

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש מאי 2024



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

ממוגנת טילים: מחלקה חדשה לרפואה דחופה ב'מאיר'

6,000 מ"ר, חדרים אישיים למטופלים, מערכות טכנולוגיות חדשניות ויחידת דימות צמודה: כך נראית המחלקה החדשה שהוקמה במבנה מתקדם וממוגן שיאפשר לקלוט נפגעים רבים

אשר אטדגי

המחלקה החדשה לרפואה דחופה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית נחננה השבוע בטקס חגיגי ורב משתתפים. מדובר בכשורה חשובה לתושבי השרון, בייחוד בימים אלו: בשנים האחרונות הושקעו משאבים רבים בבניית משכן חדש למחלקה כמבנה חדשני, מתקדם וממוגן אשר יאפשר לצוותי בית החולים להיות ערוכים לקליטת נפגעים רבים ולהעניק את הטיפול הטוב ביותר לתושבי השרון.



(מימין) יוחנן לוקר, אלי כהן, עפרה מקסימוב, ד"ר ירון מושקט, וד"ר יוסף רודריג

צילום: דימו ירשצקי (D.V.A) המקות צילום

כה עבר בתנאים שאינם הולמים את היקף הפעילות גם תחת אועקות וללא מיגון, צוות אשר במקביל לעבודה השוטפת כבר מתאמן שבועות רבים לקראת המעבר למתקן החדש והמרדמים שהוקם.

פחות זמן המתנה

המבנה, כך נמסר, משתרע על כ-6,000 מ"ר, חדרים אישיים למטופלים, מערכות ותשתיות מתקדמות, חדרי טראומה מר"ו וחיים המצוידים במיטב הטכנולוגיה, מת"חמי קבלה והמתנה שנועדו להעניק את מירב הפרטיות והנוחות למטופלים ולמשפחותיהם, שלושה אגפי שוככים ואגף מהלכים גדול. לצד כל אלו, יכיל בתוכו המיון החדש גם יחידת דימות משלו ובה מכשיר CT מתקדם, מכשירי רנטגן וחדר בדיקות US, אשר יקצרו משמעותית את זמן האבחנה לפצועים בעבורם הזמן הוא קריטי. על פי התוכניות, בעתיד תבנה קומת חדרי ניתוח ממוגנת ותתקרקעית, מתחת למלר"ד אשר תאפשר המשך פעילות כירורגית גם במצבי חירום. ■

מסכים אישיים

מבית החולים נמסר כי אחת מגולות הכותרת במיון החדש היא הטכנולוגיות ומערכות המחשוב החדשניות. "על מנת לאפשר למטופלים להיות מעודכנים בכל שלבי הטיפול בהם, הוצבו בסמוך למיטות המטופלים מסכים אישיים המעדכנים אותם און ליין על הצוות המטפל בהם, התחנות הצפויות להם במהלך שהייה במיון, השלב בו הם נמצאים ולמה הם ממתינים. בנוסף, פותחה עבור הצוות מערכת

שליטה ובקרה ייחודית המהווה מהפכה בעולם הרפואה הדחופה ומאפשרת ניהול יעיל המבטיח על תמונת מצב רציפה בזמן אמת. באמצעות השימוש במערכת ניתן לנתב מטופלים במהירות ובקלות לעמדות פנויות, לקראת בעת הצורך לצוותים השונים בצורה יעילה (כגון: לקיחת דמים, שינוע מטופלים, יעוץ רפואי, ביצוע אקג ועוד). הקריאה מגיעה באופן אוטומטי מהמערכת לאפליקציה המצויה אצל איש המקצוע ולאחר ביצוע הפעולה הסטטוס תודרה לצוות שעושה לילות כימים, שעד

מתערכות בתיק הרפואי ובמערכת השליטה והבקרה בהתאם. המערכת מאפשרת צמצום ופישוט של תהליכי העבודה ובכך מסייעת לשיפור התפעול במלר"ד ומכאן גם באיכות הטיפול ובחוריית המטופל".

DoctorsOnly

עוד במיזם החדש יחידת דימות ובה מכשיר CT, מכשירי רנטגן וחדר בדיקות US, אשר יקצרו משמעותית את זמן האבחנה לפצועים, עבורם הזמן הוא קריטי. בעתיד תיבנה קומת חדרי ניתוח תת קרקעית ממוגנת שתאפשר המשך פעילות כירורגית גם במצבי חירום.

בנוסף ועל מנת לאפשר למטופלים להיות מעודכנים בכל שלבי הטיפול בהם, הוצבו בסמוך למיטות המטופלים מסכים אישיים המעדכנים אותם און-ליין על הצוות המטפל בהם, התחנות הצפויות במהלך השהייה במיזם, השלב בו הם נמצאים ולמה הם ממתנים.

כמו כן, פותחה עבור הצוות מערכת שליטה ובקרה המאפשרת ניהול יעיל המבוסס על תמונת מצב רציפה בזמן אמת. באמצעות השימוש במערכת ניתן לנתב מטופלים במהירות ובקלות לעמדות פנויות, לקרוא בעת הצורך לצוותים השונים בצורה יעילה (כגון: לקיחת דמים, שינוע מטופלים, יעוץ רפואי, ביצוע א.ק.ג ועוד). הקריאה מגיעה באופן אוטומטי מהמערכת לאפליקציה המצויה אצל איש המקצוע ולאחר ביצוע הפעולה, הסטטוס מתעדכן בתיק הרפואי ובמערכת השליטה והבקרה בהתאם.

לכתבה המלאה

המחלקה לרפואה דחופה ב"מאיר", בניהול ד"ר יוסף רודריג ולצידו האחות הראשית עפרה מקסימוב, מטפלת ב-140 אלף פניות בשנה, המיזם הרביעי בגודלו בישראל. לאחרונה קיבל מרכז רפואי מאיר הכרה כמרכז טראומה אזורי, לאחר שעבר בהצלחה ביקורת מדוקדקת של משרד הבריאות.



נזירת הסרט, מימין: מר יוחנן לוקר, אלי כהן, עפרה מקסימוב, ד"ר ירון מושקט וד"ר יוסף רודריג. צילום: דימה יושצקי

הבניין החדש, בעיצוב אדריכלי מרשים, משתרע על כ-6,000 מ"ר ובו שלושה אנפי שוכבים ואגף מהלכים גדול, חדריים אישיים למטופלים, חדרי טראומה מרווחים, מתחמי קבלה והמתנה שנועדו להעניק פרטיות ונוחות למטופלים ולמשפחותיהם.

הבניין החדש, בעיצוב אדריכלי מרשים, משתרע על כ-6,000 מ"ר ובו שלושה אנפי שוכבים ואגף מהלכים גדול, חדריים אישיים למטופלים, חדרי טראומה מרווחים, מתחמי קבלה והמתנה שנועדו להעניק פרטיות ונוחות למטופלים ולמשפחותיהם.

נחנכה מחלקה חדשה וממוגנת לרפואה דחופה במרכז הרפואי מאיר

המבנה החדש משתרע על 6,000 מ"ר ובו חדריים אישיים, מערכות טכנולוגיות חדשניות ויחידת דימות צמודה | המשנה למנכ"ל משרד הבריאות: "יצירת מופת - תפיסת הפעלה מדויקת למלר"ד"

מערכת דוקטורס אונלי 10:39, 30.05.2024



המחלקה החדשה לרפואה דחופה במרכז רפואי מאיר. צילום: דוברות ביה"ח

בטקס חגיגי שנערך השבוע (ב') נחנכה המחלקה החדשה לרפואה דחופה במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית בכפר סבא. בשנים האחרונות הושקעו משאבים רבים בבניית משכן חדש למלר"ד במבנה חדשני, מתקדם וממוגן אשר יאפשר לצוותי בית החולים להיות ערוכים לקליטת נפגעים רבים ולהעניק טיפול מיטבי לתושבי השרון.

חדרים אישיים, מבנה חדשני וממוגן: נחנך המיון החדש של מרכז רפואי מאיר

מדובר בבשורה חשובה לתושבי השרון. ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר: "אנחנו מגשימים חלום אותו התחלנו לחלום לפני יותר מעשור. המחלקה לרפואה דחופה היא מהחשובות ביותר"



בטקס חגיגי שנערך ביום שני השבוע, נחנכה המחלקה החדשה לרפואה דחופה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית בברכת נשיא המדינה, מר יצחק (בוז"י) הרצוג ובנוכחות יו"ר דירקטוריון כללית האלוף במיל' יוחנן לוקר, מנכ"ל כללית אלי כהן, סגל מרכז רפואי מאיר בראשותו של ד"ר ירון מושקט מנהל מרכז רפואי מאיר, חברי הנהלת כללית, המשנה למנכ"ל משרד הבריאות ד"ר ספי מנדלוביץ, ראש עיריית כפר סבא רפי סער, ראש עיריית רעננה, חיים ברוידא, תורמים ואורחים מכובדים נוספים. בחלק האומנותי הופיע בפני המוזמנים הזמר דני רובס.

מדובר בבשורה חשובה לתושבי השרון, בייחוד בימים אלו: בשנים האחרונות הושקעו משאבים רבים בבניית משכן חדש למחלקה לרפואה דחופה של מרכז רפואי מאיר במבנה חדשני, מתקדם וממוגן אשר יאפשר לצוותי בית החולים להיות ערוכים לקליטת נפגעים רבים ולהעניק את הטיפול הטוב ביותר לתושבי השרון.

את האירוע פתח ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר, שאמר: "היום אנחנו מגשימים חלום אותו התחלנו לחלום לפני יותר מעשור – הקמת מחלקה לרפואה דחופה שתהיה הגדולה, הטובה, המתקדמת, האיכותית, השירותית והיפה ביותר במדינת ישראל. המחלקה לרפואה דחופה, היא מהמחלקות החשובות ביותר בבית החולים. זו המחלקה הראשונה שפוגשת את המטופל בשעותיו הקשות ביותר ומעניקה לו את הטיפול הראשוני הגורלי והחשוב. תודה לצוות שעושה לילות כימים, שעד כה עבד בתנאים שאינם הולמים את היקף הפעילות גם תחת אזעקות וללא מיגון, צוות אשר במקביל לעבודה השוטפת כבר מתאמן שבועות רבים לקראת המעבר למתקן החדש והמדהים שהוקם. אין לי ספק שבתוך המתחם החדש עם הצוות הנפלא הזה, תהא זו המחלקה לרפואה דחופה הטובה ביותר שיש".



הכניסה למיון החדש של מאיר קרדיט צלם: דימה יחשצקי (D.V.A. הפקות צילום)

העיצוב האדריכלי המרשים של הבניין החדש תוכנן על מנת להעניק סביבת טיפול נעימה ומרווחת למטופלים ולתת מען איכותי לצרכיהם. המבנה משתרע על כ-6000 מ"ר, עם חדרים אישיים למטופלים, מערכות ותשתיות מתקדמות, חדרי טראומה מרווחים המצוידים במיטב הטכנולוגיה, מתחמי קבלה והמתנה שנועדו להעניק את מירב הפרטיות והנוחות למטופלים ולמשפחותיהם, 3 אגפי שוכבים ואגף מהלכים גדול. לצד כל אלו, יכיל בתוכו המיון החדש גם יחידת דימות מע ובה מכשיר CT מתקדם, מכשירי רנטגן וחדר בדיקות US, אשר יקצרו משמעותית את זמן האבחנה לפצועים בעבורם הז הוא קריטי. על פי התוכניות, בעתיד תבנה קומת חדרי ניתוח ממוגנת ותת קרקעית, מתחת למלר"ד אשר תאפשר המשך פעילות כירורגית גם במצבי חירום.

מנכ"ל כללית, אלי כהן, פתח את דבריו בכך שיומו התחיל והסתיים בסימן מרכז רפואי מאיר, בתחילה עם השקת שלוחת מיון ילדים מאיר קידס – מרפאת מומחי מלר"ד ילדים של מאיר בהרצליה, ובסופו באירוע פתיחת המחלקה החדשה במרכז הרפואי. "אני נרגש להיות פה היום. המספר הזה מפתיע בכל פעם מחדש: המחלקה לרפואה דחופה מטפלת ב-140 אלף פניות בשנה, המיון הרביעי בגודלו בישראל, וישנם ימים בהם הוא המיון השני בהיקף פעילותו. רק לאחרונה קיבל מרכז רפואי מאיר הכרה כמרכז טראומה אזורי, לאחר שעבר בהצלחה ביקורת מדוקדקת של משרד הבריאות". עוד ציין מנכ"ל כללית כי מדובר בהשקעה הטובה ביותר של כללית בשנים האחרונות למען תושבי השרון והסביבה והודה לכל המעורבים בפרויקט המרשים.



ספי מנדלוביץ', המשנה למנכ"ל משרד הבריאות התייחס למלר"ד החדש וציין כי מדובר ביצירת מופת הבנויה על פי תפיסת הפעלה מדויקת המביאה לידי ביטוי את ההבנה כיצד מחלקה לרפואה דחופה פועלת. "מלר"ד מאיר הוא מלר"ד מעולה וניתן לראות זאת גם במענה להיקף הפעילות המרשים שלו וגם במדדי האיכות". עוד התייחס בדבריו לסקטור הרפואי בעולם הרפואה הדחופה בישראל וציין כי זוהי חובה להמשיך ולבצע התאמות ולהטמיע שינויים על מנת לתת מענה ראוי לגידול האוכלוסייה בישראל.

ראש עיריית כפר סבא, רפי סער הודה בדבריו לצוות מרכז רפואי מאיר בשם כל תושבי כפר סבא ואזור השרון. סער: "אנחנו נמצאים במלחמה ושיתוף הפעולה ההדוק והמצויין בינינו בא לידי ביטוי גם ברגעי משבר אחרים, במיוחד בתקופת הקורונה. בסופו של יום מי שניהל את האירוע של הקורונה היה המערכת האזרחיות, קופות חולים, הרשויות המקומיות וכמובן הכוחות הנוספים. וכעת יש מלחמה ושיתוף הפעולה בין בית החולים מאיר ועיריית כפר סבא הוא מאוד חשוב לביטחון הציבורי ולביטחון האזורי ועל כך מגיע לכם כל הכבוד".

עוד אמר סער בנוגע לפתיחת המלר"ד: "עשינו עוד צעד ענק בנושא הרפואה הדחופה בכפר סבא ועבור אזור השרון כולו. ההכרה במיין כמרכז טראומה אזורי חשובה מאוד לבריאות ואיכות החיים של כל תושבי כפר סבא והסביבה, ותביא תקציבים נוספים ויכולות חדשות למרכז הטרומה. בית החולים מאיר הוא מהמובילים בישראל, והרביעי בארץ בהיקפי הפעילות ברפואה הדחופה, אנו גאים בצוותים הרפואיים והנהלת בית החולים על קידום בית החולים להיות מוביל בישראל ומודים להם על השירות המקצועי שהם מעניקים לתושבינו".

את הטקס חתמו בדבריהם מנהל המחלקה לרפואה דחופה במרכז רפואי מאיר, ד"ר יוסף רודריג והאחות הראשית במחלקה, עפרה מקסימוב, אשר שיתפו את האורחים בעשייתם המסורה והמקצועית סביב השעון של הסגל אשר הם עומדים בראשו, והודו להם ולשותפיהם לדרך בהתרגשות גדולה.



רפי סער וד"ר ירון מושקט בחנוכת המיין החדש. צילום: דימה יחושעקי (D.V.A. הפקות צילום)

אחת מגולות הכותרת במיין החדש היא הטכנולוגיות ומערכות המחשוב החדשניות אשר פותחו עבור הצוות והמטופלים. עי' מנת לאפשר למטופלים להיות מעודכנים בכל שלבי הטיפול בהם, הוצבו בסמוך למיטות המטופלים מסכים אישיים המעדכנים אותם און ליינ על הצוות המטפל בהם, התחנות הצפויות להם במהלך השהייה במיין, השלב בו הם נמצאים ולמה הם ממתנים. בנוסף, פותחה עבור הצוות מערכת שליטה ובקרה ייחודית המהווה מהפכה בעולם הרפואה הדחופה ומאפשרת ניהול יעיל המבוסס על תמונת מצב רציפה בזמן אמת. באמצעות השימוש במערכת ניתן לנתב מטופלים במהירות ובקלות לעמדות פנויות, לקרא בעת הצורך לצוותים השונים בצורה יעילה (כגון: לקחת דמים, שינוע מטופלים, יעוץ רפואי, ביצוע א.ק.ג ועוד). הקריאה מגיעה באופן אוטומטי מהמערכת לאפליקציה המצויה אצל איש המקצוע ולאחר ביצוע הפעולה הסטטוס מתעדכן בתיק הרפואי ובמערכת השליטה והבקרה בהתאם. המערכת מאפשרת צמצום ופישוט של תהליכי העבודה ובכך מסייעת לשיפור התפעול במלר"ד ומכאן גם באיכות הטיפול ובחויית המטופל.

יו"ר דירקטוריון כללית, האלוף במיל', יוחנן לוקר: "אני רוצה להודות לעובדי המרכז הרפואי המצויין הזה, שכשמו הוא מאיר באור את האזור והינו אחד מבתי החולים המעולים של כללית, ומהווה עמוד תווך בטיפול בכל תושבי השרון והסביבה. מזה ארבע שנים אני פוקד את אתר המחלקה החדשה ורואה כיצד הוא מתקדם, ובאמת הלב מתרחב בהערכה עצומה. המלר"ד החדש ממוגן, ויכול להיות שבזמנים רגילים לא היינו מציינים זאת אבל אתמול היו אזעקות, והמציאות היא מציאות של מלחמה. בסוף בתוך המסע הזה שכולל טכנולוגיות, ציוד, רכש ועוד, לדבר אחד אנחנו לא צריכים לדאוג – לאיכות המדהימה של האנשים בכללית, אלה שעושים את העבודה, ויאישו את המלרד החדש בקרוב".



