להספיק לפתור את כל שאלות הבגרות בזמן הקצוב למרות הכאב" מספר הראל "יצאתי מהמבחן בתחושת הצלחה ואני שמח על הבחירה לעשות זאת".

יפעת, אמו של הראל "אין לי מספיק מילים להודות לצוות המקסים של מחלקת עיניים לליאורה מהמרכז החינוכי, ולצוות תיכון מוסינזון שכולם שיתפו פעולה באופן מדהים למען הראל. הרגשנו שכולם לצידינו, פועלים לטובת הראל. הם עשו מאמץ אדיר למענו תוך מתן יחס אישי ותומך".



טעימות מהפייסבוק
בחודש יוני 22

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 טורסס על יד אביב 9 בינו.ב. 15:13

זה הרגע לאתגרי!
 משיקים בתורגשות את המסס הראשון בסדרת 'המאירים' - שתתן לכלנו הזדמנות להכיר מעט טוב יותר כמה מהאנשים שמאירים את בית החולים שלנו!
 אז יאללה מאירים שלנו, הגה אמתו מתחילים... עוד

המאירים
 נעים מאד / אבסולו

ד"ר אוג גילם
 רופא בכיר במחלקה
 לרפואה דחופה

מרכז רפואי מאיר

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 טורסס על יד אביב 23 בינו.ב. 11:52

נעים מאוד להכיר!
 סגל לוי פרישלנדר, מטאנה ואמא לשיניים, מחשבת ל'אמא' של אחת היחידות הסוערות ביותר בבית החולים, בה מלחמים יום ולילה על החולים המורכבים והקשים ביותר. לאחרונה היא ארגנה מסיבות פינג'מת לבנות המחלקה ואין אדם שנכנס ליחידה בלי לראות ולהניד לה בקרן טוב ולפתוח כך את היום. עד גיל 40 היא עבדה כמזכירה במשרד האוצר אבל כשהילדים גדלו והיא הייתה מאבנה לשיני היא בחרה ללמוד את תחום המזכירות הרפואית. היא אמנם סוגרת שבע שעות 'לימוד' ביחידה אבל להכריזה זו יחידה שמלמדת אותך כל יום... עוד

המאירים
 נעים מאד / אבסולו

סיגל לוי פרישלנדר
 מזכירת יחידת
 טיפול נמרץ כללי

מרכז רפואי מאיר

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 מוסס על ידי Anat Lubling Kapner 8 ביוני ב-14:04

מססט... שמעו? התחדשו במדרת פודקאסטים - המאירים! 🎧
 מזמינים אתכם לפרק ה-1 במדרה לרגל שבוע התזונה והתזונאיות - כל הדברים שחשוב לדעת על תזונה ואימונים עם לינוי מור-דיאטנית קלינית במרכז רפואי מאיר
 כיצד נכון לאכול לפי אימון... עוד



מרכז רפואי מאיר

המאירים
 סדרת הפודקאסטים של מרכז רפואי מאיר

תזונת ספורט
סביב אימונים
 לינוי מור - דיאטנית קלינית
 לרגל שבוע התזונה והתזונאיות בישראל 2022

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר במאית עם לאה אלסטר דיאטנית קלינית
 מוסס על ידי Avital Epel 16 ביוני ב-10:16

פרק שני במדרת פודקאסטים - המאירים! 🎧
 מזמינים אתכם לפרק ה-2 במדרה שסוגר את שבוע התזונה והתזונאיות - והפעם לאה אלסטר שלג, דיאטנית קלינית במרכז רפואי מאיר, מתרגלת אתנו מינדפולנס תוך דגש על אכילה מודעת!
 להאזנה <<

<https://open.spotify.com/episode/0L3753lCbSEFOI#215a53F...> עוד



מרכז רפואי מאיר

המאירים
 סדרת הפודקאסטים של מרכז רפואי מאיר

מיינדפולנס
ואכילה מודעת
 לאה אלסטר - דיאטנית קלינית
 לרגל שבוע התזונה והתזונאיות בישראל 2022

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פתוח על ידי Avital Epel • 30 בינוי ב- 12:17

פרק שלישי בסדרת פודקאסטים - המאירים!