מרכז רפואי מאיר

מוסוף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

ידיעות אחרונות



מתברר שבתוך מערכת העיכול שלנו יש "מוח קטן", והוא מתקשר עם המוח שנמצא אצלנו בראש. בימים כתיקונם הקשר הזה עושה לנו טוב - למשל כשאנחנו מדמיינים אוכל, ומערכת העצבים של המעיים מכינה אותם לקליטת המזון ולעיכולו. אבל לחץ מתמשך כמו שאנו חווים כיום מכניס גם את מערכת העיכול לסטרס, וזו הסיבה שרבים מאיתנו סובלים משלשולים, עצירות, צרבות, בחילות או כאבי בטן ענת לב־אדלר

כשהמעיים לחוצים

צילוני, את זה שהבעל או הבן במילואים, אני מפונה, או שהקהילה שלי נפגעה - יש פה חרפה של המצב. ואז יש מצבים שבהם גם אם ביולוגית החולי קטן, הסימפטומים יהיו חריפים. אז מה עושים?

כשהמחלות עדיין קלות וקצרות, אפשר לנסות ולהתרכז בטיפול בחלק הביולוגי ולהסתפק במתן תרופות שמכוונות למערכת העיכול - נגד שלשול, בחילות, הקאות, צרבות, ובמידת הצורך אפילו נוגדי דלקת. אבל כשהמצב מתמשך וכוונתי, ייתן כן שהתרופות שמכוונות רק לחלק הביולוגי לא יעזרו, ויהיה צורך להתייחס גם להלקים הפסיכוכימיים והסוציולוגיים. ולכן, כשחולה מגיע עם כאבי בטן שמוצעים ממנו לתפקד אני גם אשאל אותו על החרדות שלו ולא אסתפק בתרופה למעי רכת העיכול. אני ארחיב את ההסתכלות שלי גם לתפיסה של החולה את החרדות, למחשבות שלו, לחלק הסוציאלי, ואשאל איך הוא מתמודד, עם מי הוא מדבר, מי תומך בו וכדומה."

כמומחה לתחום, אם במעי יש מוח קטן, אולי יש בו גם נשמה יתרה?

"תחושת בטן היא ביטוי, אבל בהחלט ייתכן מצב שאם את פוגשת אדם שפגע בך בצורה קיצונית הבטן שלך 'תתהפך'. זה יקרה כי המערכת של ה'הלחם או ברח' תיכנס לפעולה, וכמו שלחץ הרם והרפוף שלך יכולים לעלות, גם פעולת המעי תגבש, ואם תפגשי באדם שתומך בך ואוהב אותך, כל המערכת תעבור רגיעה וגם הסימפטומים יפח"תו", אומר פרופ' רינגל, ומציע גם לנו וגם לרופאי המשפחה להיות מודעים לקשר הזה. *

anat-le@yediot.co.il

כמצבי לחץ ומתח נפשי מתמשכים. מתברר שבמערכת העצבים של המעי יש יותר תאים מאשר במערכת העצבים של המוח. והמעי רכות הללו - של המוח בראש והמוח במעי, כל הזמן מתקשרות ביניהן. "מספיק שנרמזין אוכל או נדבר על אוכל שאנחנו מתכננים לאכול, ומערכת העצבים של המעי תתחיל להפריש מיצים והומי צות ותשנה את הסביבה ואת התנועעיות של המעי הכהנה לאכילה", מסביר פרופ' רינגל, "הרי שום דבר לא קרה במערכת העיכול, אבל זו תגובה לשינוי בסביבה שלנו".

ואיך זה מתבטא במישור הקליני?

"בחלק הקליני אני מבדיל בין מחלה וחולי. 'מחלה' היא לרוב ביטוי של תהליך ביולוגי לא תקין. 'חולי' הוא הביטוי הקליני הרחב יותר המשלב בתוכו גם מרכיבים פסיכולוגיים וסוציאליים המשפיעים על הביטוי הקליני של המחלה. לדוגמה, אם יש למישהו מחלה רלקתית כרונית של המעי, למשל קרוהן, הסימפטומים שהוא יחווה יהיו תלויים לא רק במידת הרלקתיות שיש אצלו במעי, אלא גם במידת החרדה שלו והמודעות שלו למצב. כן, אם הוא יגיד כל הזמן, 'אוי, איך אכלתי אותה, הנה זה בא, עכשיו אני צריך ללכת למוון, זה עומד לרפוף לי את היום', החרדה והלחץ יגבירו את הסימפטומטולוגיה של המחלה. הדבר הנוסף זה החלק הסוציאלי - כמה תמיכה יש לאותו אדם. יש הבדל בין מי שחווה סימפטומים בסביבה תומכת של בן משפחה, חברים טובים, ומי שנמצא לבד ועשוי, קחי את זה שכבר חצי שנה כולנו חיים הורמוני הסטרס מופ"ן הפן הסר

כאשר היא מושפעת ממצבי לחץ. זה יכול להתבטא בהפרשת יתר של הומצה בקיבה, הפרעות בסרירות ובאופי היציאות ועוד.

"הבעיה מתגברת כאשר רמות הלחץ, המתח והסטרס גבוהות וממושכות", הוא אומר, "אין בדרך כלל בעיה עם מצבי לחץ שנמשכים זמן קצר, אבל כאשר המערכת ההורמונלית מפרישה את הורמוני הסטרס למשך זמן ארוך, הגוף נכנס למצב של לחץ כרוני. במצב זה ייתכנו שינויים

פרופ' יהודה רינגל: "אני מבדיל בין 'מחלה' שהיא ביטוי של תהליך ביולוגי לא תקין, ו'חולי' שהוא הביטוי הקליני הרחב יותר, המשלב בתוכו גם מרכיבים פסיכולוגיים וסוציאליים"

בתפקוד המעי. מרביתנו זוכרים שכיילדים סבלו מוכאבי בטן או שלשולים לפני מבחן חשוב, או מעצירות בזמן טיול שנתי או מחנה צופים. כולנו יודעים שמספיק לעיתים לראות מראה לא נעים, או להריח ריח לא טוב, וכבר תופיע לנו בחילה. העניין הוא שבכל המקרים הללו, שום דבר 'אורגני' (דלקת, ויהום וכד') לא קרה במערכת העיכול. אנחנו רק חווים תגובות יתר

שמקורה

האם ידעתם שבמערכת העיכול שלנו שוכן מה שהרופאים נוהגים לכנות "המוח הקטן", ושהמעי שלנו - לצד העובדה שסיגל לעצמו תכונות אנטיביוטיות של זקן נגדן כמו להיות רגיון, רגיש, או סתם חסר מנוחה - נשלט על ידי מערכת עצבים אוטונומית שמפעילה אותו בהתאם לנסיבות: אישיות, סביבתיות, חיצוניות או פנימיות. והיא גם מגיבה באופן עצמוני למצבי לחץ ומתח משתנים? כן, זו הסיבה שבגינה בחצי השנה האחרונה, מאז שעברנו לחיות ברמות מתח בלתי נסבלות, רבים מאיתנו סובלים מהקאות, צרבות, שלשולים, עצירות, יציאות בלתי סדירות, כאבי בטן ועוד.

"חשוב מאוד להיות מודעים לעלייה בסימפטומים של בעיות במערכת העיכול בתקופה הזו ולקשר שבין סטרס ובעיות מעי", אומר פרופ' יהודה רינגל, מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד במרכז הרפואי מאיר מקבוצת הכללית. לרבריו, במערכת העיכול יש, בגדול, שני סוגים של מחלות: "מחלות אורגניות", שבהן ניתן לזהות תהליכים לא תקינים כמו דלקת, גידול, ויהום וכד', ו"מחלות תפקודיות", שבהן לא ניתן לזהות תהליכים לא תקינים, וקשורות יותר להפ"רעה בתפקוד המעי.

בשני המקרים, לחולה יש סימפטומים שיכולים להיות זהים לחלוטין, ובמחלות התפקודיות הסימפטומים יכולים להיות אפילו חמורים ומטרדיים יותר. איך זה יכול להיות? פרופ' רינגל מסביר כי כשם שמערכת העצבים האוטונומית גורמת לעלייה בלחץ הרם או הרופק, כך היא גורמת גם לשינויים בתפקוד המעי ולסימפטומים מטרדיים

צעד לפני בשביל הבריאות שלך

כשהחלה מתקפת חמאס בשבעה באוקטובר נכנסו נטע פורטל ובן זוגה סנטיאגו פרס לממ"ד שבדירתם בכפר עזה. "האזעקות לא פסקו. לא הבנו מה קורה. שעה אחרי קיבלנו הודעה שיש חשש לדחירת מחבלים, אבל לא חשבנו שזה משהו חמור", משחזרת נטע. נטע וסנטיאגו החלו להבין את גודל האירוע לאחר שחברם ניצן שהתגורר בקיבוץ ונרצח במתקפה, הספיק לספר להם כי רצחו את אביו ואת סבתו. "סנטיאגו נעמד והחזיק את הדלת של הממ"ד ואני כתבתי הודעה לאמא שלי. קולות הירי והפיצוצים נשמעו מקרוב". מעט לאחר מכן כבר פרצו המחבלים לדירתם. "הם ניסו לפתוח את דלת הממ"ד אבל לא הצליחו, ואז ירו צרור לכיוון הדלת. הכדור פגע לי ברגל, סנטיאגו נפגע משני כדורים בירך, אבל לא צעקנו, ניסינו להישאר בשקט כדי שלא ידעו מה מצבנו בפנים".

המחבלים המשיכו לנסות לחדור לממ"ד. לפתע שמעו השניים צליל חבטה מבעד לדלת, והבינו שככל הנראה המחבלים השליכו רימון לעבר הדלת. בתושייה מאין כמותה הצליחו השניים לקפוץ מחלון הממ"ד. "נפלנו החוצה והתחלנו לרוץ בניסיון לתפוס מחסה, אך המחבלים הבחינו בנו והמשיכו לירות עלינו בטרורף. חטפתי עוד שלושה כדורים בקרסול שמאל, שניים בירך שמאל ואחד ביד, ונפלתי על הפנים תוך כדי הריצה. סנטיאגו שהמשיך לרוץ קלט שאני לא מאחוריו, חזר לכיווני והרים אותי. תוך כדי הוא קיבל כדור נוסף בגב. הוא צעק שאני חייבת לרוץ, אחרת שנינו נמות". השניים מצאו לבסוף מחסה זמני בין שתי דירות בקיבוץ, וסנטיאגו ניצל את הזמן כדי להניח לנטע חוסם עורקים באמצעות חולצתו.

"טכנולוגיה חדשנית שנוסחה בישראל פעמים בודדות"

לאחר כמה חודשי שיקום עדיין לא הצליחה נטע לעמוד על רגליה. "שתי הרגליים שלי לא תפקדו יותר מדי, אבל רגל שמאל הייתה במצב קשה יותר בגלל הפציעה בקרסול. הציעו לי כמה חלופות, כולל ניתוח לקיבוע המפרק שמבטל למעשה את התנועה בקרסול, אבל אני בחורה צעירה שאוהבת לטייל ואוהבת ספורט, ולא רציתי שזה יגביל אותי בעתיד".

שורדת 7 באוקטובר שבה לעמוד על רגליה בזכות טכנולוגיה חדשנית להשתלת תאי גזע

לאחר שנורתה ברגליה ושרדה את הטבח כנגד כל הסיכויים, עברה נטע פורטל לאחרונה ניתוח חדשני במרכז הרפואי מאיר, שבו הושטלו בקרסולה תאי גזע שהופקו מרקמות שומן. הרופא המטפל: "חשבנו כיצד נוכל לשמור על המבנה האנטומי בקרסול והצלחנו לבנות מחדש את העצם"

אור חדד | mako בריאות | פורסם 08:07 24/04/24

4,547 תופסה 16



למרות שמדובר בטיפול חדשני, נטע הרגישה כי זו האופציה הטובה ביותר עבורה. "ד"ר יעקבי, שמלווה אותי מאז שבעה באוקטובר, הסביר לי על התהליך, וזו נשמעה לי ההרפתקה הנכונה בשבילי".



במהלך הניתוח. בצלחית נמצא הניל עם תאי הנזע | צילום: דוברות מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

הניתוח יצא לדרך לפני כחודשיים, ובמהלכו קצרו הרופאים תאי גזע מרקמות שומן בגופה של נטע. התאים הופרדו מהשומן ונשלחו למעבדה, ושם עברו תהליך תרבות עד שהפכו לתאים מקדימים לתאי עצם. לאחר מכן, מספר ד"ר יעקבי, "החדרנו אותם חזרה לאזור הקרסול, לסביבה הטבעית של העצם, וזה נתן להם את הפקודה שבעקבותיה הפכו לתא הבסיסי של העצם".

לאחר שהניתוח הסתיים בהצלחה, נותר לחכות ולראות שאכן שתל תאי הגזע ממלא את האזור החסר בקרסול ומאפשר את ההתחדשות הטבעית של העצם. ואכן כחודשיים לאחר הניתוח נבנתה העצם מחדש. נטע נזכרת בהתרגשות בדברי הרופא שבישר לה שהיא יכולה לשוב לעמוד על רגליה: "בכיתי מהתרגשות. קשה לי להאמין שאני חצי שנה אחרי הפגיעה המטורפת חוזרת לעצמי. יש לי טווח תנועה בכף הרגל, ומאז הניתוח אני משתמשת בקביים, וזו התקדמות מדהימה".

כדי לעזור לה לשוב לדרך על הרגל הציגו הרופאים להשתמש בטכנולוגיה חדשנית ופורצת דרך, שעדיין נמצאת בפיתוח ומחקר של ה-FDA ונוסחה בישראל פעמים בודדות - השתלת תאי גזע שהופקו מרקמת שומן. "ד"ר איל יעקבי, סגן מנהל המערך האורתופדי במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, מסביר כי "שימוש בתאי גזע זו טכנולוגיה שנבחנת כבר כמה שנים בעולם הרפואה. תאי הגזע הם תאים שנמצאים ברקמות שונות בגוף, אך יש להם פוטנציאל להפוך לכל תא אחר שקיים בגופנו, למשל לתאי עצב או לתאים במערכת החיסון. כדי שזה יקרה, התאים צריכים לקבל פקודה, וזו למעשה הטכנולוגיה שהחוקרים עובדים עליה בשנים האחרונות - כיצד לגרום לאותו תא גזע ראשוני להפוך לתא אחר, בהתאם לצורך, ובהמשך להפוך לאיבר מתפקד לגמרי. השתלת רקמת עצם שגודלה מתאי גזע שהופקו מרקמת שומן באמצעות טכנולוגיה שפיתחה ומייצרת חברת הביוטק בונס ביוגרופ. הטיפול ניתן, מסגרת ניסוי קליני לטיפול בהשלמת עצם מעצמות הנפיים באמצעות בונפול, שתל חי של עצם אנושית. בנייתוחה של נטע השתתף פרופ' נמרוד רוזן מנהל המערך האורתופדי - שיקום במרכז רפואי העמק, ונשיא האיגוד הישראלי לאורתופדיה.



עוד הוא אומר, כי במקרה של נטע, אחת העצמות שמרכיבות את מפרק הקרסול ניזוקה בצורה קשה מאוד, והובילה למצב של מחסור בעצם. כאן למעשה נכנסו תאי הגזע לתמונה. "חשבנו כיצד נוכל לשמור על המבנה האנטומי בקרסול ולהשלים את העצם שחסרה כדי שנטע תוכל לחזור לתפקד כרגיל. עד היום נהגנו להשתמש בפתרונות אחרים שכללו סדרה של ניתוחים להשלמת העצם באזור, לקיחת עצם או חלקים ממנה ממקום אחר בגוף, או שימוש בחומרים סינתטיים, שמומלצים פחות".

"מאיר": השתלת תאי גזע סייעה לריפוי פצועת גפיים מכפר עזה

הליך ניסויי שבוצע בבית החולים מאיר, במהלכו הושתלה עצם שגודלה במעבדה מתאי גזע שהופקו מרקמת שומן של המטופלת, נפגעת ירי מהשבעה באוקטובר, השיב לה את היכולת ללכת

מערכת דוקטורס אונלי | 30.04.2024 | 11:17



ד"ר איל יעקבי, סגן מנהל המחלקה האורתופדית ב"מאיר" ופרופ' נמרוד רוזן, מנהל המערך האורתופדי-שיקום ב"העמק". צילום: דוברות מאיר

השתלת תאי גזע שהופקו מרקמת שומן סייעה לנפגעת ירי מהשבעה באוקטובר לשוב וללכת. בבית החולים מאיר בכפר סבא השתמשו בשיטה חדשנית, פיתוח של חברת הביוטק בונוס גרופ, להפקת תאי גזע מרקמת שומן שהוציאו מגופה, ליצירת תאים שיסייעו לעצם להשתקם בעצמה.

נטע פורטל, שורדת הטבח בקיבוץ כפר עזה, הגיעה לבית החולים מאיר בשבעה באוקטובר עם פצעי ירי מרובים ברגליה לאחר ששבעה כדורים פגעו בה והיא נותחה בו בלילה, בניתוח שהציל את רגלה. אולם, אחד מהכדורים חדר לקרסול שלה והותיר בו חלל אנטומי, שבשל מחסור בכלי דם באזור, לא אפשר לגוף לגדל מחדש את העצם ולהתאחות.

בראשית ינואר קצרו הרופאים רקמת שומן מהבטן ומהירכיים של נטע. במעבדה הופרדו תאי הגזע מהשומן על מנת שיתרבו. "תהליך הגידול של התאים מאוד מהיר וחלון ההזדמנויות להחזרת תאי גזע מזנכימליים קצר מאוד ועומד על פחות משלושה שבועות. כבר בניתוח הקצירה של השומן אנו יודעים את התאריך שבו ניתן לעשות את ההחזרה", מסביר ד"ר איל יעקבי, סגן מנהל המחלקה האורתופדית במרכז רפואי מאיר.

לפיכך, שלושה שבועות לאחר הקצירה נעשתה ההחזרה של התאים לקרסול. תאי הגזע המקדימים לתאי עצם התאים הפכו לתא הבסיסי של העצם ומילאו את החסר בעצם עצמית שמתפתחת ומאפשרת התחדשות. בניתוח השתתף פרופ' נמרוד רוזן, מנהל המערך האורתופדי-שיקום במרכז רפואי העמק ונשיא האיגוד הישראלי לאורתופדיה.

"לאחר הניתוח להחזרת התאים", הסביר ד"ר יעקבי, "נערכות ביקורות וכשרואים סימני התגרמות, שבמקרה זה הופיעו לאחר שלושה שבועות, החלנו בתרגול הנעת המפרק. בהתחלה עשינו תרגילים לטווחי תנועה ותרגול שרירים ורק אחרי חודש וחצי המטופלת יכלה לדרוך על הרגל". לדבריו, ההליך קיצר מאוד את זמן הריפוי ואת איכותו.

ד"ר יעקבי סיפר לדוקטורס אונלי כי הוחלט להשתמש בשיטה החדשנית שנמצאת עדיין בשלב המחקר להתחדשות רקמות. "הנושא של חוסרי עצם בתחום האורתופדיה, פה ולסת, מתפתח כל הזמן עם פתרונות ושיטות חדשות כמו Bone Transport ואחרות", אמר.

הטיפול ניתן במסגרת ניסוי קליני לטיפול בהשלמת עצם מעצמות הגפיים באמצעות בונופיל, שתל חי של עצם אנושית. "השימוש בשיטה זו - יצירת תאי מעבדה וגידול התאים - נעשה כעת רק במחקר ובניית הפרוטוקול הטיפולי הוא עדיין בשלב ניסוי וטעייה. בשלב הראשון בודקים איך יצירת התאים עובדת ולאחר מכן בודקים איך ניתן לעשות את ההשתלה בצורה מיטבית. אנו מקצרים בכל פעם את התהליך ובוחנים באיזה שלב מגיעים לתוצאות אופטימליות". למיטב ידיעתו, הניסוי בשיטה נעשה רק בישראל.

כאמור, לאחר החזרת התאים, שבה העצם להתחדש ונטע יכלה לחזור ללכת בשלב הראשון בעזרת קביים. לאחר הטיפול והאשפוז ב"מאיר", היא הועברה לשיקום במרכז הרפואי לוינשטיין ברעננה.

תסמונת הלב השבור: כשהעצב מכריע, זה דומה להתקף לב - איך זה קורה?

אהבה נכזבת, עצב עמוק, כעס מתמשך. כל אלה הם חלק מהגורמים שעלולים לגרום לתסמונת "הלב השבור", שלדברי רופאים דומה מאוד להתקף לב, רק בלי הנזק לכלי הדם. פרופ' דודי פרג, מנהל טיפול נמרץ לב בית חולים מאיר: "במצב זה, צורת הלב משתנה. הלב ממש נראה כמו בלון". מחקר אמריקני חדש בדק עד כמה סטרס מסוכן לבריאות הפיזית של הלב. אלו הממצאים

"תסמונת זו קשורה באופן מובהק רק למצבי סטרס אקוטיים ולא לגורמי הסיכון הסטנדרטיים האחרים להתקף לב בהם חסימת כלי דם", **מסביר פרופ' דודי פרג, מנהל טיפול נמרץ לב בית חולים מאיר.** "התופעה מתרחשת לרוב בקרב נשים בגילי 50-60 ומאופיינת במצב שבו צורת הלב משתנה. למעשה, תפקוד הלב נפגע והוא לא מתכווץ, אלא מתרחב, זה נקרא Apical Ballooning, הלב ממש נראה כמו בלון", הוא מפרט. התסמונת זוהתה לראשונה ביפן, שם קישרו את צורת הלב לכך שמשמש כמלכודת דיונונים מסורתית שנקראת ביפנית Takotsubo, שהפך להיות אחת משמותיה של התופעה. **כך זה נראה:**



פרופ' פרג השווה את תוצאות המחקר לסצנה המוכרת מסרטים רבים שבה במהלך התקף זעם, התרגשות או קבלת בשורה רעה כוכב הסרט מחזיק את החזה ולעיתים אף מתמוטט מהתקף לב, "המחקר הזה רצה לבדוק אם הקשר הזה נכון גם במציאות", הוא אומר.

במהלך המחקר חולקו 280 נחקרים צעירים ובריאים לקבוצות והתבקשו להיזכר באירועים שעוררו בהם רגשות שונים בהם כעס, עצב וחרדה, השאר שמרו על מצב ניטרלי והיוו קבוצת ביקורת. לפני התחלת הניסוי הרגשי, במהלכו ובסיומו, נבדקו פרמטרים ביולוגיים שונים לדוגמה לחץ הדם, דופק ופרמטרים מעבדתיים הקשורים בתפקוד של כלי הדם, דלקת וקרישת הדם, כל אלו קשורים בסיכון

במסגרת הרגשות שנבדקו במחקר נמצא קשר פיזיולוגי למצבי סיכון לבביים בכעס בלבד, והוכח שהוא גורם להשפעה שלילית על תפקוד העורקים, מה שעלול להעלות את הסיכון להתקפי לב. ממצאי המחקר מדגישים את החשיבות של ניהול כעסים לבריאות הלב ועשויים להשפיע על ההמלצות הקליניות לחולים עם מחלת לב. עם זאת, פרופ' פרג מוסיף שיש לקחת את מסקנת החוקרים בערבון מוגבל עקב תנאי המחקר. "תוצאות המחקר מעניינות, אולם יש הבדל בין רגשות שמעוררים בתנאי מעבדה לבין רגשות בחיים האמיתיים ולא ניתן להשוות בין עצב שהושרה בתנאי מעבדה לבין עצב לאחר מוות של אדם קרוב".

ואכן, למרות חשיבותו של המחקר והתובנות החשובות שהוא מספק על בריאות הלב וניהול כעסים, חוקריו מודים שעולה הצורך במחקר נוסף על מטופלים ממגוון דמוגרפי רחב שאינם צעירים ובריאים. למשל, נחקרים עם בעיות כעס כרוניות הסובלים ממחלות לב, כלי דם או סוכרת כדי להבין היטב את המנגנונים המעורבים ולחקור את השפעת הכעס על קבוצות יחידים לצד הסיכונים הבריאותיים השונים.

[לכתבה המלאה](#)



פרופ' דודי פרג
(צילום: דוברות מאיר)

איך עדן גולן מתכוננת לאירוויזיון: "אסור שיתייבשו מיתרי הקול"

לאחרונה תועדה עדן גולן בטיק טוק כשהיא משתמשת במשאף אדים, כחלק מההכנות לתחרות האירוויזיון שבה היא צפויה להשתתף השבוע. בדקנו עם המומחים מה בדיוק עושה מכשיר כזה ומה עוד חשוב לה לעשות כדי לשמור על הקול העוצמתי שלה

אור הדן | mako בריאות | 10:14 05/05/24 00:00

1 תפוסה 1,611

א +א



גם לריאות יש תפקיד

פרופ' בני נגריס, מנהל מחלקת אף אוזן גרון במרכז

הרפואי מאיר מקבוצת כללית, מוסיף כי הפקת הקול

תלויה לא רק בתנודת מיתרי הקול, אלא גם

בעבודת הריאות ובעוצמתן, על מנת שהקול ישמע

בצורה חזקה. "ישנם זמרים הסובלים מנפיחות במיתרי הקול בעקבות עומס ומאמץ לאחר חזרות

אינטנסיביות, או הופעות מרובות. במקרים כאלה, ומכיוון שאינם יכולים להרשות לעצמם להיות צרודים,

חלקם משתמשים במכשיר האינהלטור, גם לצורך החדרת תרופות או סטרואידים כדי להוריד את הנפיחות

ולשפר את איכות הקול". פרופ' נגריס מדגיש כי ניתן להניח שבשל גילה הצעיר של עדן, היא אינה סובלת

מבעיית ריאות, ומשתמשת במכשיר האינהלטור באמצעות חומרים כמו מים או תמיסת מלח בלבד.

עוד הוא מציין כי מלבד השימוש במכשיר זה, חשוב גם לאמן את הקול באמצעות תרגילי פיתוח קול.

"אפשר לראות כיצד האימון הקולי עוזר לחזנים למשל, שמופיעים בבתי הכנסת לעיתים שעות רבות, וללא

רמקול, וכך הם מצליחים לעמוד באתגר ללא שום בעיה. עדן היא זמרת מקצועית, ואני סמוך ובטוח שגם

היא מקפידה על תרגול כזה לפני כל חזרה".

לקראת ההופעה הגדולה, ד"ר סלוביק ממליץ לעדן להקפיד גם על שתיית מים מרובה, להימנע מעישון

ומשהייה באזורים יבשים. כמו כן, כדי לשמור על הלחות בגרון, הוא מציע למצוץ סוכריות חמוצות ש"מגרות

את בלוטות הרוק להפריש יותר רוק, וכך שומרות על הלחות באזור".

השבוע זה קורה: עדן גולן תייצג את ישראל בתחרות האירוויזיון במאלמו שבשוודיה. בתיעוד

שפורסם בטיקטוק לאחרונה נצפתה גולן במהלך הטיסה לשוודיה, כשהיא משתמשת במכשיר אדים

ומסבירה - "אסור שיתייבשו מיתרי הקול". בדקנו עם המומחים איך פועל המכשיר וכיצד הוא תורם

לשמירה על מיתרי קולה המצמרר.

"במקרים חמורים נדרש ניתוח": הכל על הפציעה של וויד בולדווין

רגע לפני המשחק הגורלי מול פנאטיניקוס היוונית ברבע גמר היורוליג, נפצע אחד משחקני הבולטים של מכבי תל אביב, וויד בולדווין. בדקנו עם מומחה: מהן הסכנות בפציעה כזו, כיצד מטפלים והאם יש סיכוי שנראה אותו על המגרש בשלישי הקרוב?

13:05 05/05/24 | טורס

1,269 תגובות



בעוד יומיים תעלה קבוצת הכדורסל מכבי תל אביב למגרש לטובת המשחק החמישי והאחרון מול הקבוצה היוונית פנאטיניקוס, בסדרת רבע גמר פלייאוף היורוליג. מי שלא יקח חלק במשחק הגורלי הוא אחד משחקני הבולטים של הקבוצה, וויד בולדווין, שסובל מקרע חלקי בשריר הירך. כוכר, בולדווין נפצע לפני כשבועיים במשחק הראשון מול היריבה היוונית, ובעקבות כך נאלץ להיעדר משני משחקים נוספים. בחמישי האחרון, הוא חזר למגרש למשחק הרביעי, אלא שתוך דקות ספורות נטש את הפרקט בדמעות, לאחר ששוב חש כאב חד באזור הפציעה. לפי שעה, אין צפי לחזרתו, אך ההערכות הן שהוא ישוב בתוך מספר שבועות.

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

"פציעה בשריר הירך, היא למעשה פציעה בקבוצת שרירי ההמסטרינג - שרירים מכופפי ברך", מסביר ד"ר ניב מרום, מנתח בכיר ביחידת הספורט במערך האורתופדי במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. לדבריו, אחת הפציעות הנפוצות היא קרע חלקי או מלא בחיבור שבין הגיד לשריר, או פציעה בשריר עצמו, ואלה נחשבות פציעות יחסית קלות. "ישנם מקרים חמורים יותר, כאשר הפציעה היא בגיד עצמו או בחיבור לעצם, שבהן גם לעיתים נדרש ניתוח. במקרה של בולדווין הוא לא עבר ניתוח וחזר למגרש די מהר, כך שניתן להניח שהפציעה שלו בירך היא באזור שבין הגיד לשריר".

לגבי כאבים מחבלה כזו, אומר הד"ר כי אלה עשויים להופיע כתוצאה מהפעלת השריר וכיוון שלו בזמן כיפוף הברך או בזמן מתיחה של השריר. "אצל שחקני כדורסל זה בולט בפעולות כמו ריצה, ניתוח ונחיתה".

הטיפול: בעיקר פיזיותרפיה ונוגדי דלקת

לדבריו, הטיפול הראשוני כולל הפסקת הפעילות לתקופה מוגבלת בזמן, לרוב בין שבוע למספר שבועות. "הטיפולים המקובלים הם פיזותרפיה מתאימה שבמהלכה עושים טיפול מקומי, עובדים על חיזוק הדרגתי של השריר, ובעיקר על חיזוק השרירים הסמוכים שאמורים לקחת חלק בפעילות בזמן שהשריר פגוע". עוד הוא מוסיף כי ניתן לטפל בפציעה גם באמצעות כדורים נוגדי דלקת וקומפרסים קרים. "לעיתים כאשר המטופלים הם ספורטאים שעובדים עם הגוף בצורה יום-יומית,

ייתכן טיפול גם באמצעות זריקות ביולוגיות. החומר הביולוגי הנפוץ היום נקרא PRP - פלזמה עשירה בטסיות. לטיפולים אלה יש פוטנציאל לזרז את ההחלמה, אך אין הוכחות מובהקות שהם אכן עוזרים".

ד"ר מרום מוסיף כי בתקופת ההחלמה הראשונית נוצרת רקמה צלקתית באזור הפציעה, וחזרה מוקדמת לפעילות עשויה להוות סכנה לפציעה חוזרת, כפי שקרה לבולדווין. "זו אחת הסיבות שלעיתים נמליץ על השבתה מפעילות לזמן ארוך יותר, כדי לתת לרקמה זמן להחלים כמו שצריך".

כדי למנוע פציעות ספורט, הוא מדגיש את החשיבות שבביצוע חימום מספק לפני כל פעילות, ומתיחות רלוונטיות כדי לשמור על הגמישות של כל השרירים והגידים ברגל. "חשוב גם לעשות עבודת חיזוק של כל המערכת השרירית סביב האגן, הירכיים והברכיים".



האחות מבית החולים שפגשה את התופת: "ניצולות ה'נובה' הן הגיבורות שלי"

האחות אירה ברקוביץ הוקפצה בשבת השחורה למחלקות הכירורגיות ופגשה לראשונה את הפצועות מהמסיבה ברעים. המיילדת מוריה אדלר קיבלה הודעה תוך כדי עבודה שאחיה פצוע קשה, זאת לאחר שבעלה הוקפץ למילואים וחודשים היא לא ראתה אותו. והאח גיל בן יעקב מתכוון לעבור למרכז החדש של הרפואה הדחופה, הממוגן טילים. צוות בזמן חירום

רן בן מון | עודכן 16.05.24, 08:19

ב-7.10 הצטרפתי לסייע למחלקות כירורגיות ב' ואורתופדיה במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא, שם פגשתי לראשונה את ניצולות מסיבת ה'נובה'. הן הגיעו אלינו מפוחדות עם קליעים ופצעים שטופלו בשטח ונזקקו להמשך טיפול בבית החולים. ברגע אחד הבנתי שעומדות מולי נשים גיבורות וחזקות, שאולי הדרך עוד נכונה להן אבל הן ראיות להערכה שקשה לתאר במילים".



אירה ברקוביץ (צילום: בית חולים מאיר)

להמשיך הלאה

"לצד הטיפול, החיבור הרגשי היה משמעותי לא פחות ונשארתי בקשר טוב ואישי איתן ועם המשפחות שלהן", אומרת ברקוביץ. "במציאות המורכבת והקשה הזו, הזכות שלנו לטפל בהן, במפונים מאזורי העימות, במרפאה ייעודית שלנו ובחיילים הגיבורים שטיפלנו בהם, היא גדולה משאפשר לתאר. לא מזמן שלחה לי אחת מהן שיר שכתבה, והידיעה שהצלחת לגעת בלב כל כך כואב, דרך העשייה שלך, זה משהו שמלווה אותך ונותן לך כוח להמשיך הלאה".

בשבוע שעבר התגייס לצבא בנה האמצעי. "לא פשוט לשלוח ילד לצבא בימים האלו, ומצד שני זו המדינה שלנו – ואנחנו נעשה הכל כדי לשמור עליה".

ברקוביץ היא אחות במרכז רפואי מאיר למעלה מ-25 שנה וגם את לימודיה עברה בבית הספר לסייעוד ב'מאיר'. "אנו עוסקים בתחומים שונים ביניהם מלנומה ונגעים בעור, חיך ושפה שסועה, צילומי שומות, שחזורי שד ועוד, ועובדים עם מחלקות ויחידות רבות ביניהן כירורגיה פלסטית כמובן, פה ולסת, אף אוזן גרון, מכון השד והמיונים השונים במרכז הרפואי".

הכוח בחיים חדשים

בשמחת תורה הוקפץ בעלה של המיילדת מוריה אדלר בתוך כמה שעות למילואים. מאז הם נפגשו רק לחודש וחצי עד שגויס שוב כמ"פ. "אלו היו רגעים של אימה", היא מתארת, "כל המדינה היתה תחת אש ונכנסה לפחד גדול מאוד ומהר מאוד הבנתי שאני צריכה לחפש מחדש את כל האיזונים בחיים. כל בני המשפחה שלי מהאחים, הגיסים ואפילו חמי גיוסו והלב התפוצץ מדאגה לכולם. בשבוע השני ללחימה קיבלתי שיחת טלפון מאחותי שבישרה לי שאח שלנו נפצע בצפון".

"אורי נפצע וכרגע לא יודעים כלום", היא אמרה. הטנק שהוא היה בו נפגע מטיל והוא הובהל במצב קשה לבית חולים בצפון. כאחות שמבינה בתחום את ישר מנסה להרכיב את הפאזל ולקוות שהתמונה לא כל כך קשה. אבל הוא היה במצב קשה, מונשם ועבר קטיעה של הרגל. יחד עם זאת, בתקופה הזו הכל מקבל פרופורציות אחרות. אתה פוגש את עם ישראל בשיא תפארתו – מגיעים גיבורי ישראל שנפצעו בכל המלחמות לחזק ואתה רואה אנשים אחרי שנים של שיקום שהצליחו לצמוח בגאווה גדולה וזה מרגש. יש לנו לוח משפחתי עם תאריכי הלידה של כלנו ואחי החזק והאופטימי שעדיין מאושפז ובישוקם ביקש להוסיף ליד תאריך הלידה שלו את תאריך הפציעה. הוא אולי עוד לא מבין אבל אנחנו יודעים שזכינו בו במתנה", היא אומרת בהתרגשות.