מנן שזה לא יאמר דופן שונים שואלת אחת את השניה "מתי עשית בפעם האחרונה בדיקת פאפ או ממנוגרפיה?"
 ענה עם גברים? מתי בפעם האחרונה שמעתם גבר מדבר על הבדיקות שחשוב לעשות בשביל אבחון מוקדם?
 אז הנה סדרתם לכם עשר דקות שימולת להציל חיים - על כל מה שחשוב לדעת על סוגי סרטן השכיחים ביותר בקרב
 גברים בעולם המערבי... עוד



מרכז רפואי מאיר

המאירים

עשר הדקות
 שיצילו לכם את החיים

כל מה שחשוב לדעת על הגידולים השכיחים
 ביותר בקרב גברים בעולם המערבי

די"ר איתי שטרנברג | מנכ"ל המרכז לבריאות הגברים

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פתוח על ידי Avital Epel • 30 בינוי ב- 15:19

פעולה מוצלחת דרך החזרה למסופל עם חסימה בקיבה את היכולת לשוב לאכול

- מנן הגסטרו שלטו במרכז הרפואי מאיר הידוע בדמה המקצועית שלו הצליח לבצע פרומדורה מורכבת וחדשנית ביותר (שבוצעה רק פעמים לפני כן בארץ) לחולה שבסבל מחסימה מוחלטת במוצא הקיבה ולק לא יכול היה לאכול כלל.
- השבוע בוצעה במנן לוגיסטואנטרולוגיה ומחלות הבד של מרכז רפואי מאיר פעולה אנדוסקופית מוצלחת דרך. זו הפעם השלישית בישראל שמתבצעת פעולה מסוג זה, המציבה את המכשיר בקדמת הבמה בגסטרואנטרולוגיה פולסנית.
- הפעולה האנדוסקופית... עוד



מרכז רפואי מאיר

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 מסומן על ידי Avital Epel • 21 ביוני ב-15:06

ברכות חמות לרופאים הפעילים שלנו שנבחרו כמנצחים המצטיינים במקלטות לרפואה לשנת תשפ"א 🏆
 המרכז הרפואי מאיר חאה בהכשרת ד"ר השניד של הרופאים בישראל מטרה חשובה ונאה בנם על תרומתם
 והישגם. "הדואג למים זרוע חיים, הדואג לשנים נטע עצים, הדואג לדורות מתוך אנשים" (אנשו קורצ'ק)
 ד"ר אורלי המבורג-אברני... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 מסומנת על ידי Jacopo Chen • 21 ביוני ב-13:20

תרגיל תרגיל תרגיל 🇮🇱 🇮🇱 🇮🇱
 הבוקר נערך במרכז הרפואי מאיר תרגיל אר"ן סטוקסיקולוגי שדמה תרחיש של התחמכות מיכלית ברם שעולחה
 באש במהלך התרגיל "סנו" לבית החולים ומטעים בדרגות פגיעה שגות התרגיל עבר בהצלחה מרובה 🏆
 בתרגיל לקחו חלק צוותים רב תחומיים ביניהם יחידת הסראומה, צוות המיון הרפואי, היעודי שאומנטרטיבי, צוות
 רופאים אחיות מכלל מחלקות בית החולים, הגהלת היעוד, מטענים רפואיים, צוותי מערך הדימות. מערך
 האבטחה, מערך התפעול של ביה"ח, צוות בנק הדם, עבודה מוצלחת, מסומנים לסיע... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פוסט על ידי Avital Epel • 16 ביוני ב' 13:20

היא הימשה תחום שיאתגר אותה ומתעוררת כל בארץ בידיעה שבחירה במקצוע הכי מרגש, אבל גם הכי קשה שיש. היא נקשרת מאוד למטופלים שלה וגם הם אליה - ועכשיו גם לכם יש הזדמנות נדירה להכיר אותה דרך המסך 🌟