אדלר, אמא לשישה, היא מיילדת בחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר בחמש השנים האחרונות ויודעת שזה המקום הכי נכון בעבורה. היא התחילה את הקריירה שלה במחלקה פנימית א' במרכז רפואי מאיר – ובשלב מסוים החליטה להגשים חלום ישן ויצאה ללימודי מיילדות. "אני אולי לא יודעת מה בעלי עושה כרגע ואיפה הוא נמצא והלב לא רגוע, אבל מצד שני אני יודעת שהוא עושה הכל לשמור על החיילים שלו ולהחזיר אותם הביתה בשלום ואנחנו כאן עושים הכל כדי להביא חיים חדשים וזה הניצחון הכי גדול שלנו במלחמה הזאת, לחיות פה ולחיות בשמחה והיום יותר מתמיד עלינו להוסיף הרבה טוב בעולם. כי את הרוח שלנו אי אפשר לנצח".

כך מתארת השבוע אירה ברקוביץ, אחות אחראית במרפאה לכירורגיה פלסטית ב'מאיר'. החודש מצוין יום האחיות והאחים הבינלאומי, שלושה מהם חושפים כאן את בחירתם במקצוע על רקע מלחמת 'חרבות ברזל'.



מוכנים לאיום הטילים

גיל בן יעקב, אח מוסמך במחלקה לרפואה דחופה ב'מאיר', מתכונן בימים אלו יחד עם עמיתיו לעבור למשכן חדש ומתקדם. "מדובר במבנה ממוגן לטילים, עובדה כל כך חשובה במציאות שבה אנו חיים, והיכולת להעניק את הטיפול שלנו גם בעיתות שגרה וגם בעיתות חירום במחלקה גדולה ומרווחת, עם יחידת דימות משלה וחדרים מצוידים במיטב הטכנולוגיות זוהי בשורה חשובה וטובה לתושבי השרון".

על הדרך הלא שגרתית שעשה עד היותו אח מוסמך הוא מספר: "לפני עשר שנים עבדתי במשרה בכירה בחברה גדולה בתחום הרכב כשלצד העבודה התנדבתי במשך שנים ביחידה שלי בצבא. כשהשתחררתי חיפשתי את המקום בו אוכל להגשים את הרצון שלי להתנדב והתחום שהכי דיבר אליי היה רפואה. התחלתי להתעניין בקורס חובשים, אליו נרשמתי אחרי זמן קצר ובדייק כשחגגתי את יום הולדתי ה-55. לאט לאט הבנתי שכל משמרת מלאת אדרנלין וסיפוק מקודמתה ועברתי הכשרה להיות בניידות טיפול נמרץ לאירועים הקשים יותר שבשטח. אחרי תקופה מסוימת אזרתי אומץ לקחת את החיבור שלי לעולם הטראומה והרפואה הדחופה צעד אחד קדימה - והחלטתי שאני הולך להיות אח".

בן יעקב עזב את כל העבודות שלו ונרשם להיות סטודנט בבית הספר לסיעוד במרכז רפואי מאיר. "אנשים שמגיעים למיון מגיעים חרדים, כאובים, לחוצים, הם לרגע מתנתקים מהעולם שבחוץ ונכנסים לעולם לא מוכר, מלא צפצופים ואנשי צוות רפואיים, חלקם עוברים מהר מאוד מהבגדים איתם הגיעו לבגדים של בית חולים והתפקיד שלי ביחד עם הצוות הוא לזהות כמה שיותר מהר ממה הם סובלים, לטפל בהם הכי טוב שאפשר ולצד כל אלו להעניק להם עוגן וקרקע יציבה ברגעים האלו. מבחינתי כל אדם הוא עולם ומלואו וזו זכות לטפל".

"ניצולות ה'נובה' הן הגיבורות שלי"

האחות אירה ברקוביץ הוקפצה בשבת השחורה למחלקות הכירורגיות ופגשה לראשונה את הפצועות מהמסיבה ברעים • המיילדת מוריה אדלר קיבלה הודעה תוך כדי עבודה שאחיה מצוע קשה, זאת לאחר שבעלה הוקפץ למילואים וחודשים היא לא ראתה אותו • והאח גיל בן יעקב מתכוון לעבור למרכז החדש של הרפואה הרחופה, המוגן טילים • צוות בזמן חירום



ברקוביץ



בן יעקב



אדלר

אירה ברקוביץ: "הן הגיעו אלינו מפותחות עם קליעים וכצעים שטופלו בשטח ונקקו להמשך טיפול בבית החולים. ברגע אחד הבנתי שעמדות מולי נשים גיבורות וחזקות"

במשך שנים ביחידה שלי כצבא, כשהשתחררתי הישפתי את הטקסם בו אוכל להגשים את הרצון שלי להתנדב והתחום שהכי ריבר אליי היה רפואה. התחלתי להתעניין בקורס חובשים, אליו נרשתי תי אחרי זמן קצר וכירוק כשתגנתי את יום הילדתי ה-55. לאט לאט הבנתי שכל מוסמרת מלאת ארגון וטיפול מקודמתה ועברתי המסרה להיות בניידות טיפול נמרץ לאיועיים חקשים יותר שבשטח. אחרי תקופה מסוימת אודתי אומץ לקחת את החיבור שלי לעולם הרפואה והרפואה הרחופה בעיר אחר קדימה - והחלטתי שאני חוזק להיות אה'.

בן יעקב עזב את כל העבודות שלו ונרשם להיות סטודנט בבית הספר לביצוע בטר" כז רפואי מאיר. אנשים שמגיעים לטימן מגיעים חריים באישים, לחובשים הם לרנע טתנתקים מהעולם שבתוך ובגנבים לקר לם לא מוכר, מלא בצפזפים אנשי צוות רפואיים, הלם עמרים מהר מאוד מוכר גרים אחת הגיעו לבגרים של בית חולים והתפקיד שלי ביותר עם המצות הוא לזהות כמה שיותר מהר מהם הם סובלים, לספל בהם הכי טוב שאפשר ולעזר כל אלו להצניק להם עזר וירסע יציבה ברנעים האלה. מכי חזרתי כל ארם הוא עולם ומלואו וזו תובת לסגל'.

ואתה ראה אנשים אחרי שנים של שיקום שהצליחו לצבוח בנאווה גדולה וזה מרגיש יש לנו לוח משפחתי עם תאריכי הלידה של בולנו ואחי החוק והאופטימי שעייין מאוסמו וכיסיים ביקש להוסיף ליד תאריך הלידה שלו את תאריך הפגיעה. הוא אילי עוד לא מוכן אבל אנחנו יודעים שוכנו בו במתנה, היא אמרת בהתרגשות.

אדלר, אמא לשישה, היא טיילדת בחורי הלידה במרכז רפואי מאיר בחמש השנים האחרונות וידעת שזה הטקסם הכי נכון בעי בורה. היא התחילה את הקריירה שלה במח' לקת פניוית א' במרכז רפואי מאיר - ובסי לב מכיום החליטה להנסיף חלום ישן ויצאה לליטורי טיילדות. אני אולי לא יודעת מה בעלי עושה כרגע ואיפה הוא נמצא והלב לא רוצי, אבל מצד שני אני יודעת שרא עושה הכל לטפול על החיילים שלו ולהחזיר אותם הביתה בשלום ואנחנו כאן עושים הכל כדי להביא חיים חדשים וזה הניצחון הכי גדול שלנו במלחמה האלה, להיות מה ולחיות בשמחה והיום יותר מתמיד עלינו להוסיף הרבה טוב בעולם, כי את הרחם שלנו אי אפשר לנפח'.

מוכנים לאיום הטילים

גיל בן יעקב, אח מסטנן במחלקה לרפואה רחופה ב'טאור', מתכוון בימים אלו יחד עם עמיתיו לעבור לטפוח חדש ומתחרים 'מורכי' במנה מוגן טילים. עברה כל כך חסיה במציאת שבה אנו חיים, והיכר לך להצניק את הטיפול שלנו גם בעיות שגרה וגם בעיות חירום במחלקה גדולה ומרווחת, עם יחידת רימת משלה וחדרים מצויירים מכיים הטכנולוגיות וחיי בשורה חסיה וטובה לחושב השיווק'.

על הדרך הלא שגרתית שעשה עד היותו אח מסטנן הוא מספרי 'לפני עשר שנים עברתי במשרה בכייה בחברה גדולה בתחום הרכב כשילמד העבודה התברתי

שחזרתי עד ועוד, ועובדים עם מחלקות יחידות רבות. בינתן כירורגיה פלסטית כמובן, מה ולסת, אף ארון גוף, מכון הסר והמיזנים השונים במרכז הרפואי'.

הכוח בחיים חדשים

בשבת תורה הוקפץ בעלל של המיילדת מוריה אדלר בתוך כמה שעות למילואים. מאז הם נפגשו רק לחדש וחצי עד שנים שוב כמ"פ. "אלו היו ברנעים של אימה", היא מתארת, "כל המדינה היתה תחת אש ונכר נסה לפחד גדול מאוד ומהר מאוד הבנתי שאני צריכה להפסיק לחפש את כל האיומי גים בחיים. כל בני המשפחה שלי המתאים, הניסים ואפילו חמי גורמי וחלב התפוצץ טראנה לטלם. בשבוע השני להלידה קי' בלתי יסחת טלפון מאחתי שבישרה לי שאח שלנו נפצע בצפת, 'אורי נפצע וכי רגע לא יודעים כלום', היא אמרה. התקט שהוא היה בו נפגע סובל והוא הוכהל במצב קשה לבית חולים בצפת. כאותח שטבינה בתחום את ישר מנסה להרכיב את הפאי ול ולקות שהתמונה לא כל כך קשה, אבל הוא היה במצב קשה, מניסם ועבר קטיפה של הרגל. יחד עם זאת, בתקופה הזו הכל מקבל פרופורציות אחרות. אתה פוגש את עם ישראל בשוא תפארתו - מגיעים גיי בודי ישראל שנפצעו בכל המלחמת לחוק

המיילדת מוריה אדלר: "אחי היה במצב קשה, מונשם ועבר קטיעה של הרגל. יחד עם זאת, בתקופה הזו הכל מקבל פרופורציות אחרות. אתה פוגש את עם ישראל בשיא תפארתו"

שחזרתי עד ועוד, ועובדים עם מחלקות יחידות רבות. בינתן כירורגיה פלסטית כמובן, מה ולסת, אף ארון גוף, מכון הסר והמיזנים השונים במרכז הרפואי'.

גיל בן יעקב

במשך שנים ביחידה שלי כצבא, כשהשתחררתי הישפתי את הטקסם בו אוכל להגשים את הרצון שלי להתנדב והתחום שהכי ריבר אליי היה רפואה. התחלתי להתעניין בקורס חובשים, אליו נרשתי תי אחרי זמן קצר וכירוק כשתגנתי את יום הילדתי ה-55. לאט לאט הבנתי שכל מוסמרת מלאת ארגון וטיפול מקודמתה ועברתי המסרה להיות בניידות טיפול נמרץ לאיועיים חקשים יותר שבשטח. אחרי תקופה מסוימת אודתי אומץ לקחת את החיבור שלי לעולם הרפואה והרפואה הרחופה בעיר אחר קדימה - והחלטתי שאני חוזק להיות אה'.

להמשיך הלאה

"למי הטיפול, החיבור הרגשי היה משמ' עזתי לא פחת ובשארית בקסיר טוב ואיסי איתן ועם המשפחות שלהן', אמרת ברקוי כיי'. "במציאות המורכבת והקשה הזו, חזנית שלנו לטפל בך, במסוגלים מאחורי העינות, במרפאה ייעודית שלנו ובחיילים הניכורים שטיפולנו בהם, היא גדולה מטאפשי ללא. לא מונק שלהת לי אתה נתן שיר שכתבת והודיעה שהעלית לגעת לכל כל כך טובא, רודד העשייה שלך, זה משנה שמלחה אתך ונתן לך בוח להמשיך הלאה'.

בשבות שבער ותגיים לצבא בנה האבנעי. "לא מסיש לטלות ילד לצבא בימים האלו, וטכר שני זו המדינה שלנו - אנחנו בעשה הכל כדי לשמור עליה'.

ברקוביץ היא אחת במרכז רפואי מאיר למטלה של 25 שנה וגם את ליטוריה עברה בבית הספר לטיפול ב'טאור'. "אני עוסקת מתחמים שונים בניית מלגמה ונגנים בעיר, דור וספה שסוקה, צילומי שטח,

דיענות תקשורת

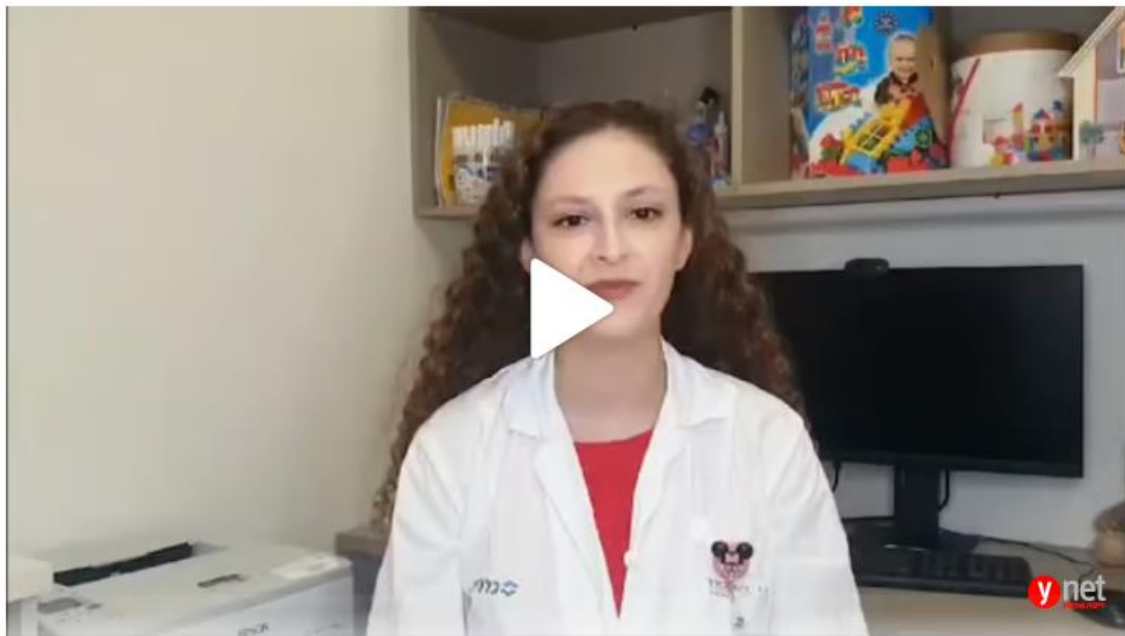
רשת המקומונים של המדינה

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



מקבוצת כנולית



קלינאית תקשורת מסבירה על שליפת מילים (צילום: דוברות מאיר מקבוצת כללית)

כשמדברים על שליפת מילים, אוצר המילים מבוסס והקושי הוא לשלוף מתוכו את המילה, שבדורות מוכרת וידועה. כאשר אוצר המילים אינו מבוסס עדיין ונמצא בתהליך רכישה, לא מדובר בקושי בשליפה, אלא בחסר באוצר מילים.

איך קשיי שליפה באים לידי ביטוי אצל ילדים?

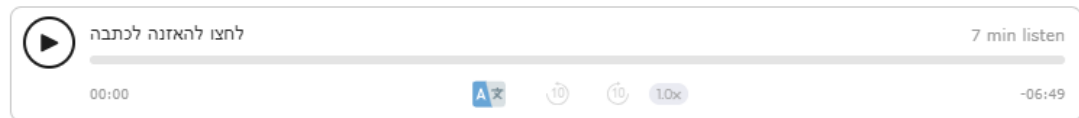
ההגדרה של "קשיי שליפה" לא תינתן לפני גיל ארבע, שהוא הגיל הממוצע שבו הלקסיקון הבסיסי נרכש ומוטמע (כמובן שבהתאמה לקצב רכישת השפה האינדיווידואלית של כל ילד). בהקשר זה יש לציין שאם הילד דובר יותר משפה אחת, יש לשים לב אם קשיי השליפה נצפים בשתי השפות. אחרת, ייתכן שמדובר בחסר באוצר מילים באחת השפות.

נו, איך קוראים לה: למה אנחנו מתקשים בשליפת מילים?

כולנו חשים מדי פעם את תחושת "זה ממש עומד לי על קצה הלשון". הקושי בשליפת מילים אצל ילדים הוא בין התלונות הנפוצות של הורים מודאגים שמגיעים לטיפול אצל קלינאיות תקשורת. התופעה לא פוסחת על מבוגרים, והסיבות לכך מגוונות. קלינאית תקשורת מבית החולים מאיר מסבירה איך לזהות את הבעיה, מתי לפנות לאבחון ולמה ממש כדאי לכם לאמץ משחקי חשיבה

שמרית עמר | 30.05.24 | 09:22 | 14 תגובות

הכותבת היא קלינאית תקשורת אחראית במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית



Powered by Trinity Audio

זה קורה כמעט לכולנו: אנחנו רוצים להגיד מילה והיא "בורחת" לנו, נתקעים באמצע משפט, או משתמשים בהרבה מילות פקק כמו "כאילו", "כזה". לתופעה הזו קוראים קשיי שליפה, וזה יכול לקרות בכל גיל.

כדי להבין למה זה קורה, ניתן לדמות את המוח לחנות מכולת. המילים הן המוצרים, ובעל המכולת, מרכז השפה, אחראי על אספקתן ללקוח על-פי דרישה. כשהמוכר נדרש לשלוף מוצר מתוך המאגר, זה אומר שבדורות המוצר קיים, והמשימה היא למצוא ולהוציא אותו. אם המוצר חסר, לא ניתן לשלוף אותו, פשוט כי אינו קיים. **צפו ביאנה וקסמן, קלינאית תקשורת במכון להתפתחות הילד ובמכון שמיעה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, מסבירה על הבעיה:**

Israel introduces home testing for Parkinson's monitoring

The new home-based test enables Parkinson's patients to monitor their motor condition and disease symptoms, refining existing medical treatment and alleviating symptom burden.

By DORON KUPERSTEIN
MAY 5, 2024 12:09



"After the test, patients have a better understanding of the disease"

Professor Hassin adds: "From my experience, I almost always gain insights as a treating physician from the test results regarding more precise and evidence-based instructions, and the patient also understands better what they need to do. The better the patient understands their condition and what they need to do, the better their condition will improve, and they will have a better grip on life."

"Sometimes I realize that a patient is on too low a dosage of medication, and then I need to increase the dosage or better distribute the medication throughout the day," she says. "All of these things can provide the patient with more hours of activity per day."

"The device allows continuous and objective monitoring that does not rely on the patient's memory, which sometimes presents a better or worse picture than the actual situation," says Dr. **Nirit Lev, Director of the Neurology Department at Meir Medical Center**. "Monitoring is not treatment, but it is part of the treatment process, and then we can adjust the treatment more effectively. From my experience with my patients, after the test, they have a better understanding of how the disease affects them."

"This is the basis for decision-making, therapeutic changes, or understanding that the treatment itself is not bad, and it's just the patient's fear of entering an OFF state that causes them to take unnecessary doses," Dr. Lev explains.

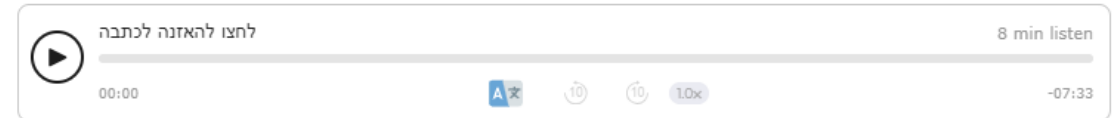
כאבים ובחילות, בלי יכולת לצאת מהבית: לנהל זוגיות עם מיגרנה

רוני קרצמר בת ה-27 סבלה ממיגרנות מאז שהיא זוכרת את עצמה. הקאות, בחילות, כאבים משתקים וחוסר יכולת לתפקד היו מנת חלקה עוד מאז שהייתה ילדה. כשהכירה את בן זוגה, פחדה שהוא לא יוכל להכיל את הקשיים, אבל לא רק שהוא לא נבהל, אלא עבר לגור איתה ועזר לה לעבור את ההתקפים. רופאה מומחית מסבירה אילו טיפולים יעילים קיימים



רוני קרצמר | 04.05.24 | 07:52

תגיות: זוגיות, מיגרנה, כאב ראש



Powered by [Trinity Audio](#)

אני זוכרת את עצמי מאז שהייתי ילדה, חוזרת הביתה ולא מבינה למה אני לא מרגישה טוב. בכל פעם הייתי חוזרת הביתה אחרי יום ארוך/בילוי עם החברים מהשכבה וישר מתחילה להקיא ולהרגיש כאבים חזקים מאוד בחצי מהראש.

עם השנים התחלתי להבין שזה לא מקרי, ושכנראה שיש משהו שגורם לי להרגיש ככה והתחלתי טיפול אצל נוירולוג. ניסיתי שבעה סוגים שונים של טיפולים, כאשר לא היה באמת משהו ממוקד למיגרנה. כל טיפול היה בעצם טיפול למחלה אחרת ש"אולי יכולה לעזור לך". אבל לא רק שלא חוויתי שיפור אלא נשארתי עם תופעות לוואי עד היום הזה מכדורים או מהטיפולים האלו.

מומחית: סטרס ושינויי מזג אוויר משפיעים

ד"ר נירית לב, יו"ר החברה הישראלית לכאבי ראש ומנהלת המחלקה הנוירולוגית בבית החולים

מאיר, מסבירה: "מיגרנה היא לא רק כאב ראש. היא מתבטאת בכאבי ראש עזים המלווים ברגישות רבה לאור, לרעש או לריחות וכן בבחילות ובהקאות. בחלק מהמטופלים מופיעות הפרעות נוירולוגיות חולפות המקדימות את כאב הראש הנקראות 'אאורה'".

למה זה קורה?

"קיימים גורמים שונים אשר מחמירים את עוצמת ותדירות התקפי המיגרנה אשר נקראים טריגרים. הטריגרים משתנים מאדם לאדם והם מאוד אישיים. סטרס הוא טריגר מאוד נפוץ ובחודשים אלו חלה עלייה ניכרת בשיעור המיגרנות והסבל מהן בעקבות העלייה בסטרס במדינה.

"בנשים אחד מהגורמים המשמעותיים ביותר הוא תנודות הורמונליות סביב הביוץ והמחזור החודשי ובימים בהם יש ירידה ברמות האסטרוגן למשל לפני המחזור החודשי קיימת רגישות גבוהה לפריצת התקפי מיגרנה. חלק מהמטופלים מכירים טריגרים תזונתיים אשר אצלם יכולים לגרום להתקף מיגרנה למשל שתיית יין אדום או אכילת מזונות שונים".

יש קשר לשינויי מזג האוויר?

"כעת אנו נמצאים בעונת מעבר ויש אי יציבות של מזג האוויר. שינויים במזג האוויר מהווים טריגר משמעותי למיגרנה במטופלים רבים. מחקרים שונים מצאו קשר בין עלייה בשיעור המיגרנות לבין שינויים בטמפרטורה ובלחות.

"מחקר סקנדינבי מצא כי משך שעות אור השמש מהווה טריגר למיגרנה ובימי קיץ ארוכים שיעור המיגרנות עלה. במחקר יפני נמצא, כי שינויים בלחץ הברומטרי יכולים להוות גורם משמעותי להתקפי מיגרנה - ירידה בלחץ הברומטרי גרמה לפריצת התקפי מיגרנה ב-75% מהמטופלים. אז אמנם איננו יכולים לשנות את מזג האוויר ולא ניתן להימנע מטריגר זה, עם זאת, חשוב מאוד להיות מודעים לכך ולהבין האם זהו טריגר לפריצת מיגרנה אצלכם".

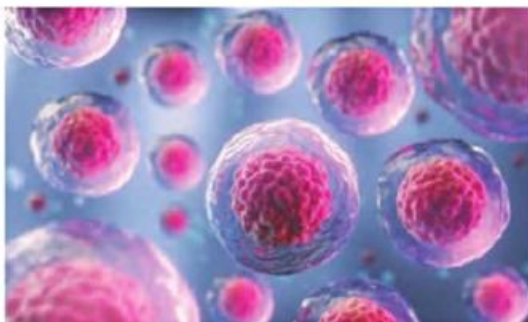
המרכז הרפואי 'מאיר'

השתלת תאי גזע סייעה לריפוי פצועת גפיים

מדובר בהליך ניסויי חדשני שבמהלכו הושתלו תאי גזע שהופקו מרקמות הגוף, שהשיבו בחסדי שמיים את היכולת ללכת

שרירים ורק אחרי חודש וחצי המטופלת יכלה לדרוך על הרגל". לדבריו, ההליך קיצר מאוד את זמן הריפוי ואת איכותו.

ד"ר יעקבי סיפר לדוקטורס אונלי כי הוחלט להשתמש בשיטה החדשנית הנמצאת עדיין בשלב המחקר להתחדשות רקמות. "הנושא של חוסרי עצם בתחום האורתופדיה, פה ולסת, מתפתח כל הזמן עם פתרונות ושיטות חדשות", אמר, "השימוש בשיטה זו - יצירת תאי מעבדה וגידול התאים, נעשה כעת רק במחקר ובניית הפרוטוקול הטיפולי והוא עדיין בשלב ניסויי וטעייה. בשלב הראשון בודקים איך יצירת התאים עובדת ולאחר מכן בודקים איך ניתן לעשות את ההשתל לה בצורה מיטבית. אנו מקצרים בכל פעם את התהליך ובוחנים באיזה שלב מגיעים לתוצאות אופטימליות". למיטב ידיעתו, הניסוי בשיטה נעשה רק בישראל. כאמור, לאחר החזרת התאים שבה העצם להתחדש וניתן ללכת וללכת בשלב הראשון בעזרת קביים. לאחר הטיפול והאשפוז ב'מאיר', היא הועברה לשיקום במרכז הרפואי לוינשטיין ברעננה.



שבועות לאחר הקצירה נעשתה ההחזרה של התאים לקרסול. תאי הגזע המקדימים לתאי עצם. התאים הפכו לתא הבסיסי של העצם ומילאו את החסר בעצם עצמית שמתפתחת ומאפשרת התחדשות.

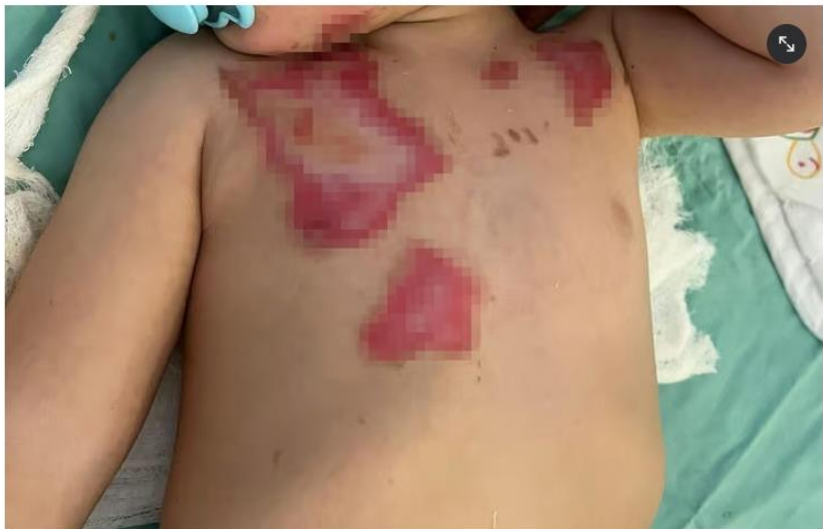
"לאחר הניתוח להחזרת התאים", הסביר ד"ר יעקבי, "נערכות ביקורות וכשרואים סימני התגרמות, שבמקרה זה הופיעו לאחר שלושה שבועות, החלנו בתרגול הנעת המפרק. בהתחלה עשינו תרגילים לטווחי תנועה ותרגול

בית החולים מאיר בכפר סבא השתמשו בשיטה חדשנית, פיתוח של חברה ישראלית, להפקת תאי גזע מרקמת שומן שהוציאו מגופה של מטופלת ליצירת תאים שיסייעו לעצם להשתקם בעצמה, כך פורסם במגזין 'דוקטורס אונלי'. נ' הגיעה לבית החולים מאיר עם פצעי ירי מרובים ברגליה לאחר ששבעה כדורים פגעו בה, והיא נותחה בו בלילה, בניתוח שהציל את רגלה. אולם אחד מהכדורים חדר לקרסול שלה והותיר בו חלל אנטומי, שבשל מחסור בכלי דם באזור לא אפשר לגוף לגדל מחדש את העצם ולהתאחות.

לפני מספר חודשים קצרו הרופאים רקמת שומן של נ'. במעבדה הופרדו תאי הגזע מהשומן על מנת שיתרבו. "תהליך הגידול של התאים מהיר מאוד וחלון ההזדמנויות להחזרת תאי גזע מזנכימליים קצר מאוד ועומד על פחות משלושה שבועות. כבר בניתוח הקצירה של השומן אנו יודעים את התאריך שבו ניתן לעשות את ההחזרה", מסביר ד"ר איל יעקבי, סגן מנהל המחלקה האורתופדית במרכז רפואי מאיר. לפיכך, שלושה

כוויות אצל ילדים: כל הפעולות שצריך לעשות ברגעים הראשונים | מדריך

זה אחד הפחדים הכי גדולים של הורים שעלול להתרחש ברגע אחד של חוסר תשומת לב. כירורגית פלסטית מבית החולים מאיר מסבירה איך ניתן לצמצם משמעותית את הנזק הפוטנציאלי של כוויה אצל ילדים, ובתקווה גם למנוע אשפוזים, סיבוכים וצלקות



כוויה של תינוק בן שנה וחצי שאושפז במרכז רפואי מאיר (צילום: דוברות המרכז הרפואי מאיר)

הסיכון בכוויות בקרב ילדים

כשמדובר בכוויות, ילדים מהווים אוכלוסייה בסיכון. זאת ממספר סיבות; ראשית, זיהוי עצמים חמים כמסוכנים והצורך להימנע ממגע עימם הם מיומנות נרכשת שאינה מפותחת כלל אצל ילדים ותינוקות. בנוסף, תינוקות וילדים צעירים הם חסרי ישע, וכמו אוכלוסיות נוספות, הם אינם יכולים להתריע, להימנע או לשלוט בדבר העלול לגרום להם כוויה, בשוגג או במכוון. כמו כן, בשל שטח גופם הקטן, כוויה שאצל מבוגר הייתה מכסה 1-2 אחוזים משטח הגוף, עלולה לכסות אפילו 10% משטח גופו של תינוק קטן, מה שהופך את האירוע למורכב הרבה יותר.

אחת הסיבות הנפוצות ביותר לכוויה בילדים ותינוקות היא כוויה משתייה חמה. בדרך כלל מדובר בספל תה או קפה של אחד ההורים או בני המשפחה האחרים, שמונח ליד הילד או הילדה או במקום שאליו הם מצליחים להגיע, למשל על השולחן בזמן ארוחה או על דלפק כשהילד הגיע לגובה הנכון כדי לשלוח אליו יד. בתנועה אחת, השתייה הרוחתת נשפכת מטה על מי שעומד מתחתיה. הדבר הבא יהיה בדרך כלל בכי רם במיוחד, ובצדק, כוויה אכן גורמת לכאבים עזים. הדבר החשוב ביותר הוא מניעה: הקפידו להניח את השתייה החמה רחוק מקצה השולחן או השיש. הימנעו ככל הניתן מהצבת שתייה חמה בקרבת ילדים קטנים ותינוקות.

הכותבת היא מהמחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

[לכתבה המלאה](#)



ד"ר נועם קסטל | 19.05.24 | 06:50

"איך זה קרה כל כך מהר", זה אולי צירוף המילים הנפוץ ביותר שאנחנו שומעים מהורים לילדים ותינוקות שמגיעים למיון עם כוויה. כוויה בילדים מתרחשת מהר, רגע אחד של חוסר תשומת לב, תנועה אחת לא נכונה, גורמים לעיתים לנזק גדול וארוך טווח ולתחושת אשמה קשה בקרב ההורים.

גם הוריה של א', עוד לא בת שנה וחצי, לא תיארו לעצמם שבתם תאושפז קרוב לשבועיים במחלקת כירורגית ילדים במאיר סובלת מכוויה נרחבת על פלג גופה העליון ועל לחיה. "זה היה ביום שבת. אנחנו משפחה דתית, ויש לנו מִחֵם שמוצב על שולחן מטבח גבוה. בעלי הכין לעצמו כוס תה והסתובב לשנייה לקחת את הסוכר, וברגע אחד של היסח דעת הבת שלנו הצליחה למשוך את הכוס אליה שנשפכה על פניה ועל החזה שלה.

"שמעתי את הצרחה שלה ורצתי אליהם. הבגדים שלה היו חמים אז מיד הבנתי שהתה נשפך גם עליהם ומיד הסרתי אותם מעליה. הבנו שמדובר בכוויה רצינית, למרות שבהתחלה האזור נראה רק אדמומי, והזמנו מיד אמבולנס שיפנה אותנו לבית חולים מאיר. טופלנו קרוב לשבועיים על ידי הצוות המקצועי של מחלקת פלסטיקה וכירורגית ילדים שדאגו לנו מאוד. אם יש מסר חשוב במיוחד בהורות הוא שגם אם ננסה להשגיח ככל שאפשר, טעויות עלולות לקרות והטיפול המהיר שלאחר מכן הוא קריטי וחשוב לא פחות", תיארה אמה של א'.

אביב הגיע - ויום האסתמה העולמי בא עם בשורה לחולים

פרופ' דוד שטרית, מנהל מערך הריאות במרכז הרפואי "מאיר" מקבוצת "כללית" בכפר סבא, מה אסתמה?

"מדובר במחלה מאוד שכיחה. זו מחלה של דרכי האוויר, שבה יש תקופות של הפוגה והחולה מרגיש טוב, ויש תקופות של התלקחות, שבהן החולה מושבת מהשגרה היומיומית וזקוק לטיפולים תרופתיים. התסמינים שלה הם קוצר נשימה, שיעול, כאבים בחזה וצפצופים בשעות הלילה או בעקבות מאמץ גופני".

מה מוביל להתלקחות?

"למחלה יש רקע גנטי, אבל ידוע שיש לה טריגרים סביבתיים, כמו עישון, אלרגנים סביבתיים ולמעשה כל מחלה ויראלית, עלולים לגרום להתלקחות. התקופה הנוכחית, עונת האביב, מלאה בגורמים אלרגניים. אחר כך, יש את המנגל ביום העצמאות ואת מדורות ל"ג בעומר, שמגדילים את החשיפה לעשן, שגם יכול להוות טריגר. על כן, חשוב להקפיד על סביבה מאווררת, וכמובן לפנות לטיפול".

האם מדובר במחלת ילדים?

"המחלה נפוצה יותר בגילאים צעירים, אבל יש גם אוכלוסייה מבוגרת עם אסתמה. אם המחלה החלה בילדות, היא בדרך כלל עוברת בגילאים מבוגרים. אבל היא יכולה להופיע בכל גיל ולא לעבור. התלקחויות יכולות להופיע בבת אחת, ולכן חשובה הדבקות בטיפול".