ד"ר רותם פרנקו שלנו, מתמחה מזהימה שנה רביעית בכירורגיה ב' בראשות של פרופ' שמואל אביטל האחד והיחיד, ממחנה מהמובילים בתחום גידולים במערכת העיכול, סימה רוסציה במחלקת השתלות בבלינסון וחזרה הביתה למאיר, ובכל יום חמישי אצלכם על המסך עם הקסם שלה 🌟 ... קוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פוסט על ידי Avital Epel • 19 ביוני ב' 17:03

קימי החליטה מקודחת הנילוס אלכבוד בת המצאה החליטה להודות למצומים שלנו ולהכין מצגת לילדים המאוששים לפני כשנה וחצי הגיעה קימי שוורץ למרכז רפואי מאיר במבב קשת. היא סבלה מחום גבוה, פריחה, בלבול וחולשה ביד ימין. הבדיקות שעברה גילו כי מדובר בקודחת מערב הנילוס, שיכולה להשלים מעקצת יומם פשוטה. הוריה של קימי לקחו אותה לבית החולים עם הופעת התסמינים, וכך היא ניצלה ממה שהיה יכול להסתיים אפילו במות. קימי אושפזה למשך שבועיים במחלקת טיפול נמרץ ילדים לאחר מכן התאוששה ועברה שיקום עד להחל... קוד



Meir Medical Center **מרכז רפואי מאיר**
 פוסט על ידי Avital Epel • 8 בינונ 2024

🇮🇱👏👏 **לחודש גאווה שמנו 2**

ממש היום קיימנו בגאווה גדולה יום עין בנושא רפואת להט"ב במרכז רפואי מאיר. יום העיון היה מרתון, חשוב, מרגש ואפילו מצחיק!

גאווה גדולה ועמדת חשובה לשיתוף פעולה של הצוותים ממרכז רפואי מאיר ונמחה ש"ש למטבת שיפור איכות וזמינות הסיוע הרפואי למטופלי קהילת הלהט"ב!



Meir Medical Center **מרכז רפואי מאיר**
 פוסט על ידי Avital Epel • 13 בינונ 14:11

כל בית (חולים) בדרך מריפוט, ושלנו מנצחתי 🏆

🌱 פרויקט "המריפוט במחלקת הילדים של מרכז רפואי מאיר, זכה השבוע במקום השלישי בתחרות ארצית לטובת "גנות הילדים 2022" במסגרת פסטיבל גניעדן. גאים בכבוד!

🌱 לאורה פרלברג, מנהלת המרכז החינוכי, גלית קאון, התחבובית של מרכז ספורט ובריאות לילדים וטער ח"ר גלית חנוך רושה ארזיכילית נפך מהרשת הידוקה בסיוע גורמים מביה"ח ובראשם המפקח על הפרויקט - שי תבנאל, הפכו מריפוט צרה וארוכה למרחב ירוק ומזרחן של "קיימות-הילנה למעשה".

... עוד 🌱



מרכז רפואי מאיר
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 מוסד על ידי Avital Epil 15.29 ב-6 ביוני 2022

שבוע התזונה והתזונאים

פתחים את שבוע התזונה והתזונאים עם מתכון מושלםם ובריא למלאוח פיזה מעלי אורז! מוכנים לפתוח לנו את התיאבון ולשתף אותנו בתמונות... עוד

רקפת טיטנסקי מרקוס
 דאסנית בסרם הרפואי מאיר לקטנה כלליח

היום אלוהנו נכין מתכון ל'שבוע התזונאים'

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצאת עם דוד גרשטיין ו-13 נוספים
 מוסד על ידי Anat Lubling Kapner 8:52 ב-7 ביוני 2022

שבוע התזונה והתזונאים

לרגל שבוע התזונה החלטנו שזה זמן מעטן לזכור לכם את יחידת הדיאטה הנפלאה שלנו המונה 26 דיאטניות במרכז רפואי מאיר

עוד ...



נבחרת מרכז רפואי מאיר

תזונה בריאה
 לעשות טוב לנו ולסביבה
 שבוע התזונה והתזונאים בישראל
 7-13 ביוני 2022