לכתבה המלאה

כמעט 50% מחולי האסתמה מתעוררים באמצע הלילה לפחות פעם אחת בשבוע בשל קוצר נשימה, ועד 1 מתוך 3 חולי אסתמה יחוו סימפטומים כמו שיעול, קוצר נשימה ולחץ בחזה למרות שנענו לטיפולים הקיימים. לקראת יום האסתמה הבינלאומי, בדקנו מה גורם לחוסר השליטה במחלה ואלו טיפולים חדשים יכולים לסייע

האביב בפתח, ועבור חולי אסתמה רבים זה הזמן שבו המחלה יוצאת משליטה: הלילות ללא שינה, השיעול הטורדני שלא מפסיק וכמובן קוצר הנשימה. זו מחלת האסתמה – והטריגרים שעלולים להחמיר אותה שונים ומגוונים: מעישון ואלרגנים למחלות ויראליות, וכמובן עונות המעבר.

עד כה שימש המשאף המשולש רק לטיפול ב-COPD, מחלת ריאות חסימתית כרונית, אך לאחרונה אישרה ועדת סל הבריאות את התווייתה גם לחולים באסתמה. זו בשורה של ממש עבור אותם חולי אסתמה שעדיין סובלים מסימפטומים ולא מצליחים להגיע לשליטה של המחלה, למרות הטיפולים המקובלים. אז מה הגורמים לחוסר שליטה באסתמה ואיך אפשר לטפל בה?



2 | צפייה בגלדיה

פרופ' דוד שטרית, מנהל מערך הריאות במרכז הרפואי "מאיר", שבכפר סבא, מקבוצת "כללית" (צילום: אלבום פרטי)

אבל לא רק סיבוכים אלו מתרחשים בעקבות העישון, אלא אפילו פגיעה יומיומית באיכות החיים, כמו שיעול ליחתי, פגיעה בכושר הגופני ואף פגיעה בחיי המין של המעשנים, למשל: אין אונות ופגיעה בפוריות ובאיכות הזרע, אשר מלווים את המעשנים.

בנוסף, ישנה שכיחות גם בפגיעה בעור הפנים והגוף, בהזדקנות מהירה של העור ומלווה בקמטים מרובים. כל אלו מחייבים על חישוב מסלול מחדש ומציאת דרכים לגמילה מעישון.



מקצר את החיים בעשור / Shutterstock

לכתבה המלאה

עישון מקצר לכם את החיים, אבל לא תאמינו בכמה שנים

פחפ' דוד שטרית

עורך לאחורון: 31.5.2024 / 9:52

ידוע כי עישון סיגריות מזיק לבריאות בהרבה אופנים, אבל רבים מאמינים כי הנזקים קטנים משמעותית ממה שהם במציאות. הפיתרון - גמילה מעישון, וכמה שיותר מהר



קויק: עישון, אילוסטרציה / envato

אין זה סוד שהסיגריות מכילות אלפי חומרים מזיקים ועשרות חומרים מסרטנים. היום כבר ידוע באופן וודאי שעישון מקצר את משך החיים בעשר שנים בממוצע. מלבד הנזק הישיר לריאות, אשר מתבטא בשיעור גבוה של מחלות דרכי נשימה כמו אסתמה, ברוניטיס ונפחת, העישון מגביר בצורה משמעותית מחלות לב וכלי דם, כולל אירועים מוחיים וצליעה משנית, ועד לחסימה בכלי הדם ברגליים. היום ידוע ללא ספק כי סרטן ריאות, כמו גם סרטן הלוע, הוושט, שלפוחית השתן, הקיבה והלבלב כולם שכיחים הרבה יותר בקרב מעשנים.

אבל לא רק סיבוכים אלו מתרחשים בעקבות העישון, אלא אפילו פגיעה יומיומית באיכות החיים, כמו שיעול ליחתי, פגיעה בכושר הגופני ואף פגיעה בחיי המין של המעשנים, למשל: אין אונות ופגיעה בפוריות ובאיכות הזרע, אשר מלווים את המעשנים.

נועה נכוותה קשות בקרנית מספריי שלג: האזהרה לקראת יום העצמאות

נערה בת 18 רוססה בבית הספר בספריי שלג בחגיגות פורים והובהלה למיון. היא שוחררה לביתה לאחר טיפול, אבל מאז נמצאת במעקב צמוד ונאלצת לצמצם למינימום חשיפה לאור. ד"ר אסף פרימן מהמרכז הרפואי מאיר, מזהיר לקראת יום העצמאות: "פגיעה כזו עלולה להשאיר סוג של צלקת או עכירות בעין העלולה להפריע לראייה"

ריסוס ספריי שלג ביום העצמאות עלול להיות כואב מאוד לעיניים ואף לגרום נזק בלתי הפיך. נועה כהן בת 18 מצור יצחק רוססה בספריי בזמן חגיגה בבית ספרה במהלך פורים והנזק נותר עד היום. הספריי חדר לעיניה וגרם לכוויה כימית קשה בקרנית. היא סובלת מכאבים ונאלצת לצמצם חשיפה לאור. "פגיעה כזו עלולה להשאיר סוג של צלקת או עכירות בעין העלולה להפריע לראייה", אומר ד"ר אסף פרימן, מנהל שירות הקרנית במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, שטיפל בה.



אמה רינה מספרת: "במסיבת פורים בבית הספר בו לומדת נועה ישנה 'מסורת' לפיה התלמידים נכנסים לבית הספר ממש תחת 'ענן' של ספריי שלג. באותו בוקר של יום רביעי נכנסה נועה לבית הספר וגם היא, כמו מורים ותלמידים אחרים בבית הספר, התמלאה מכף רגל ועד ראש בספריי שלג אותו התיזו תלמידים מהתיכון".

ככל הנראה, הספריי טפטף משערה של נועה וחדר אל תוך עיניה. מיד לאחר חדירת הספריי לעיניה, כהן סיפרה שעיניה צרבו מעט וכי החלה לראות "קצת אפור, שחור ולבן". היא שטפה את עיניה היטב ולאחר שעתיים שבה לביתה והלכה לנוח. לאחר שהתעוררה, תחושת הצריבה התגברה מאוד. "היא התקשרה אליי מבוהלת מאוד ובוכה", מספרת האם. "היא לא יכלה לפתוח את עיניה ולראות את מסך הטלפון, ונעזרה בסירי כדי לחייג אליי. כמובן שנסעתי הביתה במהירות רבה ולקחתי אותה באופן בהול למיון".

ד"ר אסף פרימן: "ספריי שלג עלול לגרום לשני סוגי פגיעות, הן לפגיעה כימית בשל החומרים היוצרים כוויות של ממש בתוך העין והן לפגיעה מכאנית הנוצרת כתוצאה מעוצמת הנתז החזק המרוסס לתוך העין. ככל שהנתז קרוב יותר לעין כך גדל הסיכוי לפגיעה מכאנית"

ד"ר פרימן מספר: "נועה הגיעה עם פגיעה קשה בעיניה ונזקקה לטיפול אינטנסיבי. לצערנו, בכל שנה, בעיקר לקראת יום העצמאות, אנו עדים לילדים וצעירים המגיעים עקב פגיעה של ספריי שלג בעיניים. רק השבוע הגיע בן שנתיים עם פגיעה כזו. ספריי שלג עלול לגרום לשני סוגי פגיעות: פגיעה כימית בשל החומרים היוצרים כוויות של ממש בתוך העין ופגיעה מכאנית הנוצרת כתוצאה מעוצמת הנתז החזק המרוסס לתוך העין. ככל שהנתז קרוב יותר לעין כך גדל הסיכוי לפגיעה מכאנית", מסביר ד"ר פרימן.



"הטיפול בפגיעות אלו הוא בדרך כלל טיפול מקומי משולב של טיפות עיניים, טיפות אנטיביוטיות למניעת זיהום משני בשילוב טיפות סטרואידים על מנת להפחית או לעכב את התגובה הדלקתית בעקבות כניסת החומר הכימי. לעיתים גם ניתנים כדורים אנטיביוטיים, ויטמינים וכדורים נוגדי דלקת".

ד"ר פרימן מסביר כי "אם נכנס ספריי שלג לעין יש לעשות שטיפות מרובות תחת ברז של מים זורמים במשך רבע שעה ומיד לאחר מכן לפנות לבדיקה של רופא עיניים". הוא מוסיף כי "לשמחתנו תחת טיפול אינטנסיבי מאוד האורך בין ימים לשבועות יש שיפור במצב, אך חשוב לדעת כי פגיעה כזו עלולה להשאיר סוג של צלקת או עכירות בעין העלולה להפריע לראייה". [לכתבה המלאה](#)

המקרה הזה צריך להזהיר את כולכם משימוש בספריי שלג

מערכת וואלה בריאות

שדן לאחונה: 9.5.2024 / 10:57

במשך שבועיים שלמים שכבה נועה בבית בחושך אחרי שקיבלה כוויות בעיניה מספריי שלג. אז למה כדאי שתוותרו על זה השנה ומה עושים אם בכל זאת נפגעים בעיניים?

בפורים האחרון נועה כהן בת ה-18 מצור יצחק רוססה בעת שהגיע לתיכון בספריי שלג. הספריי חדר לעיניה וגרם לה לכוויה כימית קשה בקרנית. במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, לשם הגיעה נועה, מדווחים כי ילדים עם פגיעות מספריי שלג כבר החלו להגיע השנה ומבקשים לקראת יום העצמאות להזהיר את הציבור.

מדי שנה מדווח על פגיעות בעיניים מספריי שלג ולפי ארגון בטרם לבטיחות ילדים, בעשור האחרון בין שנת 2014-2023 הגיעו למיון 230 ילדים לאחר שנפגעו בשימוש בספריי שלג. מרבית המקרים (82%) גרמי לכוויות. למעלה ממחצית מהמקרים היו של ילדים בגילאי 8-13 בלבד.

כמו רוב ההורים גם רינה כהן, אימה של נועה לא חשבה מעולם כי דווקא בתה תפגע ותסבול באופן כל כך קשה כתוצאה מכך. היא משתפת: "במסיבת פורים בבית הספר בו לומדת נועה ישנה 'מסורת' לפיה התלמידים נכנסים לבית הספר ממש תחת 'ענן' של ספריי שלג. באותו בוקר של יום רביעי נכנסה נועה לבית הספר וגם היא, כמו מורים ותלמידים אחרים בבית הספר, התמלאה מכף רגל ועד ראש בספריי שלג אותו התיזו תלמידים מהתיכון". רינה משתפת כי הספריי ככל הנראה טפטף משערה של נועה וחדר אל תוך עיניה.

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

מיד לאחר חדירת הספריי לעיניה, נועה סיפרה כי הן צרבו מעט וכי החלה לראות קצת אפור, שחור ולבן. על כן היא שטפה את עיניה היטב ולאחר שעתיים שבה לביתה והלכה לנוח. לאחר שהתעוררה תחושת הצריבה התגברה מאוד. "היא התקשרה אליי מבוהלת מאוד ובוכה בעזרת סירי" מספרת רינה "מכיוון שלא יכלה לפתוח את עיניה ולראות את מסך הטלפון. כמובן שנסעתי הביתה במהירות רבה ולקחתי אותה באופן בהול למיון במרכז רפואי מאיר".

במיון הילדים נועה עברה שטיפות עיניים והסבירו כי היא סובלת מכוויה כימית בעיניים והעלו אותה למחלקת עיניים להמשך בדיקות וטיפול.

ד"ר אסף פרימן, מנהלת שירות הקרנית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "נועה הגיעה עם פגיעה קשה בעיניה ונזקקה לטיפול אינטנסיבי. לצערנו, בכל שנה, בעיקר לקראת יום העצמאות אנו עדים לילדים וצעירים המגיעים עקב פגיעה של ספריי שלג בעיניים. רק השבוע הגיע בן שנתיים עם פגיעה כזו. ספריי שלג עלול לגרום לשני סוגי פגיעות: הן לפגיעה כימית בשל החומרים היוצרים כוויות של ממש בתוך העין והן לפגיעה מכאנית הנוצרת כתוצאה מעוצמת הנתז החזק המרוסס לתוך העין. ככל שהנתז קרוב יותר לעין כך גדל הסיכוי לפגיעה מכאנית" מסביר ד"ר פרימן.

"הטיפול בפגיעות אלו הוא בדרך כלל טיפול מקומי משולב של טיפות עיניים, טיפות אנטיביוטיות למניעת זיהום משני בשילוב טיפות סטרואידים על מנת להפחית או לעכב את התגובה הדלקתית בעקבות כניסת החומר הכימי. לעיתים גם ניתנים כדורים אנטיביוטיים, ויטמינים וכדורים נוגדי דלקת".

ד"ר פרימן מסביר כי "במידה ונכנס ספריי שלג לעין יש לעשות שטיפות מרובות תחת ברז של מים זורמים במשך רבע שעה ומיד לאחר מכן לפנות לבדיקה של רופא עיניים" הוא מוסיף כי "אמנם לשמחתנו תחת טיפול אינטנסיבי מאוד האורך בין ימים לשבועות ישנו שיפור במצב אך חשוב לדעת כי הפגעות זו עלולה להשאיר סוג של צלקת או עכירות בעין העלולה להפריע לראייה".

במשך שבועיים שלמים נועה שכבה בבית בחושך. "זה היה סיוט מוחלט" מספרת רינה, ומפרטת: "לראות את בתי בחוסר אונים נוראי ובכאב עצום, זאת לצד חשש כבד לראייתה בעתיד. היא קיבלה כמה סוגים של טיפות שהיה צריך לטפטף לתוך עיניה בכל שעה משעות היום. בנוסף, היא חבשה משקפי שמש ואי אפשר היה אפילו להדליק טלוויזיה לידה מכיוון שאפילו מעט אור גרם לה לתחושת צריבה קשה בעיניה. היא לא יכלה לפתוח את העיניים או לאכול ולהתלבש באופן עצמאי".

"חשוב שהורים וילדים ידעו עד כמה פגיעה מספריי שלג בעיניים היא מסוכנת" מסכמת רינה. "ההחלמה מהכוויה הכימית בעיניה של נועה קשה. היא ממשיכה ללכת לבדיקות ולביקורות בכל שבוע ולקחת טיפות לטיפול בכוויה בעיניה. את השלכות הכוויה היא עדיין חשה כשהיא יוצאת לאור יום ולכן חייבת להרכיב משקפי שמש ואינה יכולה כמעט לראות מסכים".

פרסום ראשון: בדיקות מעבדה אישרו היום (שני) שישראלית ששבה מסיני נדבקה בנגיף קדחת הדנגי. האישה חזרה משארם א'-שייח ונדבקה ככל הנראה שם מעקיצה של יתוש, היא אושפזה בבית החולים מאיר בכפר סבא כ-5 ימים ושחוררה שלשום לביתה.

כאן חוששים | אישה ששבה מסיני נדבקה בקדחת הדנגי, בישראל חוששים

היא סבלה מחום, כאבי שרירים וכאבי ראש, הרופאים שטיפלו בה חשדו שמדובר בקדחת הדנגי לפי התסמינים. בדיקות שלה הועברו למעבדה המרכזית לנגיפים של משרד הבריאות אשר אישרו היום שאכן מדובר בוירוס הדנגי.

קדחת הדנגי הוא וירוס שמועבר על ידי עקיצות של יתושים. יתוש יכול להיות נשא של הווירוס לאחר שעקץ אדם חולה ולהעבירו לאדם אחר. זאת מחלה בדרך כלל קלה, לפעמים אפילו ללא סימפטומים, אבל עלולה להיות מסוכנת לנשים בהריון ולאנשים עם מערכת חיסונית ירודה, לעיתים נדירות יכולה לגרום לפגיעה במצב ההכרה ואף למוות.

ד"ר גיא חושן מנהל מחלקה פנימית ב' בבית החולים מאיר ומומחה למחלות זיהומיות אמר לכאן חדשות כי שארם א' שייח אינו מקום טיפוסי לקדחת הדנגי ולמעשה זאת פעם ראשונה שיש דיווח מסיני על הווירוס, ולכן כדאי שרופאים יידעו שגם שם יש מקרים. כמו כן, אמר ד"ר חושן כי יש חשש שאם קדחת הדנגי מתפשטת באזור סיני, זה עלול לזלוג גם לאילת ולכן יש לנקוט שם באמצעים נגד התרבות של יתושים.

אישה ששבה מסיני נדבקה בקדחת הדנגי, בישראל חוששים

ישראלית שחזרה משארם א' שייח אושפזה בבית החולים מאיר בכפר סבא למשך חמישה ימים ושחוררה. בדיקות מעבדה אישרו שנדבקה בוירוס. ישנו חשש שאם הקדחת מתפשטת באזור סיני, היא עלולה לזלוג לאילת



קטי דור | 17:45 | 13 במאי, 2024



צילום: אוליביה פיטוסי, פלאש 0

פרסום ראשון: בדיקות מעבדה אישרו היום (שני) שישראלית ששבה מסיני נדבקה בנגיף קדחת הדנגי. האישה חזרה משארם א'-שייח ונדבקה ככל הנראה שם מעקיצה של יתוש, היא אושפזה בבית החולים מאיר בכפר סבא כ-5 ימים ושחוררה שלשום לביתה.



צוות מאיר קידס יחד עם ד"ר ירון מושקט מנהל המרכז הרפואי מאיר ומר אלי כהן מנכ"ל כללית (צילום:)

ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל מיון ילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, ד"ר איילת שלז, רופאה בכירה במיון ילדים והמנהלת הרפואית של 'מאיר קידס' ואלה אילון וייס, האחיות האחראיות של 'מאיר קידס' מובלים את המרפאה בקהילה ודואגים לילדים של כללית באזור השרון.

'מאיר קידס' פתח שערו בתחילת ספטמבר ומאז נותן מענה ומטפל במגוון בעיות רפואיות של ילדי השרון בקהילה. בתקופה מאתגרת זו – גם פגשנו גם לא מעט ילדים מפונים מאזורי העימות.



ד"ר איילת שלז, רופאה בכירה במיון ילדים (צילום: בית החולים)

לכתבה המלאה

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

מאיר קידס: נפתחה שלוחה של בית חולים מאיר לילדי הרצליה

'מאיר קידס' מצויד במכשור המקצועי והמתקדם ביותר וכולל אולטרסאונד, בדיקות מעבדה, צילום רנטגן ועוד. לכל הפרטים

אשר אטדגי | עודכן 28.05.24, 06:02

דקה מהבית: אתמול (שני) התקיימה השקה חגיגית של מרפאת מאיר קידס בכללית בהרצליה. במרפאת רמב"ם 10 של כללית בהרצליה נפתחה לאחרונה שלוחה של מיון ילדים ממרכז הרפואי מאיר שנועדה לתת מענה מהיר ויעיל במקרים דחופים ורק דקה מהבית. אלי כהן, מנכ"ל כללית השתתף בהשקה החגיגית יחד עם ירון מושקט מנהל מרכז רפואי מאיר וד"ר ארז ליבל, מנהל מחוז שרון שומרון של כללית.



ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל מיון ילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית (צילום: בית החולים)

'מאיר קידס' מצויד במכשור המקצועי והמתקדם ביותר וכולל אולטרסאונד, בדיקות מעבדה, צילום רנטגן ועוד. האמצעים והמומחיות של הצוותים מאפשרים מתן מענה מהיר במצבים רפואיים דחופים, לצד שימוש באמצעים מתקדמים להפגת כאב וחרדה, במקום לרוץ למיון – גם בשעות שהמרפאות סגורות וכל זה בתוך הקהילה.

במקום לרוץ למיון: הושקה רשמית מרפאת מאיר קידס בהרצליה

"זהו ציון דרך חשוב עבורנו בכללית ועבור משפחות רבות כאן בהרצליה, ובאזור השרון", אמר מנכ"ל כללית



ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל מיון ילדים בממאר וד"ר אילית של, רופאה בכירה במיון ילדים צילום נמרוד מליקמן

הבוקר (שני) התקיימה השקה חגיגית של מרפאת מאיר קידס בכללית בהרצליה. במרפאת רמב"ם 1 של כללית בהרצליה נפתחה לאחרונה שלוחה של מיון ילדים ממרכז הרפואי מאיר, שנועדה לתת מענה מהיר ויעיל במקרים דחופים קרוב לבית לתושבי הרצליה.

אלי כהן, מנכ"ל כללית, השתתף בהשקה החגיגית יחד עם ירון מושקט מנהל מרכז רפואי מאיר וד"ר ארז ליבל, מנהל מחוז שרון שומרון של כללית.

כהן אמר: "הפתיחה של מוקד 'מאיר קידס' היא ציון דרך חשוב עבורנו בכללית ועבור משפחות רבות כאן בהרצליה, ובאזור השרון. לראשונה, אנחנו מפעילים חדר מיון לילדים בקהילה, שמהווה שלוחה קדמית של מלר"ד ילדים של המרכז הרפואי מאיר. זה פורמט חדש וייחודי, שממחיש היטב את שילוב היכולות שלנו ואת מימוש החזון של כללית. כשקבענו את המונח 'כללית אחת' – זה בדיוק מה שראינו לנגד עינינו: שיתוף פעולה הדוק בין המחוז לבית החולים באותו מרחב גיאוגרפי, המאפשר שילוב כוחות מקצועיים וניהוליים, ואיחוד בין כל המשאבים שלנו בכללית למען המטופלים".

'מאיר קידס' מצויד במכשור המקצועי והמתקדם ביותר וכולל אולטרסאונד, בדיקות מעבדה, צילום רנטגן ועוד. האמצעים והמומחיות של הצוותים מאפשרים מתן מענה מהיר במצבים רפואיים דחופים, לצד שימוש באמצעים מתקדמים להפגת כאב וחרדה, במקום למהר למיון – גם בשעות שהמרפאות סגורות וכל זה בתוך הקהילה.

נחנכה המחלקה החדשה לרפואה דחופה

6,000 מ"ר, חדרים אישיים למטופלים, מערכות טכנולוגיות חדשניות ויחידת דימות צמודה



בטקס חגיגי שנערך ביום שני נחנכה המחלקה החדשה לרפואה דחופה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, בברכת נשיא המדינה, מר יצחק הרצוג ובטעמד יו"ר דירקטוריון כללית האלוף במיל' יוחנן לוקר, מנכ"ל כללית מר אלי כהן, סגל מרכז רפואי מאיר בראשותו של ד"ר ירון מושקט מנהל מרכז רפואי מאיר, חברי הנהלת כללית, המשנה למנכ"ל משרד הבריאות ד"ר ספי מגדלוביץ, ראש עיריית כפר סבא מר רפי סער, ראש עיריית רעננה, מר חיים ברודא, תורמים ואורחים מכובדים נוספים. בחלק האומנותי הופיע בפני המוזמנים הזמר דני רובס.

מדובר בבשורה חשובה לתושבי השרון, בייחוד בימים אלו: בשנים האחרונות הושקעו משאבים רבים בבניית משכן חדש למחלקה לרפואה דחופה של מרכז רפואי מאיר במבנה חדשני, מתקדם וממוקן אשר יאפשר לצוותי בית החולים להיות ערוכים לקליטת נפגעים רבים ולהעניק את הטיפול הטוב ביותר לתושבי השרון.

את האידוע פתח ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר שאמר: "היום אנו מגשימים חלום אותו התחלנו לחלום לפני יותר מעשור - הקמת מחלקה לרפואה דחופה שתהיה הגדולה, הטובה, המתקדמת, האיכותית, השירותית והיסה ביותר במדינת ישראל. המחלקה לרפואה דחופה, היא מהמחלקות החשובות ביותר בבית החולים. זו המחלקה הראשונה שפוגשת את המטופל בשעות הקשות ביותר ומעניקה לו את הטיפול הראשוני הנורלי והחשוב, תודה לצוות שעושה לילות כימים, שעד כה עבד בתנאים שאינם הולמים את היקף הפעילות גם תחת אזהרות וללא מינון, צוות אשר במקביל לעבודה השוטפת כבר מתאמן שבעות רבים לקראת המעבר למתקן החדש והמהדים שהוקם. אין לי ספק שבתוך השתתף החדש עם הצוות הנפלא הזה, תהא זו המחלקה לרפואה דחופה הטובה ביותר שיש".

העיצוב האדריכלי המרשים של הבניין החדש תוכנן על מנת להעניק סביבת טיפול נעימה ומרווחת למטופלים ולתת מענה איכותי לצרכיהם. המבנה משהרע על כ-6000 מ"ר, חדרים אישיים למטופלים, מערכות ותשתיות מתקדמות, חדרי טראומה מרווחים המצוידים במיטב הטכנולוגיה, מתחמי קבלה והמתנה שנועדו להעניק את מירב הפרטיות והנחות למטופלים ולמשפחותיהם, 3 אנפי שוכבים ואגף מהלכים גדול, לצד כל אלו, יכיל בתוכו המיון החדש גם יחידת דימות משלו ובה מכשיר CT מתקדם, מכשירי רנטגן וחדר בדיקות US, אשר יקצרו משמעותית את זמן האבחנה לפצועים בעזרת הזמן והזמן הוא קריטי. על פי התוכנית, בעתיד תבנה קומת חדרי ניתוח ממוגנת ותתקרא קרקעית, מתחת למלר"ד אשר תאפשר המשך פעילות כירורגית גם במצבי חירום. אחת מגולות הסתרת במיון החדש הוא הטכנולוגיות ומערכות המחשוב החדשניות אשר פותחו עבור הצוות והמטופלים, על מנת לאפשר למטופלים להיות מעודכנים בכל שלבי הטיפול בהם, הוצבו בסמוך למיטות המטופלים מסכים אישיים המעדכנים אותם און ליין על הצוות המטפל בהם, התנתות הצפויות להם במהלך השהייה במיון, השלב בו

הם נמצאים ולמה הם סמתינים. בטוסף, פותחה עבור הצוות מערכת שליטה ובקרה ייחודית המהווה טהפה בעולם הרפואה הדחופה ומאפשרת ניהול יעיל המבוסס על תמונת מצב רציפה בזמן אמת. באמצעות השימוש במערכת ניתן לנתב מטופלים במהירות ובקלות לעמדות פנויות, לקרא בעת הצורך לצוותים השונים בצורה יעילה (כגון: לקיחת דמים, שינוע מטופלים, יעוץ רפואי, ביצוע א.ק.ג ועוד). הקריאה מגיעה באופן אוטומטי מהמערכת לאפליקציה המצויה אצל איש המקצוע ולאחר ביצוע הפעולה הסטטוס מתעדכן בתיק הרפואי ובמערכת השליטה והבקרה בהתאם, המערכת מאפשרת צמצום ופישוט של תהליכי העבודה ובכך מסייעת לשיפור התפעול במלר"ד ומכאן גם באיטת הטיפול ובחויית המטופל.

■

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

חדר מיון חדש וממוגן נחנך במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא

טאת פינחס רובין

המהלקה החדשה לרפואה רחופה (– הבינוי המקצועי ל'חדר מיון' פ. ר.) במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית בכפר סבא – מהלקה גדולה ורחבה שכולה במבנה ממוגן שניתן לשהות בו בעת אונקת חי- רום, נחנכה בימים האחרונים בפקם חגיגי. מעתה, יוכל בית החולים מאיר ולהעניק טיפול מיטבי לתושבי השרון, ובד בבד גם להיות ערוך לקליטת נפגעים רבים במצב חירום במידת הצורך.

חדר המיון ב"מאיר" הוא הרביעי בגודלו בישראל, והוא מטפל כ-140 אלף פניות בשנה. לאחרונה קיבל מרכז רפואי מאיר הכרה כמרכז טראומה אזורי, לאחר שעבר בהצלחה ביקורת מדוקדקת של משרד הבריאות. הבניין החדש, הבנוי בעיצוב אדריכלי מרשים, מש-

חרע על כ-6,000 מ"ר, ובו שלושה אנפי שוככים ואגף מהלכים גדול, חדשים אישיים למטופלים, חדרי טראומה מרווחים, מתחמי קבלה והמתנה שנועדו להעניק פרט- יות ונוחות למטופלים ולמשפחותיהם.

עוד במיון החדש יחידת דימות ובה מכשיר CT, מכשירי רנטגן וחדר בדיקות, אשר יקצרו משמעותית את זמן האבחנה לפצועים, עבורם הזמן הוא קריטי. בעתיד תי- בנה קומת חדרי ניתוח תת- קרקעית ממוגנת שתאפשר המשך פעילות כירורגית גם במצבי חירום.

כמו כן, פותחה עבור הצוות מערכת שליטה ובקרה המאפשרת ניהול יעיל המבו- סס על תמונת מצב רציפה בזמן אמת. באמצעות הש- ימוש במערכת ניתן לנתב מטופלים במהירות ובקלות

לעמדות פניות, לקרוא כעת הצורך לצווחים השונים בצו- רה יעילה (כגון: לקיחת דמים, שינוע מטופלים, ייעוץ רפואי, ביצוע א.ק.ג ועוד). הקריאה מגיעה באופן אוטומטי מהמערכת לאיש המקצוע, ולאחר ביצוע הפעולה, הסט- טוס מתעדכן בתיק הרפואי וכמערכת השליטה והבקרה בהתאם.

המשנה למנכ"ל משרד הבריאות, ד"ר ספי מנדלובי- ן, התייחס למלר"ד החדש וציין כי מדובר ביצירת מופת, הבנויה על פי תפיסת הפעלה מדויקת, שמביאה לידי ביטוי את ההבנה כיצד חדר מיון פועל. עוד התייחס בדבריו לסקטור הרפואי בעולם הרפואה הדחופה בישראל, וציין כי זוהי חובה להמשיך ולבצע התאמות ולהטמיע ש- ינויים על מנת לתת מענה ראוי לגידול האוכלוסיה בישראל.

ווירוס 'קדחת הדנגי' הגיע ארצה ממצרים

להיות מסוכנת כמצבים רפואיים מיוחדים כמו אנשים עם מערכת היסטית הלוישה. לעיתים נדירות, קדחת הדנגי עלולה לגרום לפגיעה במצב ההכרה ואף למוות.

ד"ר גיא חושן, מנהל מחלקה פנימית ב' בבית החולים מאיר וממוחה למחלות ויהומיות אמר לכאן חדשות כי שארם א' שיח אינו מקום טיפוס לקדחת הדנגי ולמעשה זאת פעם ראשונה שיש ריחח מסיני על הווירוס, ולכן כדאי שרופאים יידעו שגם שם יש מקרים. כמו כן, אמר ד"ר חושן כי יש חשש שאם קדחת הדנגי מתפשטת כאודר סיני, זה עלול לולוג גם לאילת ולכן יש לנקוט שם באמצעים נגד התרבות של יתושים.

ד"ר גוטסמן מכלילית הסכ- ירה, כי באופן כללי, משפחת ווירוס הירנגי היא המחלה הנפרצה ביותר בעולם, מבין המחלות המועברות ע"י יתו- שים. היא נפוצה בכמהצית ממדינות העולם, ומדי שנה כ- 50 מיליון בני אדם חולים בה. כעשורים האחרונים ישנה עלייה חדה במספר חולי הדנגי בעולם, וכבר לא מדובר רק במחלת טבע וגינגלים, אלא במחלה שנפרצה גם בערים. יש סיבות רבות לעלייה בשכיחות המחלה, ובהן ההתחממות הגלובלית, שגורמת, בין הית- ה, ליותר אירועי קיצון ובהם שיטפנות שמוותירים אחריהם אזורים מוצפים רבים, שבהם משגשגים היתושים מפיצי המחלה.

מאת פינתם דובין
בעוד חיילים יהודים נבדלו מצרים ברפואה: אורהית יש- ראל ששבה ממדבר סיני דרך שארם א'שיח שבמצרים, נדבקה בנגיף קדחת הדנגי, ככל הנראה לאחר שנעקצה שם ע"י יתוש מזן המכונה 'הנמר האסייתי' — שהוא המפיץ את המחלה הזו. היא ארשפה בבית החולים מאיר בכפר סבא ב-5 ימים, ושוח- ררה שלשום לביתה.

יש בכך חידוש של ממש לרשויות הבריאות, לאחר שער עתה היה ידוע כי האודר איננו נגיע במחלה זו. אם אכן מדובר בתופעה, יש לנקוט באמצעים כדי למנוע מחיילים הפועלים כגבול עם מצרים או מתושבי אזור אילת הגובל בחצי האי, להירבק במחלה, חלילה.

על פי הדיווח בכאן חדשות, היא סבלה מחום, כאבי שרירים וכאבי ראש, ובהתאם לתסמינים חשרו הרופאים שטיפלו בה, שמדו- כר בקדחת הדנגי. בדיקות שנלקחו ממנה הועברו למעבדה המרכזית לנגיפים של משרד הבריאות, ושם אישרו אתמול שאכן מדובר בחיידק הדנגי.

קדחת הדנגי היא וירוס שמועבר על ידי עקיצות של יתושים. יתוש יכול להיות נשא של הווירוס לאזור שעקץ אדם חולה ולהעבירו לאדם אחר. זאת מחלה בדרך כלל קלה, לפעמים אפילו ללא סימפטומים, אבל עלולה

אושרה בדיקה עצמית לוירוס הפפילומה

ההדבקה בגברים בישראל, אולם ההערכות הן שחלק נרחב מהנשים נדבקות מגברים הנושאים את הנגיף.

“הבדיקה החדשה עשויה לחסוך זמן, נסיעות, המתנה בפקקים ובתורים, וגם יש יכולת לבצע את הבדיקה כשמדובר ביישוב מרוחק ממרפאה”, אומרת **פרופ' טל בירון**, יו"ר החברה לרפואת האם והעובר ומנהלת האגף לגינקולוגיה ומיילדות בבית החולים מאיר. “בדיקה עצמית עשויה להעלות את שיעור ביצוע הבדיקות, והחשיבות בכך גבוהה, משום שמדובר בוירוס העלול לגרום לסרטן צוואר הרחם. הבדיקה העצמית עדיין לא בשימוש בישראל, וכרגע היא מתבצעת רק אצל רופאי נשים, אבל אנחנו מקווים שבקרוב נוכל להמליץ עליה גם בישראל”.

ביצוע הבדיקה בדרך זו, כך מקווים ב־FDA, יעלה את שיעור הנשים הנבדקות. על פי המכון האמריקאי לסרטן, יותר ממחצית ממקרי סרטן צוואר הרחם הם בקרב נשים שמעולם לא נבדקות, אם בשל מבוכה או בשל קושי בקביעת תור לגינקולוג. בשנים האחרונות חלה עלייה משמעות בהידבקות בנגיף הפפילומה, מחלת המין הנפוצה בעולם. מחקרים הראו כי הנגיף נפוץ אצל כ־30% מהנשים, ובשליש מהמקרים הוא עלול להתפתח לכדי גידול סרטני. עד היום זוהו כ־200 זנים של הנגיף. מדי שנה מאובחנות בישראל כאלפיים נשים עם שינויים טרום־ממאירים בצוואר הרחם, מדי שנה מאובחנות כ־200 נשים בסרטן צוואר הרחם, וכ־100 נשים מתות מדי שנה מסרטן זה. אין עדיין נתונים לגבי שיעור

ד"ר איתי גל

פריצת דרך באבחון נגיף הפפילומה המסרטן: מינהל המזון והתרופות האמריקאי אישר בדיקה חדשנית של חברת רוש לאיתור הווירוס HPV, באמצעות דגימה עצמית של האישה מגופה. הבדיקה החדשה תחסוך את המבוכה הכרוכה בביקור אצל הגינקולוג, והיא גם עשויה להעלות את שיעור הנשים המאובחנות. בדיקה זו כוללת ערכה שבאמצעותה המטופלת אוספת דגימה מהנרתיק, ללא צורך בבדיקת אגן פולשנית אצל רופא הנשים. הדגימה נמסרת לאחות המרפאה ונשלחת למעבדה. הבדיקה במעבדה עשויה לאתר את 14 הזנים השכיחים של הנגיף, ובייחוד את אלה הגורמים לסרטן.

Burns in children: This is what you must do in the first moments

A parent's biggest fear is what can happen if his or her attention wanders for even a moment; A plastic surgeon from Meir Hospital explains how to significantly reduce the potential damage of a burn in children, and also to prevent hospitalizations, complications and scars

Dr. Noam Castel | 05.29.24 | 00:29

[Add a comment](#)     



Listen to this article now

08:39



Powered by **Trinity Audio**

"How did it happen so fast," is perhaps the most common phrase we hear from parents of children and babies who come to the ER with a burn. Burns in children happen quickly, one moment of inattention or one wrong movement, can sometimes cause great and long-term damage and guilt feelings among parents.

The parents of A, not yet a year-and-a-half old, did not imagine that their daughter would be hospitalized for nearly two weeks in the pediatric surgery department in Meir Hospital in central Israel suffering from extensive burns on her upper body and cheek.

[לכתבה המלאה](#)

"It was on Saturday. We are a religious family and we have a water heater that is placed on a tall kitchen table. My husband made himself a cup of tea and turned around for a second to get the sugar; in that one moment of distraction our daughter managed to pull the cup to her, which spilled over her face and chest," A's mother said.



A child hospitalized for a burn. (Photo: Spokesperson, Meir Medical Center)

Mind gaps: why do we blank on words?

Everyone experiences moments when a familiar word suddenly escapes their mind, leaving them momentarily speechless or scrambling for an alternative; a speech therapist sheds light on these frustrating lapses, offering insight into one of life's most irritating phenomena

Shimrit Amar | Yesterday | 22:34

[Add a comment](#)

Listen to this article now
08:16 Powered by **Trinity Audio**

This happens to almost all of us: we want to say a word, but it "escapes" us, we get stuck in the middle of a sentence, or we use many filler words like "like," "um," "you know." This phenomenon is called retrieval difficulties, and it can happen at any age.

To understand why this happens, we can liken the brain to a grocery store. Words are the products, and the store owner, the language center, is responsible for supplying them to the customer on demand. When the store owner needs to retrieve a product from the inventory, it means that the product definitely exists, and the task is to find and extract it. If the product is missing, it cannot be retrieved simply because it does not exist. Yana Waxman, a speech therapist at the Child Development Institute and the Hearing Institute at Meir Medical Center, explains the problem:



When we talk about word retrieval, the vocabulary is established, and the difficulty lies in retrieving from it a word that is definitely known and familiar. When the vocabulary is not yet established and is in the process of acquisition, it is not a retrieval difficulty but a lack of vocabulary.

How do retrieval difficulties manifest in children?

The term "retrieval difficulties" is not used before the age of four, which is the average age at which the basic lexicon is acquired and internalized (of course, in accordance with the individual pace of language acquisition of each child). In this context, it should be noted that if the child speaks more than one language, it is important to observe whether the retrieval difficulties are seen in both. Otherwise, it may be a lack of vocabulary in one of them.

[לכתבה המלאה](#)

להיות בעניינים
מאי 2024



יגור יש מספר רבן טוסקס וול טנ שחיי כבד, כל טוסקס לו יחיי, ואם בחלטת חטיב
אור גרוד הוית רחוק, כל טוסקס לו יחיי, לו יחיי, אטא - לו יחיי, כל טוסקס לו יחיי
טו יחיי

אין לנו ארץ אחרת"

תערוכת צילומים של עובדי הנה"ר,
שלכדו במצלמתם רגעים מיוחדים
מהחיים שלנו בישראל.

לצפייה הקליקו>>

צילמה: הילה קורן שי



טקס נצרת הסרט. מימין לשמאל: מר יוחנן
לוקר (יו"ר הדירקטוריון), מר אלי כהן (מנכ"ל),
הנב' עפרה מקסימוב (מנהלת סיעוד מלר"ד),
ד"ר ירון מושקט (מנהל מאיר),
וד"ר יוסף רודריג (מנהל המלר"ד)

בניין מלר"ד חדש במרכז הרפואי מאיר

החדש התקיים טקס חנוכת הבניין החדש והמרשים
של המחלקה לרפואה דחופה של המרכז הרפואי מאיר.
הבניין משתרע על כ-6000 מ"ר וכולל, בין היתר,
חדרי טראומה המצוידים במיטב הצר"פ וטכנולוגיה,
עם יכולת לקליטה וטיפול של עד 12 פצועים קשים
בו זמנית, יחידת דימות עם מכשיר CT מתקדם,
מכשירי רנטגן, חדר US, ומתחמי קבלה והמתנה
מרווחים שנועדו להעניק את מירב הפרטיות והנוחות
למטופלים ולמשפחותיהם.

להמשך קריאה>>

**תוכנית מחקר משותפת לכללית
ולאוניברסיטת תל אביב**

כללית ואוניברסיטת תל אביב משיקות תוכנית מחקר משותפת,
שמטרתה לתמוך במחקרים חדשניים ומולטי-דיסציפלינאריים
בתחום הבריאות, שיתבססו על ניתוח מסדיים עתירי נתונים
רפואיים, ויובילו לבנייה ויישום של פתרונות וגישות טיפוליות,
אשר ישפרו את איכות הטיפול הרפואי.

להמשך קריאה>>

חדש! טפסי משאבי אנוש מקוונים

עדכון כתובת? פרטים אישיים? הוצאות קייטנה?
מערכת הטפסים החדשה של משאבי אנוש בכללית
עלתה לאוויר – מעתה ניתן למלא טפסי משאבי אנוש
באופן מקוון ולחסוך זמן יקר.





ריכוז זכויות ניצולי שואה
בכללית <<<



Med Gemini - ה AI הרפואי
של גוגל



מאיר: השתלת תאי גזע בפצועה מ-07/10
השיבה לה את היכולת ללכת

מזמנת הצעות למחקרים שיתרמו לתהליכי קבלת החלטות וקביעת מדיניות בתחומים הבאים:

- מדיניות בריאות
- ארגון שירותי בריאות
- כלכלת בריאות
- איכות שירותי בריאות

השנה תינתן עדיפות לנושאים:

קול קורא להגשת הצעות
מחקר 2024 עד ל-17.6.24

כנס איכות ברפואה 11.9.24 -
הגשת תקצירים עד
<<<15.5

[לכתבה המלאה בכללינט](#)



ד"ר דניאל סעידיאן, בית חולים מאיר מקבוצת כללית - כריתת הערמונית במקרה של סרטן הערמונית

17/05/2024 - 10:14 | רופא פרטי (רדיו צפון)



ד"ר יוסי רוזמן, מומחה לרפואה פנימית, הלב, האסתמה, אימונולוגיה קלינית בהר"מ - המרכז הרב תחומי לרפואת אף, אוזן גרון ובית חולים מאיר בכפר סבא: חודש מודעות לאסתמה.

10/05/2024 - 10:41 | רופא פרטי (רדיו צפון)



איתי אלפקס. דר' יוסי רוזמן, מומחה לרפואה פנימית, אלרגיה, אסטמה, אימונולוגיה קלינית בבית החולים מאיר, הר"ם. מחלת האסטמה - מאפיינים ותסמינים. דרכי טיפול, מיעוט של אנשים שלא מסתדר עם משאפים יכולים לבחור בטיפול ביולוגים.

08/05/2024 - 20:28 | דוקטורס (רדיו תל-אביב)



ד"ר עידית לחובר רוט, מומחית לרפואת ילדים, אלרגיה ואימונולוגיה קלינית, המרכז הרפואי מאיר כפר סבא, מסבירה על קרדית אבק הבית.

29/05/2024 - 20:32 | דוקטורס (רדיו תל-אביב)



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

טעימות מהדיגיטל

מאי 24



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

24 במאי ב-10:19

אחלו בהצלחה לסטאז'רים במחזור החדש של תוכנית מרו"ם במרכז רפואי מאיר שהחל השבוע 📅
 המחזור השביעי של התוכנית להעשרה למצוינות רפואית, מהמורכבות והמושקעות בישראל, יצא לדרך עם 16
 מנטורים ו-16 סטאז'רים מצטיינים.
 התוכנית הכשירה עד כה מעל 130 בוגרים, וראשוני בוגריה כבר נמצאים בתת התמחויות מהמבוקשות שיש! 🏆 ...
ראה עוד



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

5 ימים

גאים ונרגשים השקנו אתמול את 'מאיר קידס' בהרצליה - שלוחת מיון ילדים של מרכז רפואי מאיר המעניקה שירותי רפואה דחופה למטופלים הקטנים והחשובים שלנו באזור השרון ❤️

'מאיר קידס' הוא הגשמת חלום שהגה ד"ר רוזנבלום להנגיש את יכולות הרפואה הדחופה לילדים לקהילת תושבי הרצליה והסביבה, ולאפשר להם להעזר בצורה הקלה ביותר בצוותים הטובים ביותר.

הוא מאויש על ידי רופאות ורופאים מומחים ברפואה דחופה ילדים ועל ידי צוות האחיות הבכיר והמנוסה של מיון ילדים מאיר, ומאובזר בציוד מקצועי ומתקדם.
מאז פתיחתו ... ראה עוד



מרכז רפואי מאיר
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  22 במאי ב-9:14

#שבוע_עובד_המעבדות
 הם עובדים 24/7 ב 12 מעבדות אם,
 הם מבצעים מעל ל-4 מיליון בדיקות בשנה וכולל מגוון של כ-500 סוגי בדיקות,
 והם מאפשר לצוותים שלנו לקבל מדי יום את ההחלטות הטיפוליות הטובות ביותר! ... **ראה עוד**



מרכז רפואי מאיר | מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

ברור שאם תקרא לנו לבורנטים

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  20 במאי ב-17:00

#שבוע_האחים_והאחיות_הבינלאומי
 אירה ברקוביץ אחות אחראית במרפאה לכירורגיה פלסטית, המיילדת מוריה אדלר מחדרי הלידה וגיל בן יעקב אח
 מוסמך במחלקה לרפואה דחופה במרכז רפואי מאיר,
 חושפים את בחירתם במקצוע על רקע מלחמת 'חרבות ברזל', בכתבה שהתפרסמה לרגל שבוע האחים והאחיות.
קישור לכתבה בתגובה הראשונה ... ראה עוד

כפר סבא / mynet

**האחות מבית החולים שפגשה את התופת:
 "ניצולות ה'נובה' הן הגיבורות שלי"**

האחות אירה ברקוביץ הוקפצה בשבת השחורה למחלקות הכירורגיות ופגשה
 לראשונה את הפצועות מהמסיבה ברעים. המיילדת מוריה אדלר קיבלה
 הודעה שאחיה פצוע קשה, זאת לאחר שבעלה הוקפץ למילואים ומאז חודשים
 היא לא ראתה אותו. והאח גיל בן יעקב מתכוון לעבור למרכז החדש של
 הרפואה הדחופה, הממוגן טילים. צוות בזמן חירום

רן בן מן | עדכן 16.05.24, 08:19





אחינו ואחיותנו - אנתנו מצדיעים לכן/ם
#שבוע_האחים_והאחיות_הבינלאומי

תודה לכולכן/ם על המקצועיות, הידע העצום, הידיים שמטפלות, העיניים שרואות והלב שמחבק.
אתן ואתם בוחרים כל יום מחדש להיות שם עבור המטופלים שלנו ולעמוד לצידם ברגעים המאתגרים בחייהם. זו
בחירה משמעותית ומרגשת. ... ראה עוד



עזרו לנו למצוא אנשי צוות חדשים למשפחת מאיר! נשמח לשיתופים ותיוגים!
דרושה/ה פקיד/ת קבלה ומיון במחלקה לרפואה דחופה, במבנה חדשני ומהמתקדמים בארץ!
בר וטניה כבר שם, מה אתך? 📍

מס' משרה 40882: <https://is.gd/Meir1505> ... ראה עוד



כללית

גם אני בחרתי בקריירה בריאה בכללית

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר 13 במאי ב-9:32

מחבקים את כל המשפחות השכולות של עובדי מרכז רפואי מאיר. בשנים האחרונות הצטרפו למשפחת השכול של עובדי מאיר גם עדינה גרינברג, מיתר אליהו, תמי קדמי, יפעט גנוט גרינברג ויעל צ'יטיז - אנחנו כואבים את כאבכם

**רס"ל (מילי)
ידידיה אליהו ז"ל**

לוחם בגדוד 8170 שבחיל ההנדסה הקרבית
נפל בקרב ברצועת עזה
בי"ט במרחשוון התשפ"ד (3.11.23)
בן 25 בנופלו

בעלה של מיתר אליהו, אחות בפנימית ה'




Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר עדכן/עדכנה את תמונת הנושא שלו/שלה. 13 במאי ב-10:28



מחבקים את המשפחות השכולות של עובדי מרכז רפואי מאיר



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

10 במאי ב- 11:41

מתאמנים עם כוכבים ✨
 נועה פלצי, המתעמלת האומנותית מהמשחקים האולימפיים לונדון 2012, הגיעה למרכז הספורט לילדים ולנוער שלנו במרכז רפואי מאיר לשעתיים צבעוניות ומלאות אנרגיה, גמישות, חיוכים, כדורים וחישוקים בהן אימנה והתאמנה עם הילדים האלופים שלנו במרכז.
 תודה נועה 🙏❤️

ראה עוד ... Jordan Har Lev



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

12 במאי ב- 12:27

ידעתם שספריי שלג עלול לגרום לנזק בלתי הפיך לעיניים? 🙄🙄🙄
 נועה בת 18 הובהלה למיון במאיר בפורים האחרון עם כוויות קשות בקרנית לאחר שרוססה בספריי שלג ונותרה עם נזק בעיניה. השבוע טופל אצלנו במאיר פעוט בן שנתיים גם הוא עם פגיעת ספריי שלג בעינו.
 ד"ר אסף פרימן, מנהל שירות הקרנית במרכז הרפואי מאיר, מסביר, "ספריי שלג עלול לגרום לשני סוגי פגיעות: פגיעה כימית בשל החומרים היוצרים כוויות של ממש בתוך העין ופגיעה מכנית הנוצרת כתוצאה מעוצמת הנתז החזק המרוסס לתוך העין. ככל שהנתז קרוב יותר ל... ראה עוד

ד"ר אסף פרימן | מנהל שירות הקרנית

מרכז רפואי מאיר

מסוגף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 8 במאי ב- 10:00

שיתוף פעולה בינלאומי:
 22 סטודנטים לתואר שני בבריאות הציבור בתוכנית הבינלאומית של האוניברסיטה העברית בירושלים ביקרו במרכז רפואי מאיר במסגרת קורס רפואת אסונות שאותו מרכז ד"ר יעקב חן, סגן מנהל מרכז רפואי מאיר ואחראי שע"ח במרכז הרפואי. הם צפו בתרגילי אר"ן שנערך בביה"ח וקיבלו הרצאות מד"ר פנינה שטרית בנושא התארגנות המרכז הרפואי לתרחישי שעת חירום ומפרופ' דני נמט בנושא רפואת חילוץ במתאר אסון.
 הסטודנטים המשתתפים הגיעו בין היתר מטנזניה, קניה, מולדובה, בנגלדש, אתיופיה וקמרון.... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 9 במאי ב- 10:00

בואו לעשות טוב
 ההתנדבות כוללת ביקור מאושפזים במחלקות השונות בשעות גמישות. מוזמנים לתייג חברים/ות שמחפשים עשייה התנדבותית. לפרטים: 09-7471839 או במייל meirsherut@clalit.org.il

MeirWay | מרכז רפואי מאיר | מסנף לפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב

הצטרפו אלינו
 להתנדבות ייחודית
 במחלקות האשפוז במרכז רפואי מאיר

✓ ההתנדבות כוללת ביקור מאושפזים במחלקות השונות
 ✓ שעות התנדבות גמישות

לפרטים נוספים התקשרו: 09-7471839
 meirsherut@clalit.org.il

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center 
 7 במאי ב- 17:00

זיכרונות מצמררים: שורדות שואה הגיעו למרכז רפואי מאיר לשתף אותנו בעדות מטלטלת על ילדותן בצל השואה ועל התקומה בארץ.
 אלה פאר, בת 88, סבתא רבא לשישה נינים, סיפרה לצוות אגף נשים וילדות במאיר על ילדותה ביערות פולין כילדה פרטיזנית בתנאים בלתי נתפסים.
 חנה אנהק גולדפינגר בת 88.5, סבתא לשבעה נכדים, התארכה במחלקה פנימית א' במאיר שם סיפרה על ילדותה בגטו, על חודשי המחבוא בבדידות ועל הבריחה לחופש בדרכים מסוכנות... **ראה עוד**



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center 
 6 במאי ב- 14:30

דוד לייטנר (דוגו) ז"ל, נשלח ב-1944 למחנה ההשמדה אושוויץ. במהלך צעדת המוות, על סף ייאוש ובין ערות לאובדן הכרה, הוא נזכר באימו, גולדה, שסיפרה לו בילדותו כי בארץ ישראל יש לחמניות עגולות ("בילקלך") הצומחות על העצים. המחשבה עליהן נתנה לנער בן ה-14 תקווה וכוח להמשיך לצעוד. לימים עלה דוגו ארצה והיה ממייסדי מושב ניר גלים.
 זמן קצר לאחר עלייתו, טייל בשוק מחנה יהודה, וראה כדורי פלאפל מיטגנים בשמן שהזכירו לו את אותן "בילקלך" עליהן דיברה אימו. באותו רגע החליט כי מדי שנה, ב-18 בינואר, יום ... **ראה עוד**



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר 3 במאי

תרגיל אחרון בהובלת ירדנה בורנקראוט, רכזת שעת חירום והחייאה שלנו, שאגה במשך שנים לשמור אותנו דרוכים ומוכנים לכל תרחיש. מצדיעים לך, ירדנה!

תרגלנו, כפי שאנחנו עושים בקביעות, טיפול באירוע רב נפגעים. תודה לכל הצוותים שלקחו חלק בתרגיל וערוכים תמיד להציל חיים!... ראה עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר 5 במאי ב-13:46

הנשים שלוקחות חלק בקסם הבריאה - בידיהן ובנשמתן - המיילדות שלנו. יום המיילדת שמח לצוות המופלא במרכז רפואי מאיר ❤️ #יום_המיילדת



מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך